

என்றும் உங்களுடன்

வாங்குமி 1

மாங்கையார் மலர்

MAANGAYAR MATAR - ஜனவரி 2008 188 பக்கங்கள்

வாங்குமி-2
கேட்டு வாங்குங்கள்

ரூ.16/-

பரமபத
சோபான
படம்

லேவச
லேனப்பு!

உள்ளே



KGEYES

என் ஆன்ய ஆல்லம்

ஜெயிக்கப்
போவது யாரு?

- கிறுதப் போட்டி

சுவையான

மாங்கல், குழம்புகள்!

புதிய நறுமணம் ஆன் ஃப்ரென்ச் டர்மரிக்

மட்டுப்பென்ற வறுமையான காலத்தில் மாயாஜாலத்தோடு தீர்த்து
நிலைக்கும் டர்மரிக் (மஞ்சள்) நறுமணத்தையும் அனுபவிப்பவன்.
காலத்தாற மிகுதுவாக்கும் மாயக்கலைஞன் கொண்டு ஃபர்முலேட்
செய்யப்பட்ட இதை பயன்படுத்துவது எளிது மற்றும் வலி
'றப்படுத்தாது. ஆன் ஃப்ரென்ச் டர்மரிக் நோல் சிஸ்டம் வெயர், சாண்டல்,
ஃப்ரென்ச் மற்றும் சாண்டல் நோல் நறுமணங்களிலும் கிடைக்கிறது.



No post
usage odor.



Improved
fragrance.



Quick
depletion.



**ஆரோக்கியமும், மகிழ்ச்சியும்
என்றும் உங்கள் குடும்பத்தில் பொங்கிட
கோல்டுவிண்ணர் வாழ்த்துகிறது!**



ஆரோக்கியமும், மகிழ்ச்சியும் நிறைந்த வாழ்வின்
ஆதாரம் கோல்டுவிண்ணர் சீஸ்பன்ட் சூரியவாந்தி
விண்ணர் என்பதை தனது உடம்போக்கும் தோல்கள்
களைக்கூடிய குழந்தைகள் நன்கு அறிவும். ஒவ்வொரு
செவ்வேசு தொழிலாற்றும்போது மிகச் சிறந்த
தரக்கட்டுப்பாடு முறைகளால் தயாரிக்கப்படும்
கோல்டுவிண்ணர் இன்றியமையாத அம்சத்துக்கள்
உள்ளன. இவை உங்களை ஆரோக்கியத்துடனும்,
வாழ்வையும் கைத்தீர்த்தும். மற்றொரு தரமான
தயாரிப்பை ஸ்ரீமோட்டு பறப்பு வகைகள் வல், சூரி
அவற்றைக் கண் காண்டால் பெறப்பட்ட உயர் ரா
பருபதகளும். சூரி உயர், விண்ணர் பெருமன்
பெற்ற முக்கிய அம்சங்களின் சிறந்து விளங்குவது
ஸ்ரீமோட்டுபறப்பு வகைகள்.

கோல்டுவிண்ணரின் இனிய புத்தாண்டு மற்றும் பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்!





வெங்கக் கிறிபு

நாத்தி-மதனி-
நல்லுறவு தழைக்க...

134

சூரியனது தேர்க்கோலம்

166

156

**பரமபதம்
சோபான படம்**

இலவச இணைப்பு

69 கணிதப் பாடம்
கடினமல்ல!

கறந்தை நலம்

புத்தாண்டு

5 வாழ்த்தொலியே வாழ்வின்
ஒளியாக...

48 புத்தாண்டில் பெறுவோம்
பினியற்ற வாழ்வு!

பணம்

74

வீட்டிலிருந்தே
சம்பாதிக்கலாம்!

137

பணம் வளர்ந்த கதை!

தேன் துளிகள்

மலர் : 25

சிதழ் : 12

ஜனவரி 2006

86

நிலமகளை
வணங்குவோம்!

146

எச்வரி ஜெகதீச்வரி!

ஆன்மிகம்

32

உதானம்

54

இயற்கை தரும்
அருமருந்து!

142

சிரிக்க சிரிக்க எலும்பு
போச்சு!

178

நெஞ்சுவலியை
அலட்சியப்படுத்தாதீர்கள்...

மருத்துவம்

**அறிவிப்புப்
பக்கம்**

121



மலர்/ஜனவரி 2006

சனமயசி

40 கலைவாண பொங்கல்

50 குழப்பாத குழம்பு வகைகள்

145 சர்க்கரை தோயுள்ளவர்கள் சாப்பிடு...

கதைகள்

46 உனக்கும் இல்லை; எனக்கும் இல்லை!

58 தகப்பன் சாமி

104 தேனிலவு - தொடர்கதை

168 ஈன்ற கடன்

179 நான் ரெடி!

சுழகு

19



ஹர் ஸ்டைலில்
கு வகைகள்...

முதலில் பரிசு...

● KGEYES ஸ்பெஷல்

வீடு!

8

கித்த மாத

விநா மயிலா

78

வாரலோ

117

மி(னி)ஸ்டர்
தயாதிதி மாறனோட
பேச முடியுமா?



13

சூலோசனை

பெண்களுக்கான
சட்ட ஆலோசனை...

ஏம்மோதுயிர் ஸ்டிரெஷ்ஸ்!

81 இந்த மாதம் எப்படி?

94 என் செல்லமே...

97 இம்மாத இல்லத்தரசி

ரேவதி சங்கரனின்...

34 அன்பு வட்டம்

90 அம்மா சொல்லுங்களேன்...

23

தாம்புக் கவிதில்
கால் மிதியடி...

வகைகள்

OKJ

சுயேச்சு

ரூ .25,000/-

தங்க டிரைவ் டிரைவ்...

113

பேன்ட் வார்டு பேட்டிர

125

மெகா பேட்டிர

126





UK IN ASSOCIATION WITH
INTERNATIONAL ACADEMY
Cut & Colorists
(For Hair & Skin) (Men & Women)

வழங்கும் : சகுமம்/கூந்தல்/சிறப்பு பயிற்சி
 * முப்பள்ளிமாடு/கூடவாஸ்ஸு கப்பளமாடு/செவிலாள்

**100% இந் திட்டம் / வெளிநாடுகளில்
வேலை வாய்ப்பு**

www.ck12.org

உலகத்தையும் மாற்றும் சான்றிதழ் / அரசு சான்றிதழ்
 சிங்கள மிரட்டும் அமைதிச் செங்கடைய வெள்ளை வயிசை



**FESTIVAL
OFFER 25%
CONCESSION
& COSMETICS
KITS FREE**

வாழ்க்கைக்குத் தேவையான நிதியை
அளவற்றதரத்தால் அடைய முடிய வொழி...

M. Hazeem Syed • CEO

AMBIENCE INTERNATIONAL ACADEMY

56, 4th Floor, Thirumalai Pillai Road,

Chennai - 17 Ph: 2834 4360, 98400 34672

(Classes are taken for Men separately & Women Separately)

Montal / Paping Guest facilities available.

தரமான கல்வி
நல்ல ஆர்வத்தை
உருவாக்க வேண்டும்
அகரவமான வரமான



✓ **പ്രവർത്തനം**

ஸ்ரீ மாருதி டிராவல்ஸ்



10/1, சாஜேஸ்வரி தெரு, போம்பூர், சென்னை - 600 011
தொலைபேசி எண் 25511786 மொபைல் : 9444035878

(தமிழ் எதிர்நிலைப்புடன் ஆங்கில அகாபகம் அல்லது செல்லும் கற்றுக் கொடுக்கும் அமைப்புகள்)

- ① 19.01.06 முதல் 2.2.06 வரை சப்த ஜோதிகள் கிங்கங்கள், பண்டிபுரம், வீரகடி, கொல்வாப்பூர் மதறகலக்கிமி ஆவியளவு, கட்டளம் ரூ. 7400/- (ருவரந்த இக்குச்சைகள் ௩௦௦௦௦ உடன் தொடர்பு கொள்ளவும்)
- ② 08.3.06 முதல் 14.3.06 வரை 5 நாட்கள் கொண்ட பஞ்ச ஆராம் வேலத்தர்கள் (சியந்தலம்) அமரவதி, பீமலகம், சைவ கோட்டா, பாங்கோலு, தாலாவரம் மற்றும் விஜயவாடா, கனகதுரம், பனக துச்சிமல், சித்தாலசைம், பத்தரவம், அன்னாவரம் ஆகிய கோயில்கள், இரவில், பஸ், சைப்பாடு, இரவு நேரத்தில் உட்பட கட்டளம் ரூ. ஒருவருக்கு ரூ. 2400/-
- ③ 18.2.06 முதல் 25.2.06 வரை 7 நாட்கள் கொண்ட கந்தாடா மாதிரி மாத்திரை மேய்க்கேட்டை நூசின்மல், தலைகாவேரி, ஸ்ரீரங்கப்பட்டணம், கருமண்புரம், தர்மஸ்தலம், உடுப்பி, லுமையின்க, கடித் துச்சு பரமேஸ்வரி, கோகோலம், சிஞ்சுகேரி, கலசா அன்னபூரணா, முருகன்மலர், பெருநாள், ஹம்பேடு ஆகியவை இரவில், பஸ், இரவு நேரத்தில் உட்பட கட்டளம் ரூ. ஒருவருக்கு ரூ. 3400/-
- ④ 26.2.06 முதல் 8.3.06 வரை 8 நாட்கள் கொண்ட தெய்வநாடு, ஸ்ரீசைவம், அரெநாசைவம் மத்தலாவயம், மலக்கல் பஸ் கட்டளம், சைப்பாடு, இரவு நேரத்தில் உட்பட கட்டளம் ரூ. 1600/-
- ⑤ 20.3.06 முதல் 21.3.06 வரை 12 நாட்கள் கொண்ட தாசி, கலா, அரெநத்தியம், அங்கப்பாத்த, வறவிசைவம்மம்-கட்டளம் ரூ. ஒருவருக்கு ரூ. 5100/-
- ⑥ 20.3.06 முதல் 10.4.06 வரை 21 நாட்கள் கொண்ட காலி, கலா, அரெநத்தியம், அங்கப்பாத்த, வறவிசைவம்மம் மற்றும் தேவாள பகபதிநாடு, முத்திநாடு சைவ்விளம் மாத்திரை
- ⑦ 27.3.06 முதல் 10.4.06 வரை 15 நாட்கள் தேவாள மாத்திரை, பகபதிநாடு, முத்திநாடு சைவ்விளம் மாத்திரை (முத்திநாடு மாத்திரை தொலைபடல் மூலமாக கட்டளம் ரூ. 8000/- தனி) தேவாளத்தில் ஹம்பேடு சிறப்பு தரிசனம்
- ⑧ 21.3.06 முதல் 7.4.05 வரை 7 நாட்கள் முத்திநாடு சைவ்விளம் தரிசனம் மற்றும் தொலைபடல் மூலமாக - ஹம்பேடு 2008ல் கலவாய - மாணாசைவ் மாத்திரை
- Y தரிசுவகை

புது பெருநிலி முருகு கரத்தினர் புகழி...ல் புகழத் அறுவெண்தகைப்
புகழ்பெருங்கடையிற் பெறுவதற்கே. மிகுத செவ்வப்பதினும், வசந்திகளும் அங்கு
(அமைப்பாளர்)

www.srimaruthitravels.net
www.srimaruthitravels.com

“வணக்கம்!

அனைவருக்கும் புத்தாண்டு நல்வாழ்த்துகள்!” - இதைச் சொல்பவருக்கும், வாழ்த்தைப் பெறுபவருக்கும் முகம் மலர்கிறது, புன்னகை விரிகிறது, மனம் துளிர்கிறது. வாழ்வின் கனவுகளில் இன்றைம மட்டுமே மேலோங்குகிறது. அதுதான் சொல்லின் வலிமை! பெரியாழ்வார் இறைவனுக்கே, “பல்லாண்டு பல்லாண்டு பல்லாயிரத்தாண்டு பலகோடி நூறாயிரம்!” என வாழ்த்தி வழிகாட்டியிருக்கிறாரே! நூவுக்கரசர், “வாயே வாழ்த்து கண்டாய்!” என்றானே பாடியருளியுள்ளார்?



ரேவதி சங்கரன்

காலம் காலமாகக் கிராமங்களில் படிக்காத மக்களும் ஒன்றாகச் சொல்ல மறக்க மாட்டார்கள். தன்னை விட வயதில் இளையவர்களைக் கண்டால், “மகராசனாக இரு” என்பது



வாழ்த்தொலியே வாழ்வின் ஒளியாக!

தன்னையறியாமல் வாயில் வரும் வாழ்த்து! சொல்லுதலால் ‘அவன் ராஜா ஆகியிருவானா’ என்று நினைக்கலாம்.

பொருளும் யோசித்துப் பார்த்தால் நம்முடைய தாத்தா பாட்டி, அவர்களுடைய முன்னோர்கள் எல்லோருமே, “நல்லா இரு” என்று மட்டும் சொன்னது நமது திணையில் எதிரொலிப்பதை உணர முடியும்! உண்மையில் பல்லாயிரம் பேர் வாழ்த்தினாலும் ஒருவர் வாழ்த்தாவது சிசையும் பஸிக்கும். இல்லவாறிட்டால் நம் முன்னோர்கள், ‘வாயில் விழக் கூடாது!’ என்று எச்சரித்திருப்பார்களா?

புதிய ஆண்டில் புதுப் புது உறுதிமொழிகளை எடுப்போம். ஆனால் எடுத்து விடும் பலத்த சுற்றறிய பறக்க விட்டு விடுவோம்! அப்படி ஒல்லாமல் இந்த ஆண்டுகளிலுந்து பேசுகின்ற ஒவ்வொரு சொல்லுமே எல்லாத்தையாக வாழ்த்தாக இருக்க வேண்டும் என்ற கோரிக்கையை வாசகர்கள் அத்தனை பேர் முன்னிலையிலும் நலிக்கிறேன். நாம் அனைவரும் அன்பு வட்டத்தில் கைசேர்த்து நிற்பது மனதில் தெரிகிறது! ஒரே குரலில், “நல்லதே



மாங்கையார் மலர்

(கல்வி திருவண வெளியீடு)

பரதன் பப்ளிகேஷன்ஸ்
யிரைவேட் லிமிடெட்டிற்காக
பரதன் அச்சகத்தில்
அச்சிட்டு வெளியிடுபவர் :
கி.ராஜேந்திரன்

கல்வி பிஸ்டுயல்ஸ்,
47-N.P., ஜனதாநகர் நேரு சாலை,
சக்கரநாதபுரம், சென்னை - 32

ஆசிரியர் :
ரேவதி சங்கரன்

உதவி ஆசிரியர் :
சாந்தி ரங்கராஜன்

வடிவமைப்பு :
ச. கார்த்திகேயன்

தொலைபேசி :
2225 1522, 2225 0523,
2225 1324

தொலைதகல் :
044 - 22251021

மின்னஞ்சல் :
ஆசிரியர் குழு :
mangayarmalar@kalkiweekly.com

சத்தா பிரிவு :
subscription@kalkiweekly.com

பிற தகவல்களுக்கு :
info@kalkiweekly.com

மாங்கையார் மலர்
இன்டர்நெட் முகவரி :
www.mangayarmalaronline.com

சத்தா விலை :
உள்ளாடு :

ஒரு வருடம் : ரூ.200/-
ஆறு மாதம் : ரூ.100/-

வெளிநாடு (விமானத்தபலம்) :
ஒரு வருடம் : 37.50 யுஎஸ் டாலர்
இலங்கை : ரூ.915/-

Bharathan Publications
Private Limited,
Kalki Buildings,
47-NP, Jawaharal Nehru Road,
Ekkaduthangal, Chennai - 600 032.

இந்தியாவின் ரூ.1 மகளிர்
இதழ் : மாங்கையார் மலர்

சொல்லோம்! நன்னமியே பயக்கும்!" என்ற
ஒலிப்பதும் கேட்கிறது!

மாங்கையார் சக்தி மகத்தானது! பஸிக்கும்!
நிச்சயம் பஸிக்கும்! நமக்குத் தீயது
செய்கிறவர்களுக்கும் வாழ்த்தி விடுங்கள்!
அந்தச் சொல்லின் வலிமை அவர்களை
மாற்றிவிடும். இல்லையென்றாலும் நல்வாக்குத்
சொன்ன உபகருக்கு அந்தச் சொல்லின் நல்
அதிர்வு மேலும் மேலும் நன்னமையையே
பயக்கும், வாயிலிருக்கிறது வார்த்தை
என்பார்கள். அந்த வார்த்தைகள்
ஆக்கபூர்வமாக இருக்கட்டும்!

எல்லோரையும் மன்னித்து விட நாங்கள்



தெய்வமில்லை, மனிதர்கள்தாம்! இந்த
எண்ணம் எழாமல் இருக்காது. மனத்தின்
அடித்தளத்தில் ஆயிரம் இருக்கட்டும்!
இருப்பினும் நல்லதே சொல்ல ஆரம்பிப்போம்.
சொல்லச் சொல்ல அதுவே பழகி விடும்.
நல்ல சொற்கள் வாழ்த்துகளாகட்டும்!
வாழ்த்துகள் வலியுயர்க்க ஒலி அலைகளாக
எங்கும் பரவட்டும்! வாழ்த்தினாலேயே
வாழ்வின் ஒளியாகட்டும்! இனிவரும்
நாட்கள்; மாதங்கள், ஆண்டுகள்
ஒவ்வொன்றும் வாழ்வில் இனிமை
சேர்க்கட்டும்! எல்லாமே இன்பமயமாகட்டும்!
அமைதி, செழிப்பு, வளம், மகிழ்ச்சி ஆகிய
நல்லவை எல்லாம் உலக மக்கள் அனைவருக்கும்
அருள் வேண்டும் என எல்லாம் வல்ல
இறைவனை வேண்டுவோம்!
வாழ்க வளமுடன்! வாழ்க எல்லாம்!



உத்திரவாதமான மேனிப் பராமரிப்பு தலைமுறை தலைமுறையாக

50 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக, மேனிப் பராமரிப்பில்
எரிந்ததால் நம்புகின்ற கோப் என்ற தொற்றுநோய் பெயர்
பெற்றுள்ளது. எரிந்ததால் கோப் மேனியின் எழிலை
மீட்டிப்படுத்துகிறது. இதன் ஒப்பந்த நிறுடான நான் முழுவுதல்
நீடித்து உங்களை புத்துணர்வுடன் வைக்கும். எனவே
எரிந்ததால் பல தலைமுறைகளாக விகவாகமான
வாடிக்கையாளர்களை உருவாக்கியதில் ஆச்சரிப்பதில்லை.



மேனிப் பராமரிப்பு எந்தென்றும்

என்றும் உங்களுடன் மங்கையர் மலர்



என் இன்ப

மங்கையர் மலர்

கோலாகல் வெளியி விநியா



கோலாகல் - கவனி ரு



சென்னை 72
KGEYES 72
KGEYES 72

சீரே கொடுக்கப்பட்டிருக்கும்
கணவன், மனைவி உறையாடல்களை
பூர்த்தி செய்து அனுப்பவும்.



KGEYES

KGEYES RESIDENCY PVT LTD.

கணவன் : இந்தப் _____ நமக்குப் பரிசு கிடைச்சா உன் கனவு
தனவாகும். _____ நமதாகும்!

மனைவி : ஆமாங்க! நல்ல _____
திச்சயம் அந்தக் கனவு வீடு இருக்கும்!

கணவன் : சரி! ஒருவேளை போட்டியிலே நமக்கு _____ பரிசாகக்
கிடைக்கலேன்னா... நாம எந்த _____ போகணும்?

மனைவி : கவனலயே இல்லை! நாம நேராக _____
ஆபீசுக்குப் போயி நம் கனவு வீடுக்கு இப்பவே _____ பண்ணிடுவோம்!

கணவன் : நம்ம _____ ஏற்ற மாதிரியும். நாம் _____
இடத்திலேயும் வீடு வேணும்னு சொல்லணும்.

மனைவி : அவங்ககிட்டே எல்லா _____ ஏற்றபடி. எல்லா
_____ வீடு இருக்கு? சரியா? இப்ப சொல்லுங்க நாம எங்க போகப்
போறோம்?

கணவன் : வேற எங்க? தேரே _____ தான்.

பெயர் : _____ வயது : _____

முகவரி : _____

தொலைபேசி : _____ மிகைப்படி : _____



KGEYES RESIDENCY PRIVATE LIMITED

10, 2nd Cross Street, R.A. Puram, Chennai-28. Ph: 24313939(8Lines)
Mobile: 9840 398009, 98407 31854. Weekdays: 9.30 to 6p.m. Sundays: 10.30am to 1.30pm.
Website: www.kgeyes.com Email: sales@kgeyes.com

அனைத்து வசதிகளுடன்... சென்னையில்... காத்திருக்கிறது.



KGEYES

KGEYES RESIDENCY PVT LTD

இணைந்து வாங்கும்

மாநகரம்

போட்டி

இஸ்லம்

கூப்பன்கள் கட்டுரைகளுடன்
வந்து சேர வேண்டிய கடைசி
தாள் : 15-01-2006

மனிதநேய வீடு

அன்பும் மனித நேயமுமே
செங்கல்களாக வலத்து காட்டிய வீடு.
இப்படி மொரு வீடு இருக்க
முடியுமா ?

வசதி
பேட்டி 10

போட்டி விதிகளைக் கவனி

- மாநகரம் ஒரு போட்டித் தலைப்பம், மாநகரம் ஒரு கூப்பனம் 10 மாநகரங்களாக இடம்பெற்றிருந்த இப்போட்டியில் வாசலிகள் அனைத்து விடைத்தாள்களையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து அனுப்ப வேண்டிய கடைசித் தேதி : 15.1.2006
- போட்டியில் வழங்கப்பட்டிருக்கும் KGEYES போட்டிக் கூப்பனையும் சேர்த்து வைத்து கூப்பனில் கேட்கப்பட்டிருக்கும் கேள்விகளை பதிலையும் அதிலேயே நிரப்பி மொத்தக் கூப்பனங்களையும் 15.1.2006 தேதிக்குள் விடைத்தாள்களுடன் இணைத்து அனுப்ப வேண்டும்.
- அனைத்து கூப்பனங்களையும், கட்டுரைகளையும் ஒரே உறையில் வைத்து அனுப்ப வேண்டும்.
- கட்டுரைகள் மங்கலம் மலர் பக்கங்களில் ஒரு பக்கத்திற்கு மிகாமல் இருக்க வேண்டும்.
- பத்து மாத கூப்பனங்களும், கட்டுரைகளும் ஒரே உறையில் வைக்கப்பட்டு வந்து சேர வேண்டிய முகவரி : ஆசிரியர், மங்கலம் மலர், 47, ஜவாஹர்லால் நேரு சாலை, சக்காடுநாங்கல், சென்னை - 600 032.
- உறுதியின் மேல் 'என் இவிய இம்மம்' என்று குறிப்பிடுவும்.
- போட்டியும் பரிசும் வருமான வரி விதிமுறைகளுக்கு உட்பட்டது.
- தேர்வு செய்யப்படும் விடைத்தாள்களிலிருந்து 5 இம்மத்தரசிகளின் வீட்டிற்கு மங்கலம் மலர் மற்றும் KGEYES குடி படைப்பெடுக்கும்.
- இறுதியாக ஒருவர்க்கு மட்டும் வீடு பரிசு!
- பாதாள பள்ளிகேஷன்ஸ் நிறுவனத்தில் பணிபுரியும் ஊழியர்கள் மற்றும் ஆயாத்தம் உறவினர்கள் இந்தப் போட்டியில் பங்குபெறக்கூடாது வாய்ப்பில்லை.
- ஆசிரியர் தீர்ப்பே இறுதியானது.

மங்கையர் மலர்

KGEYES

KGEYES RESIDENCY PVT. LTD.

என் இனிய இல்லம்

10 மாதப்
போட்டி

அன்புமிக்க ஆசிரியர் அவர்களுக்கு,

'என் இனிய இல்லம்' போட்டி சுப்பன்கள் '8', '9' மட்டும் என்னிடம் உள்ளன. 'போட்டி-1 முதல் போட்டி - 7' வரை தவற விட்டு விட்டேன். ஏப்ரல் 2005 முதல் அக்டோபர் 2005 வரை மங்களையர் மலர் இதழ்களை நான் பெற என்ன செய்ய வேண்டும்? அப்படியே இப்போது வாங்கினாலும் நான் 'என் இனிய இல்லம்' போட்டியில் கலந்து கொள்ள இயலுமா? தயவுசெய்து எனக்கு வழி சொல்லுங்கள்.

- டி. இத்துமதி, பாண்டிச்சேரி.

இது ஒரு வாசகியின் கடிதம். அவரின் கடிதத்திற்கு விளக்கமாகவும், மேலும் இது போல் வாசகியின் ஐயங்களுக்கு பதிலளிக்கும் விதமாகவும் இதோ இந்த அறிவிப்பு :

● ஏப்ரல் 2005 முதல் ஜனவரி 2006 (இந்த இதழ் வரை) மங்களையர் மலரில் வெளியாகிய 'என் இனிய இல்லம்' போட்டியில் யார் வேண்டுமானாலும் கலந்து கொள்ளலாம்.

● இதுவரை கலந்து கொள்ளாத வாசகிகளும் இனிமேலும் இந்த இதழ்களைச் சேகரித்துக் கலந்து கொள்ளலாம்.

● அடுத்தது இந்த ஏப்ரல் முதல் ஜனவரி வரை உள்ள இதழ்களை மொத்தமாக அல்லது தவற விட்ட இதழ்களை மட்டும் பெற்றுக் கொள்ள மங்களையர் மலர், 47, ஜவாஹர்லால் நேரு சாலை, நக்கரடு தாங்கல், கொள்ளை - 32. (தொலைபேசி எண் : 2225 1522, 2225 0623, 2225 1324) முகவரிக்குத் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

● தவற விட்ட இதழ் ஒன்றுக்கு ரூ. 20/- (தபால் செலவு உட்பட) M.O. மூலம் அனுப்பிப் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

● எத்தெந்த இதழ்கள் தேவை என்பதைக் கட்டாயமாகக் குறிப்பிடவும்.

● இந்த இதழில் முடிவு பெற்ற இப் போட்டியின் கடைசித் தேதி முன்பக்கம் இடம்பெற்றிருக்கும் போட்டி பக்கங்களிலேயே (பக்கம் 8, 9-ல்) அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

● இந்த கடைசித் தேதிக்குள் உங்கள் சுப்பன்களை, கட்டுரைகளை நீங்கள் அனுப்பி வைத்து விட வேண்டும்.

● உற்சாகமுடன் இப் போட்டியில் கலந்து கொண்டு வீடு பரிசாகப் பெறுங்கள்.

அனைவருக்கும் எங்கள் வாழ்த்துக்கள்!





பில்ராத்



மருத்துவமனை

வயிறு சம்பந்தப்பட்ட
அனைத்து நோய்களுக்கும்
ஓர் முழுமையான
தீர்வு

R அல்ட்ராசானிக் முறையில் நவீன
லேப்ராஸ்கோப்பி சிகிச்சை

- ✦ அபெண்டிஸைடிஸ்
- ✦ கர்ப்பப்பை நோய்
- ✦ சித்தப்பை கற்கள்
- ✦ அல்சர்

- ✦ குடல் இறக்கம்
- ✦ ஓவரியில் கட்டி எடுத்தல்
- ✦ குடும்பக் கட்டுப்பாடு சிகிச்சை
- ✦ சிறுநீரக கற்கள்

மூலநோய்க்கு அறுவை இல்லா

லேசர் சிகிச்சை
கிரையோ சிகிச்சை
மற்றும் STAPLER METHOD

சிறப்பு அம்சங்கள்

- * இரத்த இழப்பு இல்லை
- * தழும்பு ஏற்படாது
- * உடனே பழைய நிலைக்குத் திரும்பலாம்.

BILLROTH HEALTH CHECKUP

BILLROTH HOSPITALS
24 HOURS SERVICE

43, லட்சுமி திரையரங்க சாலை, செனாய் நகர்,
சென்னை - 600 030. போன் : 2644 0020 2644 1777



67 எனக்குத் திருமணமாகி ஐந்து வருடங்கள் ஆகிற்று ஒரு பெண் குழந்தைக்குத் தாயானேன். திருமணமானது முதலே கணவர் மற்றும் அவரது அம்மா, அப்பா, அண்ணன் ஆகியோரால் பெரும் அவமானங்களுக்கு ஆளானேன். குழந்தை பிறந்த பிறகு அது அதிர்ச்சிக்கவே, கொல்லவதற்காக முடியாமல் தாய் விட்டிருந்த நானும் குழந்தையுமே வந்து விட்டோம்.

இனி, அவருடன் வாழ எண்ணமில்லை எனக்குரிய பொருட்கள் (நீ. ஒரு வட்டம் மதிப்புடையவை) அவது (கணவரிடம்) உள்ளன. அதைத் திருப்பித் தரும்படியும் விவாகரத்து வழங்கும்படியும் கூறினேன். அதற்கு அவர் பொருட்களைத் திருப்பித் தர மறுக்கிறார். விவாகரத்திற்கும் ஒப்புக் கொள்ளவில்லை. மேலும், நான் கோர்ட்டுக்குப் போனால் என்னரை நடத்தை விட்டவன் என்று கூறி குழந்தையை அவர் கோர்ட்டு முலம் வாங்கி விடுவதாக மிரட்டுகிறார்.

எனக்குத் தேவை, என குழந்தை நான் இறக்கும் வரை என்னிடம் இருக்க வேண்டும். நீண்ட நாட்களுக்குப் பின் எனக்குக் கிடைத்தது இந்தத் தாயமரபுதான்.

என பெற்றோர் கஷ்டப்பட்டு சம்பாதித்த பொருட்கள் எனக்குத் திருப்பித் தரப்பட வேண்டும் (என சாட்டியிடே உட்பட)

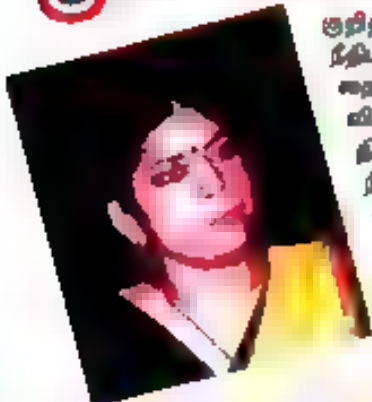
நல்ல முறையில் எனக்கு விவாகரத்து வேண்டும் (இவ்வாறும்செய்துடன்).

- எஸ். கணபதி.

நங்கள் கணவர் செய்யும் அக்கறற்றைக்கும், பயமுறுத்தலுக்கும் நங்கள் ஒருபோதும் அஞ்ச வேண்டாம் குழந்தைக்கு நம்மோடு இரண்டு வயதே



பெண்களுக்கான சட்ட சீலவாசகை!



நிம்மிப்பானது. நமக்கு வரணங்களைப் பழகும் நடத்தை குறித்து சத்தேகத்திற்கு இடமில்லாமல் நிம்மிப்பானது நிரூபிக்காத பட்சத்தில் குழந்தையை எளிதில் தள்ளிவிடும் இரண்டு பிள்ளை விட முடியாது. நங்கள் பொருட்களை திரும்பிவிட்டு நமக்காயும், தங்களுக்கு நிகழ்த்த கொடுமைகளுக்காக நமக்குள் 498-ஏ பிரிவின கீழ் காவல் நிலையத்தில் புலவர் கொடுக்கலாம். நங்களுக்கு

யாசனிகளின் கோவிலுக்குப் பழிப்பாடுகிறவர் வழக்கறிஞர் வசதி



கடன் வேண்டாமே!

வேண்டாம் என்பதத்தில் பாரிததிலும் எந்தக் காரணம் கொண்டும், கொடுக்கல், வாங்கல் வைத்துக் கொள்ளாதீர்கள். உங்கள் இயல்புமையையும், இயல்புமையையும் வாரும் பங்கிட்டு விவாதிக்க விடாதீர்கள். பெண்களுக்கும் பிரத்தியேகமாக கடன் அளிக்க நிறைய வங்கிகள் உள்ளன. கடன் வாங்கியே தீர வேண்டும் என்ற நிலை வந்தால், கொடுப்பவர் யாராக இருந்தாலும், ஒருவேளை உறவினராக இருந்தாலும் நீங்கள் செய்ய வேண்டிய மிக முக்கியமான காரியம் உங்கள் விவரங்கள்

அனைத்தும் முழுமையாக நீங்களே உங்கள் வகையில் பூர்த்தி செய்யுங்கள். வெறும் 'கைபெழுத்து' மட்டும் போட்டு விட்டு, பணம் கொடுப்பவரை பூர்த்தி செய்ய விடாதீர்கள். அதை ஹேசாகக் காப்பி எடுத்து வைத்துக் கொள்வது நல்லது. ஏனென்றால் வெறும் ரூ. 5000/- கொடுத்து விட்டு, 50,000/- கொடுத்ததாக நிறைய வழக்குகள் உருவாகியுள்ளன. பண விஷயத்தில் முக நாட்சென்மம் வேண்டாம் சகோதரிகளே!

• சி. எம். பிரேமலுபாசி.

இயல்புமையம், ஆயுட்கால இயல்புமையம் மற்றும் விவகாரத்து ஆயிபவற்கைக் கோரி நீதிபன்றத்தில் பழநாக்கல் செய்வதும், எல்லாவற்றையும் விட சத்திபத்தின் பீதும், ஒழுக்கத்தின் பீதும் தம்பிக்கையுடன் உங்களுக்கு எந்தவெரு அபயானலும் ஏற்படாது என்று தம்பிக்கை கொள்ளுங்கள்.

என்னுடைய தோழி ஒருத்தி குடும்பம் குழிநிலையரால் இரண்டாவது திருமணம் செய்து கொண்டாள். அந்த நபர் ஏற கொளவே திருமணமாகி மனைவியை இழந்தவர். அவருக்கு 3 மகன்கள் இருந்தார்கள். என் தோழியின் பெற்றோர்கள் இஷ்டம் பட்டு, என் தோழியும், அவருடைய மகன் மனை வளர்ப்பதற்கு நல்ல தாயாக ஒப்புக் கொண்டு திருமணம் செய்து கொண்டாள். என் தோழியின் மனைவர் திருமணமாகி பத்து வருடங்கள் கழித்து மூன்று வருடம் களுக்கு முன்பு ஏதோ நோயால் இறந்து விட்டார். என் தோழி அதற்குப் பிறகு அங்கு இருக்க பிடிக்காமல் தன்னுடைய பெற்றோர் விடிகற்ற வந்து விட்டாள்.

என் தோழியின் மனைவருக்கு சொத்துக்

கள் உண்டு. ஆனால், அதில் என் தோழிக்கு பங்கில்லை என்று கூறிவிட்டனர். மேலும், சொத்துக் கள் அனைத்தும் மனைவருக்கு என்று என் தோழியின் மனைவர் உடில் எழுதி வைத்த துள்ளதாக புகர்த்த விட்டார்கள். ஏதிரிக்கின்றனர். என்னுடைய தோழியின் மனைவரின் சொத்துக்கள் எல்லாமே அவருடைய தந்தையின் பேரில்தான் இருக்கிறது.

மேலும், என் தோழி இந்த சொத்து விவகாரமாக அதிலுமாக பணம் செலவு செய்ய முடியாத நிலையில் இருப்பதால் இவரை சட்ட உதவி மையத்தை நாடாமல், அவர்கள் ஏதாவது உதவி செய்வார்களா?

- எம். சீதா, சென்னை.

தங்கள் தோழி, ஒருவரை இரண்டாவது திருமணம் செய்து கொண்டதாக எழுதியுள்ளீர்கள். அப்படி மனைவர் எழுதி வந்ததாகச் சொன்னபடி உயிராளது, பதிய செம்மப்பட்டது (அ) பதிய செம்மப் படாத உயிரை? என்ற சங்கதி தங்கள் கடிதத்தில் இல்லை. தங்கள் தோழியின் மனைவர் அம் பெயர் இப்படி சொந்திற்ற உயில் எழுதி வைத்திருக்க முடியாது.

DR. G. Radhika Reddy
M.A., Ph.D.,
Doctor of Philosophy
in Cosmetology



Angels°
Advanced Clinic (P) Ltd
Hair, Skin & Body Care
Since 1991
Website: www.angelsadvancedclinic.com
Email: angels@angelsadvancedclinic.com

Colour Improvement

சூரியக் கதிர்களால் தோலின் மெலனின் பிக்மென்ட் ஒவர் ஆக்ஸிஜேட் ஆகி தோல் கறுப்பாகலாம். ஏஞ்சல்களின் Imported Inhibitors சிகிச்சையை உபயோகிப்பதன் மூலம் உங்கள் கருமத்தில் ஒவர் ஆக்ஸிஜேட் ஆன மெலனின் பிக்மென்டுகளை எவட்டக்கலாம் இவ்வாறு ஏற்படும் மூள்கேற்றம் திரைதரமானதென்பது உங்களின் சிறப்பம்சமாகும்.

50% OFF
OFFER ON WEIGHT REDUCTION

thru
Cellulite
Therapy &
Body Former

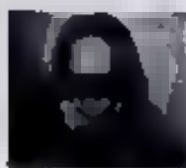


Looking for a Solution to Unwanted Hair?



தேவையற்ற வேண்டுகோள் நீக்குவதற்கு தற்சமீபமான முறையான Shaving, Threading, etc., இவையாவும் பலன் இல்லாது ஏஞ்சல்கள் தருகிற NDYAG Long Pulsed Laser சிகிச்சை Advanced Technology மூலம் பெண்களுக்கு மேல் தாலை - சிறு தாலை - கைக்குள் - வயிற்று - மார்பும் போன்ற பகுதிகளில் உள்ள தேவையற்ற ரோமங்களை நீக்கிவிடலாம்.

Angels turned me from "Bald to Bold"



முடி கொட்டுதல் மற்றும் பொருளு செலவுகளை போன்ற அபூர்விகளின் புகார்? கவனம்மைய விடுங்கள்! ஏஞ்சல்கள்! உங்கள் தலையுமடி உதிரவிடாமல் கட்டுப்படுத்தி அதனை வலுவிட்டும் சிகிச்சையான ஹேர் ரோட் தொழி மற்றும் ROOT STIMULATION சிகிச்சையின் மூலம் தலை முடி உதித்தவை தடுத்து விடாமல் பாதிக்கப்பட்ட உங்கள் தலையை சிகிச்சை



சிடஸம் (Silicon System) மூலம் தலையுமடியை ஒருங்கிட்டுத்திட்டலாம்.

For an Enhanced Look

பெண்களுக்கு அடர்வானவட்ட மயிர் ஸ்குலேஷன்கள் தெரயி் என்ற ஆதி நவீன சிகிச்சையின் மூலம் சீரான மாறாக வளர்ச்சி பெற முடியும் இது Non-Surgical சிகிச்சையாகும்

2B, 1st Avenue T-3-199, Opp. 14 Shop, Rajawadee Mission, Anna Nagar, Chennai - 600 040. Timings: 9 am to 1 am
Open on all days (Sat) 9 am to 05 pm Ph: 044-62128879 / 36212547 / 26212484

Opening Shortly in Coimbatore at: BR Complex, Near Milk Factory, West Suburbidark Road, W-5-11 Coimbatore

● Hyderabad - (040)22221111 3536999 ● Vijayawada - (086)247149
● Azad - (081)2598597 ● Coimbatore - (086)32481027 ● Bangalore - (080)51 53996

இந்து அமைப்பின் அறியலிட அபிமானியுடன் 19.01 - 07.07.2014 9.00 மணிக்கு 5.30 மணிக்கு வரை கலந்துகொள்ளலாம்

தங்கனின் தோழியின் மாணவர் பெயரில் உள்ள சொத்துக்கள் குறித்து தங்கன் தோழியின் கணவர் ஒருபோதும் உயிர் எழுதி எவந்திருக்க முடியாது. முதலில் சொத்துக்கள் யார் பெயரில் உள்ளன என்பதனைக் கண்டறிய வேண்டுமெனாம், சொத்துக்கள் உள்ள இடத்தில், பதிவுகளை அறியவசத்தில், மில்லங்கச் சான்றிதழுக்கு விண்ணப்பித்தால், சொத்துக்கள் யார் பெயரில் உள்ளது என்பதனைக் கண்டறியலாம். அது தங்கன் தோழியின் கணவர் பெயரில் இருக்கும்பட்சத்தில், தங்கன் தோழி சட்டப்படியான நடவடிக்கை எடுத்து சொத்துக்களைப் பெற முடியும். ஒருவேளை உயில் பதிவுசெய்யப்படாமல் இருக்கும்பட்சத்தில் அந்த உயிவின் உள்மை தன்மை குறித்தும் நினைந்ததில் பரிசீலித்தல் பார்க்கலாம். இதற்கு இவ்வா சட்ட உதவி மையங்கள் நிச்சயமாக உதவி செய்யும்.

எனக்கு வயது 35. நான் படித்த பெண். என் கணவரும் படித்தவர். எங்களுக்குக் கல்யாணமாகி 5 ஆண்டுகள் ஆகின்றன. நாங்கள் இருவரும் ஓர் ஆண்டு கூட சேர்ந்து வாழவில்லை. என கணவர்

வேலையை விட்டு விட்டு வந்ததால் தீவிர மேல் அவரை நம்பினால் பிரயோஜனம் இல்லையென்று நினைத்து கோபம் கொண்டு நாங்கள் இருந்த வாடகை வீட்டைக் கூலி பண்ணிவிட்டு நான் வேறு வீட்டுக்குப் போய் விட்டேன்.

எனக்கும், என் கணவருக்கும் இரண்டரை ஆண்டுகளாக எந்தவிதமான தொடர்பும் இல்லை. எங்களுக்கு 4 வயதில் ஓர் ஆண் குழந்தையுள்ளது. நான் அவருடன் வாழ விரும்பவில்லை. இப்படியே விவரிவிடலாம் என்று நினைக்கிறேன். அவர்கள் ஏதாவது செயல் முடியுமா?

- கமலா.

தங்கன் கணவர் வேலையை விட்டு வந்ததால், அவரிடமிருந்து பிரிந்து வந்ததாகச் சொல்லியுள்ளீர்கள். மேலும் தங்கனது கூதத்தில், தங்கனையும், தங்கன் குழந்தையையும் கேட்டு, உங்கள் மாணவர் உங்கள் சகோதரனோடு அமெரிக்காவுக்குப் போயுள்ளார் என்றும் தெரிவித்துள்ளீர்கள். தற்போது தங்கன் கணவர் வேலையில் உள்ளாரா என்பது குறித்து எந்தத் தகவலும் தங்கன் கூதத்தில் இல்லை. ஒருவேளை அவர் மீண்டும் நல்ல வேலையில் இருந்தால் தங்கன் சேர்த்து வாழ்வது குறித்து யோசிக்க வேண்டும் என்பதே சரியாக இருக்கும்.

ஒருவர் செய்வது பிழையா, பிற குற்றமா என்பதனை உறுதி செய்து கொள்ளாமல், "இப்படியே விலகி விடலாம் என்று நினைக்கிறேன்" என்று தாங்கள் சொல்வது வருத்தத்திற்குரிய சங்கதியை தவிர, வரவேற்கத்தக்கதல்ல.

தாய், தந்தையர் ஒன்றாக இருந்து நல்ல குழலில் குழந்தையை வளர்க்க வேண்டும் என்கிற கடமையை சற்று நினைத்துப் பார்க்கவும். எந்த ஒரு தருணத்திலும் அகாசப் பட்டு முடிபு எடுக்க வேண்டாம்.



ஐப்பாளி நாட்டில் ரயிலில் செல்பவர்கள் பிரயாணத்தின் போது வாங்கும் தினப் பத்திரிகைகளைத் தாங்கள் தங்கள் ஊர் வந்ததும் இறங்கும் போது, கைகளில் எடுத்துக் செல்வாமல், ரயிலிலேயே விட்டு விட்டு வந்து விடுவார்களாம். ரயிலில் ஏறும் அடுத்தவர் படிக்கட்டும் என்ற நல்லெண்ணத்தான் காரணம்! - எஸ். சீனிவாசன்



அனைவர்க்கும் எங்களது உண்மையான புத்தாண்டு மற்றும் பொங்கல் வாழ்த்துக்கள்!

ஓம் நமசிவாய

"ஜோதிட ரத்னா"

டாக்டர் இலா.அம். கருணாகரன்



எதிர்கால பயன்கள்



ஸ்ரீ சுகர் அகத்தியர்[®]
நாடி ஜோதிட நிலையம்

பழங்காலத்தில் வாழ்ந்த சப்தரிஷிகள், பதினெட்டு சித்தர்கள் வான் இயல், மருத்துவம், ஜோதிடம் ஆகியவற்றில் உள்ள இரகசியங்களை வாழையடி வாழையாக வரும் மனித சமூகம் தெரிந்து கொள்வதற்காக வேண்டி, ஓலைச் சுவடிகளில் எழுதி வைத்துள்ளனர். அவ்வாறு எழுதப்பெற்றதனைச் சுவடிகள் மூலம் கை பெருவிரல் ரேகையைக் கொண்டும், ஜாதகத்தைக் கொண்டும், பிறப்பு முதல் ஆயுள் வரையிலான கல்வி, தொழில், வியாபாரம், உத்தியோகம், கலைப்பணி, பொதுப்பணி, திருமணம், திருமணத்தைப் பற்றிய விவரங்கள், குழந்தைகள், சொத்துக்கள் அடையும் காலங்களையும், கடன், வழக்கு, விபாதி, நட்பும், விரோதி, கண்டம் ஆகிய தீமைகளையும் அவற்றில் நிவர்த்திகளையும் போகர், சிவவாக்கியர், வசிஷ்டர் போன்றமகரிஷிகளாக எழுதப்பெற்றதனைச் சுவடிகள் மூலம் படித்து எழுதியும் தருகிறோம்.

பழைய எண்: 13/ புது எண் : 31,

மன்னார் (ஓர்ட்டு) தெரு,

(கிருஷ்ணவேணி தியேட்டர் அருகில்) தி.நகர்,

சென்னை-600 017, தென்னிந்தியா,

போன்: 24360244, 55398367.



மும்பை விலாசம் : No: C1, Flat No: 123, 12th Floor,

Shree Shubh Karma Co-operative Housing Society Ltd,

SSS Nagar, Koliwada, Sion East, Mumbai-400 037.

Ph. : 022-24013484 / 39544019

"ஜோதிட ரத்னா"

டாக்டர் இலா.அம். கருணாகரன்

www.naadipetham.com



• குறைந்த முடிக்கு
சப்பரிமெண்ட்ஸ்

இந்த ஹேர்ஸ்டைல் வகைகளை
தீங்களை விட்டிருந்தபடியே
போட்டுக் கொள்ளலாம். தேரமும்
செலவும் மிகவும். அழகாக ஸ்டைல்
செய்து அமர்க்களமாகச் சென்று
அனைவரையும் அசத்தலாம்.

முதல் வகையான இந்த ஹேர்
ஸ்டைல் பிரஞ்சு ரோலில் ஒரு புது
வகை. இதை மாடர்ன் பிரெஞ்சு

ரோல் என்பர். இந்த வகை குறைவான முடி
உள்ளவர்களுக்கு மிகவும் ஏற்றது. ரொம்பவும்
சிம்பிளான அலங்காரத்துடன் திருமண
வரவேற்பில் நிற்க விரும்பும் மணப்பெண்களுக்கு
ஏற்ற ஹேர்ஸ்டைல் இது! இதில்,
'போலிடெய்ஸ்' போடுவதில்லை என்பதால்
ஒரே ஒரு 'சாண்' முடி உள்ளவர்களும் இதைப்
போட்டுக் கொள்ளலாம்.

நளையுடி முழுவதையும் பின்பக்கம் இழுத்து
வாரிக்கொண்டு ஒரு கற்றை முடிவை மட்டுமே
காது பக்கத்தில் விட வேண்டும். என
எடுக்காமல் முடிவைச் சுற்றி 'பஸ்' போலப்
போட வேண்டும். வையை எடுக்காமல்
முடிவைச் சுற்றுவதால் ஒரு பக்கம் 'ரோல்'
போலவும், ஒரு பக்கம் 'பஸ்' போலவும் வரும்.
குறைந்த முடிக்கு 'சப்பரிமெண்ட்' செய்ய
'ஹேர் ரோல்ஸ்' உண்டு. இவை கறுப்பு, பிரஷன்
எனப் பல நிறங்களில் உண்டு. இதைக்
கொண்டைப் பகுதியில் வைத்தால் நன்றாக
இருப்பதுடன் முன்பக்கம் பார்க்கப்
பெரியதாகவும், அசல் முடி போலவும் இருக்கும்.
இவற்றை வாங்கிப் பயன்படுத்தலாம்.

• பிரஞ்சுரோல்



அப்படியே

விரலினாலும் முன்புற
முடியைச் சுருட்டி தோர்பின்
போட்டு வைத்தால் முடி நன்கு
சுருண்டு நிற்கும், சுருள் ஆக!

இரண்டாவது வகை :

தளமுயத் தளமுய தோர்-ஸ்டைல்கள்
செய்து கொள்ள விரும்பப்படும் பலருக்கும்
விரும்பும் இருந்தாலும் அதற்கெற்றபடி முடியும்
நீளமும் அடர்த்தியும் அமைப்பத நிலையில்...

கவனமே வேண்டாம். இதற்கெனவே
அறிமுகமாகியுள்ளவைதான் 'ரப்பில்ஸ்'கள். முடியின்மீல்
ஆன இந்த மிகை அலங்கார சாதனம் உட்புறம்
அலுமினியக் கம்பியால் ஆனது. இது வளைந்தபடி
வளையும், முடியை நன்கு வாரி போனிடெய்ல் போட்டு
அதை அப்படியே சிறிய கொண்டையாகச் சுற்றிய பின்பு
அதில் ரப்பில்ஸ் வைத்து அட்டாச் செய்து பாருங்கள்! உங்கள்
இஷ்டம் போலச் சிறப்பான முடியில்லாத குழையை மறைத்து
தளமுயத் தளமுய பெரிய தோர்-ஸ்டைலாக அமைக்க முடியும்.
இதையே தலைக்கு மேலும் பெரிய கொண்டையாகவும்
போடலாம்.

மூன்றாவது வகை தோர்-ஸ்டைலும் குறைந்த முடி
உள்ளவர்களுக்குத்தான். குறைவான சின்ன முடியை வாரி

அழகுக்கலை ரிபுனர்

வினந்தரா

அ
ழ
கு!

வேரர் ஸ்டைல்ஸ் புதுவகைகள்!

சின்னப் 'போனிடெய்ல்'
போட்டு சலுசி வைத்து
நீண்ட பின்னலாகப்
பின்னி நுளி
பிரியாமலிருக்க ஒரு
ரப்பர் பேண்ட்
போடுவதோ அல்லது
கறுப்புக் கயிறு
கட்டுவதோ செய்ய
வேண்டும். இதையே

• வளைத்தபடி
வளையும் ரப்பில்ஸ்



• இரண்டாவது வகை



கொண்டையாகச் சுற்றி அதில்
கொண்டை ஊசி செருக வேண்டும்.
நீண்ட சுந்தல் உள்ளவர்களும்தான் சவுரி
வைக்காமல் அப்படியே பின்னி
கொண்டை சுற்றிக் கொள்ளலாம்

சிவப்பு ரோஜா
இதழ்களை ஒரு
பக்கமாகக் கட்டி
வைத்துக்
கொள்ள
வேண்டும்.

• கிரீடெக் கடிவ...



பொக்கே செய்யும் போது
பயன்படுத்தும் பச்சைத் தழைகளையும்
இந்தே போல கட்டி வைத்துக்கொண்டு
கொண்டையின் மீது ஒன்றின் மேல்
ஒன்று (தலா ஒரே வரிசைதான்)
வைத்து அலங்காரம்
செய்ய வேண்டும்.
பட்டுப் புடவைகளுக்கு
3. பிச்சோடா!



இது ரோமமையும் மேடச் ஆகும்
அந்த நாளில் இளைத்தான் பின்னி
பிச்சோடா போடுவது என்பார்.
இன்று சில மாற்றங்களுடன் புது
தேர்ச்சிடைவாக உருவெடுத்துள்ளது.
குறைவான முடி உள்ளவர்கள்
அதை வாரி சிறிய

போனிடெயில்
போட்டு ரவுண்டாகப்
பினை செய்து அதிலே
கிரிப்புடன் கடிய
தேர்
அட்டாச்மெளட்டுகளைப்
பயன்படுத்தி அளதாடம்
ஒரு தேர்ச்சிடைச் செய்து
கொள்ளலாம். கிரிப்புடன்
கடிய தேர்
அட்டாச்மெளட்டுகள்
குறைவான முடி
உள்ளவர்கள் குறிப்பாக
முடிவைய மிகவும்
குடைவாக வெட்டிக்
கொண்டு இளம்பெண்கள்
திருமண நாளன்று
தேர்வண்டிகள் செய்து
கொள்ள இது மிகவும்
எக்கொடுத்து உதவக்கூடியது.

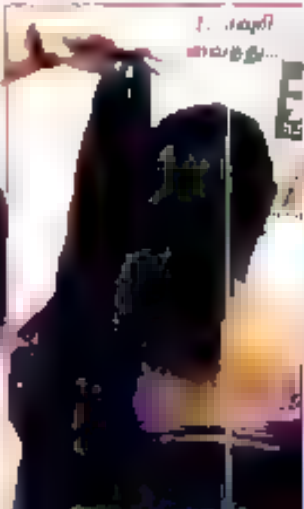
இடிதகாலும் அவிழந்து வராத
முடியுடன் சேர்த்துக் கிரிப் செய்து
விடலாம்.

தேர்ச்சிடை வகளைக் கவலாத
பின்பு இரவில் முடிவைய நாளந்
மிரித்துப் போட்டுக் காற்றாட விட
வேண்டும்

2. பின்னலிட்டு



1. கவி
வைத்து...





திரைப்படங்கள் நேர்மலர்நியங்கள் **Black Rose** - புதித



அப்பிவிட சூதாட்டம்

உங்களுடைய அத்தனை கனவு நேர்மலர்நியங்கள் பற்றியும், தனிப்பட்டவருக்கும், தனிப்பட்டவருக்கும் இடையில் இடையில் மட்டுமே பற்றியும் அறிந்து கொள்ளுங்கள்.

M/S. Mera Brand Pvt. Ltd., Bangalore. E-mail: herabrand@ym.com Web: herabrand.com

Branches: TAMIL NADU - Chennai: 24/44, The Black Rose Marginal, Post 2538374 (4), Box 1080900
(24/44) M/S. Enterprises for 2538374 (4) M/S. Enterprises for 2538374 (4) M/S. Enterprises for 2538374 (4)
Tamil Nadu: M/S. Enterprises for 2538374 (4) M/S. Enterprises for 2538374 (4) M/S. Enterprises for 2538374 (4)



ஸ்ரீ ஸ்ரீவால்ஸ்

154-A, 2வது மாடி, அண்ணா சாலை, ஆயிரம் விளக்கு, சென்னை-60.
Ph: 044 - 55345081, 55345082, 55345083

E-Mail: srirava@sathyam.net.in Web: www.sriravals.com

கோவை அலுவலகம்: 52, 4வது வீதி, 3வது மாடி (ஸ்ரீலட்சுமி டவுன்ஸ்)
● முக்கு அருகில், கோயம்புத்தூர் - 841 001.

போன்: 0422-2307961, 3950482, 4356967

திருக்கல்லாய் யாத்திரைகள் (சென்னை - கோவை - சென்னை) இரயில் மூலம்:
ரூ.53,000/- 20 நாட்கள், புறப்படும் தேதிகள்: 27.05.2006, 01.07.2006
(டிஸ்டி - காத்மாண்டு - டிஸ்டி) விமானம் மூலம்: ரூ.83,000/- பயண நாட்கள் - 16,
புறப்படும் தேதிகள்: 01.05.2006, 02.07.2006
(ஏற்கெனவே 17 திருக்கல்லாய் யாத்திரைகளை வெற்றிகரமாக முடித்திருக்கிறோம்.)

முத்திரை யாத்திரை (கோவை - கயா - அலகாபாத் - போய்ஸ் - முத்திரை - காத்மாண்டு)
புறப்படும் தேதி: (27.02.2006, 09.05.2006) பயணத்தொகை: ரூ. 17,500/- பயண நாட்கள் - 12, (முத்திரை தரிசனம் நெடுவிலைபட்டி பயணத்துடன்)

காஷ்மீர் - ராஜஸ்தான் - உள்நாட்டில் பஞ்சபதுவாராக பயணம் அகமதாபாத் - காந்தி நகர் -
பலிதான் - கோம்தா - நுவாரகா - பெட்டிவாரகா - கங்கோலி - அம்பாஜி - நார்த்நுவாரகா
- உதயபூர் - மவுண்ட் ஆர் - அகமதாபாத், புறப்படும் தேதி: 15.3.2006, பயணத்தொகை:
ரூ. 7000/- பயணநாட்கள்: 11 நாட்கள்

இலங்கை சுற்றுலா சென்னை - கொழும்பு - கண்டி - கதிர்வாமம் - நுவரெலியா, திரிநேகை
மலை - கொழும்பு - சென்னை, புறப்படும் தேதிகள்: ஜனவரி 13 முதல் எல்லா வெள்ளி
கிழமைகளிலும், குறைந்த மட்டம் 4 பேர் கொண்ட குழுவினருக்கும் பிரத்தியேக இலங்கை
சுற்றுலா ஏற்பாடு செய்யப்படும், பயணத்தொகை ரூ. 18,800/- பயண நாட்கள் -5

எமது கோவை காலக் சுற்றுலாக்களுக்கு கயாவினால்க்கு கயா அலுவலகம்



எனாரி பரீட்சை!

எல்லா விவாதிகளுக்கும்
மிகச் சிறந்த தீர்வு!

விஜய் TV-யில் வீரத்தி

திங்கள் & புதன் : காலை 7.30 மணிக்கு

Vijay TV

சென்னை தலைநகர்

January 2008

செவ்வாய் 4, 5, 8,

20, 21, 22

பெய்க்காலை 12, 29

திருவி 18, 27

சேலம்

மற்ற எல்லா
நாட்களிலும்

இந்தியாவில் பெரிய முதலாளிகள் இந்தியாவின் No.1 சான்றி விஞ்ஞான மருத்துவ திபுணர்
M.சத்தியமூர்த்தி அவர்கள் தனது அறிவு திறன் மூலம் எவ்வித அபாயம் எவ்வித அபாயம்
முதலாளிகள் எல்லா விவாதிகளுக்கும் மிகச் சிறந்த தீர்வு! எவ்வித அபாயம் எவ்வித அபாயம்
முதலாளிகள் எல்லா விவாதிகளுக்கும் மிகச் சிறந்த தீர்வு! எவ்வித அபாயம் எவ்வித அபாயம்

அந்த அபாயம் எவ்வித அபாயம் முதலாளிகள் எல்லா விவாதிகளுக்கும் மிகச் சிறந்த தீர்வு!
முதலாளிகள் எல்லா விவாதிகளுக்கும் மிகச் சிறந்த தீர்வு! எவ்வித அபாயம் எவ்வித அபாயம்
முதலாளிகள் எல்லா விவாதிகளுக்கும் மிகச் சிறந்த தீர்வு! எவ்வித அபாயம் எவ்வித அபாயம்

7.30 மணிக்கு மருத்துவத் திபுணர் M.சத்தியமூர்த்தி அவர்கள் தனது அறிவு திறன்
மூலம் எவ்வித அபாயம் எவ்வித அபாயம் முதலாளிகள் எல்லா விவாதிகளுக்கும் மிகச் சிறந்த தீர்வு!
முதலாளிகள் எல்லா விவாதிகளுக்கும் மிகச் சிறந்த தீர்வு! எவ்வித அபாயம் எவ்வித அபாயம்
முதலாளிகள் எல்லா விவாதிகளுக்கும் மிகச் சிறந்த தீர்வு! எவ்வித அபாயம் எவ்வித அபாயம்

இந்தியாவின் முதல் சான்றி விஞ்ஞான மருத்துவ திபுணர்

M.சத்தியமூர்த்தி. Bio-Energetician (France, England)

9, மகேந்திரபுரி, ஹவுசிங் போர்டு வீட்டில், ஏற்காடு ரோடு, சேலம்-8
போன் : 83621 01181, 9443242828 (0427) 2403801, 2403803, 24038081



ஸ்ரீ அபிப்பாயா முராவல் ஐசான்ஸ்

தலைவர் : M.V. அபிப்பாயா

127, கோவைத் தெரு, முராவல், கோவை-64 (தலைநகர்) போன் : 2521022, 2521059, 4160269

E-mail : srivipaya@gmail.com / srivipaya@yahoo.co.uk Web : www.srivipaya.com / srivipaya.org

செவ்வாய் நேரம் : 20-1-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/- (மீதமுள்ளவைகள் தனி)

புதன் (7) நேரம் : 20-2-08 முதல் 14 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

வெள்ளி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

சனி (7) நேரம் : 25-2-08 முதல் 15 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/- (மீதமுள்ளவைகள் தனி)

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-

திருவி (14) நேரம் : 15-2-08 முதல் 7 தடவை : 10.00 மணி முதல் 12.00 மணி : 2,500/-



இது வருவாயும் ஈட்டித் தரும். பொழுது

போக்காகவும் செய்யலாம், அதிக விலையில்லாத சமச்சாரம்.

தேவையானவை : கிணற்றிலே தண்ணீர் எடுக்க உதவும் தாம்புக் கயிறு, இப்பொழுதுதான் கிணறும் கயிறும் உபயோகம் இல்லவ இதுவது செய்யலாமே)

கயிறை ரொம்ப கனமுகில்லாமல், ரொம்ப மெலிதாகவும் இல்லாமல் இரண்டு விரல் சுட்டை அளவு வாய்கவும். கயிறைப் பிரித்து வாளி அல்லது தொட்டி தண்ணியிலே ஊறப் போடவும். அப்பத்தான் நாம் இலுக்கும் வளைவுக்கு வரும். கயிறு தண்ணீரை வடிய விட்டுச் சிறிது காய்ந்தபின், ஒரு முளை எடுத்து, ஒரு செயின் ஸ்டிக் போடவும். அந்த செயினிலேயே கயிளைக் கொடுத்து மீண்டும் செயின் ஸ்டிக் ஆகப் போட்டு ஒரு வளைவு செய்யவும். ஒரு ரவண்டு வந்து விட்டோம். இப்போது மேலே ஒன்றிலே, கயிறை நுழைத்து, உள்ளே, உள்ளே விட்டு செயின் ஸ்டிக் போடவும். இது போல, ஒரு மிதி அடி அளவு போடவும்.

வேண்டிய அளவு முடிந்தவுடன், கயிறும், முடிந்து விடும். நன்றாக முனைகளைச் சேர்த்து சிறிய கயிறினால் சுட்டவும். கோணி ஊசிபாலேயே, கைத்து விடலாம். இதிலே, உபயோகம் என்னவென்றால், கால் முளை உதிர்த்து விடும். உள்ளே, அழுக்குச் சேராது. முதலில் ஒரு பிரியிலே செய்து பாருங்கள்.

• சரோஜாஜாஞ்சி,

* பழையதாய் பொன் சிறு
சிறு டயல்களைத் தூக்கி எறிவதால்
A, S டயல்களைச் சேர்த்து வேறு
ஏதேனும் டயல்கள் கைத்துச் சேர்த்து
மிதிக்கலாகப் பின்படுத்தலாமே!
• எஸ். சாஸ்வதி.





Dr.S.Vetrivel, M.S., (ENT)
South Zone
ENT Research Centre,
Villupuram



தோயற்ற வாயுவே **குறைவற்ற செல்வம்**

"தோயற்ற வாயுவே குறைவற்ற செல்வம்" 

மூன்றாம் உலகத்து உயிர் அறுபது பொருளாகும் தோயில்லி வாயுவற்றதாய் நடைமுறை வழிகளில் நம்மென்மொய் மருத்துவமும் (Oil Pulling) மூக்கி, மன்து வளிக்கின்றது.

பாண்டிச்சேரி, விதையகர டிரேடர்ஸ், திரு. N.தித்தானந்தம் அவர்கள் மூயற்றியால் கிழவாய் தென்மண்டல கரது மூக்கு, தோண்டை ஆராய்ச்சி, கையம் Dr.S.மெற்றிவேல், M.S.(ENT) அவர்கள் நம்மென்மொய் மருத்துவம் குறித்து பாண்டிச்சேரியில் ஒரு மூலம் நடத்தினார்.

இதன்மூலம் கிபத்தது என்மொய் மருத்துவத்தின் மூலக்கப் பற்றிய சிறப்பான அறிக்கையை அவர் வெளியிட்டுள்ளார்.

மேற்கூறிய மூலையில் மன்து பெற்ற ஒத்துமற்ற அமைவருக்கும் தன்றி உறி, தம்மென்மொய் மருத்துவத்தின் பரிசோதனை அறிக்கையை தங்களுடன் பகிர்ந்து மொல்வதில் மொழும் மிதிந்தி அடைகிறோம்.

முதல் மூலம் 05-05-2005 ஞாயிறு அன்று தடைபெற்றது. இம்மூலையில் 33 நபர்கள் கரத்து மொண்டை, என்மொய் மருத்துவ மூலம் பற்றி மிரிவான மிளக்கவகையம் உடல் நல பரிசோதனைகளும் செய்யப்பட்டது. மூலையில் கரத்து மொல்மக்கள் ஒன்றும் எப்பிரகம் வருவது மெட்டுக் மொல்மக்கள்.

மூலையிற்றி வந்தவர்களுக்கு இறையம் தம்மென்மொய் மொய்மக்கும் மூன்று தோய்கைக் உதப்பட்டது. மேலும் அவர்களுக்கு உள்ள பிரக்கைகள் தோய்கை அறிப்பட்டது. அமைவருக்கு இரத்தம் மொழிப் இருக்கிறது என்று பரிசோதனை செய்யப்பட்டது. மூலையிற்றி வந்தவர்கள் அமைவருக்கும் ஒரு மீட்டர் இதயம் தம்மென்மொய் வந்தகப்பட்டது.

அமைவருக்கும் இரத்தம் பரிசோதனை முதல் கப்பகைடுக்கப்பட்டது.

05-06-2005 ஞாயிறு அன்று மீண்டும் ஒரு மீட்டர் இதயம் தம்மென்மொய் இவையகை வழங்கப்பட்டது.

விபத்தகு இதயம் நல்லெண்ணெய் சிறப்பு மருத்துவ முகாம் மருத்துவ அறிக்கை

முகாயில் வந்துவர்கள் அனைவருக்கும் அனை உபயோகிக்கும் முறை தெளிவாக கூறப்பட்டது. அவர்களுக்கு ஏதாவது மாற்றம் தெரிகிறதா என்று அறியப்பட்டது. ஏதாவது பக்க வீணைவுகள் தெரிகிறதா என்று அறியப்பட்டது.

இம்முறை இரத்தப் பரிசோதனை செய்யப்படவில்லை.

மூன்றாவது முகாம் 03-07-2005 சூரியு அன்று நடைபெற்றது. பீண்டும் இரண்டாவது இரத்தப் பரிசோதனை செய்யப்பட்டு அவர்கள் உடலில் ஏற்பட்ட மாற்றங்கள் கண்டறியப்பட்டது. நோயாளிகளின் அறிக்கையின்படி சித்தக்கண்ட பலன்கள் இருந்ததாக தெரியவந்துள்ளது.

- ஆழ்ந்த உறக்கம் கிடைத்துள்ளது.
- உடல் பித்துணர்ச்சி அதிகரித்துள்ளது.
- காளையில் நிழித்ததும் வறண்ட இருமல் தொந்தரவு குறைந்துள்ளது.
- காளையில் எழுந்தவுடன் முகம் வீக்கம் இல்லாமல் இருக்கிறது.
- உடல் சுறுசுறுப்பாக உள்ளது.
- உடலில் பிண்பிண்பு ஏற்பட்டுள்ளது.
- தோல் பிடுறுவாக காணப்படுகிறது.
- தோல் நிறம் சிவப்பாக மாறிப்போனது.
- பரி உணர்வு அதிகரித்துள்ளது.
- கை, கால் வலி குறைந்துள்ளது.
- இரவில் அடிக்கடி சிறுநீர் சுழிக்கும் முறை குறைந்துள்ளது.
- சிறுநீர் பிடிப்போது எரிச்சல் உணர்வு குறைந்துள்ளது.
- கண் களை சுற்றி இருந்த கருவளையங்கள் மறைந்தன.
- கண் பார்வை தெளிவாக உள்ளது.
- உதடுகள் மிக மென்மையாக மாறிப்போனன.
- முகத்தில் ஒரு தெளிவு உள்ளது.
- வாயில் உமிழ்நீர் நன்றாக ஓடுகின்றது.
- வாயில் தூர்நாற்றம் அகன்றது.
- பம்மில் இரத்தக்கசிவு தின்றது.
- நெஞ்சுவலி இல்லை.
- மாற்பு வலி குறைந்துள்ளது.
- தொண்டை எரிச்சல் குறைந்துள்ளது.
- குரல் தெளிவாக உள்ளது.
- முதுங்கால் வலி குறைந்துள்ளது.
- காளில் உள்ள பித்த வெடிப்பு மறைகிறது.
- பாதத்தில் எரிச்சல் குறைகின்றது.
- இரத்த அழுத்தம் குறைந்துள்ளது.

இதயம்
நல்லெண்ணெய்
இரண்டு
மாதம்
தொடர்ந்து
வாய்க்கொப்பளித்
தவர்களுக்கு
நடலில் பன
நல்ல
மாற்றங்கள்
ஏற்பட்டது
உறுதியாகத்
தெரிகிறது

எண்ணெய் மருத்துவம்

'வாய்விட்டு சிசித்தால் நோய்விட்டுப்போகும்' இந்தப் பழமொழி, நடைமுறை உண்மை. இதுபோல மற்றொரு அனுபவ உண்மை என்னவெனில், வாயில் நல்லெண்ணெய் விட்டு கொப்பளித்து வந்தால் நோய்கள் பல தீங்கும்.

நல்லெண்ணெய் மருத்துவம், நல்லெண்ணெயின் மகத்துவத்தை உணர்த்துகிறது. சிரமம் ஏதும் இன்றி மிக எளிதாக செய்யக்கூடிய எண்ணெய் கொப்பளித்தலை (oil pulling) செய்து வருவது நமது உடம்புலத்தைப் பேணிக் காக்கும்.

எண்ணெய் கொப்பளித்தல் செய்யும் முறை

கத்தமான நல்லெண்ணெய் 2 தேக்கரண்டி அளவு எடுத்து, வாயில் விட்டுக் கொண்டு அதை வாய் முழுவதும் படுப்படியாக கொப்பளிக்க வேண்டும். 15 முதல் 20 நிமிடங்கள் வரை கொப்பளிக்கலாம். பதக்களின் இடைவெளிகளுக்குள் எண்ணெய் போகும்படி செய்வ வேண்டும். 15 நிமிட நேரத்தில் எண்ணெய் நுரைத்து, வெண்ணையாகி தீர்த்துப் போகும். அப்போது அதை உமிழ்ந்து விடவேண்டும். அதன்பிறகு வாயை நன்கு அலுவது ஐந்து முறை தண்ணீராகக் கழுவிச் சுத்தம் செய்துகொள்ளவும்.

எந்த நேரத்தில் செய்ய வேண்டும்?

இந்த எண்ணெய் மருத்துவம் செய்வதற்கு ஏற்ற நேரம் விடியற்காலம். பல் தேய்த்துபிறகு, சிற்றுண்டி உட்கொள்ளும் முன்பு என்றால் நல்ல பலன் இருக்கும்.

எல்லாவை காணம் செய்ய வேண்டும்?

நல்ல பரி, ஆழ்ந்த அமைதியான உறக்கம், நல்ல மனநிலை ஆகியவை வரும்வரைக்கும் எண்ணெய்க் கொப்பளிப்பு தொடர்ந்து செய்ய வேண்டும். ஆனால் ஒன்பது மாதம் முதல் ஓராண்டு வரை எண்ணெய்க் கொப்பளிப்பு அனுசரிப்பது நல்லதென்பது எனது ஆலோசனை. ஏனென்றால் அப்படிச் செய்தால் ஓராண்டிற்குள் அனைத்துப் பருவங்களிலும் நேரிடும் மாறுதல்கள் காரணமாக ஏற்படும் நோய்கள், ஒவ்வாமை ஆகியவற்றிலிருந்து பாதுகாப்பு கிடைக்கிறது.

எழுக்கையாளர்கள்

Oil pulling
செய்யும்
காத்திரைப்
புதிய

10 ml. pack
சுவிழை



செய்யும்

செய்யும்

செய்யும்

செய்யும்

செய்யும்

செய்யும்

செய்யும்

சுப்புச் செய்தி

சென்னையில் எத்தனையோ கவையான திகழ்ச்சிகள் நடைபெறுகின்றன. அனைத்தையும் பட்டியலிட முடியாது. ஆனால் பயனுள்ள விஷயங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ளலாம். இதோ ஓர் அழகான அழகுக் கலை செய்தி :

நமக்கெல்லாம் முன்பே அறிமுகமாகியிருக்கும் அழகுக் கலை திபுணர் ஹசீனா என்பத் தமது 'இந்தியன் இன்ஸ்டிடியூட் ஆஃப் பியூட்டி தெரபி' பயிற்சி பட்டறைக்கு புதிய வடிவம் தந்துள்ளார். பலரும் அழகுக் கலை கல்வியைப் புகட்டுவதோடு தங்கள் பணியை முடித்துக் கொள்ளின்றனர் ஆனால் ஹசீனா தமது மாணவிகளுக்கு வேலை தேடித் தருவதிலிருந்து அவர்கள்

சொத்துமாக பியூட்டி பார்வர் தொடங்குவது வரை பல உதவிகளையும் ஆலோசனைகளையும் வழங்கி வழிநடத்துகிறார்.

அவ்வப்படிய சென்னையில் திருச்சி திருமலை மீனாள் சாலையில் 'ஆபாயனைஸ் இன்டர்நேஷனல் அகாதமி' என்பத் தொடங்கியுள்ளார் இதன் மூலம் சர்வதேசத் தரமான தரீன் அழகுக் கலை கல்வியை ஆங்கிலத்தும் பெண்களுக்கும், உலகப் புகழ்பெற்ற திபுணர் குழுவைக் கொண்டு ஜெர்மனியின் 'wella' ரிபுவஸ்தினை வழிகாட்டுதலோடு கிடைக்க வழிவகுக்கப்படும். இது நமது அழகியல் கல்வியைப் பெறுகிறவர்களுக்கு உலகளவில் வேலை வாய்ப்பு சர்வ தரீனம் என்று புலவர்கள் தவறாது கூறுகிறார் ஹசீனா என்பது

■ நமது கலைத்

நமது இருததால் பெண்களின் முகத்தில் என்றும் புன்னகைதான்! இது வெள்ளி நாக கமாளாரம் எம்மாப்பூர் மாடலிங் ஃக் கெரிளாய் உலர்வருட: ககரா ஜுடிஸ் லாஸ் தமது இந்த 25-வது வெள்ளி விழா

சென்னையில் நடப்பவை...

ஆனாடிஸ் பிரமாண்டம் பரமம் நமது அடுக்கு வெள்ளி பரவிகளைய எழுப்பியுள்ளது இதில் ரஜிதோத்சவம் பரம காட்சியை அமைத்து (ரஜிதம் வெள்ளி; உற்சவம் விழா) மாண்புமிகு தமிழக ஆளுனர் பேரது கர்ஜித்திவ பர்னாலர் அவர்களை அழைத்து துவக்கி பொது மக்களின் பராவைக்கு விருந்து படைத்தது. தென்தாட்டுப் பெருமை களெவ்வாம் வெள்ளியாக அவங்கரிக்கப் பட்டு இக் கண்காட்சியில் கொலுவிற்திருத்தன! ஆம்.

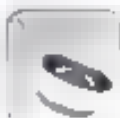
● ஐதேந்தம்



**சௌபாக்யானாலே தனி மவுசு!
கூடவே கிடைத்திடும் பல பரிக!!**



கிளவசம்!
Grave, Mass, Tilling
கிளவசம் குடி



Sakthi Table Top
கிளவசம் குடி
கிளவசம்!

110 volts & 60 Hz available for USA & Canada

SOWBAGHYA

Channel: J/A, North Usman Road, T Nagar - 600 054 - 5, Madhavapuram Main Road, Chrompet Ph: 2223 4420;
Erode: 0424-2269 966; Bangalore: 080-2532 0627. E-mail: gnnd@sowbaghya.com; www.sowbaghya.com



திருக்கோவில் திருவாபரணங்கள், ஆகம உபச்சார பொருட்கள், செட்டிநாட்டு தகரத்தார் பெருமை பேசும் கோபுர விளக்கு, தாலி செட், கிளிக்கி அம்பு மற்றும் கங்குல ஆரத்திகள், தெலுங்கு சித்ரகடம் என்று அனைத்தும் வெள்ளியால் மினியேச்சர் போல் செய்யப்பட்டு பார்வைக்கு வைக்கப்பட்டிருந்தன. கலைக்கு பெருமைசேர்க்கும் விதமாக இருந்தது இப்பெரு விழா!

பாரம்பர்யக் கலைகளை கட்டிக்காப்பதில் நம்ம வர்கள் முன்னவர்கள்! இது இனி நடக்கப் போகிற சமாச்சாரம் : கமலா - 2006

நம் நாட்டின் பழங்கலைகள் கைவினைகள் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக மறைந்து கொண்டிருந்த காலத்தில் அவற்றிற்குப் புத்துயிர் தர வேண்டிய அவசியத்தை உணர்ந்து 1965-ல் திருமதி கமலாதேவி சட்டோபாத்யாயா அவர்களால் உருவாக்கப்பட்ட

* கமலாதேவி சட்டோபாத்யாயா

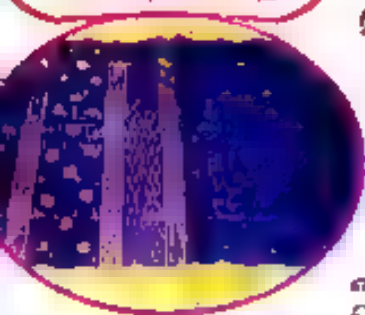
அமைப்பதான் கிராஃப்ட்ஸ் கவுன்சில். இதனால் கைவினைக் கலைஞர்கள் பயறும் ஊக்கமும் பெற்று வருகின்றனர். நம் நாட்டின் ஒவ்வொரு மாநிலத்திலும் தனிச் சிறப்பு வாய்ந்த கைவினைப் பொருட்களை அந்தந்த மாநிலக் கலைஞர்களே நேரடியாக உருவாக்கும் அமுசினை அற்புதத்தினை அவசியம் ஒவ்வொருவரும் காண வேண்டும். அதன் பெருமையை அடுத்த தளவுமுறைக்கு எடுத்துக் கூறவேண்டும்!

கமலா 2006 - கைவினைப் பொருட்காட்சி துனவரி - 19 முதல் 24 வரை வலிதகலா அகாடமி - கரீம்நகர் சாலை, எழும்பூர், சென்னையில் நடைபெறவுள்ளது!

- சாந்தி ரெங்கா

பொங்கல் புடவை .

பெட்டிக் கதை



ரீரீஜம் மாரி வீட்டில், இந்தத் தடவை தலைப்பொங்கல், ஐப்பசியில்தான் மூன்றாவது பையனுக்கு, பெரிய இடத்துப் பெண் ரமாவை மணமுடித்தாள். பின்னே - ஐம்பதாயிரம் சம்பளம் வாங்கும் இன்ஜினியரல்லவா... ரஞ்சித்!

ஒவ்வொரு பொங்கலுக்கும், மாரியாளுக்கு 'மருமகன் இருவரும் 2,000 ரூபாய்க்குக் குறைந்து புடவை வாங்குவதில்லை. ஆனால், இம்முறை சின்ன ஓர்ப்படி அதிக விலைப் புடவை வாங்கி முதலிடத்தைப் பிடித்து விடுவானே - என்ற உறுத்தல்.

பொங்கலன்று மூன்று மகன்களும், அன்னைக்கு அன் பனீத்தார்கள் புடவைகளை. மூத்த இரு பிள்ளைகளின் புடவை, ஐப்பசியில் விலையெல்லாம் மூன்றாவது பெட்டிகையை ராஜம் திரைக், அனைவர் பார்வையும் அதன் மீது. உள்னே, அழகான காட்டன் புடவை ஐந்தாறு ரூபாயில். எவ்வோருக்கும் அதிர்ச்சி. கவனித்த ரமா, "முதல் முதலாக அத்தைக்கு நான் எடுக்கும் புடவை அடிக்கடி அணிய வேண்டும். அதிக விலையில் எடுத்தால், வீரோவில் உறங்கும். அதனால்..." பயந்தவாறு இழுக்கவே, இழுத்து வாரி அனைத்துக் கொண்டாள் ராஜம். 'என் செலக்கன் எப்படி...?' ரமாவைக் காண்பித்துக் கேட்க, "குப்பர்" கோரலாக உறையில் ஒலித்தது.

- என். கோமதி (அன்பு வட்ட எண் 186)





Neomed Hospital

Madurai's First Non-Surgical
Treatment Centre For
Heart Attack Problems

Timing :

Week days 9 am to 6 pm

Sunday 10am to 3 pm

(Phone enquiries only)

"மயமால் சிறுவை சிகிச்சைக்கு மாற்று உண்பா?"

பெற்றி விபரதாசு, ரெவரன்ட், எஃப்
ஆர்டிபி ரெஜிஸ்டர்ட் மதுரைநெடுமல்

திருமகர், ரெவரன்ட் பூதன்
ஆர்டிபி ரெஜிஸ்டர்ட் ரெவரன்டாஜித்யம்

திருமருகல், மருத்துவமனையின்
தலைமை டாக்டர், L. சுவாமிநாதர்
எம்.பி.பி. டி. பி. (Cardiac) DCP (NBA) MCOF (MCOO)
மருத்துவ ஆலோசனை வழங்குபவர்.

மாறாகப்படி, நெடுஞ்சாமி போன்ற சிறிய
நோய்களுக்கு ஆதாரமேடையாளப்படும் மயமால்
சிகிச்சையும் மட்டுமே தீர்மானம் என்று
நினைக்கிறீர்களா? ஏனென்ற மற்றும் சிறுவை
சிகிச்சைக்கு மயம் நினைப்பதை பெறுவீர். இதன்
சம்பந்தமான நோய்களுக்கு சித்தமைய
சிகிச்சைக்கு குறைமளிப்பது நிரூபணம்
வெப்பப்பட்டு, ரெவரன்ட், அமெரிக்கா, இங்கிலாந்து,
நாடா, ஹிஸ்பானியா, ஹிஸ்பானியா, உலகம் 24
நாடுகளில் பின்பற்றப்படுகிறது. மேலும் 12
நோய்களும் மெற்பட்ட ரெவரன்டாஜித்யம் மற்றும்
7000க்கும் மேலான புகழ் பெற்ற மருத்துவர்கள்,
சிறிய ரெவரன்ட் மற்றும் புகழ்பெற்றவர்கள்
இம்மருத்துவமனையே நம்புகிறார்கள். உங்களுக்கு
இந்த சிகிச்சை மருத்துவம் பற்றி அறிய ஆவனா?
உடனடி அங்கமாத நோய்கள், நோய்களுக்கிடையே,
அருமை சிகிச்சைபெறலாம். எஃப் திருமகம், திரும.
தாஸ் மருத்துவம் திருமகம் ஆவனம் உங்களுக்கு
பெரிசுவைக்கு தீர்மானம் மட்டும் உடனடி
உண்பா



NEOMED HOSPITAL CARE FOR BETTER LIVING

11, Lakshmi Road, Opp. Sundaram Theatre,
R.K. Nagar, Madurai - 625 020
Ph : 0452-2581414, 2581515, 4393473

2187, 'L' Block, 12th Main Road,
Anna Nagar, Chennai - 600 040,
Ph : 044-26201147, 26200882





தானத்தில் சிறந்தது உதானம்!



டி.சம்பர் மாதம் பத்
தாம தேதி செய்தித்தாள்
ஒளில் "ஆசிரியர்-மாண
வர் உறவு" என்ற தலைப்
பீம் வெளிவர செய்கி
எனவே மிகவும் சுவாஸ்திய
அமெரிக்காவில் உள்ள

பாக்டர். எச். ராமகிருஷ்ணன்

டெட்ராய்ட் தக
சில ஐந்தாம்
வகுப்பு மாண
வன் ஒருவரின் ஆசிரியர் அந்தச் சிறுவன் பள்ளிக்கு
வராததால் அம் மாணவரின் வீட்டிற்குச் சென்று
விவரம் அறிய முற்பட்டாராம் மாணவரின் தந்தை
சிறுநீரகக் கோளாறால் பாதிக்கப்பட்டதை அறிந்தபின்
தனது சிறுநீரகம் பொருத்தமர் என்று கோதித்ததோடு
நிற்காமல், அது பொருத்தம் என்று அறிந்தவுடன் தனது
சிறுநீரகத்தைத் தானமாக அளித்திருக்கிறார் ஆசிரியத்
தில் டவர் "முன்றாம் மனிதருக்காக எவ்வுத உபகம்
சிறுநீரகத்தைத் தந்தீர்கள்?" என்று கேட்டதும். "அவர்
முன்றாம் மனிதரல்ல என மாணவரின் தந்தை மெதும்.

உறுப்பு தானம் உயிர்களைப் பிழைக்க வைப்பதால்
அது எனது மனத்துக்கு உகந்த சொல்" என்று
கூறியிருப்பது மனத்தை தெகிய வைக்கிறது
உதானத்தைப் பற்றி ஒரு வருடமாக
வெளிவரும் இத் தொடரினால் என
வாழ்க்கையில் பல புதிய நண்பர்களை
சந்திக்கும் வாய்ப்பு எனக்கு ஏற்பட்டுள்ளது
முதலில் பலர் 'உதானம்' என்று புதிய சொல்
கருவாள்தை பிள்ளணி எனவ 'உடக்-தானம்.
உறுப்பு தானம் என்பதைக் குறிக்கும் அக்

தார். இந்த ஒரு பக்கத்
தொடர் பகுதி இத்தனை
வாசகர்களைச் சித்திக
வைப்பது என் வாழ்க்
கைக்கு ஒரு புதிய அர்த
தந்தை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

பலவேறு சந்தர்ப்பங்
களில் அறிமுகமில்லாதவர்
களைச் சந்திக்கும் பொழுது.
"தீவகன்தானே உதானத்
தைப் பற்றி விளக்குகிறீர்கள்.
எனக்கும் என் குடும்பத்
தினகுக்கும் கூட உதானம்
செய்ய விரும்பம்" என்று
கூறியவர்கள் பலர். நம்
கவாச்சார தடையை மீறி
இத்தனையை விஷயத்தை
திருமணம். பிறந்த தான்
போன்ற கொண்டாட்ட
மான பேரகதியும் பேச
முனவருவது எவ்வளவு
பொறுத்தவனரில் ஒரு
வரவேறுதக்கக் மாறுதல்.

புதிய வருடம் ஆரம்பத்
தில் பலர் பலஸ்தம்" என
உறுதிகள் மேற்கொளவர்.
இவற்றில் சில திணவேறு
தும். பல மறக்கப்படுவதும்
தம் எல்லோருக்கும் தெரித்
ததே' இந்தத் தொடரைப்
படிக்கும் வாசகர்கள்

உறவுகள் தொடர்கதை...

மலர் என்று கேட்டனர்
மேலும் பலர் இந்தச் சொல்லுக்கு புதிய
கொளங்களை கொடுத்தது. 'உன்னதமான தானம்
உதானம்' என்றும் 'உதானம் கவாதர' எவ்வுத
விளிவுபடுத்தினர் இதைமும் மீறி இவர்களைத்தியாக
ஒருவர், 'உதானம் ஒரு வினைத்தொடை உதவிய
தானம். உதவும் தானம், உதவிய போதும் தானம்
என்று முன்று தாலங்களையும் தற்குமுறா"
என்று கேட்டு என்னைமும் சித்திக்க வைத

குறைந்தபட்சம் மாதம் ஒரு
தண்பளரையோ, உறவின
ளையோ உதானம் செய்
வதைப் பற்றிப் பேசி சம்
மதிகை வைக்க வேண்டும்
என்ற உறுதி மேற்கொள்ள
லாய் என்று கூறி வாசகர்
களுக்கு என் இளிய
புததானதி வாழ்த்துக்களை
தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.





மதுரை ஜகதீசுவரர் கிணையிலிருந்து 7 கி.மீ.

A.P.L வன்ஷிப்

(A. P. Lakshminarasimhan & Associates)

Plot Category	Plot Size	Plot Area	Plot Cost
Regular Plot	40 Ft x 60 Ft.	2400 Sq.ft.	₹ 1.25' Lac
Corner Plot	40 Ft. x 60 Ft.	2400 Sq.ft.	₹ 1.50' Lac

(புதுவை - சென்னை ரோடு)

அரசு சாலை (புதுவை - சென்னை)

50 ஏக்கரில் 1000 வீடுகள் கட்டப்படும்

800 ஏக்கர் பண்ணைகள்

சென்னை வானூர்தி நிலையம், மதுரை வானூர்தி நிலையம்

S.T. PROMOTERS

Plot No. 888, K.K. Road Chettiar Road, Madurai - 30

Phone: 0452-2584287

Telefax: 0452-2584287

Chennai Cell: 94440 68790 Madurai Ph: 0452-2584288

Gururajhar Charanam



PRASHANTI

(House of Silk Cottons)

extends Warm Greetings to their esteemed customers for

A MERRY 'X' MAS & HAPPY NEW YEAR !!

தனிச்சிறப்பு பெற்ற **விரசாந்தி**யின் படைப்புகளோடு புதிய

ஆண்டைத் துவங்க உளமார வாழ்த்துகிறோம்!!

திருமணங்களுக்கு : விவாகரம்

இதர விசேஷங்கள் மற்றும் பரிசுப்புகளுக்கு : **மலபேரம்**

தினம் உடுத்த : **நீத்யம்**

மற்றும் மலபேரம் மலபேரம் கவுரம் சங்கங்கள் எனப் பலப் பல கலெக்டர்ஸ்

ஆம் "சில்க் களாட்டன் என்ஜாபெலி **விரசாந்தி**"

PRASHANTI

16, 6th Cross St. C.I.T. Colony,

(Behind Chettiar Hall),

Mylapore, Chennai - 4.

Ph: 24981850 / 24987638.

Sunday Holiday

PRASHANTI'S

PARIPURNA,

No. 52, 4th Main, 17th Cross,

Malleswaram, Bangalore.

Ph: 23341832. Tuesday Holiday

(Timing: 10 AM to 7 PM)

* Major Credit cards Accepted E-mail: prashanti_sarees@yahoo.com.



ஆர். கார்த்திகா,
நாகர்கோவில்.

என் மனத்தில் புல நாட்டளாக உள்ள கேள்வி பொதுவாக எந்த ஒரு பத்திரிகையாளரையும் அலக் களுக்கு வரும் எல்லாக் கடிதங்களையும் படித்து நிதானமாகத் தேர்வு செய் வது சாத்தியம்தான்? அங் லது கண்ணை மூடிக் கொண்டு (எல்லாவற்றையு ம் படித்து, பரிசீலிப்பது சாத்தியம் இல்லாத காரணத்தால்) தேர்வு செய் விரார்களா? கேள்வி உங் களுக்குக் கோபம் வர வறழக்காது என நம்பு கிறேன்.



மங்கையர் மனப்ப பொறுத்தவரையில் பிரச்சிப்பதும் எவ்வாறு கடிதங்களுள் என தேர்வு செய் வைக்கப்படும் ஒவ்வொரு கடிதத்தையும் படித்து நிதானமாகத் தேர்வு செய் கிறேன் என்பதை உறுதி புடன் தெரியப்படுத்து கிறேன். கண்ணை மூடிக் கொண்டு தேர்வு செய்யும் விதத்தை நான் இன்னும் கற்கவில்லை. வாக்கா கேள்விகளும், சிலரது சூதும், பேச்சுக்கும் கோபப்படாமல் நான் இதழ் மெறுப்பில் இருக் கத் தகுதி உன்?

விஜயகாந்த் ஷங்கர்,
ஞாயப.

புத்தாண்டு வாழ்த்து கள்! பிறக்கவிருக்கும்

புதிய ஆண்டில் தங்கலில் சரிய சங்கல்பம் எவ்வளவு இருக்கும்? மங்களகரம் மலர் வாசலிலிருந்து மட்டு மல்லாமல், ஒட்டுமொத்த (தமிழ்) மகளிர் சமுதாயத் திற்கும் தூங்கன் கூறும் அறிவுரை + ஆலோசனை என்ன?

உங்களை கேள்விநாயப் படிக்கும் முன்னரே எழுதி விட்ட தலையங்கமும் நாத்தி மதனி விஷயமும் கூட்டுவது இதுதான். குழந் தைத்த என்ன பிடிக்கும் என்று தானை விட்ட வேறு யாருக்குத் தெரியும்? அத் தத் தாயாக இருக்க விரும்புகிறேன். ஒரு வேளை அது நாடக வசன மாகத் தோன்றினால்

அன்பு



இதை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்! வாசகர் என்னும் முன் தான் என்னென்னவாக இருக்கும் முயற்சியில் ஒரளவு தேறிவிடுக்கிறோமல்லவா?

* கே. வான்மதி பாலா, துறார்.

பெண்கள் என்றாலே சமையலறை, பூஜையறை, என்றிருந்த காலம் மாறி, சகல துறைகளிலும் பணி களைத் துவக்கி வெற்றி நடை போட்டாலும் ஒரு சிலர் பூஜை அறை, சமையலறைப் பக்கம் வருவதையே குறைத்து விட்ட

இருந்தால் அதுவே இறைவனுக்குச் செங்கும பூஜை அடுப்பில் பூஜை தூங்காமல் பால் பொங்குகிறதே! நல்லதை மதித்து நடக்கும் பெண்களைத் தாமதிகார மல் பாராட்ட வேண்டாமா? என்ன, விடை யால் கூடுதலாக முழுமதி யாக ஆனதா?

பி. சந்திரா,

பொழிச்சுறார்.

சரியும் சாதிக்க பெரிதும் உதவுவது தோற்றப் பொலிவு? அதுகு முறையா?

தோற்றப்

பொலிவோ,

அல்லது

முறையோ

சாரியதானது?

சாதிக்க உதவும்

என்பதில் எனக்கு நம் மிக்ககவிரலல்லா, நிறமை, கனையப்பு, நிறத்த மனத தோடு எனதையும் அளவிட முற்படும் தவறாம் இவற்றால் நிச்சயம் எங்கும் எதி லும் எனதையும் சாதிக்க வரம் எனபது எனது அனுபவப் பாடம்

ஐ. ராணி, குடவாசல்.

நம் மங்கையர் மலரின் மிகவும் அழகமாக விளம் பாய்கள்தான் இருப்பதாகத் தெரிகிறது. தீங்கள் என்ன கூறுகிறீர்கள்? (என்ன கேள்விகள் கேட்டாலும் மறைமறைப்படுத்தும் வகை



மில் பதில் கூறிவிடுவீர்களே!)

இது தங்கொரு மாத முயற்சிக்குப் பின்னர் "மங்கையர் மலரில் மட்டும்தான் விளம்பரம் செய்கிறோம். அது போதும் எங்களுக்கு!" என்று சொல்லும் வாடிக்கையாளர்கள் பலர் இருக்கிறார்கள். மாடுவாய இல்லாமல் குடித்தனம் செய்ய முடியுமா! அது போலத்தானே பத்திரிகை நிறுவனங்களும்? விளம்பரத்துக்காகப் பத்திரிகை ஓடாது. விஷயமும் இருக்க வேண்டும். இரண்டும் இரு தடைவளங்கள். அதன் மீது பத்திரிகை நிறுவனம் திடீயாக இல்லாமல் குடிவாயதான பத்திரிகை படுக்காமல் இருக்கும் என்றைத்த விளம்பரங் களின் தடுவே காட்டப் படும் சிரியல். சினிமா பற்றி உங்கள் கருத்து?

வட்டம்

தாகத் தெரிகிறதே! உவமித்தீர்களா?

யான்மதியில் சுவமதியில் உதித்த கேள்விக்கு என மதிக்கு எட்டிய பதில் இதுவே! திருமதிக்கள் எத நாளையோ தடைக்கற் கலவாத தாண்டி இன்று வளர்மதியைத் தொடும் அளவுக்கு ஆறுதல்கிடாக ஆறுமதி பெற்றிருக்கிறார்கள் அன்று தனது அவை யிறும் சைவமனதையிலும் விடைத்த தமமதியை இவறு தன் பணியிறும் பெண் கூங்கிறார் அவை குடுமயம் அமட்கின்ற தன்மையே பொருமதி. தன்மதி படைத்தவராக

ரேவதி சங்கரன்

வீ. பேச்சியம்மாள்,
மதுரை.

ஆண்டுச்சந்தா
கட்டி அன்பு வட்
டத்தில் உறுப்
பினர் அட்டை/
என் வங்கிளவர்
கருக்குத் தான்
மங்கையர் மலரில்
ஒரு முன்னுரிமை
கிடைக்கும் என்
விறாள் என் தேயி
நாள் என்ன
செய்வது?

அன்பு வட்டத்துக்கும்
கட்டுரை ஏற்கப்படும் முன்
னுரிமைக்கும் எந்தவித
சம்பந்தமும் கிடையாது.
அன்பு வட்ட எண் சந்தா
கட்டி, மலர் கருக்குத்
தரப்படும் ஒரு அட்டை.
மங்கையர் மலர் வாசநி
யரை இணைக்கும் பால
மாகத்துடன் இந்த அட்டை
மேலும், மங்கையர் மலர்
நடத்தும் விழாக்களில்
உதவி செய்வ விதும்பும்
வாசநியரை இந்த எண்
மூலம் தொடர்பு கொள்ள
வாசநியரை இருக்கிறது.

இந்த மாதம் அன்பு வட்டம்
விறத்த கேள்விக்கு தர்மதா
பதிப்பகம், சென்னை - 17
வழங்கும்

ரூ. 250/- மதிப்புள்ள
புத்தகங்களைப் பரிசாகப்
பெறுபவர் : கே. வான்மதி
பாலா, குதுரர்.

களிகள் என்பது
பலதூக்கும் தெரிய
வில்லை! தன்றாகக்
கேடமாகவே ஒரு
பேர்வீ! பதினெட்டு
ஆண்டுகளுக்கு
முன்பு ரூபாய்
மூலத்தில் தொடங்
செய்தது கல்வி
வருஷமுள்ளி
நினைவு அறக்கட்
டனை. நடப்பு
ஆண்டில் ரூ.
2,25,000 அளவுக்கு

அவ்வளவு! உங்கள்
தொழிலிடம் (தன்றாக)
அடித்துச் சொல்லுங்கள்
இதை!

மோகனா, ஸ்ரீரங்கம்,
மங்கையர் மலர்
மாணவ சமுதாயத்திற்கு
கல்வி உதவி செய்யக்
கூடாது? ஒன்றும் செய்
வதாகத் தெரியவில்
லையே?

கல்வி திறவுணம் எனும்
நாய்விருட்சத்தில் பழக்
கும் ஒரு களிதான் மங்கை
யர் மலர் கல்வி, கோருவம்
(ஆங்கிலம்), கோருவம்
(தமிழ்), ஆகியவை ஏவைய

உதவித் தொகைகளை,
தருதியுள்ள மாணவ
மாணவியருக்கு இந்த
அறக்கட்டளை அளித்துள்
ளது. இந்த அறக்கட்டளை
வின பணிகள் எதிர்காலத்
தில் மேலும் சிறந்தோங்
கும்.

வகையீ ஸ்ரீதிவாஸன்,
திருவிடல்.
எரு காலம், எமகன்
டம், குலம்... இப்படிப் பல
நோங்களில் கபகாரியங்
களை நாம் தவிர்க்கிறோம்.
ஆனால் பிற மதத்தினர்
கள், ஏன் நம்மவர்களே

அன்பு மகனே செல்வி சோமசுந்தரம்,

அக்டோபர் இதழில் திடம்பெற்ற உன் கேள்விக்கு ஒரு
வாசகர் எனக்கு விளக்கமளித்து கூறும் ஒன்றை
அனுப்பியுள்ளார். அதை உன்னிடம் சேர்ப்பிக்க என்னிடம்
உன் விலாசம் தில்லை. (நீ அம் கூறத்தில்
குறிப்பிடவில்லை.) என்னை அதுவலகத்தில் தொடர்பு
கொண்டு அய் விளக்கத்தைப் பெற்றுக் கொள்வாய்.

(ஆர்.)

பூதிய பூதிய முசைவங்கள்...

பூதிய பூதிய வளவளங்கள்...

கோ ஆபீசு

பலருமற்றும் பலருக்கு உதவ சேமிப்பு திட்டத்தில் சேர்ந்து பயனடையுங்கள்

பலருக்கு உதவ	பலருக்கு உதவ பலருக்கு உதவ	பலருக்கு உதவ பலருக்கு உதவ	பலருக்கு உதவ பலருக்கு உதவ	பலருக்கு உதவ பலருக்கு உதவ
100/-	1,700/-	100/-	1,700/-	1,700/-
200/-	3,400/-	200/-	3,400/-	3,400/-
300/-	5,100/-	300/-	5,100/-	5,100/-
400/-	6,800/-	400/-	6,800/-	6,800/-
500/-	8,500/-	500/-	8,500/-	8,500/-
600/-	10,200/-	600/-	10,200/-	10,200/-
700/-	11,900/-	700/-	11,900/-	11,900/-
800/-	13,600/-	800/-	13,600/-	13,600/-

பூதிய பூதிய

- பலருக்கு உதவ பலருக்கு உதவ
- பலருக்கு உதவ பலருக்கு உதவ
- பலருக்கு உதவ பலருக்கு உதவ

பலருக்கு உதவ பலருக்கு உதவ

பலருக்கு உதவ பலருக்கு உதவ

பலருக்கு உதவ பலருக்கு உதவ

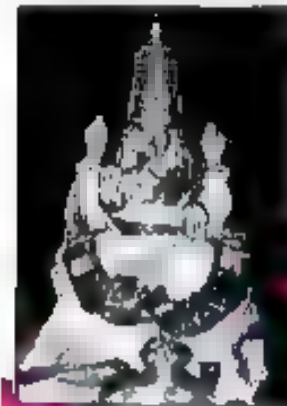
பலருக்கு உதவ பலருக்கு உதவ

பலருக்கு உதவ பலருக்கு உதவ

பலருக்கு உதவ பலருக்கு உதவ

இவற்றை அனுசரிப்பதில்லை. ஆனால் அவர்களுக்கு எத்தனிதப் பாதிப்பும் ஏற்படவில்லை, நாம் மட்டும் ஏன் அனுசரிக்க வேண்டும்? - என் 8 வயது அபிஷேக்கின் கேள்வி. எனக்குத் தெரிந்தவரை விளக்கம் தந்தேன். இருந்தாலும் இந்தக் கேள்விக்குப் பொருத்தமான விளக்கம் தரக்கூடியவர் நீங்கள் தான். ப்ளீஸ்...

அடக்கடவுளே! 8 வயது அபிஷேக்கிடம் எம்களிடம், ராகுசாலம் பற்றிய அலசல் தேவையா? இளையெல்லாம் தாண்டி வாராகுங்கள்! எல்லோரும் சூலம் பார்த்தால் பல ரகசியங்கள் ஓடாது பேருந்து



கள் பெருமூச்சு விடும். எனதையும் புகுத்தறிவோடு இளையத்தபடிச் செயலாக சப் பாராகுங்கள். இப்போதுள்ள காலகட்டத்தில் இவற்றை (அளவுக்கு அதிகமாக நம்பினால் துழிய) கடைப்பிடிப்பது கடினம். எந்தத் தளைகளும் உங்களைக் கட்டிப் போட வேண்டாம். நடப்பது நடந்தே தீரும். நடப்பவை நல்லதாகும் என்று நம்பினால் மட்டுமே போதுமீ!

திருமதி பாப்பா, திருவிருள்வேலி.
வேறு யாரிடம் இதனை ஒப்படைத்து இருந்தாலும் நாம் செய்தது போலச் சிறப்பாகச் செய்திருக்க மாட்டார்கள் என்று நீங்கள் சமீபத்தில் பெருமிதப்பட்ட நிகழ்ச்சி ஒன்றைக் கூறுங்களேன்?

நீங்கள் எனது மனத்தில் கொண்டு இந்தக் கேள்வி

எய்க் கேட்கிறீர்களே தெரியவில்லை! தரப்பட்ட எந்தப் பணிவிலும் ஈடுபாட்டுடன் செயல்படுவது தான் உயர்வைத் தரும் என்பது நான் கற்ற பாடம். அண்மையில் 'பலருக்கு விருதுகள் (அடியோணையும் சொத்து) தரப்பட்ட விழா' வில் ஏற்புரை கூற என்னை அழைத்தபோது என்னைமும் அறியாமல் உணர்வு வழிநடத்த ஏற்புரை கூறி முடித்தேன். அருகிலிருந்த பெரிமமனிதர் ஒருவர், "உங்களால்தான் இத்தனை அழகாகப் பேச முடியும்!" என்றார். "மற்றவர்களுக்கு வாய்ப்புத் தந்திருந்தால் அய்யலவோ தெரியும்?" என்ற என்னைம் எனக்குத் ஓடிபது வாராகும் தெரியாது! இன்று உங்களுக்கு மட்டும்தான் தெரியும்!! தன்னைப் பற்றி 'ஓரேறு' என்று என்மனியவர யாரும் தீடித்ததில்லை!

அமிர்தவல்லித்
தாயகி
அதேறாபிலம்

நரநாசிம்ம கேடத்திரம் என்றும் புகழப்படுகிற அதேறாபிலத்தில் நித்யவாசம் செய்கின்ற இந்த அதேறாபில தாயகி செஞ்சுலட்சுமி, அதேறாபிலவல்லி, அமிர்தவல்லி என்ற திருநாமங்களில் போற்றப்படுகிறார்.
- ஜெயமணி

ரேபா டாக்டர், எழுத்தர்பாத தானத்தில் சிறந்தது அன்னதானம் என்று சொல்லப்படுகிறதே - உதானம் அனதயும் மிஞ்சி விட்டதா?

உண்மை! உண்மை! திரானமாக யோசித்துப் பார்த்தால் அன்னதானம், குடிநீர் தானம், வஸ்து தானம், கல்வி தானம், காசு தானம் எல்லாவற்றையும் விட நிச்சயமாக மிக மிக உயர்ந்தது உடல்தானமான 'உதானம்' தான்.

அலோஹாவின் அதிவேக கணிதம்

- [illegible]

$$19999999^2 + 29999999^2 = ?$$

2000 Alpha Speed Maths
 2000 Alpha Speed Maths
 2000 Alpha Speed Maths
 2000 Alpha Speed Maths

2025 - தனது தேசிய பருவம் 10வது மன்றம்
12வது வகுப்பு பாடசாலை/பருவகால சிறப்பு
பாடசாலை/பருவகால சிறப்பு

ALPHASM
Speed
MATHS

Tel : 044 - 2461 3262 / 2461 6268

Further Details contact :

ALOHA INDIA

(A Division of KK Academy (P) Ltd) An ISO 9001:2000 Certified Company
No.32, 1st Main Road, R.A.Puram, Chennai - 26, Tamilnadu, India.
E-mail: info@tishaindia.com Web: www.tishaindia.com

**Become our
Franchisees & join
the successful
ALOHA family**



பாறம்பாளிய ஜோதிலுர்

ஆயாக்கிய பிடியிலிருக்கும் பலரும் இவர் பார்வைப் பி. பி.ரு வொழிக்காகயின் உயர்ந்த கொள்கை, அனைத்து விதிகிலும் உயர்.

திருமணத்தால், குழந்தைதான் என்பதும், கணவன் மனைவி பிசிவு, வேலையில்லாம, தீராத கொடிய நோய்கள், செய்விலானக் கோபாற்றுகள் போன்ற வற்றை எவ்வாறுமன பரிசுரம் முயற்சி இவர்களுக்குள் விரும்பி விரிவாகக்கூடுகிறது.

வெளிநூர் அன்பர்கள் ஒரு ஜாதகத்தில் பூண்டு கேள்விகளுக்குப் பதில் பெற ரூ.100/- அனுப்பலாம். ஜாதக நகல் : ரூ. 5 அஞ்சல் தலை ஓட்டிய உபவிலாசமிட்ட நகல் இலணக்க வேண்டும். ஜாதகம் இல்லாதவர்களும் எங்கள் பிரசுரண முறையில் பதில் பெறலாம்.

Prof. S. ஸ்ரீராம்தென்

மாண்புமிகுச் சித்தர் ஜோதிட நிகலகம். எண். 5/27, 3rd மெயின்ரோடு, திருவனா காவல் துறை
கட்டுப்பாட்டுத் துறை, சென்னை - 600 061. தொலைபேசி (044) - 22327773, 84444-53853

நாடுவியல் தகவியல், இரா.க.பா. ♦ தொல். பி.சி. அகா. அ.சி. சுவாமி. பெற்று வருக.

SATISFACTION GUARANTEED



1. பால் பொங்கல்

பச்சரிசி + 1 தமளர், பால் = 8 அல்லது 9 தமளர்,
உப்பு 1 மஸ்பூன்.

கனமான உருளியில் பாலை கனத்தி அடுப்பில் கவகுவும் பால் கொதிக்கும். பொடித்து அரிசியைக் களவாந்து போட வேண்டும். அடிக்கடி கவந்து கொண்டும் யிருக்க வேண்டும். அடுப்பை மிதமான நெய்யில் எரக்க வேண்டும சாதம் நன்றாக வெந்த பிறகு, சாம்பல் போடுக கவந்து பொங்கல் பதத்திற்கு வரும்பொழுது இறக்கி வைக்க வேண்டும்.

(பது அரிசியாக இருந்தால் 1 தமளர் அரிசிக்கு 9 அல்லது 10 தமளர் பால் கூட பிடிக்கும்).

2. சர்க்கரைப் பொங்கல்

பச்சரிசி + 1 தமளர், பால் 8 அ. 9 தமளர் அதில் 1 தமளர் தண்ணீர்,
வெல்லம் = 1½ தமளர், நெய் 2 மஸ்பூன், முந்திரி = 10, ஏலப்பொடி = சிறிது,
தேய்காய்த் தூளுவல் = ½ மடி

கனமான உருளியில் பால் 8 தமளர் + 1 தமளர் தண்ணீர் கனத்தி, கொதிக்கும் போது தண்ணீர் விட்டுக் கழுவின அரிசியைப் போட்டு மிதமான நெயில் கவந்து கொண்டேயிருக்க வேண்டும். அரிசி வெந்துவுடன தூள்செய்த வெல்லத்தைப் போட்டுக் கவத்தி, வெல்லம் களர்த்தவுடன் நெய் கனத்தி, தேய்காய்த் தூளுவல் போட்டு நெய்யில் வறுத்த முந்திரியைப் போட்டு ஏலப்பொடி போட்டுக் கவக்கி இறக்கவும்.

- இந்தியா

3. கோலில் சர்க்கரைப் பொங்கல்

பச்சரிசி = 2 அமுரக்கு, பயத்தம் பகுப்பு ½ அமுரக்கு,
பொடி செய்துள்ள பாகு வெல்லம் 1½

சுவையான பொங்கல்!

அமுரக்கு, முந்திரிப் பகுப்பு = 10, உலர்ந்த கிராட்டை = 50 கிராம், ஏலக்காய்ப் பொடி = 1 மஸ்பூன், நெய் = 1½ சிறிய கரண்டி, ஐந்திக்காய் நிதவைப்பட்டாள் = 1 சிறிய துண்டு.

செய்முறை : வாணலியில் சிறிதளவு நெய் விட்டு, அரிசி, பயத்தம் பகுப்பை வாகனை வரும் வளையில் வறுத்தெடுக்கவும் அடுப்பில் வேள்கவை





முத்து
நாதர்
பார்வ

அறிமுகம்
Anantha
Family Pack



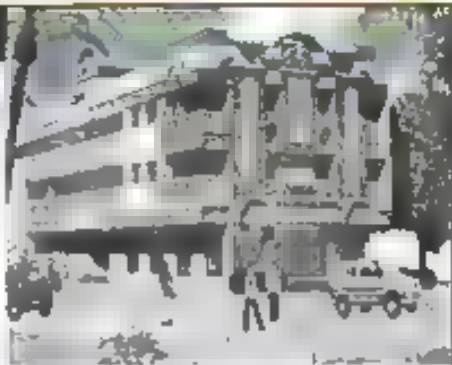
அனைத்துவருத்தும் புத்தாண்டு 2 வெளியகல்
தொடர்வாழ்த்துக்கள்

முத்து நாதர்
171 ஆண்டுகளாகிய பழை, ஸ்திரீயம், கைலாஷ்

முதலாவதில்

• எல்லா நவீன வசதிகளுடன்
கவடிய 2 Bed, 3 Bed Flats

- கார் பார்க்கிங்
- ரயில் நிலையம்
- வானூழ் முறை
- அருகிலே!
- தேக்கு முன் கதவு
- பார்க்கல்களிலிருந்து
- கதிக முறையிலே
- ராஜகோபுரம் View !
- உள் அமைப்பு
- ராஜகோபுரத்தின்
- A/C Provision
- உபயோககரத்தலே விடு !



புக்கிங் நிறைவு பெற உள்ளது

HDFC, SBI, IOB, NLC இவைகளில் லோன்
Arrangement செய்யப்படுகிறது.

• DTP APPROVAL NO. 130/2004

சர்வசக்தி கன்ஸ்ட்ரக்ஷன்ஸ்

6-A, ஏம்செட்டி காமப்பாளம், சத்திரம் பேருந்து நிலையம், திருச்சி - 620 002.

Ph : 0431-2705227. Cell : 96424 - 21112

E-mail : sereiling@seacharnati & mrajalingam@seacharnati.in website : www.serveasakshiconstructions.com

பாணையில், தேவை யான அளவு நீரில் சித்திதாவு பாலும் சேர்த்து விட வேண்டும். நீர தன்தாகக் கொடுக்கும் போது, அதில் அரிசி, பருப்பு இரண்டையும் போட்டு, தன்தாகக் குழைவாக வெந்ததும், அத்துடன் தனி யாகக் காய்ச்சி வைத்துள்ள வெல்ல ப்பாலை விட்டு தன்தாகக் கலக்கும்படிக் கிளறி விட வேண்டும். தெய்யில் ஜாதிக் காயத் துண்டைப் பொரித்துப் பொடி செய்து சர்க்கரைப் பொங்கலில் போட்டுக் கலக்க வேண்டும். மீதி தெய்யையும் விட்டு ஏலப்பொடியையும் தூவிக் கலக்கவும். கீழே இறக்கி வைத்து தெய்யில் வறுத்து வைத்துள்ள முத்திரி, திராசைகையைத் தூவி விடவும். சர்க்கரைப் பொங் கலை சூரியபகவானுக்கும் சூரிய நாராயணனுக்கும் வைவேத்தியை செய்வதும்.

4. கற்கண்டு பொங்கல்

பச்சரிசி - 2 ஆழாக்கு, கண்டக் காய்ச் சின பால் - 1 விட்டர், சிறிய டய மண்டு கற்கண்டு - ½ கிலோ, தெய் - 1½ சிறிய கரண்டி. (அ) 1 கரண்டி, ஏலப் பொடி - 1 மலப்புன், வறுத்த முத்திரி - 15, உலர்ந்த திராட்சை - 50 கிராம்.

செய்முறை :

வாணலியில் சிற்று தெய் விட்டு,

வாசனை வரும் வரைவில் அரிசியை வறுத்தெடுக்கவும். அடுப் பில் வெண்கலப் பாணை (அ) குக்கர்ல் பாணை விட்டு, அதில் அரிசியைக் குழைய வேகவிடவும். அதில் கற்கண்டைப் போட்டு, தன்தாகக் கிளறி, கற்கண்டு கரைத்து ஏகண்டு பொங்கலாக ஆகாதும், ஏலப்பொடியைத் தூவி கலத்து, பொங் கலை கீழே இறக்கி வைத்து, தெய்யில் வறுத்து வைத்துள்ள முத்திரி, திராசைக் கையத் தூவிக் கலத்து விடவும்.

5. கரும்புச்சாறு பொங்கல்

பச்சரிசி - 1½ ஆழாக்கு, கரும்புச்சாறு - 4 பெரிய துணர், கெட்டிகுளான தேய் காய்ப் பால் - 1 பெரிய துணர், முத்திரிப் பருப்பு - 10, தெய் - சிறிய கரண்டி, உலர்ந்த திராட்சை - 25 கிராம், ஏலப்பொடி - 1 மலப்புன்.

செய்முறை : அடுமலே வாணலியில் அரிசியைச் சிற்று தெய் விட்டு வாசனை வரும் வரைவில் வறுத் தெடுக்கவும். அடிசைமான வெண் கை உருவியில் கரும்புச் சாறை விட்டு, கலந்த அரிசியைப் போட்டுக் குழைய வேகவிடவும். அரிசி முக்கால் பதம் வெத்தவுடனேயே தேய்காய்ப் பாணை விட்டு தன்தாகக் கிளறி வெண்ணெய் போல் குழைய வெத்ததும், ஏலப்பொடி



❖ சர்க்கரைப் பொங்கலில் முத்திர்பூடன், வெள்ளரி மிளகு, நறுக்கிய செரிந்த லுண்டுகள், பேரிச்சம் பூத் லுண்டுகள் சேர்த்துப் போட்டால், புது கலையுடன் ஐந்தாண்டுகள் விரும்பிச் சாப்பிடு வார்கள்.

❖ வெண் பொங்கல் செய்யும் போது, அரிசிக்குப் பதில் ஒட்டையைப் பயன்படுத்தி, பொங்கல் செய்தால், வித்தியாசமாக திருக்கும். உடம்புக்கும் நல்லது.
- தஞ்சாவூர் அன்பர்.



சொர்க்கத்தில் நிச்சயிக்கப்படும் திருமணங்கள்



சுமார் 80 வருடங்களை பழம்பரிசுடமிக்க ராசிக் கற்கள் விற்கும் பத்மஸ்ரீ ஜெம்ஸின். உரிமையாளர் திருமதி. ஷுப்பினா ஜாஜுபோக் அவர்கள் International Astrologer என்று அமர் பலரது பிரச்சனைகளுக்கு தான் ராசிக் கற்கள் மூலம் தீர்வு தருகிறார் இவருடைய Energised Gems மிகவும் பிரபலமானது. அவரிடம் சில கேள்விகளுக்கு விடைகொடுக்க கேட்டோம்.

கே : திருமணத்திற்கான ஜாதகம் பார்ப்பது உபயோகம்? எத்தெத்த பொருத்தம் பார்க்க வேண்டும்?

ப : பொதுவாக திருமணத்திற்கான ஜாதகம் பார்ப்பது துடித்திடுப் பொருத்தம் மட்டும் பார்த்தால் போதாது. உதாரணம் : 10க்கு 8 (அ) 10க்கு 7 மேலும் ஆணை அப்படி செவ்வது தவறு.

1. சுப ஜாதகம் சுப ஜாதகத்துடனே பொருத்த வேண்டும்.
2. பாவ ஜாதகம் பாவ ஜாதகத்துடனே பொருத்த வேண்டும்.
3. செவ்வாய் தோஷமுள்ள ஜாதகம் செவ்வாய் தோஷ ஜாதகத்துடனே பொருத்த வேண்டும்.

அப்படி பொருத்தப்படும் ஜாதகங்களே நிலைத்து நிற்கும். இது மிகமிக துல்லியம்.

கே : பாவ ஜாதகம் என்றால் என்ன?

ப : 2ம் இடம் ஸ்பைடும் குடும்ப ஸ்தானம் 4ம் இடமான சுசுத்தானம், 7, 8ம் இடமான சுஸந்தா ஸ்தானம், 12ம் இடமான அகல சுசுத்தானம் ஆகிய இடங்களில் டயமண்ட் வந்து செல்லப்படும் ராகு, கேது, செவ்வாய், சனி இவர்களில் யாவாவது ஒருவருக்கு இருத்தால் மற்றவருக்கு அப்படியே அமைப வேண்டும். அப்படியிருந்தால்தான் அது பொருத்தம்.

கே : உள் பார் செவ்வாய் தோஷம் பரிசுடம் பெருகிறார்கள்.

ப : ஸ்கன்டம், சந்திரன், கங்கிரன் ஆகியவைகளுக்கு 2, 4, 7, 8, 12 ஆகிய இடங்களில் செவ்வாய் இருத்தால் தோஷ ஜாதகமாக வெள்ள வேண்டும். அப்படி இருத்தால் சிலர் பரிசுடம் அடைகின்றனர். உதாரணம் : செவ்வாய் உச்சம் ஆட்சி பெற்றாலோ, சூரியன், குரு, சனி ஆகியவைகளுடன் சேர்த்தோ அல்லது பார்க்கப்பட்டால் தோஷம் இல்லை. செவ்வாய்

2ம் இடமாக இருந்தாலும், கன்னி, மிதுனம் இருந்தாலும் தோஷம் இல்லை. 7ம் இடமாக இருந்து உடகம், மகம் ஆனால் தோஷம் இல்லை. 8ம் இடமாக இருந்து தனுசு, மீனம் ஆனால் தோஷம் இல்லை. இப்படியாக பலவற்றை ஆராய்ந்து மற்றவருடைய ஜாதகத்தைப் பொருத்த வேண்டும்.

தோஷ பொருத்திய ஜாதகமுடைய தம்பதி யருக்கு தயவு ஜாதகமுடைய குழந்தையே அமைமும். இது உலகம் காட்ட உண்மை.

கே : திருமணம் விஷயில் தாக்க பரிசுடம் உண்டா?

ப : தோஷம் உண்ட ஜாதகங்கள் திருமணம் தாமதம் அடைகின்றன. அப்படிப்பட்ட ஜாதகங்களுக்கு தோஷம் நிவர்த்தி செய்து ஜாதகத்திற்கு ஏற்ற இடத்தில் கற்கள் அணிந்தால் திருமணம் தாமதமின்றி பொருத்தமான வரன் அமைமும். வந்தனாக சுமார் இருக்கும்.

அதேபோல நாங்கள் ஜாதகத்தை துல்லியமாக ஆராய்ந்து அந்த ஜாதகத்திற்கு தேவையான கற்களை தருகிறோம். அத்தடவி அந்த ஜாதகத்துக்கு தேவையான சில பரிசுடங்களை பரிந்துரைக்கிறோம்.

உங்கள் ஜாதகத்தில் எந்த குறை இருந்தாலும் இந்த நாட்கள் திருமதி. ஷுப்பினா ஜாஜுபோக் அவர்கள் :

Padmashri Gems Jewellers

Astro-Gems, Diamonds, Gold & Silver Jewellery
53-A, North Usman Road, T.Nagar, Chennai - 17.
India. Ph : 52122927, 28157560
Email : powerofgems@yahoo.com
Website : www.padmashrigems.com



கோத்தில் கவர் பொதுவும் பொது உலகத்தையும் பண்படுத்தினால், ஒரே சீராக இருக்கும். சிவனவையும் வேறு படுத்தி விடும். பி. சுவாமி

சேர்த்து, தெய் வீட்டுக் கலந்து பொங்கலைக் கிழை இறக்கி வைத்து, தெய்யில் வறுத்த முத்திரி, திராட்சை எலத் தூவிக் கலந்து விடவும். இந்தப் பொங்கல் தேய்காய் வாசனையுடன் கவை கடிவிரும்பும்.

8. வானழப்பழப் பொங்கல்

பச்சரிசி - 1 கப், பச்சை வாழைப்பழம் - 3, சர்க்கரை - 1½ கப், பால் - 2 கப், மாமூ - 2 மஃபூன், ஏலக்காய்ப் பொடி - ½ மஃபூன், பன்வீர் எண்ணெய் - சில சொட்டுகள், தெய் - 2 டேபிள் ஸ்பூன், குங்குமப்பூ பாவில் கரைத்து - 1 மஃபூன், பாதாம், பிஸ்தா பருப்புத் துருவல் - 1 டேபிள் ஸ்பூன்.

செய்முறை : ஒரு வாழைப்பழத்தைத் தோல் நீக்கி, சிறு துண்டுகளாக நறுக்கிக் கொள்ளவும். மீதி பழத்தையும் தோல் நீக்கி, கைவால மசித்து வைக்கவும். பாவில் அரை கப் சர்க்கரைவைச் சேர்த்து குடாக்கவும். இதில் மாமூ சோத்து, சுட்டியில்லா மல கரைத்து, கொதிக்கவிட்டு கெட்டி காக்கவும்.

இதனை ஆறவிட்டு, மசித்த வாழைப் பழம், குங்குமப்பூ கலந்து வைக்கவும். அரிசிவைக் கழுவி, பொதுமான தீர்

விட்டு, வேகவைத்து எடுக்கவும். பின் ஒரு பாதிரத்தில் மீதி சர்க்கரைவைக் கொட்டி, மூற்றும் வரை தீர் விட்டு, வெட்டிப்பாகு காய்ச்சவும்.

பாவில் வெந்த சாதம், தெய், ஏலக் காய்ப் பொடி, சேர்த்து நன்றாக கலக்கவும். பின் வாழைப்பழத் துண்டுகள், பால் கலவை சேர்த்து மெதுவாகக் கலந்து விடவும். மேலே பன்வீர், பாதாம், பிஸ்தா பருப்புத் துருவல் தூவவும்.

7. சேமிவா தாய் பொங்கல்

பச்சரிசி - 1 கப், உடைத்த சேமிவா - ½ கப், கடலைப் பருப்பு - ½ கப், தேய்காய் - 1, துருவிய வெல்வம் - 1½ கப், ஏலக்காய்ப் பொடி, கக்குப் பொடி - தலா ½ மஃபூன், தெய் - 4 டேபிள் ஸ்பூன், முத்திரிப் பருப்பு, உலர் திராட்சை - சிறிதளவு.

செய்முறை :

தேய்காவைத் துருவி, தீர் விட்டு அரைத்து, முதல் பால், இரண்டாம் பால் என எடுத்துக் கொள்ளவும். சேமிவாவை சிறிது தெய்யில் வறுத்துக்கொண்டு, கொதிக்கும் தீரில் போட்டு வெந்ததும் இறக்கி, வடிகட்டி வைக்கவும்.

கடலைப் பருப்பையும் அரிசியையும் இரண்டாம் பால் விட்டு, குழைவாக வேக வைத்து எடுக்கவும். பின் ஒரு அயட்குள் மான பாதிரத்தில் வெல்வத்தைப் போட்டு மூற்றும் வரை தீர் விட்டுச் சூடாக்கி பாகு காய்ச்சவும்.

இதில் வெந்த சாதம், பருப்புக் கனவை, சேமிவா, முதல் தேய்காய்ப் பால் விட்டுக் கலக்கவும். சிறு தீலில் மூடி வைத்து, தீர் கண்டும் வரை வைக்கவும்.

பின் மீதிவிரும்பும் தெய்யில், முத்திரி, திராட்சையை வறுத்து, பொங்கலின் மீது தெய்யுடன் கொட்டி, கக்குப் பொடி, ஏலக் காய்ப் பொடி, சேர்த்துக் கலந்து, அடுப்பி விடுகது இறக்கி, குசியிக்க 'சேமிவாதரல் பொங்கலை'ப் பரிமாறலாம்.

- கே. பாத்தியா



**இது
அவ்வாறுதான்
பயிற்சியாகும்
மட்டுமே சாத்தியம்**

ALOHA[®]
MENTAL ARITHMETIC
For age 6 to 14

உங்கள் குழந்தை விரைவு கல்வியாகும் கார்ப்பரேட் மென்ட் அரீதமெட்டிக்ஸ் வகுப்பை நிறுத்தினால்? உங்கள் குழந்தை பாடத்தை விரைவு புதிது கேள்வி கணிதத்தின் வழி இனிமேல் கற்றுக்கொள்? ஆம் இவையெல்லாம் அமையுமெனில் 2 மணி 10 நிமிஷ நேரம் இதை மட்டுமே நான் சொல்கிறேன்.

இப்போது உடனடியாக 12 நாட்களில் 28,00,000 வரையில் மட்டும் கணிதத்தின் மீது விரைவு கற்றுக் கொடுக்கப்படும். இதை ஆரம்பிக்கவும் 5 ரூபாய் வரையில் உடனடியாக கிடைக்கும் மட்டும் முடியும்.

உங்கள் குழந்தை கல்வியை அறிவார் மனம் குறைவாக இருக்கிறது. இப்போது உங்கள் குழந்தைக்கு குறைவாக இருக்கிறது. அறிவார் மனம் குறைவாக இருக்கிறது.

அறிவார் மனம் இதை உங்கள் குழந்தை கற்றுக்கொள்வது மட்டுமே இதை கற்றுக்கொள்வது.

Corporate Office: **ALOHA INDIA**

(A Division of KR Academy (P) Ltd) An ISO 9001 : 2000 Certified Company
No.32, 1st Main Road, R.A.Puram, Chennai - 25, Tamilnadu, India. Tel : 044 - 2451 3192, 2451 0268
Email : info@alohaindia.com, Web : www.alohaindia.com

For more information, please contact: 044-24513192, 044-24510268

For Branches Registration Contact: Tamilnadu: 044-24513192, 2451 0268, Kerala: 0484-262 7842, Karnataka: 0844-43790,
Mumbai: 022-26044, Maharashtra: 022-21 10677, Madhya Pradesh: 05290 02008,
Uttarakhand: 09234 98817, Rajasthan: 01460 00087, Punjab: 01140 31623, Delhi: 011-46020,
Chennai & Mysore: 08120 96382, Jaipur & Kashi: 0478043363, West Bengal: 03333 11834.

ஆன்மீக உலகில் ஓர் அற்புதம்!

ஆன்ம சத்தியை அறிந்து, அறிவியல் திறமையை குறைத்து, மனவலியை தகர்த்து, நினைவியல் குறைத்து, வாய்மை பாதையில், ஆரோக்கியத்தைக் குறைத்து, குடும்பத்தில் குழப்பம், தொழிலில் தடுபடம், உத்தியோகத்தில் பிரச்சனை, கல்வியில் தேவரீரே, காதலில் வீழ்ச்சி போன்ற காரியங்களை சிலவே, சூன்யம், ஏன் இவற்றால் தீமை உண்டாகின்றன.

மின்ன மட்டும் விஞ்ஞானம் வளர்ந்த போதும், இவையெல்லாம் தீர்வு அருள் மன்றமில்லா மாத்திரமுண்டு. இந்தக் குறைவை நீக்கி எல்லாத் துறையிலும் வெற்றி பெறச் செய்கிறார் மாபெரும் தயக்கீசர் மறையகம் பாபா. உடனே அந்நூலுக்கு வேண்டிய மூலவரி

அருள்

மறையகம்

1 B, மகாபலகமி அப்பாட்சென்ட், தெ. 3, அப்பாட்சென்ட் தெரு,
நாற்குளம் திபெட்டர் எதிரில் (தற்போது எது திபெட்டர் என்று
பெயர் மாற்றப்பட்டுள்ளது). காதலப்பெட்டை,
சென்னை - 600 016. ஃபோன் : 2436 1190, 2433 2047.
செல்போன் : 98404 11551



குறிப்பு : பெரியார், பெரியாருடைய வரிப்பாக்கள் தங்கள் அச்சியை நீக்க
தங்கள் பெயர், தங்கள் தாயர் பெயருடன் தங்கள் அச்சியை எழுதி, ரூ. 10 (அ) அதற்கான
அஞ்சல் தகவல் அனுப்பி வைத்து ஆரோக்கிய பெறும்.

மகள் அபூர்வா சாலையில்
தான் இருக்கும்போல் தெரி
கிறது" இடவி விண்ணை
யின்காய்ப் பொடி குவியலில்
தோய்த்தவண்ணம் ஸ்ரீததி தன்
கருத்தை வெளியிட்டாள்.
பார்வை மட்
டும் மோட்டு

வண்ணிய் பதித்திருந்தது.

முப்பது வகுட தாம்பத்திய வாழ்க்கையில்
அவரது குணாதிசயங்களை மனைவி பார்வதி
தன்கு அறித்தவை. தேருக்கு தேர் முகம் பார்த்து
என்றும் அவா பெய்வதில்லை.

"பாவ குடித்து சிறிது ஊறி வளர்த்தார்கள்தான்
சரிவரச் சொல்ல முடியும்" என்றபடி மேலும்
இரண்டு இடவிகளை அவர் தட்டிக் வைத்தான்.

பார்வதியின் குரலில் அதிக கரத்திலுணையோ
என்று ஸூத்திக்குத் தோன்றியது! தம்பதிகள்
இருவரும் ஒரே மகன் ஜெயராமின் குழந்தையை
மருத்தவண்ணம் வளர சென்று பார்த்து விட்டுத்
திருமயிக்குதனர். திருமணமாகி ஒரு வருடத்தில்
பேரனும் பிறந்து விட்டான். இருந்தபோதிலும்
பார்வதியிடம் அதிக முகமலர்ச்சியில்லை.

மனைவியின் ஆதங்கம் ஸூத்திக்குப் புரிந்த
ஒன்றுதான் தன் பெற்றோர்களுக்கும் பார்வதி
ஒரே குழத்தை. பேரன்கள் பிறந்தால் தனது
தந்தையின் பெயரை குழத்தைக்கு வைக்க அவ
ளுக்கு ஆசை. கணவர் தன் தந்தையின் பெய
ரையே முதலில் வைக்க விரும்புவார் என்பதும்
அவளுக்குத் தெரிந்த ஒன்று. பார்த்தான் பெண்
விட்டு வழியை விரும்பி ஏற்றுக் கொண்டிருக்க
கிறார்கள்?

"பார்வதி! எனக்கு இரண்டு தம்பிகள் எப்

உனக்கும் இஃதஃ!
எனக்கும் இஃதஃ!

படியும் இருக்கிறார்கள். அவர்களுக்குப் பேரனோ பேத்தியோ பிறந்தால் உன் மாமனார் அல்லது மாமியார் பெயரை வைத்துக் கொள்ளச் சொல்விறேன். ஜெயராம் குழந்தைக்கு உன் தந்தையின் பெயரை வைத்து விடலாம்" என்று மூர்த்தி சொன்னதும் சூரென்று அவன் முகத்தில் பரவிய பிரகாசம் அவன் உன்மனது தெளிவுகளையெல்லாம் வெளிப்படுத்தியது.

அப்பொழுது வாசலில் படபடவென்று வந்து நின்ற ஸ்கூட்டர் அடங்கியது. மகன் ஜெயராம் மனசுலி அபூர்வானவ மருத்துவமனையிலிருந்து விடுவிய்து குழந்தையுடன் உள்சூரியேயே இருக்கும் அவன் பெற்றோர்கள் வீட்டில் வீட்டு விட்டுத் திரும்பி விட்டான் என்பது அவர்களுக்குப் புரிந்தது.

உள்ளே நுழைந்தவன், "அவர்கள் வீட்டிலேயே சாப்பிட்டுவிட்டு வந்து விட்டேன்; காப்பி மட்டும் கொடுங்கள்" என்று சொல்லிவிட்டு என்னுயில்லாத திருநாளாய் இன்று காவண்டர் பக்கம் விளையவதை மூர்த்தியும் பார்வதியும் அதிசயத்துடன் கவனித்தனர்.

இசைரி காவண்டரை எடுத்துக்கொண்டு வந்து தந்தையின் அருகில் அமர்த்தவன் அத்தனை தானங்களையும் பரபரவென்று புரட்டிப் பார்த்து விட்டு, "அப்பா! வருகிற பத்தாம் தேதி தொடட்டில் வைத்து குழந்தைக்குப் பெயர் வைக்க வரம் என்று மாமனார் வீட்டில் நினைக்கிறார்கள். அத்தகுள் அபூர்வாவிற்கும் தளவக்குத் தண்ணீர் விட்டு விடுவார் களாம். நல்லவேளை சூரயிறுக்கிழமைவரக இருக்கிறது நீங்கள் என்ன நினைக்கிறீர்கள்?" என்றான்.

"சரி என்று சொல்லிவிடு" என்ற மூர்த்திக்கு தகப்பன் ஸ்திரீஸ்தை அடைந்ததும் பின்னை பொறுப்புடன் நடந்து கொள்வது பற்றி ஒரே பெருமிகம்.

காப்பியுடன் திரும்பிய பார்வதி

ஏதோ சொல்ல முற்பட்டாலும் ஜெயராம் தானே மேலும் தொடர்ந்தான்.

"அம்மா நான் இனம்பும் தருவாயில் அவர்கள் வீட்டுக்கு ஜோடிடும் வந்திருந்தார் குழந்தைக்கு பூரட்டாதி நட்சத்திரம் என்று குறிப்பிட்டார். நட்சத்திரத்தை வைத்துப் பாரிக்கும் போது, 'உ. இ' என்ற எழுத்துகளில் பெயர் தொடங்கினால் குழந்தைக்கு நல்லது என்று அதிவுரை செய்தார். 'தனுஷ், இவாகர்' என்ற பெயர்கள் எல்லோருக்கும் பிடித்தனவ போல் இருந்தன. ஆனால் இந்த இரண்டில் எதை வைப்பது என்பதை உங்கள் பெற்றோர்களிடம் கேட்டுக் கொள்ளுங்கள் என்று மாமனார் வீட்டில் கண்டிப்பாகச் சொல்லி விட்டார்கள். நீங்கள் இருவரும் கூட எந்தத் தாத்தா பெயரை வைக்க வரம் என்பதில் குழம்பியிருந்தீர்கள். உங்களுக்கு இந்த இரண்டில் எது பிடிக்கிறது என்று சொன்னால் அதையே வைத்து விடலாம்."

தலையை நிமிராமல் காவண்டர் பக்கங்களை மட்டும் பார்த்துக் கொண்டு பேசிய மகன் ஜெயராம் திடமென்று பெரியவனாகி விட்டது போல் பார்வதிக்கு ஒரு உணர்வு. மூர்த்திக்குத்தான் திகைப்பு. உதடுகள் படபடக்க ஆவேசத்துடன் எழ முற்பட்ட அவரது தோள்களைத் தொட்ட வண்ணம் அமர்த்திய பார்வதி, "ஜெயராம், இது உன் குழந்தை! இந்த இரண்டில் உனக்கு எது பிடிக்கிறதோ அதையே வைத்துக் கொள்" என்றான் மெல்லிய குரலில்.

தனக்கு எந்தப் பெயர் பிடிக்கும் என்பதை அறிந்து கொள்ள மாமனார் வீட்டுக்கு போன் செய்ய விளந்தான் ஜெயராம்.

சீதாராம்



புத்தான்டில் பெருவோம் விணியற்ற வாழ்வு!

கொடியோய வயவிலை நீரத்திலும் மருத்து கொடியேந்திக் குவலயம் காத்திலும் மருத்து கொடியிலே தோவகத்தும் அமுதமாம்

மருத்து தீர்த்து தலம் அருளும் தன்வத்திரியை மருத்து!

அமுதம் பெறப் பாக்கடனலத் தேவர் எனும் அகரர்களுக்கும் கடைத்தபோது எழுந்த தெய்விக வைத்தியர் தன்வத்திரி. மகா விஷ்ணுவின் அம்சமாய் உதித்தவர். உலக மக்கள் நோயின்வறி வாழ அமுத கலாத்ததை ஒரு கரத்திலும், மறுகையில் சீந்திவ் கொடி எனும் மூலிகைகளையும் ஏந்தி மாவலன் அம்சம் எய்பதால் சங்கும சக்கரமும் தாங்கி விளங்கும் எழில் கோவந்தினைக் காணக் கண்கள் ஆயிரம் வேண்டும். (புரங்கத்தில் பெருமான் கொடியில் நின்றுருளும் தன்வத்திரி பகவான் தன இடப்புற கையில் அட்டைப் பூச்சியைத் தாங்கி அருள்பாலிக் கிறார்)

தன்வத்திரிக்கு அற்புதமாக ஒரு கோயி

லினை அருவபாடுபட்டு வாலாஜாபேட்டை யில் எழுப்பியுள்ளவர் முரவீர கலாயிகள். ஆறரை அடி உயரத்தில் கம்பீரமாக நிற் றவப்பட்டுள்ள தெய்விக் கிணலின் அடியில் 108 நாடுகளைச் சேர்ந்த 46 ஸட்சம் மக்கள் 13 மொழிகளில் எழுதிய 45 கோடி மூலமத் திரங்களை வந்திரங்கனாக விளங்குகது பெருஞ்சிறப்பு. தன்வத்திரி பகவானின் மூல மத்திரம் இதுவே :

ஒம்பியோ பகவதே வாலாஜேதவால, தன்வத்திரயே அம்ருதகலச நதந்தாய, னர்வ ஆமய விதாசதாய

தரைலோக்யநாதாய

ஸ்ரீ மஹா விஷ்ணவே நம :

தேவ வைத்தியர் தன்வத்திரியின் அரு ளால் உலக மக்கள் அனைவரும் நோயற்ற வாழ்வு பெற்று தலமே வாழவேண்டும் எனப் பிரார்த்திக்கிறோம்.

(ஸ்ரீ தன்வத்திரி ஆரோக்ய பீடம், தொலைபேசி : 04172-230274, 230033).



மெல்லிமைகளால்
பின்னிய ஆடைகள்!
கல்யாண் சாரீரின்
உள்ளம் மயங்கும்
புத்தாடைகள்..!



கல்யாண்

சாரீஸ்

100 ஆடி ரோடு, கோவை, கேள் : 2529993

— உபயுக்தி துறைகள் —

1. சுத்தரிக்காய்ப் பூம்பூ

சிறிய பிரஞ்சு சுத்தரிக்காய் - 10, பெரிய நெல்லிக்காய் அளவு புளி, பெரிய வெங்காயம் - 1, சிற்று பெருங்காயம், சிற்று வெந்தயம், சீரகம் - $\frac{1}{4}$ ஸ்பூன், கொத்துமல்லி - $\frac{1}{2}$ ஸ்பூன், கடலைப் பருப்பு - $\frac{1}{4}$ ஸ்பூன், உளுத்தம் பருப்பு - $\frac{1}{4}$, தேங்காய் $\frac{1}{4}$ லாடி, வரமிளகாய் - 5, உப்பு, வெல்லம் - 1 அசை.

முழு சுத்தரிக்காயைக் காம்புப் பக்கத்தில் சிற்று விட்டு நாவாக முழுசாக நறுக்கிக் கொள்ளவும். மேலே கூறியுள்ள பெருங்காயம் முதலிய யாவும் வறுத்து தண்ணீர் விட்டு அரைத்துக் கொள்ளவும். பிரஷர் பேனில்

சுத்தரிக்காயில் திணிக்கவும். மீதி விழுதியில், மீதி புளித் தண்ணீர் ஊற்றிக் கலக்கி சுத்தரிக்காய் மூழ்கும் வரை ஊற்றி உப்பு, வெல்லம் போட்டுக் கலக்கி மூடி வெக்ட் போடவும். 5 நிமிடம் சுழித்து இறக்கவும்.

2. இட்கிக்குப் போட்டுக் கொள்ளும் சாம்பார்

சிறிய வெங்காயம் $\frac{1}{4}$ தம்ளர், தேங்காய் - $\frac{1}{4}$ லாடியல் பாதி, பொட்டுக்கடலை 1 டேபிள் ஸ்பூன், கொத்துமல்லி விதை 1 டிஸ்பூன் இந்த மூன்றையும் அரைத்துக் கொள்ளவும்.

புளி பெரிய நெல்லிக்காய் அளவு ஊறவைத்து சாந்த துக் கொவளவும். உப்பு தேவையான அளவு சாம்பார் மிளகாய்த தூள் 1 ஸ்பூன், வெல்லம் $\frac{1}{2}$ அசை, கடுகு, மிளகாய் நீளமாக அறுத்து, கறிவேப்பிலை, கொத்து மல்லி, துவரம் பருப்பு பச்சடி, கரண்டி, அளவு, தக்காளி,

வாய்கறிகளுடன் நெரட, முள்ளங்கி, முருங்கைக்காய், கொளசென்டி பருப்பையும் வேகவைத்துக் கொள்ளவும். வேகவைத்த பருப்பு, வாய்கறிகளுடன் புளித்தண்ணீர் ஊற்றி, தக்காளி நறுக்கிப் போட்டு, பச்சை மிளகாய் அறுத்துப் போட்டு உப்பு, வெல்லம் போட்டு, சாம்பார் மிளகாய்ப் பொடி போட்டுக் கொதித்தவுடன் அரைத்த விழுதைப் போட்டுக் கடுகு தாளித்து, கொத்துமல்லி கறிவேப்பிலை போட்டு நன்றாகக் கொதித்த வுடன் இறக்கவும்.



குழம்பாது

3. பாசிப்பருப்பு மீண்டு செய்வும் குழம்பு

மணத்தக்காளி நேரக்கட்டு அல்லது பிரிக்கக்காய் - 1, பாசிப் பருப்பு 1 கைப்பிட்ட தேங்காய்த் துருவல் $\frac{1}{4}$ லாடி, பச்சரிசி மாவு - 1 ஸ்பூன், உப்பு, நெய் $\frac{1}{2}$ ஸ்பூன், உளுத்தம் பருப்பு - $\frac{1}{2}$ ஸ்பூன், வரமிளகாய் - 1.

பிரக்கங்காயைத் தோல் சீலி நறுக்கிக் கொள்ளவும். பாசிப் பருப்பை ஊறவைத்து, பாசிப் பருப்பையும், நறுக்கிய பிரக்கங்காயையும் தண்ணீர் ஊற்றி உப்புப் போட்டு வேகவைக்கவும். நெய் ஊற்றி வரமிளகாய், உளுத்தம் பருப்பு, வறுத்து, பச்சரிசி, தேங்காய்த் துருவல் போட்டு அரைத்த விழுதை ஊற்றிக் கொதித்தவுடன் இறக்கவும்.

எண்ணெய் 2 ஸ்பூன் ஊற்றி கடுகு, கறிவேப்பிலை போட்டு, நறுக்கிய வெங்காயத்தைப் போட்டு வதக்கவும். அரைத்த விழுதையும் புளி தண்ணீரில் சிதிலும் போட்டு வதக்கி இவற்றைக்



சுவையல்

4. வெண
எளப் பூண்டு,
வெங்காய் கெட்டிக்
குழம்பு

வாணலியில் 50 கிராம் எண்ணெய்
விட்டு, கடுகு தாளித்து 5 கிராம் சோம்பு
போட்டு வெடித்தபின் கறிவேப்பிலை போட
வும். அதனுடன் 200 கிராம் தக்காளியை சிறு
துண்டுகள் செய்து போட்டு நனகு வதக்கவும்.
பெருங்காயத்தாத நீரில் கரைத்து விடவும். சிறிய
வெங்காயத்தை இரண்டாக நறுக்கி வதக்கவும். பூண்டை
நீளவாக்கில் நறுக்கி வதக்கவும். உப்புப் போடவும்.
தக்காளிக் குழம்பு பதத்தில் வர வேண்டும். மிள
காயத் தூள் 20 கி, தனியாத தூள் 20 கி, மஸ்தான்
தூள் 5 கி போட்டு வேகவிடவும். 100 கி. புனியை
சிறிது நீர் விட்டு கரைத்து ஊற்றவும். தூறாகக்
கொதித்தவுடன் இறக்கவும். கெட்டியாக இருத்
தால் சிறிது நீர் விடலாம். ஒரு வாரம் தூறாக
இருக்கும்.



5. முருங்கைக்காய் எஞ்சுப் பெடி
போட்ட குழம்பு

முருங்கைக்காய் - 2, புளி - பெரிய தேகலிக்
காய் அளவு, உப்பு, வெல்லம் - 1 அச்சு, வரமின்காய்

குழம்பு வகைகள்!

- 4, கடுகு, கறிவேப்பிலை, கொத்துமல்லித் தழை, எஞ்சு
- 1 பிடி, அரிசி மாவு - 1 ஸ்பூன், எண்ணெய்.
முருங்கைக்காயை தண்ணீர் ஊற்றி வேகவைக்கவும்.
அதில் புளித் தண்ணீர் கரைத்து ஊற்றி, உப்பு, வெல்லம்
போட்டு, தனியாக ஒரு ஸ்பூன் எண்ணெயில், கடுகு,
வரமின்காய் தாளித்துக் கொட்டி, எஞ்சு வறுத்துப்
பொடி செய்து அதனுடன் அரிசி மாணைக் கலத்து
குழம்பில் ஊற்றி, கறிவேப்பிலை, கொத்துமல்லி தழை
போட்டு நன்றாகக் கொதித்தவுடன் இறக்கவும்.

6. எல்லா வாய்க்கறிகளையும் போட்டு
செய்யும் குழம்பு

கிப்பு பூசணிக்காய் - 1 தேது, சர்க்கரை வண்ணிக்
கிழங்கு - 1, வாழைக்காய் பாதி, கொத்துவரங்காய் - 10,
கிரை கொஞ்சம், எல்லாம் நறுக்கி வேகவைத்துக்

கொள்ளவும்.

புளி பெரிய தேகலிக்
காய் அளவு, உப்பு 1
ஸ்பூன், ரசப்பொடி 1
ஸ்பூன், வெல்லம் - 1 அச்சு,
பெருங்காயம் சிறிது, கடுகு,
கறிவேப்பிலை, கொத்து
மல்லித் தழை, 1 ஸ்பூன்
அரிசி மாவு, தேங்காய் -
14 நுழை.

தேங்காய்த் துருவல்,
அரிசி மாணைப் போட்டு
மிக்களில் அரைத்தெடுக்க
வும். புளி திரை அடுப்பில்
வைத்து உப்பு, ரசப்பொடி,
வெல்லம், பெருங்காயம்

போட்டு வேகவைத்த காய்கறிகளைப் போட்டுக் கொதிக்க வைக்கவும். கடுகு தாளித்து ஊற்றி, கறிவேப்பிலை, கொத்து மல்லி தழை போட்டு, தேய்லாய்த் துருவல் அளரத்த விழுதைப் போட்டு ஒரு கொதி வந்தவுடன் இறக்கவும்.

7. கரைக்காய் மொச்சை மசூன்

குழம்பு

சொரக்காய் சிறியது - பாதி, மொச்சை - ½ தம்மளர், புளி - நெல்லிக்காய் அளவு, உப்பு, ரசப்பொடி - 1 ஸ்பூன், வெல்லம் - 1 அச்சு, பெருங்காயம் - சிறிது, கடுகு, கொத்துமல்லி, கறிவேப்பிலை, தேய்லாய் - ½ மூடி, அரிசி மாவு - 1 மட்பூன்

முதல் நாள் இரவே மொச்சையை சுறாணைத்து, மறுநாள் சூக்கரில் நறுக்கிய சொரக்காய்த் துண்டுகளுடன், வேகவைத்துக் கொள்ளவும். புளியைக் கரைத்து ஊற்றி அதில் வெந்த காய்கறி, மொச்சையைப் போட்டு உப்பு, ரசப்பொடி, வெல்லம், பெருங்காயம் போட்டுக் கொதித்தவுடன் கடுகு தாளித்துக் கொட்டி, கொத்து மல்லி, கறிவேப்பிலை போட்டு அவரத்த தேய்லாய், அரிசி மாவுத் துருவலைப் போட்டு தண்ணாக்க கொதித்தவுடன் இறக்கவும்.

8. வாழைப்பு அளரத்து செவ்வம்

குழம்பு

வாழைப்பு சிறியது - 1, பாசிப் பயறு ½ தம்மளர், புளி - நெல்லிக்காய் அளவு, உப்பு, வெல்லம், பெருங்காயம், அரைக்க : வெந்தயம் - ½ ஸ்பூன், உளுத்தம் பருப்பு - 1 ஸ்பூன், கடவைப் பருப்பு - 1 ஸ்பூன், தேய்லாய் - ½ மூடி, இவை யாவையும் வறுத்து மிகளியில் தண்ணீர் ஊற்றி அளரத்துக்கொள்ள வேண்டும் முதல் நாள் இரவு பாசிப் பயினை சுறாணைக்கவும். முதல் நாளை பாத்திரத்தில் தண்ணீர் ஊற்றி சிறிது தயிர் ஊற்றி வாழைப்பூனை சன்னமாக நறுக்கி அதில் போடவும். மறுநாள் வாழைப் பூனையும், பாசிப் பயிரையும் சூக்கரில் 3 நிமிடம் வேகவைத்துக் கொள்ளவும்.

வெந்த பூனையும் பயிரையும், ஒரு பாத்திரத்தில் ஊற்றி, புளி கரைத்து ஊற்றி, உப்பு, வெல்லம் போட்டு அளரத்த விழுதைப் போட்டு தண்ணாக்க கொதித்தவுடன் கடுகு தாளித்து ஊற்றிக் கொத்து மல்லி தழை, கறிவேப்பிலை போட்டு இறக்கவும்.

9. கறிவேப்பிலைக் குழம்பு

ஒரு பீடி கறிவேப்பிலை, 1 மட்பூன் கடவைப் பருப்பு அல்லது பொட்டுக் கடவை, மிளகு ½ மட்பூன், வரமிளைய - 2, உளுத்தம் பருப்பு - 1 மட்பூன் சீரகம் - ½ மட்பூன்

மேலை எழுதியவை யாவும் நுகர்ச்சி செய்து ஊற்றி வறுத்துக் கொள்ளவும். கறிவேப்பிலையை தனிபாக வறுத்து மிகளியில் எதலாய் பொடி செய்து கொள்ளவும் வாணலியில் எண்ணெய் ஊற்றி, கடுகு தாளித்து, எலும்பிச்சம் பழம் அளவு புளி கரைத்து ஊற்றி இறந்தப் பொடியைப் போட்டு, உப்புப் போட்டுக் கொதிக்க விட்டு இறக்கும்போது ஒரு ஸ்பூன் நெய் ஊற்றி வைத்து இறக்கவும்.

- சி. சோழா

10. கோளத்து ஓலன்

தேனையகாயை :

பூசணிக்காய் சிறிய துண்டு, சேப்பப் பிழங்கு 7, பெரும்பயறு 50 கிராம், சுத்தரிக்காய் - 2, பச்சை மிளகாய் - 6, தேய்லாய் பால் ½ கப், தேய்லாய் : எண்ணெய் - 3 ஸ்பூன், உப்பு - தேனையக்கு, கறிவேப்பிலை - சிறிது.

செய்முறை : பெரும்பயறு தனிபாக வேகவைத்துக் கொள்ளவும் காய்கறிகளை : பச்சை மிளகாய் சோத்துக் குழம்பாக வேக வைக்கவும் இதனுடன் உப்பு வேக வைத்த பயறு சோத்துக் கொதிக்க வைக்கவும் கறிவேப்பிலைக் கொத்து மற்றும் தேய்லாய் எண்ணெய் ஊற்றி, இறுதியாகத் தேய்லாய் பாஸையும் சோத்து ருடாகப் பரிமாறவும் சாதத்தோடு சோத்துச் சாப் பிடுமயோது மிகவும் கவையாக இருக்கும்.

- ஊத்திமதி கிருஷ்ணன்.

தேடுவதை நிறுத்தும்ங்கள்!

சரியான கிரைண்டர்களின் அணிவரிசை இதோ.



Amirtha Blend

3L கிரைண்டர் பெட்டாவஜிடி.க. உங்கள் வேலைகளை எளிதாக்குகிறது.



Amirtha SLR

இதன் எது ஸ்டிரெண்ட் 2 லிட்டர் சில்ட். மூலம் தானை வேலைநிலை குறுகிறது.



Amirtha MS

மூலத்தல் வேலைத் திறமையான வேலைநிலை எளிதாக்குகிறது.



Amirtha MT

மூலம் ஸ்டிரெண்ட் 1.5 லிட்டர் சில்ட். மூலம் தானை வேலைநிலை குறுகிறது.

அமிர்த்தா™

பேயின் டப் பேட் கிரைண்டர்

◀ Let it assist you ▶

2 YEAR WARRANTY

5 YEAR WARRANTY

High quality stainless steel body and 400 watts

• 1 liter capacity • High quality MS plate body • 400 watts motor • Low power consumption

Available at all leading outlets

For more details Chennai, Chengalpattu, & Arcot - S. Arul - Ph: 944-29481013 Pondicherry - Ph: 0413-2234342, Thanjavur - Ph: 04382-736581 Trichy - Ph: 0431-2700729, 94434 79085 Madurai - Ph: 0462-2350489, 5381635 Tirunelveli, Tuticorin & K.M. Dist. - Ph: 04662-2245475 Salem - Ph: 08427 08377 Tirupur - Ph: 0421-2202443, 2249070, 2344544 Udumalpet - Ph: 04282-229368 Bangalore - Ph: 080-72224723 Hyderabad - Ph: 040-24753186 Vizag - Ph: 08915588825, Vaynavada - Ph: 0898-2438409, Kurnool - Ph: 08515-237474, Nellore - Ph: 0861-2319088, Calicut - Ph: 0485-2387333, Dindur - Ph: 011 25722370.

Mkt. by: MktEnggSolutions Pvt. Ltd., 202 Thiru-Vi-Ka Street, Marudupet Colony, Ennore-605004, Tamil Nadu. E-mail: mkt@mktsolutions.com



■ புருஷோத்தமன்
தன் பேத்தியுடன்...

நோயற்ற வாழ்வே குழைவற்ற செயல்! எய்வளவு உண்மையான வார்த்தைகள்! ஆனால் நோயில்லாமல் வாழ்தான் முழுதும் இருந்து விட முடியுமா? முடியும். இருந்தனர்; அதிகாலத்தில்! மாக் மருவற்ற காற்று, தூய்மையான தண்ணீர், நேசமான மனிதர்கள், அப்படி வாழும் பொழுது பிளியா, பிதற்றலா எதுவுமே இருக்கவில்லைதான். இயற்கை இயற்கையாகவே இருந்தது.

இப்பொழுது! எங்கே இயற்கை என்று தேடுகிறோம். செயற்கைக் காற்று, செயற்கைத் தண்ணீர், வாழ்வே செயற்கையாகிப் போனது. நோய், நொடி வரும்கொழுது தான் மனிதனுக்கு இயற்கையில் மகத்துவம் புரிகிறது.

புது வயதான எஸ்.பி. நாயுடு என்ன எழைக்கப்படும் புருஷோத்த

மனுக்கு சர்க்கரை வியாதியினால் இரு கண்களின் வீழித்திரையும் பாதிக்கப்பட்டன மருத்துவச் சிகிச்சை மேற்கொள்ளும் பொழுது அதிகப்படியான அநிதவின போல கதிர்வீச்சு ஒரு கண் பார்வையை முற்றிலும் பறித்துக்கொண்டு விட்டது. பதறிய ஆயா அடுத்த கண் பார்வையைச் சிகிச்சை மேற்கொள்ளாமல் தக்கவைத்துக் கொண்டார்.

எதைத் தீவறால் பிதறம் தெளியும் என்பதை யோல் யார் யார் என்னென்ன சிகிச்சை முறைகள் சொன்னார்களோ அந்தையெல்லாம் கூடாப்பிடித்தார். ஆனால் இடதுகண்ணில் ஏற்பட்ட ரத்தக்கசிவு மட்டும் தீர்க்கவேயில்லை. இதனிடையில் வயதான ஆஸ்பிகவாதி ஒருவரின் அறிவுரைப்படி இயற்கை முறை சிகிச்சையை மேற்கொண்டார்.

ஆசாரப்பபடும வகையில் இவருடைய இடதுகண்ணில் சிறு ரத்தக் குழாய்களிலிருந்து கசிந்து வந்த ரத்தம் முழுவதும் மாக நின்று விட்டது நயப் முடியாத இந்த அநிசயத்தை உண்டுபண்ணியது நேசக் ரோபதி வைத்தியம். புரிந்து கொண்டார் இயற்கையில் மகத்துவத்தை தான் பயன்படுத்திதோடு தின்றுவிடாமல் அளவவருக்கும் நவமை ஏற்படுத்த வேண்டும் என்று ஒருமுனைப்போடு செயலில் இறங்கினார்.

அப்போது தோன்றியது தான் 'அஸ்வயார் நேச்சர் க்லூர்' சென்டர் ஸ்வர வியாபாரியாய் ஜோலித்த புருஷோத்தமன் தான் சக்பாதித்த செயலத்தை இயற்கை மருத்துவத்திற்குச் செவ்வறித்தார் தமது அழகு தாவது வயதில் மருத்துவப் படிப்பை எடுத்துப் படித்தார்.

**இயற்கை தரும்
வருமருத்து!**



பட்டம் வாங்கினார். மேலும் இதில் பல ஆராய்ச்சிகளை மேற்கொண்டு புதுப்புது புத்திகளையும் கண்டுபிடித்து வருகிறார்.

பொதுவாக எந்த மருத்துவமனைக்குச் சென்றாலும் மருந்து வரண்ட அடிக்கும். ஆனால் இவரது கிளினிக்சில் மட்டும் வீதி விஸ்கு. அடையார் நேச்சர் க்யூரில் அடிபெடுத்து வைக்கும் போது ஹோமப் புளகமில் வரசம்தான் தம்மை வரவேற்கிறது.

காரணம், திணழும் காலையில் குறைந்தது ிரண்டு மணி நேரத்திற்கு புருஷோத் தமவரல் கவினிக்கிவ மேல் அறையில் மேற்கொள்ளப்படும் அக்ஷிஹோத்திரம் ஹோமம்தான். அந்த ஹோமப் புளகமைய ஒவ்வொரு நோயாளியின் அறைக்கும் கொண்டு செல்ல தனிவாக ட்யூப் வைத்து கட்டியுள்ளனர்.

இதைத் தவிர, இங்கு ஒவ்வொரு நோயாளிக்கும் தனி கலனம் செலுத்தப் படுகிறது. இங்கேயிருந்து தங்கி அவர்கள் சிவிகைகள் மேற்கொள்ள பல வசதிகள் செய்து தரப்பட்டுள்ளன.

உணவுப் பழக்கத்திலிருந்து அடிப் படையான காரணங்கள் அறியப்பட்டு சிகிச்சைகள் அளிக்கப்படுகின்றன. மூக் சிவமாக இங்கு ஆர்த்தரைடிஸ் எனப்படும் மூட்டுவளி பிரச்சனைகள் அதிக அளவில் கவனிக்கப்படுகின்றன.

அனைத்து வகை ஆர்த்தரைடஸ் களுக்குச் சிறப்பு மருத்துவர்களைக் கொண்டு சிறந்த முறையில் இயற்கையான ஸ்வததியம் செய்யப்படுகின்றது. மூலி கைக் குவியல், பத்தியுத் சாப்பாடு, பிரமிட் சிகிச்சை போன்ற முறைகளில் நோய் குணப்படுத்தப்படுகிறது.

இதைத் தவிர பெண்களைத் தாக்கும் வெரிக்கோஸ் வெலிவஸ், ஒப்சிட்டி, ஹன் டிக்டன் வியாதி இன்னும் பல நோய் களுக்குத் தீர்வு தரும் இடமாக விளங்கு கிறது இம் மையம்.

மொத்தத்தில் இயற்கையோடு இணைந்து வாழ்ந்தால் எந்தவித நோய், தொடியும் அண்டாது என்பதைத்தான் எடுத்துக்காட்டுகிறது அடையார் நேச்சர் க்யூர்! பீனியுனடயவர்களின் துயர்போக் ளும் ஆலமரமாகச் செயல்பட்டு வரும் இம் மையத்தின் தளவாடையிடத்தில் இருக்கும் திரு. புருஷோத்தமன் திக்ஹ்ரவர்களை வழிநடத்தும் ஓர் தெய்வமாகவே காட்சி யளிக்கிறார்.

• கநயனா



Naturally Healthy

எப்ரீம்!

பிறைவான கலைக்கு தரமான விளம்பரம்

- நிறைவான தீர்மான குணங்களைக் கொண்டது
- மிருதுவானது மற்றும் எண்ணெய்ப்பிசக்கு அற்றது
- தயாரிக்கும் பொருளின் சுவையை கூட்டவல்லது
- 100% சுத்தமான வெஜிபேபிள் எண்ணெய்மயிர் தயாரிக்கப்பட்டது



**A priceless asset
with an everlasting value**

Gem
NIRMAALAYAM

DTC I Approval No. 262/2005

GEM Nirmaalayam has 97 Villas and 48 Apartments.

Our dream to create an ecological and environment-friendly self-contained gated community has been realized with the launch of GEM Nirmaalayam. Built on the concept of Group Housing with most modern infrastructure and world-class amenities, this high-end property offers unmatched lifestyle at an affordable cost.

GEM Nirmaalayam is spread over nearly 13 acres in the area ■ Ganapathy, within the Corporation Limits of Coimbatore. The ideal location has an easy access to Schools, Colleges, Hospitals, Bus Stand, Railway Station, Airport etc.

GEM Nirmaalayam offers a host of amenities that include:

- Tree-lined avenues • Black topped roads • Street lights • Corporation water supply
- Softened bore-well water by RO plant • Sewage Treatment Plant with recycling arrangements
- Hydro-Pneumatic system for water supply • Rain water harvesting arrangement
- Club House with Gymnasium, Multi-purpose hall, Card room, Pool Table, Library etc.
- Children's Park • Basket ball & Volley ball courts • Flood-lit Tennis court with artificial turf
- 24 X 7 security with compound wall for entire colony • Panoramic landscaping
- Shopping Complex • Poly Clinic • UPS & Generator
- Solar Water Heater • Best of specifications



COVAI

PROPERTY CENTRE
Selling Property Limited

HDFC

For Home Loans

G-601, Pioneer Apartments, 1075, Avinashi Road, Coimbatore - 641 018.

Ph : 91-422-2216867, 5572825. Fax : 91-422-2216867. Mobile : 098948-17811

www.covainp.com E-mail : covainp@covai.net

A spacious abode for gracious living

Madhuban
GRANDEUR IN SPACE



Madhuban is not just an apartment complex, but also the epitome of elegance, luxury and splendour. As the name connotes, living in Madhuban will be as sweet as honey. For, it offers a host of amenities that make this exclusive abode the most preferred address in town.

• Two and Three bedroom apartments (25 Nos) • 'Open to Sky' Lobby • 28 Covered Car Park besides Visitor car park • Swimming Pool & Gymnasium • Air Conditioned Lounge & Children's Park • 24x7 Security with Intercom connection • Pipelined and Metered Central Gas Supply • Two automatic Lifts and Standby Generator • Hydro-Pneumatic System for supply of Corporation and Softened Borewell Water • Solar Water Heater • Fire hydrant system • Zero Water Wastage Concept

Our other Projects :



Comfort homes for
people above 50 years

SANTOSHAM
Retirement Homes

The second phase of SOUNDARYAM
is growing at a faster pace.

RUSH TO BOOK YOUR SPACE

Projects planned and executed by:

Colonel A.Sridharan, VSM (Retd.),
Mobile : 098943 17841

Consulting Architect :
Ms. Mini M. Fowler

Our Chennai Representative :
Ms. Gita Ramesh,
Ph : 844 - 24463863

Our Muscat Representative :
Ms. Latha Natarajan,
Ph : 0096824485382

An Ex-Serviceman's Enterprise

“இனிமேல் ஒன்னை

‘அப்பா’ன்னு கூப்பிடக் கூடாதுப்பா...” பத்து வயது பாபுவின் கேள்வியில் ஏக்கம்... எதிர்பார்ப்பு... ஏமாற்றம்.

தனவயது முழுங்க மொட்டைக்கூட்டித் துக்க கொண்டு ஆற்றில் முழுக்குப் போட்டு விட்டு ஈர வேட்டியுடன் படிபேதி வரும் சிலசங்கரன், மகனை ஒரு விநாடி பரிசுடன் பார்க்கிறார்... மறுகணமே மனத்தைப் பாறைவாக்கித் கொள்ளவேண்டிய திரப்பந்தம்...

“புள்ளை கேக்கறதுக்குத்தான் பதில் சொல்ல முடியாது... இப்பயிலை நீ பாதி சதநியாசி...! எனக்கு திண்ணு பதில் சொல்லிட்டுப் போ துயர! ஒன்னைப் பெத்தவ நானாவது ஒன்னை ‘சூயா... ராசா... எய்யு கண்ணு’ன்னு கூப்பிடலாமா கூடாது!”

“நினைச்சுக்கலாம்...”

ஆனா அப்படிச் கூப்பிடக்

கூடாது சொத்தங்களைத் துறப்பது மட்டும் சந்தியாசம் இல்லை. சொந்தங் களும் இந்தக் கட்டையைத் துறக்க வேண்டும் அதுதான் முழுமையான துறவு...” என்று துறவின் இலக்கணத்தை அழுத்தமாகக் கூறிவிட்டு உள்ளங்கையில் விழுதினைக் கொட்டிக் குறைத்து ‘ஓம் நம சிவாய, சிவாய நம’ என்று உச்சரித்தபடி தெற்றியில், புறங்கையில், மார்பில் பட்டை பட்டையாகத் திற்றிக் கொள்கிறார்... கண்ணை மூடித் தியானம் செய்கிறார்... மூடிய கண்களுகளுளே மகனின் முகம் வந்து நிற்கிறது.

சாம உலராத விழுதிப் பட்டை கிட்டத்தட்ட அவரின் பழுக்காத மன நிலையைப் பிரதிபலிக்கிறது...

மகனின் கேள்வி காதுகளில் எதிரொலிக்கிறது.

‘எதிரே நிறுப்பான் உன் மகன் அல்லவன்... இன் னொரு ஜீவாதமா’... அவன் பக்குவப்பட்ட த வன். கேட்கலாம்... நீ பழுத்து வருபவன்...



அப்பன் அம்மா

பதில் சொல்லக் கூடாது. மனத்தை ஒழுதினலப்படுத்து - உறவுகளை மற, உலகப் பந்தங்களை உறு இன்னும் சற்று நேரத்தில் உன் கோலம் பாறப் போகிறது. உன் பெயர் மாறப் போகிறது. விண்ணில் பறக்கத் தயாராக நீ, சும் ஏவுகணைக்கான 'கவுண்ட் டௌன்' போல உன் பந்தங்களிலிருந்து விடு அுவதற்கான புனிதமான 'கவுண்ட் டௌன்' தொடங்கிவிட்டது.

மண்டபத்தின் எமயத்தில் பெரிய சுவாமிகள் உயர்ந்த பீடத்தில் அமர்ந்திருக்கிறார். எண்களில் எத்தனை திசைகளும் 'ஓம் ஓம்' என்ற உச்சாடனத்தில் எத்தனை கம்பீரம்.. அவர் எதிரே தாய் பானத்தில் காலி வேட்டி நூற்றி யெட்டு குத்திராட்சங்கள் கொண்ட கனத்த மாலை... அருகிலேயே யோக தண்டம்... 'சுலாமி சச்சிதானந்தா' என்ற புதிய நாமமும் சிவசங்கரனாக

வாக நிச்சயிக்கப்பட்டு விட்டது.

சிவசங்கரனின் தடையில் உறுதி. நாவில் நமசிவாய மந்திரம், ஈர் வேட்டி பின் ஜரினாகக் கரை கணுக்களை அறுக்கிறது. அந்த வலி உடம்புக்குத்தான். உணர்வுகளைக் கடந்து இதயத்தை எட்டக்கூடாது. வலியைப் பொறுத்துக் கொள்பவன் குடும்பத் தலைவன். வலியையே உணராதவன் சத்தியாசி.

பெரிய சுவாமிகளின் பிரதம சிடர், சிவசங்கரனைக் கைதட்டி அழைக்கிறார். சிவசங்கரன் கை எட்டி வாய் பொத்தி உடலைக் குறுக்கி அவர் முன்வந்து நிற்கிறார்.

"எல்லா சத்திகளினி வேயும் உம்ம பேருக்கு அர்த்தனை பண்



எம். எஸ். பெருமாள்

ணிட்டு அத்துப் பேர். அது தொடர்பான பந்தங்கள் எல்லாத்தையும் அந்தத்த சத்திதிகளிலே கொஞ்சம் கொஞ்சமா உதறிட்டு நிஷ்களங்கமா கவாயிகள் முன்னால வந்து நில்லும். ஒன்பது - பதினாளுக்கு ஒமக்கு சத்தியாசம் வழங்கப் படும்... சத்தியாசம்ங்கிறது வெறும் உடைமாத்றம் இக்லே உணாயுக்களை அக்னிமீலே எரிச்சட்டு ஆதமாவை ஒப்புடம் போடறது. புனிதமான கைங்கர்யம் முழுக்கப் பழுத்தவனா திரும்பி வரணும் போய் சத்திதிகளை வலம்வந்து சேரும் என்று உத்தரவிடுகிறார். அவர் குரலில் இருக்கும் சட்டடாம்பின்னைத்தனம் சிவ

ஒடவிட்டு இன்னைய பணிவுடன் ஒப்பீட்டுப் புழங்குகிறான்.

பின்னாபன் சத்திதி -

அரசனைக்கான சங்கல்பம். தன் பெயர், தட்சத்திரம், ராசி, கோத்திரம் எதைமும் சொல்லிப் புரியவைக்க வேண்டிய அவசியத்திலா சிவசங்கரன் வாழ்ந்திருக்கிறார் அவர் மூதாதையர் கட்டிய கோயில் மூன்று தலைமுறைகளாகத் தாம சாத்தா அவாகன்தான். நடடிச் விழுந்த நட்சணைகள் மட்டுமின்றி, குருக்கள் குடும்பத்து தல்வது செட்டதுக்கெல்லாம் தவறாமல் படியனந்து வந்த தர்மப்பிரபு. எனவே சிவசங்கரனின் பெயர் முதலான விஷயங்களை குருக்களுக்கு அத்துப்படி.

கப்பிரமணியர் சத்திதிக்கு வருவதற்குள் ஓரிருவருக்கு விஷயம் தெரிந்து விட்டிருந்தது சிவசங்கரனைப் பார்த்துக் கும்பிமீடும் கைகளில் தடுக்கம். கைகளில் 'தம்ப முடியலிலலையே' என்ற தலிப்பி.

"இப்பம் என்னத்துக்கு காலி கட்டுதா அண்ணாசரி தென்காசியேர்ந்து செய்தோட்டை வரைக்கும் அயுக் கழனிதான் - அயுக் கோப்புத்தான். பட்டைத்துல மூன்று நிமெட்டி கடடிப் போட்டுருக்காக பணததைக் கோனிச்சாக்குவதான் கடடி நிறுக்காகளாம்."

"பணம் இருந்திட்டா? நிம்மதியைக்காக கொடுத்தா வாங்குவாக்க..."

"நிம்மதிக்கு என்ன குறைச்சல்... அக்கா தங்கச்சிகளைச் செயலான எடத்துவதானே கடடிக் கொடுத்திருக்காக்க... அதைக் கொண்டா இதைக் கொணடா என்று விரட்டுத மாப்பின்னையாளா... எல்லாரும் தங்கம்மா" ஆற்றாமைமயுடன இருவரின் உரையாடல்கள்

சிவசங்கரன் அவதானைக் காறிய வாங்கக் கூடாது என்று தீர்மானத்துடன் கோயில் மணியை ஒங்கி ஒங்கி ஒங்கிக்கச் சென்றிறார்.

"விட்டுவ அயுக் சமசாரம் சரிசிய் னையோ."

"அந்த மதினியைக் குத்தம் சொன்னா அடுத்த வேளை கோறு கிடைக்காது, மகா பாவம்" என்று கன்னத்தில் போட்டுக் கொள்கிறான் ஒரு பெண்மணி. மனைவியின் உன்னதம் காராராய் உரைப்படுவது குறித்து சிவசங்கரன் முகத்தில் பெருமிறை!



கேவலங்களில், கலர்ப் பெயர்தாவும் போது அந்த துடத்தில் துலேசான கரம் திருக்க வேண்டும். அப்பொழுதுதான் கலர்ப் பெயர்தங்கு ஒட்டும் கலந்து விட்டால் துலேசாக நீச் தெளிந்துக் கொண்டாங்கள். - பி. ஜானகி

சங்கரனுக்கு தெருடலாகத் தோன்றினாலும் இனிமேல் தன் கோபத்தைக் காட்ட முடியாது. ஆனால்.. அவர் தாங்குக்க கோபம் வரலாயிடு!

"மதுரை வீர சாயி கண்ணா எயுட்டு கம்பீரமா நிப்பான் என் மகன். ஊர்வ ஒரு பய அவன் முன்னால கைதீட்டிப் பேசுவாக்களா... இப்போ பண்டாரம் பரதேசியெல்லாம் அவனை ஏவுதாக்கி..." என்று பெற்றவன் புலம்புகிறான். அவன் பேரனோ தந்தையின் தொலைத்து போன கம்பீரங்களை மனக்கருள்



அம்பலன் சந்திதி.

இவ்வொரு முறை கோவிலுக்கு வரும் போதும் பிரசாதமாகக் கொடுக்கப்படும் சூங்குமத்தை அம்மன் முன்விளை வியேயே கணவர் தன் நெற்றியில் இட்டு வீட வேண்டும் என்பது தேவாலையின் திராத்தரப் பிரார்த்தனை இத்தத் தடவை, சிவசங்கரனின் கைகளில் சூங்குமப் பிரசாதம் நெஞ்சில் தேவாலையில் நிலவு முகம்... ஆளால் நெற்றிக்கு இட்டுவிட முடியாது கணவன் சந்தியாகம் மேற் கொள்ளும் காட்சியைக் காண அவன் இத் தத்தில் வந்து ஏது... வீட்டில் பூஜையுறை வியேயே விழுந்து அரற்றிக் கொண்டிருக்கிறான் சிவசங்கரன் தீண்ட பெருமூக்க விடுகிறார்

கவாமி சந்திதி -

அசைகனை... ஆரத்தி எல்லாம் முடிந்து நாமபாளம் நிறையப் பிரசாதங் கள் கவாமிக்கு சாத்திய மாணவ இவற்று டன் சூருக்கள் சிவசங்கரனின் நிஷ்டை யைக் களைக்கிறார்.

சூருக்கள் பிரசாத மாணவைய சிவசங் கரனுக்கு அணிவிக்கிறார். அவர் வீரல் களில் தடுமாற்றம், சூரலில் தழுதழுப்பு..

"இவியேம் தான் இப்படி, மாணவ போட முடியாது. கவாமிக்குக்கு பாத பூஜை மட்டுந்தான். அதுவும் பகவான் அணுகிவரக் காங்கு இருந்தா.."

இரு கரங்களாலும் மாணவையைப் பிடித்து சிவசங்கரன் ஏற்றுக் கொள்கிறார். குருக்களுக்கு கொடுப்பதற்கு பாஷும் பணமும் இல்லைபேட வெறுங்கையாகலா அவரிடம் விடைபெறுவது என்ன தகவ னையக் குவித்து கொள்ளும்போது வீரலில்

கிடக்கும் மோதிரம் கண்ணில் படுகிறது. சட்டென்று கழற்றிக் குருக்களை எவையில் இணிக்கிறார். கவயாண மோதிரம், எப்படியும் கழற்றத்தானே போகிறோம்... சந்திதிக் கடன் தீர்த்தது!

கவாமி சந்திதியை பிரகாரம் சுற்றி வந்து வெளிப்பேத் சலீஸ்வரன் மாண்டபத் துக்கு வருவதற்குள் உறவினர்கள், நண்பர்கள் கூட்டம் சிவசங்கரனைப் பின்பொடர்ந்து வருகிறது

தெனித்த முகம்... கனித்த பார்வை...

கள்ளநில்காப் புன்னைகை இவற்றுடன் மாண்டபத்தை நெருங்குகிறார் சிவசங் கரன். காவி வேட்டி... நூற்றாட்ச மாணவ... போக தண்டம் அவரை வரவேற்கின்றன. மேலே நடக்க ஒட்டாமல் அவர் கால் களைக் கட்டிக்கொண்டு முகத்தைப் புதைத்து விசம்புகிறான் பாடி. "இந்த ஒரு தனையிலிருந்து மட்டும் விடுபட்டாக வேண்டும். மனசே... அளையாதே. மனசே பொறுமை காட்டு. மனசே உறுதியாக இரு... சந்தியாகி பிறருக்குத்தான் கட்ட டனையிடக் கூடாது. தன்னைக் கட்டுக் குள் கொண்டு வர சில நேரங்களில் பிரார்த்தனை செய்யலாம். பெரும் பாலான நேரங்களில் மனசுக்கு ஆணை யிடலாம்..."

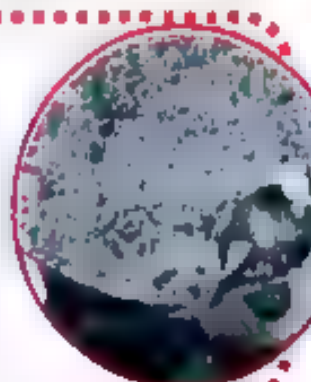
"ஆச்சி! அப்பா சாமியாரா போயி என்ன பண்ணுவாக..."

"ஊரு உலகம் நல்வா இருக்கனும்னு கோவில் கோவிலா போய்க் கும்புருவாக. தானைக்கு வேணும்னு சல்லிக்காக சேர்த்து எவக்க மாட்டாக சோறு... தூக்கம்... எல்லாம் நினைச்செய்யக் கூடாது. கிடைக்கறப்ப மட்டுந்தான்! கோவிலைத் துப்புரவு பண்ணுவாக... புல்லைச்

மொறு மொறு சந்தாக்கல்!

மித்து மூளை சப்பாத்திகளை மாணவ நேரத்தில் மொறு மொறு சந்தாக்கலை மாற்றி விடலாம். தோலைக்கல்லில் சிந்தி எண்ணெய் தடவி விட்டு, சப்பாத்திகளை ஒவ்வொன்றாகப் போட்டு குறைந்த தீயில் தோலைத் திருப்பியால் சுற்றிச் சுற்றி அழுத்திக் கொண்டு வந்தால் சப்பாத்தி மொறுமொறுமென் றாகி விடும். மேலே தேவைகளை அளவு மிகுப்ப் பொடியைத் தூவி விட்டால் மாணவ நேர யடிதன் சாப்பிட ஜோடிவளை டுட்டம் தயார். சப்பாத்திகள் பெரியதாக இருந்தால் ஒரு சுத்தநீர் வேலால் தாண்டாக வெட்டிக் கொண்டு மேற்பொண்ண விதத்தில் சந்தாக்கல் தயாரிக்கலாம்.

- சத்யா கோவிந்தராஜன்.



செய்கிறவாக... புத்தொடுத்து சாமிக்குப் போடுவாக... 'தான்... என் குடும்பம்'கிற பத்தகை உதறிட்டு, எல்லாரும் தல்லா இருக்கலும்னு பிரார்த்தனை பண்ணி கோவிலே சிறுனு கெட்டாங்க."

"இதுக்கு தம்ம அப்பா முன்னை மாநிரி வீட்டுலோந்தே வேண்டிக்கக் கூடாது... தம்மனை எல்லாம் வீட்டு ந்தான் வரணுமா..."

"அட கிதுக்குப் பபிலே வெண்ண வேட்டி... தங்கச் சங்கிலி... பொண்டாட்டி புண்ணைகிற வட்டத்தைத் தாண்டி



மாவ, ஊறுகாய்களுக்குத் தேதி எழுதி வைப்புகள்

மாவ (நாள்) தீயன் அரைத்து பாட்டிலில் போட்டிருந்தால், என்னைக்கு அரைத்து என்று ஒரு சீட்டில் எழுதி அதன் மேல் ஒட்டி வைத்துக்கொண்டால், தான் தொடரல் அரை உபயோகித்தல் கொள்ள முடியும். ஊறுகாய் செய்து பாட்டிலில் போட்டு வைக்கும்போதும், சீட்டில் தேதி எழுதி வைத்து விடும்.

- விஜயா தாகவன்

வந்திரணுமாம். காவீ உருத்தி சாமிபாரா ஆனாதான சாமிக்கு ரொம்ப தெருங்கு தொண்டானா மாற முடியும்."

பாபு திரும்ப கொப்பளிக்கும் கண் கருடன் கோவில் சத்திதிகளை ஏதிட்டுப் பார்க்கிறான்.

"சாமி ரொம்ப மோசம்... கயதலம் புடிச்சு... சாமிக்குப் பட்டு வேட்டி... தங்க கிரீடம்... ஸைர தலைகள்... பக்கத்திலேயே அவர் பொண்டாட்டி, பட்டுப் புடைவை எல் அட்டியலோட... கோவில் கம்ப வுண்டுக்குள்வேயே பெரிய புண்ணைக்கு

விதாய்க்குக்குத் தனி பங்களா... அடுத்த பங்களாவிலே இன்னொரு புண்ணை, ரெண்டு பொண்டாட்டியோட... பத்தாத துக்கு, மணிகண்டன் சத்திதி. சாமிகள் எல்லாரும் குடும்பத்தோட, சகல அலங்காரங்களோட, சகல வசதிகளோட இருப்பாங்க இது எந்த வகையில் நிபாயம் ஆச்சி... அப்பா! ஒனக்குக் காவீ வேட்டி வேண்டாம்மா. குத்ராட்சம் வேண்டாம்மா... அந்த சாமி மாநிரி... அவர் குடும்பம் மாநிரி தாமதும் அம்மா... அக்கா... ஆச்சி... மாமா... அந்தை எல் காமா இருத்திடலாம்மா..." என்று மூர்க் கதையாக்க கறிவிட்டு காவீ வேட்டி, குத்ராட்ச மாலை, யோக தண்டம் அணைத் தையும் விசிதி எதிநிதான் பாபு.

கூட்டத்தில் சலசலப்பு, பரபரப்பு... பாபுவை அடிக்கவும் கையை ஓங்கு திரார் பிரதம சீடர்.

சிவசங்கரன் பதற்றத்துடன் கைட்டி வாய் பொத்தி விட்டுத் திரார்.

பெரிய சலாயிகளின் பெண் ணம் கணவிறது.

"சூழ்த்தையோட... கேள்விக்கு எண்ணால் பதில் சொல்ல முடி யலே! சிவசங்கரா... சத்தியா சம் வாங்கிக்கிறதற்கு நீ பக்கு வம்பட்டுட்டியோ இல்லியோ... ஒனக்கு சத்தியாசம் வழங்குதற்கு தான் இன்னும் பக்குவப்பட்டு..." என்று எழுத்து சிவசங்கரனை ஒரு கை உயர்த்தி ஆசீர்வதிக்கிறார்.

அவசரமும் அதிபாயம் இரு கடம் கூப்பி பாபுவை வணங்கிவிட்டு மெளன மாக மண்டபத்தை விட்டு வெளியேறு திரார்.

சத்தி-ஆனந்தா சலாயிகளாகப் புதிய அலதாரம் எடுக்காமல், எடுக்க முடியா மல்... எடுக்க வேண்டிய அலசியமே இங் காமல் தாயை ஒரு கைவிலும் மகனை மறுகைவிலுமாகப் பிடித்துக்கொண்டு கோவிலை விட்டுப் புறப்படுகிறார் சிவசங்கரன்.

"தம்ம வீட்டுக்குத்தானேப்பா..." என்று கேட்டு உறுதிப்படுத்திக் கொள்கிறான் பாபு. போகியிடம் பற்றிய கேள்வி அல்ல, அணுதத்துப் போகிறவன் அப்பாதானே என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவே அந்தக் கேள்வி!



போலிகளைக் கண்டு ஏமாறாதீர்கள்....



சென்னைமேயே

முதன்முறையாக

100%

Certified முத்துக்கள்

எங்களிடம் மட்டுமே
கிடைக்கிறது.

ஓரீஜினல் நவரத்தினக்கல் தான்
உங்கள் அனைத்துப் பிரச்சனைகளையும்
தீர்த்து வைக்கும்

• கனகபுஷ்பராகம் • தீலம் • வைரம் •
• மானிக்கம் • வைரம் •
• மரகதப்பச்சை • முத்து •
• கோமேதகம் • பவளம் •
• வைத்தியம்

அனைத்துவிதமான ராசிக்கர்கள், ஜப்பானிய,
ஹைதராபாத் பவள முத்து செட்கள், ஜெயப்பூர் கற்கள், ஜெயப்பூர்
மாணல, நவரத்தின மாணல வாங்க சிறந்த ஓரே இடம்.

நவரத்தினம்மூலக் ஓரீஜினல்

Certificate

மதிப்பீடு Guarantee

தரும் ஓரே நிறுவனம்.

3

தலைமுறையாய்
நித்தர் உயர்க்கையாளர்களைக்
கொண்ட, ஓரே நிறுவனம்.

திருகரில் மட்டும்



RAJENDRA KUMAR N. NETHA'S
JAIPUR GEMS 'N' JEWEL

H.O. 52, North usman road, T.nagar, Chennai-17. Ph: 044-26157592-26157404.
B.O. 120/50, 30th Cross 5th Main 4th Block, Jayannagar Bangalore-11. Ph: 265 2266-26349329.

Watch our TV Programme on Gem stones

In USHE TV, every Friday
between 1.00 & 1.30 p.m.

In STAR VIJAY, every Wednesday
between 3.00 & 3.30 p.m.

E-mail: rajn@hotnail.com

Website: giddiamonds.com

• Sunday Holiday



அலுரா



அக்ஷரா



அன்புக்கு அடித்தளமா?

சூழலிருப்பதற்கான இடத்தை தேர்ந்தெடுக்கும்போது, உங்களுடைய எண்ணங்களும் விருப்பங்களும் தான் முக்கியம். அதனால்தான் ஒவ்வொரு விஷயத்திலும் நான்கள் மிக அதிக அக்கறை காட்டுகிறோம். கட்டட மனை அமைத்துள்ள இடத்தைத் தேர்ந்தெடுப்பதிலிருந்து, உங்கள் இல்லம் உருவாவதற்குத் தேவையான ஒரு சில ஆண்டுகட எப்படி இருக்க வேண்டும் என்பது வரை எல்லாவற்றிலுமே எங்கள் கவனம் முழுமையாக இருக்கும்.

இந்த வீட்டுத் திட்டம் மெட்டுப்பாளையம் சாலைவில் அமைக்கப்படுகிறது. வாங்குபவர்களுக்காக அத்தியாவசியமான பள்ளிகள், கல்லூரிகள், வங்கிகள், டிரான்ஸ்மென்டர் ஸ்டேஷன், மருத்துவமனைகள் எல்லாம் இந்தத் திட்டத்திற்கு மிக அருகிலேயே உள்ளன. இந்தத் திட்டம் மிக எம்ப்லஷ்மென்ட் சூழ்நிலையில் அமைக்கப்படுகிறது.

B.1 ஏக்கர் பரப்பளவு இந்த இடத்தில் மொத்தம் 49 மாளிகை வீடுகள் (விவரம்) மட்டுமே

உடனே முடிவெடுங்கள்!

அவ்வாறு உயர்ந்த காலத்தோடு நான் காலத்தாக இந்த வாய்ப்பு கிடைக்காது... இங்கே உடனடி முடிவெடுக்க வேண்டும்.

மேலும் விவரங்களுக்கு



ஸ்ரீவக்ஷா நிர்வாகம்

உங்கள் நம்பிக்கை என்னும் அடித்தளம்

கோவை: 8/2, மெட்டுப்பாளையம் சாலை, கோயம்புத்தூர் 641 042

பேக்கு: 91-422-243 0899, E-மேல்: ram@svn.co

மென்மலை: 7, அமராவதி பாதை தெரு, திரையபுரம், சென்னை 600 1

பேக்கு: 91-44-2596 5032 / 5211-800



ISO 9001:2000 Certified

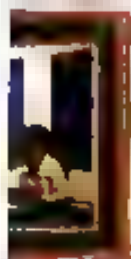
நனவாக்கும் வீடுகள்



கைதன்பா



லிஸ்வா



மேமந்திரம் கல்லங்கள்

கட்டப்படும். இவை அனைத்தும் தனித்தனியாகவும் அல்லது குழுக்களாகவும் கட்டப்படும். தனித்தனியாக கட்டப்படும்.

மாதிரி A அளவு 2855 ரூபாய் அளவு

மாதிரி C அளவு 2882 ரூபாய் அளவு

மாதிரி B அளவு 2762 ரூபாய் அளவு

மாதிரி D அளவு 2748 ரூபாய் அளவு

அனைத்து வீடுகளும், கட்டுதல் மதிப்பைக் கொண்டு, பயனுள்ள பல சிறப்பம்சங்கள், அத்துடன் உரிய வசதிகள் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன. தனித்தனியாக கட்டப்படும்.

விலை குறைவு, நீண்ட காலம், உடற்பயிற்சிக்கான ஜிம், கோயில், 30 அடி அகலம் உள்ள அருகாமையான சாலைகள், வேண்டிச் செல்லும் கொடுக்கப்பட்ட அனைத்து வீடுகள் பற்றி, அறிந்தும் பதிலளிப்பதற்கு கனம் வாங்குமாறு இவற்றும் எத்தனைவரும் பல சிறப்பம்சங்கள் இங்கே உள்ளன.

நீதிமையும் நீருக்கிறதும்... அனைத்து வீடுகளும் கட்டப்படும்!

மே 45 வீடுகள் கட்டப்படும்! உடற்பயிற்சிக்கான ஜிம்மும் நீருக்கிறதும் உள்ளன!

மே 45 வீடுகள் கட்டப்படும்! உடற்பயிற்சிக்கான ஜிம்மும் நீருக்கிறதும் உள்ளன!

அனைத்து வீடுகளும் கட்டப்படும்!

மேமந்திரம் (பி) வீடு

மேமந்திரம் கட்டப்படும்!

மேமந்திரம் கட்டப்படும்!

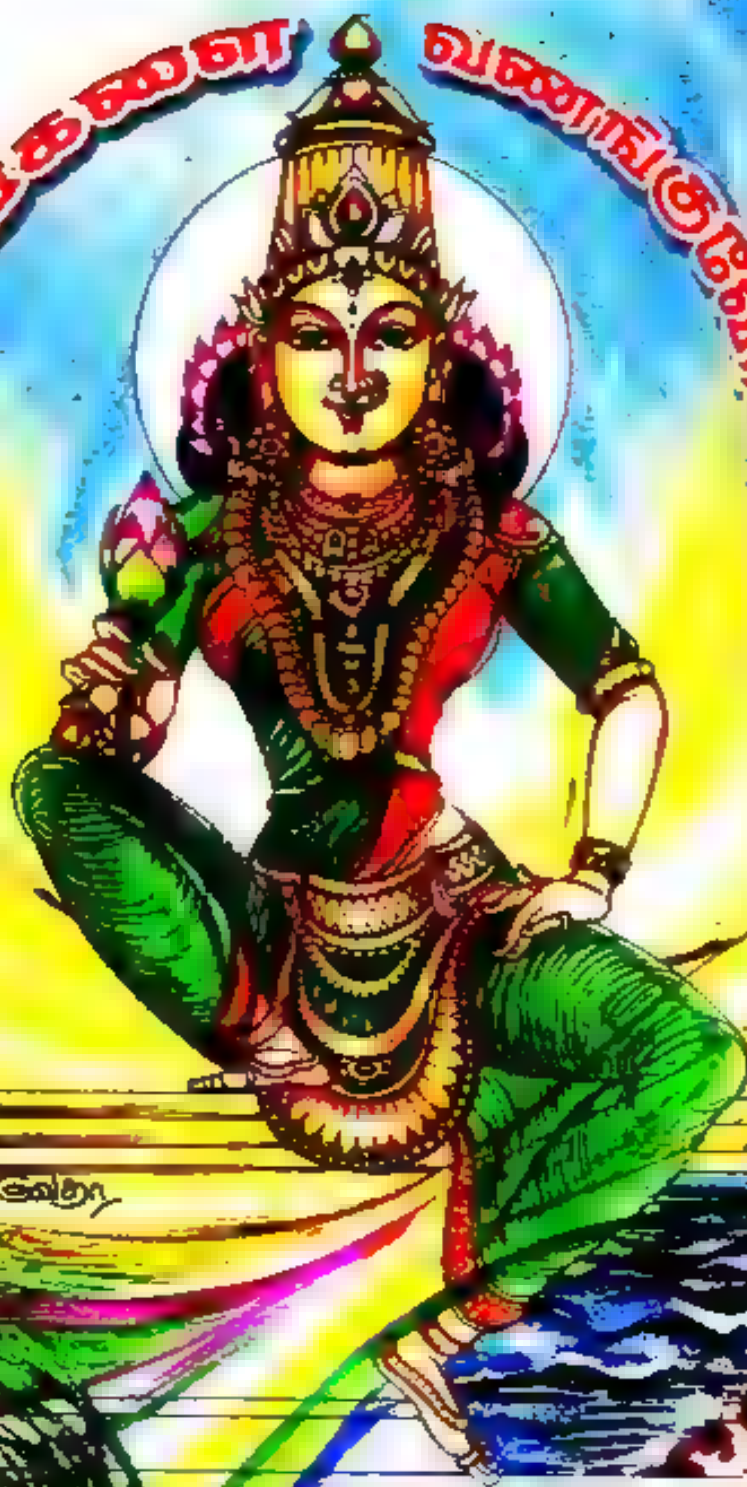
மேமந்திரம் கட்டப்படும்!

மேமந்திரம் கட்டப்படும்!

மேமந்திரம் கட்டப்படும்!

42 வீடுகள் கட்டப்படும்! உடற்பயிற்சிக்கான ஜிம்மும் நீருக்கிறதும் உள்ளன!

நினைக்கலா வணங்குலாமி



சென்னை

தம் முன்னோர்கள் பூமித்தாயைத் தெய்வமாகத் தொழுது, பத்தி பரவசத்துடன் ஆராதித்து வந்தனர். அதாவது வேதத்தில் வரும் சில ஸ்லோகங்களிலிருந்து, தம் பூமித் தாயின் அருமை, பெருமைகளைத் தாம் உணர் வேண்டும்.

உயலில் எங்கும் காந்தி நிலை,
நிலைமையை வளங்குமோம்.

அதாவது (12,18)

1. சத்யம் ப்ருததக்ருதமுக்ம் தீஷா
தயோ ப்ரஹ்ம யத்ய : ப்ருதிநீம்
தாயநதி
ஸா ஸோ ப்ருதத்ய பவ்யஸ்ய பத்னீ
உரும் ஸோகம் ப்ருதிநீ ந
க்ருணோது ||

மேன்மைவாய் சத்யம், வேதவாக்ரு, சபதம், நியானம், ஆதமஞானம், நியாகம் ஆகியவற்றினால்தான் இந்த உலகம் இயங்குகிறது. எங்களுடைய கடந்த காலத் திற்கும், பிற்காலத்திற்கும் துவையிலாயிய பூமித்தாயே, தீதான் எங்களுடைய எவ்வா சொயல்களையும் இந்த பரந்த உலகத்தில் நடத்திச் செல்வ அருள் வேண்டும்.

2. யாம் ரகையத்யயஸ்யஸ்ய
விஷ்வதாஸீம்
தேவா பூமிம் ப்ருதிநீம்ப்ரஹ்மம்
ஸா ஸோ மது ப்ரியம் துததம்
அதோ உஷது வச்சஸா ||

எந்த பரந்த பூமியை, தேவர்கள் உறக் கம் கொள்ளாமல் அக்கறையாக எப் பொழுதும் காத்து வருகிறார்களோ, அத் தத் தாய் தமக்கு எல்லாவீதமான இனிப் பும், அன்பும் கலந்த பொருட்களை அளவு நம்மீது தன்மொளியைத் தூவி துவலிக் கடும்

3. பூம்யாம் தேவேய்யோ தததி வத்ஸம்
ஹவ்யமகம் க்ருதம்
பூம்யாம் மஸ்துஷ்பா ஜீவநதி
ஸவத்யாஸ்தேவ மரத்யா :
ஸா ஸோ பூமி : ப்ரணாமஸுத தாது
ஜ்ஜாதக்ஷம் மா ப்ருதிநீ க்ருணோது ||

இந்தப் பூமியின் மீதுதான் மானுடர் கள் தங்களை காணிக்கைகளையும் வளக்

கங்களையும், கடவுளுக்கு அர்ப்பணிக் கிறார்கள். இந்தப் பூமியின் மீதுதான் அனாதை உணவுண்டு, மகிழ்ச்சியுடன் இருக்கிறார்கள். இத்தகைய இந்தப் பூமித் தாய் எனக்கு சத்தியும், ஆரோக்கியமான தண்ட ஆயுளையும் அருளட்டும்.

4. திதிம் பிப்ருதி பதநாது குதா வஸா
மணீம் ஹிஸ்யம் ப்ருதிநீ ததாதுமே
வஸாஸி ஸோ வஸாது ராஸ்யமாஸா
தேவி ததாது ஸாமஸ்யமாஸா ||

இந்தப் பூமித்தாய் தன் மடியில் உள்ள அரிவ பொக்கிஷங்களையும் பொன்னும் மணிகளையும் தன்னுடைய நயரான குணத்தினால் தமக்களித்து, நம்மீது தன் வருணை உடாக்கத்ததைப் பொழியட்டும்.

5. ப்ருதிநீ சாத்திரந்தரிஷம் காந்தி :
த்யோ சாந்தி : ஆப :
சாத்திரொளசுத்ய : சாந்தி :
வஸஸ்பத்ய : சாந்தி : விஷ்வமே
தேவா : சாந்தி :
ஸ்வே மே தேவா : சாந்தி :
சாந்தி : சாந்தி : சாந்திபி : ||

சாந்தி மயமான பூமி, சாந்தி நிலவும் சற்றுச் சூழல், சாத்தியுடைய தேவமோகம், அமைதியான தீர், சாத்தமான தூவரங்கள், சாத்திமயமான மரங்கள், (சாந்தி எங்கும்) கடவுள் எனக்கு எங்கும் சாந்தியை அரு ளட்டும். இந்த அமைதியான எங்கும் நில வும் சாத்தியை, தாமும் எவ்வா இடத் திற்கும் எடுத்துச் செல்வோமாக.

6. தாபி : சாந்திபி : ஸர்வ சாந்திபி :
ஷமஸமேததம் யதிஹ கோஸம் யதிஹ
கரும
யதிஹ பாயம் தச்சாத்தம் தச்சிவம்
ஸவமேவ ஷமஸது 5 : ||

எங்கெங்கு தீவிரவாதம், கொடூரம், பாவம் முதலியவை இருக்கிறதோ அவ் கெல்லாம் சாத்தியைப் பரப்பி, தமக்கு அமைதியையும் திம்மதியையும் பரவசத் தையும் பயனையும் அளிக்க இந்தப் பூமித்தாய் அருளட்டும்

ஆயலில் தூல் : பாக். லி. எாகவன்
தமிழாக்கம் : வசுமதி
விருஷ்ணஸ்வாமி.



கூப - மாத்திரா®



43, எழில் மலகத்தி. (சித்திர குளம் எதிரில்) காவலாபுரம், சென்னை - 4.
Ph. 2495 0218, 2495 2319. Cell : 98400 54243.

ஒதிரிடி சாய் ராயா தரிசனம் (12-01-06) (26-01-06) (15-02-06)
ஒதிரிடி, சாஸி சிங்கனாபுரம், மதுரா கணபதி (3 நாட்கள்) ரூ. 1800/-

ஒதிரிடி - பண்ட ரிபுரம் (22-02-06)
ஒதிரிடி, சாஸி சிங்கனாபுரம், பண்ட ரிபுரம், துண்டிபுரம் (5 நாட்கள்) ரூ. 2500/-

பு. பகலேந்திர ஸ்வாமி தரிசனம் (26-01-06)
மந்திரா கணபதி, நவலிருத்தராவணம், மந்திரா கணபதி, (3 நாட்கள்) ரூ. 1700/-

காசி - கயா மாத்திரா (27-03-06) (10 நாட்கள்) ரூ. 4800/-
அலமாராபுரம், காசி, அலமாராபுரம், சாஸி, கயா

பத்திரிதத் - கோதிரிதத் (05-05-06) (12 நாட்கள்) ரூ. 6000/-

குரு - மலாஸி - டெஸ்டி (21-04-06) (05-05-06) ரூ. 7200/-
அலமாராபுரம், அலமாராபுரம், பண்ட ரிபுரம், டெஸ்டி (12 நாட்கள்) (19-05-06) (02-06-06)

Attention: LADIES / +2 / GRADUATES / HOUSEWIVES

SRI VENKATESWARA MONTESSORI / KINDERGARTEN TEACHERS TRAINING SCHOOL

H.O.: A.T. Nagar annexe, (Virugambakkam), Chennai - 600 087.
Ph: 23771088 Cell: 9444207508

OFFERS

(AMS affiliated Syllabus) (Reg 1.)

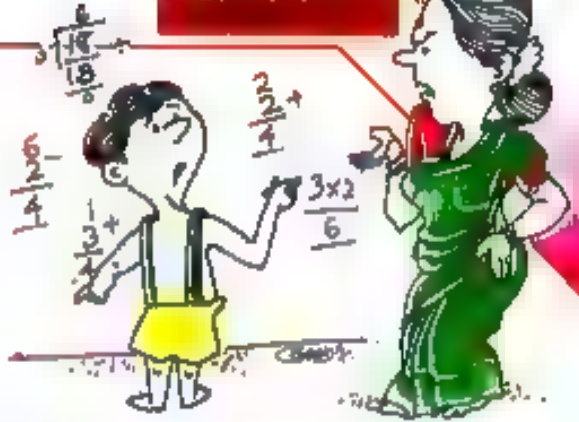
- CERTIFICATE COURSE (1 Month)
- DIPLOMA COURSE (6 Months)
- ADVANCED DIPLOMA COURSE (1 year)
- REGULAR / POSTAL
- Medium : English / Tamil

**100%
JOB ORIENTED**

BRANCHES:

- At CHENNAI: • Virugambakkam / T.Nagar / Ambattur / Perambur / Broadway - 94442 07508
• DATAMATICS Alwarpet - 2499 3808 At TAMILNADU: • Vellore - 94433 20177
• Chengalpatt - 9443728917 • Pondicherry - 0413 2242937 • Trichy - 9443245633
• Madurai - 0452 2530556 • Periyakulam - 94430 12363 • Hosur - 9443199617
• Coim - 98553 03327 At KERALA: • Trivandrum - 0471-2337107 • Palakkad - 98475 33715
At ANDHRA PRADESH: • Vizag - 92471 50830 • Hyderabad - 98415 90855

STUDY CENTRES INVITED



பல
தாய்மார்கள்
தங்கள்
பிள்ளைகள்
கணிதப் பாடத்தில்
மட்டும் மதிப்பெண்கள்
குறைவாகப்
பெறுகிறார்களே என்று
கவலைப்படுவதுண்டு.

உங்கள் குழந்தைகள்
கணிதப் பாடத்தை கவன
முடன் கற்க சில ஆலோச
னைகள் :

1. எந்த விஷயத்தில்
ஆர்வம் அதிகமோ அது
மனத்தில் எளிதில் பதியும்.
எனவே பெற்றோர்கள்,
பிள்ளைகளிடம் 'கணக்கு
கஷ்டம்' என்று கூறாமல்,
'கவனக்கு ரொம்ப நல்ல
சப்போக்', 'ரொம்ப எளி
மையான சப்போக்' என
அடிக்கடி கூறி, கணக்
கில் ஆர்வத்தை ஏற்
படுத்த வேண்டும்.

2. மீண்டும் மீண்
டும் பார்க்கும் விஷயம்
கன் மனத்தில் எளிதில்
பதியும்.

எனவே கடின
மான சூத்திரம்
கள்; வாய்ப்
பாடுகள்

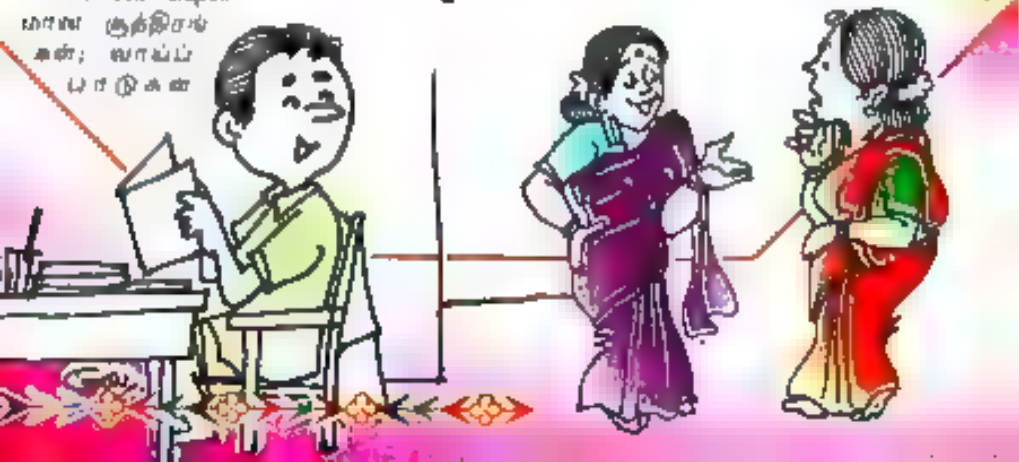
போன்றவற்றைப் பெரிய சார்ட்டிங் பெரிய எழுத்துக்
களில் எழுதி, பிள்ளைகளின் கண்ணில் படும் இடம்
களில் மாட்டி எவற்று அடிக்கடி படிக்கச் சொல்ல
வேண்டும்.

3. ஒரே விஷயத்தை அடிக்கடி காதில் கேட்டால்
அது மனத்தில் எளிதில் பதியும்.

எனவே டேப்லெக்கார்டர் உள்ள விடுகளில், கடின
மான விதிகள் மற்றும் சூத்திரங்களை கேசட்டிங் பதிவு
செய்து இரவு பருக்கும் போது டேப்பிங் போட்டு கேட்
கச் செய்ய வேண்டும்.

4. தினமும் பள்ளியில் கற்றும் கணக்குகளை அன்றே
விட்டில் மீண்டும் போடச் செய்தால் மனத்தில் எளிதில்
பதியும்.

கணிதப் பாடம் கடினமல்ல!





தாய்மார்
கனாயிய உங்
களுக்கு அந்தக்
கணக்குகள் தெரியா
விட்டாலும் கூட, உங்கள்
பிள்ளைகளை, பள்ளியில்
போட்ட கணக்குகளையே
மீண்டும் பார்த்துப் போடச்
செய்யுங்கள். இதனால்
பிள்ளைகளின் நினைவாற்றல்
பெருக வாய்ப்புண்டு.

5. கவனமுடன் ஒருமுறை
எழுதுவது என்பது மீ முறை
படிப்பதற்குச் சமம் ஆகும்.

விடுமுறை நாட்களில்
உங்கள் குழந்தைகள் எழுதும்
போதோ, கணக்குப் போடும்
போதோ, நீங்கள் ம.வி.
பார்ப்பதோ அவ்வது ரேடி-
யோவில் பாட்டு கேட்பதோ
மிகப் பெரும் தவறு. "எழுதிக்
கொண்டுதானே இருக்கிறான்.
அதனால்தான் நான் உலி.
பார்த்துக் கொண்டிருக்கிறேன்"
என்று பல தாய்மார்கள் கூறு
வார்கள். இது தவறு.

எழுதும்போதோ அவ்வது
கணக்குப் போடும் போதோ
அதே கவனத்துடன் செய்
தால்தான் மனத்தில் பதியும்
எனவே பிள்ளைகள் எழுதும்
போது கூட எததறிதக்
கவனச் சிதைவும் ஏற்படா
வண்ணம் பார்த்துக் கொள்ள
வேண்டியது தாய்மார்களு
டைய கடமையல்லவா?

6. கணக்கு கற்றல்
என்பது கவனமு
டன் எழுதிப்
பழகுதல்
ஆகும்.

சித்திரமும்
வைப்பதும்
செய்தலும்

தாய்மர்க்கம்

வைத்தபிறகு கல்வி மனப் பழக்கம்

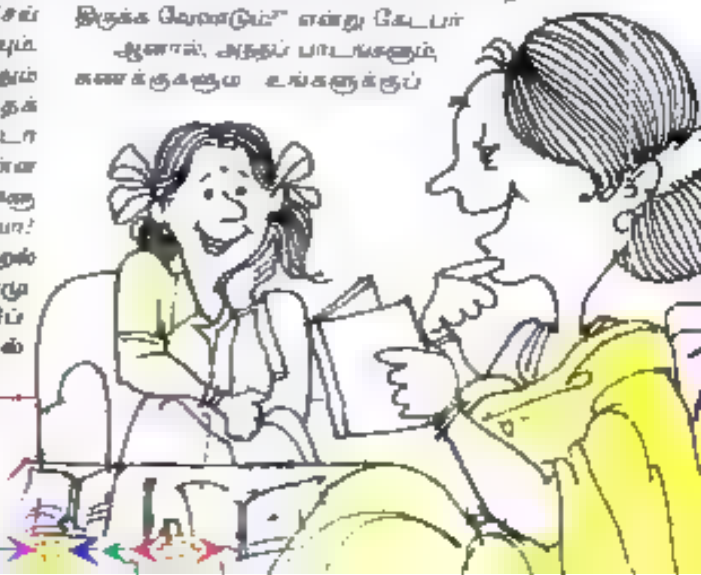
என்பது போல, கணக்கு கற்றல் என்பது கவனமுடன்
எழுதும் பழக்கம் ஆகும்.

எனவே தேர்வு தேரங்களில் மற்ற பாடங்களையும்
போல கணக்கை கண்ணால் படித்துக்கொண்டு செய்
லாமல், கைப்பால் பலமுறை போட்டுப் பார்த்துச்
செய்வ வேண்டும்.

7. அக்கறையும் அரவணக்கமும் நினைவாற்றலை
அதிகப்படுத்தும்.

பல தாய்மார்கள் தங்களுடைய பிள்ளைகள்
படிக்கும்போது அருகில் அமர்ந்து கவனிப்பது
இல்லை. "பையன் படிச்சிட்டிருக்கான், அதான் வந்
தேன்" என்று அடுத்த வீட்டுப் பெண்களிடம் கூறிக்
கொண்டு பேசிக் கொண்டிருத்தல், மலி. பார்த்தல்,
கோயிலுக்குச் செல்வல், கடைக்குச் செல்வல் போன்ற
வேலைகளைச் செய்து கொண்டிருப்பர். அவர்களிடம்,
"பையன் படிக்கும் போது தனியா விட்டுட்டு
ஏன் வந்தாய்?" என்று கேட்டால், "எனக்கு இப்போ
தைப் பணக்கெல்லாம் தெரியாது. நான் எதுக்கு
அவன் பக்கத்தில் கம்மா உட்கார்ந்
திருக்க வேண்டும்?" என்று கேட்பர்.

ஆனால், அந்தப் பாடங்களும்,
கணக்குகளும் உங்களுக்குப்



ஆதரவற்றோர் வாழ்வில் தீப ஒளி ஏற்றுலோம்



உதவும் உள்ளங்கள் இல்லம்
UDHAVUM ULLANGAL ILLAM

PH: 22321236
22348338

REGD NO 832/001

(ஆதரவற்ற முதியோர் மற்றும் சிறுவர் இலாசை இல்லம்)
எண் 9, மேற்கு கரிகாவன் இராண்டாவது தெரு ஆதம்பாக்கம், சென்னை - 88.



உணவு அளிக்கும் விபரங்கள் :

காலை சிறுநெய்	- ரூ. 300/-
ஒரு வேளை உணவு	- ரூ. 500/-
முழு நாள் உணவு	- ரூ.1,000/-
ஒரு மாணவனின் ஓராண்டு கல்வி செலவு (சீருடை உட்பட)	- ரூ.1,200/-

உங்களுடைய பிறந்த நாள், திருமண நாள் மற்றும் இதர விசேஷ தினங்களில் இங்குள்ள சிறுவர் மற்றும் முதியோர்களுக்கு உணவு அளிக்கலாம்.

Website : www.helpingheartshome.org E-mail : udhavum2000@yahoo.com

நன்கொடைகளுக்கு (5/800-யின்படி) வருமான வரி விலக்கு உள்ளது.

தங்களை இயல்புநிலைத் தேரில் விஜயம் செய்யுமாறு அன்புடன் அழைக்கிறோம்.

அனைவருக்கும் புத்தாண்டு & பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்

பிடுக்கிதாமாடி குடியிருப்புகள் விற்பனைக்கு



**ஸ்ரீ அகிலாண்டேஸ்வரி
கார்டன்ஸ்**

DTP No.44/2003

மேலூர் ரோடு, ஸ்ரீரங்கம்.

திருச்சி - 6.

**ஒன்று, இரண்டு & மூன்று படுக்கையறை வீடுகள்/உடன் குடிபுகும் நிலையில்
சிறப்பம்சங்கள்:**

- ஸ்ரீரங்கம் பேருந்து நிலையத்திலிருந்து 10 நிமிட நடை தூரத்தில் மற்றும் 2 நிமிட நடை தூரத்தில் வாகனம்.
- 24 மணி நேர குடிநீர் வசதி, பழுதான சாக்கடை, திட்டம், 0-கேம்பிங் இலாபகரமான வசதிகள்.

- நடுத்தர மக்களுக்கு ஏற்ற விலையில்.
- சிறுசு / சிறுமி விலையாக இரு திசை மற்றும் புதிய கேட்கை.
- தனக்காகவும் மற்றும் குடும்ப தாழ்த்தல் காரணத்திற்காகவும்.
- DTP சான்றிதழ் மற்றும் வசதி கடன் வசதி உண்டு.
- வாடகைக்கும் சில வீடுகள் உள்ளன.

OTHER ONGOING PROJECT

SHRI NARAYANA HOMES

Sheshadripuram, Subramanipuram, Srirangam

S.K.V. ENGINEERING CONSTRUCTIONS

54-A, அம்மாபாளையம் ரோடு, ஸ்ரீரங்கம், திருச்சி - 6.

Ph : 0431 - 2433132, 94431-44132

புரியாவிட்டாலும் கூட, தீங்கள் அருகில் அமர்ந்துகொண்டு அவன் படிப் பதைபோ, கணக்குப் போடுவதைபோ பார்த்துக்கொண்டு இருந்தாலே போதும். அந்த அக்கறையும் அரவணைப்பும் பிள்ளைகளுக்குத் தென்பத் தரும். படிக்க வேண்டும் என்ற ஆர்வத்தை அதிகப் படுத்தும். நாம் அருகில் இருப்பதால் அவர்களின் கவனச்சிதைவு தடுக்கப்படும்.

8. திட்டமிட்டுக் கற்றல் திணைவாற்றையை அதிகப்படுத்தும்.

நம் குழந்தைகளாகவா நாம் திட்டமிட வேண்டும்.

நம் பிள்ளைகள் எந்தப் பாடத்தில் 'வீக்காக உள்ளனரோ' அந்தப் பாடத்திற்கு அதிக நேரத்தைக் கணக்கிட்டு அதற்கேற்ப தினசரி கால அட்டவணை தயார் செய்தல் நலம்.

அவர்கள் பள்ளி சொல்லும் நேரல்களையும், வீட்டில் உள்ள நேரத்தையும் மனத்தில் கொண்டு ஒரு அட்டவணை தயார் செய்தல் வேண்டும்.

அந்த அட்டவணையில், வினை யாட்டு, பொழுது போக்கு அம்சங்களை ஆவியவற்றிற்கும் குறிப்பிட்ட நேரம் ஒதுக்க வேண்டும். அப்போதுதான் குழந்தைகளும் ஆர்வத்துடன் ஒதுக்கமுப்பு தருவர்.

காலத்துடன் திட்டமிட்டுச் செய்தல் என்ற தல்ல பண்பும் சிறு வயதிலிருந்தே பிள்ளைகளிடம் வளர வாய்ப்புண்டு.

9. பலமுறுத்தலும் ஒப்பிடலும் குழந்தைகளின் படிக்கும் திறனைக் குறைக்கும்.

"பக்கத்து வீட்டு மகேஷைப் பாரு. எப்போதும் கணக்கில் 100 மார்ச் வாய் கதான்" என்று பிறகுடல் நம் குழந்தையை ஒப்பிடக் கூடாது. அவ்வாறு ஒப்பிடுவது மிகத் தவறு.

பக்கத்து வீட்டு மகேஷின் குடும்பச் சூழல் வேறுவிதமாக இருக்கலாம். அவனது பெற்றோர் அக்கறையுடன் கற்றுக் கொடுக்கும் அளவுக்கு அதிகம் படித்தவராகவா இருக்கலாம். எனவே அடுத்தவர் களுடன் நம் குழந்தையை எப்போதும் ஒப்பிட்டுக் கற்றே கூடாது.

"தீடிக்காவிட்டால் தெருவில் குப்பை நூன எடுக்க வேண்டும்" என்றெல்லாம் சிலர் பலமுறுத்துவர். வினையாடுவதற்குக் கூட நேரம் ஒதுக்காமல் எப்போதும் பிள்ளைகளைப் "படி படி" எனக் கூறித் தொந்தரவு தருவர். இதுவும் தவறான செயல் ஆகும்.

ஆக மொத்தத்தில் இவ்வும சற்று நேர மாவது பிள்ளைகள் படிக்கும்போது தாயார் உடன் இருத்தல் மிக அவசியம். அப்படிச் செய்தால் பிள்ளைகள் படிப் பதை கணையாகக் கருதாமல் கைமாகக் கருதுவர் அல்லவா?

மேற்கூறிய கருத்துக்களைப் பின்பற்றி நடத்தால் கணக்குப் பாடம் மட்டுமல்ல, எந்தப் பாடமும் கடினமல்ல.

• கனவுக்கி அருளி

BOLI அல்ல POLI

கீர்நாடகாவில் போலி இல்லாமல் பண்டிகை இல்லை. கன்னடத்தில் போலிக்கு "தோலினே" என்று பெயர். கன்னடத்தில் 'த' வரும் இடங்களில் தமிழில் 'ப' (PA) வரும்.

கன்னடம்	தமிழ்
தாது	பால் (PAAL)
தாது	பத்து (PATTU) (10)
தாதி	பாதை (PAADAI)
தாது	பால் (PAALU)

அதே விதமாக 'தோலினை'

தமிழில் போலி (POLI) யாகிறது. இதை ஆங்கிலத்தில் எழுதும் போது POLI அல்லது POLY என்று எழுத வேண்டும். பல கடைகளில் (சென்னையில்) இதை ஆங்கிலத்தில் 'BOLI' என்று எழுதுகிறார்கள்.

'BOLI' என்றால் கன்னடத்தில் "விதவை" என்று அர்த்தமாகி விடும். இது விபரீத அர்த்தமல்லவா?

ஆகவே ஆங்கிலத்தில் எழுதும் போது POLI அல்லது POLY என்று எழுதுவதுதான் சரியானது. கடை யான திப்பாட்டத்தை விதவையாகக் கூடாது.

• பஞ்ச பூமிகன்.

சென்னை
புத்தாண்டு
தமிழ்நாட்டினங்கள்

3. **பெரிய அளவு**
 4. **பெரிய அளவு**
 5. **பெரிய அளவு**

மாநாடு நடைபெறும் நேரம், மாநாட்டிற்குப் பின்னால்
சட்டமன்றங்கள் அமைக்கப்பட்டன
இந்தியா, இந்தியா, இந்தியா, இந்தியா



A Quality Product From
ISO 9001-2000
Certified company

110 volts & 60 Hz available
for U.S. & Canada

உயர்நீதிமன்றம் தீர்ப்பளிக்கும் வரையில் கைது செய்யப்பட்டிருக்கிறார்கள். அதைப்பற்றி கருத்து தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 84

Page 6422-25 of 1297-25 of 1307

1-800-4-A-RENTAL
 1-800-427-7262
 Fax: 661-527-7300

0-800-875-8297
 1-800-875-8297
 Fax: 01-617-273-1871

02-1114-771333
 02-1114-771333

(கிணல்) / குளம் / குளம் / குளம்
 கிணல் / குளம் / குளம் / குளம்
 (கிணல்) / குளம் / குளம் / குளம்

[illegible]

ചെങ്കോലം
 ഏ. എസ്. എസ്. എസ്.
 Ph. 0413-300610

800-234-2345
 800-234-2345
 800-234-2345

සමස්ත ප්‍රතිචාරය

தமிழகத்திலுள்ள இந்துக்களின் மனம் உயர்வுபடுத்தும் நோக்கத்துடன்
மேலும், அறிவுரைகள்
Ph. 0431 2750430, 2750750

Dig. Oğuzhanlı / Dr. Öğr. Üyesi / Prof. Dr.
Dr. Öğr. Üyesi / Dr. Öğr. Üyesi
 Ph. 0462-2578475 Fax 98421 50326

[illegible]

SHREE SAASTHAA GRINDERS

430, Kannusamy Gounder Street, Rathinapuri, Coimbatore - 27 Ph: 2332133 Cell: 99430-72346

சாஸ்த்ரா - சனமயலஹரபின் (ஆப்பர் ஸ்டார்

வளர்த்து வரும் தொழில்நுட்பம், உலக மையமாக்கல் போன்ற கொள்கைகளால்,

வேலை வாய்ப்புகள்

நாளுக்கு நாள் பெருகி வருகின்றன. எனின

நாட்டவர்கள், தம் இத்தியாவில் முதலீடு செய்து,

தொடங்கும் பல்வேறு தொழில்கள், காஹூன்றி நன்றாக வளர்ந்து

வருவதோடு, புட்டதாரி இளைஞர்களுக்கும் பெண்களுக்கும், தகுதி, திறமை அடிப்படையில் வேலை கிடைத்து வருவது வரவேற்புக்குரியது.

அதே போல் உத்தியோகம் புறந் இலட்சணம் என்பது 'போய், இப்போது உத்தியோகம் பெண்களின் இலட்சியமாக மாறி வருகிறது. கால சென்சர், வரவேற்பாளர், மெய்க்கல் டிரான்ஸ்மிசிப்டர், மென்பொருள் பொறியாளர், விண்வெளித்துறை என்ப பல்வேறு துறைகளில் பெண்களின் திறமைகள் வெளிப்படுகின்றன. அப்படிப்பட்ட, இறமையான ஒரு துறைதான் வெப் டிசைனரில்.

வெப் டிசைனரில் பெண்கள் :

'வெப் டிசைன்' எதும் இத்துறை பெண்களுக்கு வீட்டிலிருந்தபடியே வேலைய வாய்ப்பை அளவித தரும். காமதேயுவாகச் செயல்படுகிறது. இத்துறையில் நிபுணத்துவம் பெற உங்களுக்கு வேண்டிய படிப்புத் தகுதி : அடிப்படை, ஆங்கில அறிவு மற்றும் 'வெப்' போது டிசைனரில்' எதும் படி, படி.

வெப் டிசைன் நவைய வடிவமைப்பு என்பதால் என்ன?

எப்படி ஒரு புத்தகத்திற்கு மொருளடங்கப் பகுதி இருக்கிறதோ அதே போல் ஒவ்வொரு இணையதளத்துக்கும் முகப்பு அமைப்பு ஒன்று உண்டு. அதே போல் புத்தகத்தின் ஒவ்வொரு பக்கங்களுமே 'வெ-அவுட்' என்கிற முறையில் வடிவமைத்து செய்யப்படுவதைப் போல் இணையதளங்களுமே செய்யப்படுகின்றன இதுபோல் தனிப்பட்ட கம்பெனிகள், ஒவ்வொரு நபர், நபிகளின் இணையதளங்கள், ந-பிளேஸ் மூலம் தொழில் முனைவோர்களின் வெப்தளங்கள் என்று இணையதளங்களின் பட்டியல் எண்ணற்றவை.

இத்தகைய இணையதள வடிவமைப்பைதான் 'வெப் டிசைன்' என்கிறோம். இதனை வடிவமைக்கும் வடிவமைப்பாளர்களை 'வெப் டிசைனர்கள்' என்கிறோம்.

வெப் டிசைன் பற்றிய விழிப்புணர்வு :

* நன்கு தேர்ந்த வெப் டிசைன் படித்தவர்கள், தம் ஊர்வே பிரபலமான தொழில்நுட்பவலாகளை அனுமி, தான் வடிவமைத்த முன்மாதிரி டிசைனர்களை காண்பித்து, அவர்களுக்கு வீடுப்பமான



சம்பந்திக்கலாம்!!

கவரில், அவரவர்களுக்கு விருப்பமான எழுத்து வடிவத் துள்ள (போஸ்ட் கார்ட்) தேர்வு செய்யலாம்.

முதலில் ஸே-அவுட்டினை (அப்ரூவல்) அனுமதி வாங்கிய பிறகு, Home, Profile, About Us, Contact us என வெபு வடிவ பக்கங்களை வாடிக்கையாளரின விருப்பம் போல வடிவமைக்கலாம்.

இன்டர்நெட் உலகம் :

அதி உன்னத அறிவியல் உலகத்திலு, நலம் விதாரிக்கக் கூட நேரம் இல்லாது இக்காலத்தில் உலகத்தின் எந்த மூலையில், எது நடந்தாலும் உடனாகவே செவ்வினை வழங்குவது இணையதளம்!

இன்னறய பெருவாரியான தொழில்கள் இன்டர்நெட் இணையதளம் வரவிலாக்கதான் தடைபெறுகின்றன!

வாடிக்கையாளர்களைக் கண்டறிதல் :

- அருகாஸமயில் உள்ள பெண்கள் அழகு தீர்மானங்கள்
- சிலர் விட்டில் இருந்தபடியே நடத்தி வரும் ஸ்தலப் வருப்புகள்

• கண்டகங்களின் வரவிலாக, வித்தியாசமான உணவு வகை உள்ள அறிமுகம் செய்ய நினைக்கும் சமையல் கலைஞர்கள்

• கணிசமான வருமானத்தைத் தந்து கொண்டிருக்கும் ஏற்றுமதி ஆளடங்கலம், உணவகங்கள், துணிகளும் கை இயவாறு, பல்வேறு தர மக்களிடம் இன்டர்நெட் உலகம் பற்றி விளக்கி, தங்கள் விவரபாரத்தைப் பெருக்கிக்கொள்ள இது நல்ல வாய்ப்பு (ஒருமுறை ஒரு நண்பர் வரவிலாக கேட்க தேரிட்ட ஒரு விஷயம் : அமெரிக்காவிலிருந்து கொண்டக்காளனில் உள்ள ஹோட்டல்களில் விவரங்களை இணையதளத்தில் சொக்க முற்பட்ட போது ஒரே ஒரு ஹோட்டலின் முகவரிதான் இருந்ததாம். இங்கு கொண்டக்காளனில் வந்தபோது அந்த ஹோட்டல்தான் இருப்பதினேயே மட்டமான ஹோட்டலாக இருந்ததாம்' நம்மூரில் திறையப் பேருக்கு இன்டர்நெட் எனும் மரபெரும் பொருள் இஷத்தை முழு





புத்தக வெளியீடு

மாணவ கணேஷ் - 1% வயது, ராஜி கணேஷ் - 28 வயது, சவிதா வெங்கட்டராமன் - 33 வயது, சிவசுமகத்தரி ஸ்ரீனிவாசன் - 35 வயது, பார்வதி குப்புலம்மாசி தம்பாள் - 100 வயது

தும் பயன்படுத்தத் தெரியவில்லை. அவ்வாறு அளதப் பற்றி அறிந்திருக்கவே இங்லை என்பதுதான் நடைமுறை உண்மை)

அதே போல வீட்டிலிருந்தே சேவை வீற்புள்ள செய்பவர்கள், வீட்டிலிருந்தே மெடிக்கல் டிரான்ஸ்பிரிப்ட்ஷன் நடத்து பவர்கள் மக்களிடம் உப உதவிக் குழு மூலம் தொழில் தொடங்கியவர்கள் தம் தொழில் வளர்ச்சிக்கு உறுதுணையாக 'வெப் டிசைன்' மூலமாக இண்டர்நெட்டில் விளம்பரம் செய்வ முடியும்.

குறைந்த மூலதனம், அதிகவேலு முகைத்திறன்

இண்டர்நெட் வசதியுடன், வெப் டிசைன் மென்பொருள்கள் அடங்கிய (சாஃப்ட்வேர் டீவ்ஸ் - ஹை.டி. எம்.எல்.சிபார்மட், ஃப்ரண்ட் பேஜ், பீம் வீவர், ஃப்ளாஷ்) ஒரு கம்ப்யூட்டர் மட்டுமே 'வெப் டிசைன்' தொழில் தொடங்க போதுமான மூலதனம்.

• குறித்த நேரத்தில், வாங்கிய வெப் டிசைன் ஆர்டர்களை செய்து முடிப்பது, வாடிக்கையாளர்களை மனதிறைவு செய்

வதுடன் செலவுறி மூலமாகவே, ஒருவர் மூலமாக இன்னொருவருக்கு வெப் டிசைன் பற்றிய விழிப்புணர்வு ஏற்பட வாய்ப்பு உள்ளது.

• இதன் வாயிலாக, பல வெப் டிசைன் ஆர்டர்களை பலவிட பெரும அதுனைச் சிறப்பாகச் செய்து முடிக்க, 'வெப் டிசைனிங்' நேரத்த பெண்களுக்கு வேலை வாய்ப்பு கிடைக்க வந்திருக்க செயல்படும்.

உங்களுக்கு வழிகாட்டும்பத்தகுந்த வெப்துள் முகவரிகள் சில :

1) www.pppindia.com

2) www.maptechindia.com போன்ற அவத தகுந்த நன்கு வழிநடத்தக்கடிய உலகத்தின் எந்த மூலையிலிருந்தும், 'வெப் டிசைன்' செய்து, அதனை சிற்பனை செய்வதற்கு, இவை போன்ற வெப்துள் முகவரியை நாடினால் உங்கள் வெப் டிசைனை சிறந்த முறையில் செய்து பரன் அடைவலாம்.

- கனகாபி கிருபா

தமிழ்நாட்டின் இதயமாகிய திருச்சியின்
மையப் பகுதியில் உங்களுக்கு ஓர்
அழகான அடுக்குமாடி குடியிருப்பு!

பட்டாபிராமன் பிள்ளை ரோடு, புத்தூர், திருச்சி-17.



சிறப்பு அம்சங்கள்

- ✓ திருச்சி மாநகரத்தின் முதன்மை மற்றும் மையப் பகுதி
- ✓ ஒவ்வொரு குடியிருப்பும் வாஸ்து முறைப்படி வடிவமைக்கப்படும்.
- ✓ குழந்தைகளுக்கான விளையாட்டு மைதானம் மற்றும் பூங்கா
- ✓ கிரண்டு படுக்கையறைகள் 757 ச.அடி முதல் 997 ச.அடி வரை
- ✓ மூன்று படுக்கையறைகள் 930 ச.அடி முதல் 1308 ச.அடி வரை
- ✓ சுகல வசதிகளும் அபங்கிய குடியிருப்பு

ROHINI
VASTUGRAMAM
srirangam

ஸ்ரீரங்கம் மேவூர் ரோட்டில்
தன் வீடுகள் வீழ்பனைக்கு

Site office open on Sundays 9 a.m. to 2 p.m. Ph : 2794977 (Also open on Sundays 9 a.m. to 2 p.m.)



ROHINI HOUSING DEVELOPERS

15/10, Gandhi Road, Srirangam, Trichy-6.

Ph : 0431-2433661, 2430661, 2432661

Cell : 94431-91838, 94433-34567, 94435-29780

Visit us : www.rohinihousing.com E-mail : rohinihousing@rediffmail.com

எனக்கும் மயங்கும் உண் உதவு பற்றி. 'புது... கவிதை... புது' சொல்ல சொல்லப் புது"

உரு (கவிதை குழல்) மலரிவிருந்து பெற்ற பரிசைத் தொடக்கி, இன்றளவும் தொடரும், தொடரப் போகும் உதவு!

சிறுவதைப் போட்டி, இயல்புதரில், மற்றும் கட்டுரைப் போட்டிகளிலும் பல பரிசைப் அளித்து வந்தவளிடம் 'மங்கைப் மலர்' என்னையப் பொறுத்தவரை பத்திரிகை அருமை; உயிர்த் தோழி!

1982 - பிப்ரவரி - உயர்பாட்டிக்கு நாவல் புது

மாவடு பூசணம் தழிக்க

நாவல்தர பஞ்சாங்கம்

1982 - மார்ச் - இயல்புதரில் போட்டி - சாகி வெளியில் எழுந்தபல்

1983 - ஜனவரி - புன் - இயல்புதரில்

1983 - ஏப்ரல் - விடுமுறைக்கு வெளியூர் செல்வீர்களா?

1983 - ஜூன் - வெளியில், அப்போதுக்கு

குனி நாவல் - புன்

செருகு நீங்க - புன்

1984 - பிப்ரவரி - வாய்க்காலில் தான் தந்த

மாய - கட்டுரைப் போட்டி

முதல் பரிசு ரூ. 900 மதிப்புள்ள

சாகிப் பட்டுப் புனை

1988 - ஜூலை - இவ்வாறு

பக்கத்தையும் மார்ச்

வரை?

மங்கை

வெளியில் சொத்துரிசையில்

மதுவகம் (கட்டுரை)

1989 - நவம்பர் - "நானா" சிறுகதை

1990 - ஜனவரி - அக்கடப் பெட்டியில் அடிமாரி

(கவிதைப் போட்டி)

1990 - பிப்ரவரி இணைப்பு - மொக் பாயி - மிளி கட்டுரை

1994 - ஜூன் - எந்த மூலிகையை சிவக்காய்ப் போடியில்

சேர்ப்பது சிற்பி?

1994 - ஆகஸ்ட் - ஒரு வாக மாவலில் தபஸ் (புதுதல் பரிசு, தங்க

கப்பல் தங்கவைப் மலர் மாதிரிகள் ஜூலைவாசி சிறுகதைப் போட்டி)

1995 - மார்ச் - பல தோக்கு மாயப் போடி

1997 - பிப்ரவரி - ஏப்போலி

1998 - ஏப்ரல் - வடகப் குறுக்குகள்

1999 - மார்ச் - இயல்புதரில் முதல் பரிசு - கவிதைப் போட்டி

2000 - பிப்ரவரி - மருப்பில்லாத உயிர்

2000 - மார்ச் - இயல்புதல் வாய்க்காலில்

2001 - செப்டெம்பர் - மாவடு தெய்வாத வாரில் மட்ட கற்புங்கள்

2001 - மார்ச் - கிளிக்கு ஒரு வயி

2003 - ஜனவரி - வண்ணக் கோயல் போடலாம்

2003 - ஆகஸ்ட் - உயிர் தக்காளி

2003 - அக்டோபர் - மெதுவடை கொடுங்கள்;

மாராட்டுப் பெறுங்கள்!

2005 - ஜூலை - மண்ணக்குழியில் சீதாப்பாண்டி

• எஸ். மட்டம்மா



தமிழ்நாடு சாஸ்திரியல் அகாடமி

மாவலில் வந்த வெளியீடுகள்



சிடடி யூனியன் பேங்க் எனக்கு உபரண்ட மாதிரி...



ஏன்னா, எல்லாமே எந்திரமயமான இந்த காலத்துல இப்படியொரு பேங்க் பாக்கவே முடியாது. இன்னிக்கு சசக்புக் வாங்கப் போயிருந்தேன். அந்த பிஸியான நேரத்திலேயும், “என்ன மேடம், பெயர் நல்லா படிக்கிறானாண்டு” அந்த ஆபீஸர் கேட்பாரே... அதுல என்ன ஒரு ஸ்ட்ரீஸும், எர்ஜென்ஸும்... அதிலேன தெளிந்துப்பு வசதிகள் இருந்தும் கூட, ஆத்மார்த்தமான பழகி அன்போட சர்வீஸ் பண்றாங்களே.... அதாங்க CUB.

- 100 வருட பாரம்பரியம்
- அதிலேன தெளிந்துப்பு வசயம்முறைகள்
- ஒவ்வொருவர் மீதும் தனிப்பட்ட கவனம்



சிடடி யூனியன் பாங்க் லிட்.

புதித சதுவலகம் : கும்பகோணம் - 612 001, தமிழ்நாடு.
பெண் : 0435-2432322 டபேக்ஸ் : 0435-2431746
E-mail : csd@cityunionbank.com
Website : <http://www.cityunionbank.com>

வாழ்க்கை முழுவதும் உங்களுடன்!

• Internet Banking • Any Branch Banking • ATMs • Electronic Money Transfer



Register for FREE



www.swayamwara.com

- ✓ Secured Online Services & Total Privacy
- ✓ Receive Direct Marriage Proposals for Free thru Email, Phone & Post
- ✓ Send free proposals to suitable members you find!
- ✓ Receive matching profiles into your email box!



swayamwara.com

Swayamwara.com Internet Services Pvt. Ltd.,
571 A, Anna Salai, Teyyanpet (Opp to OBF), Chennai - 600 011

Chennai : 044 2432 7935, 5212 2800

Bangalore : 98862 65462

Trusted Matrimonial Portal by all Castes and Communities since 2000

பெண்களுக்கு ஓர் நற்செய்தி!

பெண்களே உங்கள் ஏடை குறைய வேண்டுமா?

உங்கள் ஏடையை ஒரே மாதத்தில் 5 முதல் - 15 கிலோ வரை குறைத்து மெல்லிய மேனிபய பெறவும்.

முகத்தில் ஏற்படும் தோல் கருக்கங்கள் / விழுதளவு Face Lifting செய்வதில் மூலம் டைடனிங் செய்தல். இதனால் கரும்புள்ளிகள் / பருக்கள் நீங்கும்.

புது வாயு... சிறப்பு... அலுவலகம்...



SLIM & CAARE

WE CARE LOT FOR YOU...

Contact: G. RISHITHA

26/12A, Elegant Apartments, Hindi Prachar Sabha Road, T.Nagar,

Chennai - 17. Ph: 24332838 Mobile : 9444413224

Client இன் உடல் தன்மையை பெறவும்... ஒத்துழைப்பு பெறவும்... எடை குறைவது மறுபடும்.

Your Care is our concern

Visit once and experience the care

ஜனவரி 2006

இந்த மாதம் எப்படி?

(பார்த்திப வருஷம் மார்கழி மாதம் 17 முதல் சாத IB வரை)

மேஷ ராசி :



ஆஸ்வினி, பரணி, கிருத்திகை 1 - ஆம் பாதம்.

தொட்டது துவல் கும் அருளையர்ன்

நேரம் நடைபெறுகிறது. கலவத துறை யினருக்கு அற்புதமான வாய்ப்புகள் கிடைக்கும். தொழில் முன்னேற்றம் மிகச் சிறப்பாக விளங்கும். திருமண வயதில் உள்வாங்களுக்கு மனமேடை தயாராகும்.

சமூக அந்தஸ்து உயரும். அரசு உதவியர்கள் அதிக நன்மை பெறுவர். தனியார் நிறுவனங்களில் பணிபுரிபவர்கள் பதவி உயர்வு பெறுவர்.

குடும்பம் மகிழ்ச்சியாக விளங்கும். பள்ளிகளில் முன்கூட்டியும் சிறப்பாக இருக்கும் பூர்வீக சொத்து இருந்தால் இப்பொழுது எசுக்கு வந்து செரும். அயல் நாட்டுப் பயணம் இட்டமிட்டபடி நடைபெறும்.

சந்திராஷ்டம நாட்கள் : 24ம் தேதி காலை 9.11 முதல் 28ம் தேதி மதியம் 2.53 வரை.

பரிசாரம் : ஸ்ரீ லக்ஷ்மி நரசிம்மப பெருமானை வழிபடவும். முடிந்தால் கராவஸம்ப ஸ்திஷாத்திரம் படித்து வரவும்.

ரிஷப ராசி :

கிருத்திகை 2, 3, 4 ஆம் பாதங்கள். ரோகினி.



| ராக | செய்யுள் | |
|------------------------------|--|------|
| | 1.1.2005 துன்று உள்ள
கிரக நிலைமை
(மார்கழியில் பஞ்சாங்கப்படி)
இப்போது கிரக மாற்றங்கள் | சனி |
| சூ | 13.1.2005 - மகம் - புதன்
14.1.2005 - மகம் - சூரியன்
22.1.2005 - துன்று - கிரகம் (பு)
31.1.2005 - ரிஷப - செவ்வாய்
31.1.2005 - ருபம் - புதன் | |
| புதன்
சந்திரன்
சூரியன் | | சூ |
| | | செவ் |

மிருகசீரிஷம் 1, 2 ஆம் பாதங்கள்.

பல பாக்கியங்களைப் பெறுவீர்கள். பாக்கியாஸ்தானத்தில் உள்ள ராசி அதிபதி கர்வம் நலம் பல நல்கும். வாய்க் கைத் தரம் உயரும். பொருள் வரவு அதிகரிக்கும். குடும்பம் மகிழ்ச்சி வெள் ளத்தில் திளைக்கும். பிள்ளை களில் கல்வி, அலர்களின் திருமணம், தொழில் போன்றவை நல்வ செய்திகளைக் கொண்டு வந்து செர்க்கும்.

தொழில் சிறப்பாக நடைபெறும். உத்தியோகத்தில் உள்ளவர்கள் உற்சாக மாக தங்கள் கடமைகளை ஆற்றுவர். வறுமையைத் தவிர உயர்வுக்கு இடைபூறு செய்தவர்கள் விவகரிடுவார்.

திதி திவ்வாதத்தில் கலிசமயம் முன் போன்றம் ஏற்படுக. எவ்விதம் சொந்த வீடு வாங்கும் முறையி் சிதிது தாமதப்படுக. தந்தையின் உடல்நலனில் அதிக அக் கவறு செறுத்தலும்.

சந்திராஷ்டம நாட்கள் : 1 மகம்பா 11ம் தேதி காலை 8.53

புதன் ஜனவரி
புதன் செதி
காலை 10.24
புதன் விவம்
புதன் 24ம்



ஹரிதிகாநல்லூர் வெங்கடராமன்

**உள்ளம் கொள்ளை போகலாம்!
உடமை கொள்ளை போகலாமா?**

X KOTHARI SAFE DEPOSITS LTD

அளிக்கிறது உங்கள் நகைகள் மற்றும் பத்திரங்களுக்கான
முழுமையான, சிறந்த பாதுகாப்பை!

Need Security for your valuables?



சிறப்பம்சங்கள்

- 70 ஆண்டுமே நம்பிக்கைபெற்ற நிறுவனம்
- உலகளாவிய நெய்வேலித் துறை
- 11 வகையான பாதுகாப்பு பெட்டிகள்
- முழுமையான குளிர்சாதனப்பேட்டை அமைதி
- நனியப்பட்ட கவனம்
- 0,000க்கும் மேற்பட்ட வாடிக்கையாளர்கள்

Trusted by Generations
Since 1938

Lockers also Available at

GEORGE TOWN
☎ 2834 2431
MUNGAMBAKKAM
☎ 2833 4562
PURASAWALKAM
☎ 2512 2196

ALWARPET BRANCH: "Century Centre" (Basement), 75 I.T.K. Road (Opp. Naradagan Sobha), Alwarpet, Chennai - 18 Ph: 2495 3632

ANNA NAGAR BRANCH: "Tamilvanan Complex" (Basement), AA-144, 3rd Avenue, Anna Nagar, (Near Hotel Vasantha Bhavan), Chennai - 40 Ph: 2620 7271

*Call Boxes Available



**அணுகதிர் கைராய்டு
நவீன சிகிச்சை மையம்**



MADRAS ISOTOPE LABORATORY

BARC அங்கீகரிக்கப்பட்ட ESTD. 1975

மதராசுபுட் மருத்துவ பரிசோதனை அமைதித்திற்ப்பு சிவ காய்மங்கள் / அறிதிற்பு

- ♦ மயிர்விளக்கம் / உடல் பருமனாற்றல் ♦ மலர்ச்சிக்கல் / மயிற்றுப்போக்கு
- ♦ மூல் கழற்சிப் பகுதி வீக்கம்
- ♦ மாதவிலக்குப் பிரச்சனை / மருத்தரிப்பில் குறைபாடு
- ♦ குழல் மாற்றம் / முடிக்கொட்டுதல் / முக்க மிடை சிரமம்
- ♦ குழாய் சக்தி குறைதல் / சோம்பல் / அசைதி ♦ மலர்ச்சி குறைவு / அதிக தூக்கம்
- ♦ அதிக குளிர் / வெப்பம் தாங்காமை ♦ வால் வீக்கம் / மூட்டு வலி / மயக்கம்
- ♦ அதிக மயி / உடல் எடை குறைதல் ♦ சிடு சிடு மனப்பிணை / முன்மேலமை
- ♦ மலபட்டி / தூக்கமிக்கம் / அதிகதாக்கத் தூக்கம்
- ♦ வால் விழி பிதங்குதல் / மலர்ச்சியில் வீக்கம்

டாக்டர். ஆர். ராம்குமார், டைரக்டர்.

MADRAS ISOTOPE LABORATORY

66, சாமி பண்டாரம் தெரு, சிந்தாதிரிப்பேட்டை, சென்னை - 600 052

PHONE : 2855 1712, 2841 2595

மீண்டும் வசந்தம்

Temple of Re-marriage

Re-marriage Exclusively for

Divorcees, Widows,

Widowers, All Caste, Religion,

Age/with or without issue

10000

மறுமணம்... நடத்தி
வைத்த மனமளித்த

திரு. வசந்த்



**துறை சிறந்த பத்திரிகைகளால்
புரண்டு பெற்ற நிறுவனம்**

இத்தியாவின் RE-MARRIAGEக்காக
தனிப்பட்ட முறையில் செயல்படும்
ஒரே நிறுவனம் Sun TV முதல் Star TV
வரை கல்வி முதல் Nintu வரை
சேவார்த்தனை விருதும், பரண்டுமேனும்
பெற்ற நிறுவனம்

ஆண்/பெண் தனிப்பட்ட (அ)
உறவினர்கள் யாரும் இருந்தாலும்
மறுவாழ்வு ஏற்பட வேண்டி முகம்
கொடுத்து உதவுகின்ற
சேவை நேரவும் நினைத்தீர்கள்

**VASANTHAM
MARRIAGE
SERVICE** (Regd)

20, Balaji Nagar, 2nd Street,

Royapettah, Chennai - 600 014

Phone : 91-44-52148651/26130103

Cell : 9382141999/09840251110

www.remarriage matrimony.com

www.indiaremarriage.com

E-mail : info@remarriage matrimony.com



காஞ்சிபுரம், 'சிக்கடி அனல்வாடை'
என்ற பெயரில் மக்கள் பொங்கல்
சிக்ஞாணைக் கொண்டாடுகிறார்கள்.
என்ற அரிசி, பருப்பு, நெய், காய்கள்
வஸ்து 'சிக்கடி' என்ற குழியில்
உணவாகத் தயாரித்து
விநியோகிப்பார்கள்.
- கே. ராஜலக்ஷ்மி.

தகவல் தினலையில் உள்ளதால் நன்மைகள்
அதிகமாக தடைபெறும். மாத பிற்பகுதி
மைய கடவுட்டையும் முற்பகுதியில் தொழில்
முன்னேற்றம் சிறந்து விளங்கும். விவாபாரி
கள் மா துணை பெறுவர்.

வங்கிப் பணியாளர்களும் அரசு ஊழி
யர்களும் பதவி உயர்வு பெறும் வாய்ப்பு
மிகப் பிரகாசமாகக் காணப்படுகிறது.
உலகத் துறை சார்ந்தவர்கள் புகழ்
பெறுவர் தீர்த் துறையினருக்குத் தொழில்
முன்னேற்றம் சிறந்து விளங்கும்.

குடும்ப வாழ்க்கை மகிழ்ச்சியாக
இருக்கும் பிள்ளைகளின் முன்னேற்றம்
மனதுக்கு நிபந்தி அளிக்ரும். திருமணத்
தடை விவசாயம் பண விஷயத்தில அநிக
முன்செலசாரிகளுடைய இருக்கையும்.

சத்திராசுபடம் நாட்கள் : 5ம் தேதி
பிற்பகல் 3.35 முதல் 7ம் தேதி மாலை 6.35
வரை.

பரிகாரம் : ஸ்ரீ வசந்தி தேவியை
வெள்ளத்தில் மிழைமகளில் காலை 6 மணி
முதல் 7 மணிக்குள் அம்பலது றுவது 8 மணி
முதல் 9 மணி வரை சுக்ர நேராளையில்
வழிபடவும்.

கள்ளி ராசி :

உத்திரம் 2, 3, 4 - ஆம்

பாதங்கள், ஹஸ்தம், சித்தியை

1, 2 ஆம் பாதங்கள்.



பல வழிகளில் பணம் வந்து செலும் பொருளாதார ரீதியான பிரச்சனைகள் அனைத்தும் தீர்த்து விடும். மனதான தீர்ச்சிக்கப்படும். மனமானவர்கள் இவ்வந்தாத இனிது நடந்துவர். புத்திரப்பெறு உருவாகும்.

தொழில் மிகச் சிறப்பாக முன்னேறும் பேச்சைத் தொழிலாகக் கொண்டவர்கள் அரிய சாதனைகள் புரிவர். அரியவல்லாநிகளின் நாற்காலிக் கணவுகள் நலவாகும். அரசு கணியாகருக்கு எதிர்பாராத விதமாகத் திடீர்ப் பதவி உயர்வு கிடைக்கும். அதுவல்லாததில் செலவாகக் கட்டும். அயல்நாட்டுத் தொடர்பு வறுப்பெறும் ஏற்றுமதியாளர்கள் ஏற்றுப் பெறுவர்.

பங்குச் சந்தை பலன் அளிக்கும் பழைய முதலீடுகள் முதிர்வடைந்தது கைக்கு வரும்.

சந்திராஷ்டம நாட்கள் : 7ம் தேதி மாலை 6.15 முதல் 9ம் தேதி இரவு 11.15 வரை.

பரிசாரம் : சூலதெய்வ வழிபாடு செய்து வரவும்.

துலாம் ராசி :

சித்திரை 3, 4 - ஆம் பாதங்கள், கவந்தி, விசாகம் 1, 2, 3 - ஆம் பாதங்கள்.

தொழிலில் ஒரு சிறு தேக்க நிலை உருவாகலாம். அது தற்காலிகமான பிரச்சனையாக இருக்கும் மறையடி குடும்பம், பிள்ளைகள், கணவன் - மனைவி உறவு போன்றவை நல்ல நிலையில் இருக்கும். செலவு நிலை ஒரே சீராகத் தொடரும்.

பண்பணம், மனைப்பணம், தேக்க பணம் ஆகிய மூன்றும் நன்றாக இருக்கும். தொழில் தொடர்பான பிரச்சனை ஒன்று தளவல்லி கொடுக்கலாம்.

குடும்பத்துப் பெரியவர்களின் ஒத்துழைப்பும் ஆசையும் கிடைக்கும். வீட்டில் கபதிகழ்ச்சிகள் நடைபெறும். மனைவி அல்லது கணவருக்குப் பதவி உயர்வும் புகழும் கிடைக்கும்.

சந்திராஷ்டம நாட்கள் : 9ம் தேதி இரவு 11.15 முதல் 12ம் தேதி காலை 6.15 வரை.

பரிசாரம் : கவிதா தரிசுதி படித்து

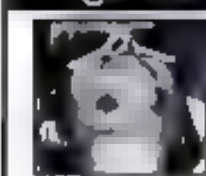
லண்டன் லேசர் கிளினிக்ஸ்

(லேசர் கலர்மெட்டிக் கிளினிக்)

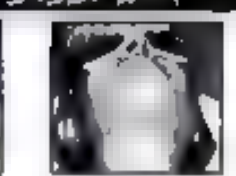
சென்னைக்கு முதல் முறையாக பரிசுதி பெற்ற மருத்துவமனையே இங்கிலாந்து நாட்டின் தொழில் நுட்பத்துடன் கூடிய சூழி துவீன லேசர் சிகிச்சை மூலம் தழைக்க கணவியை பல ஆகிய சிகிச்சைகளை வளிதான் முறையில் பக்க மிணைவினறி அளிக்கப்படுகிறது.

முடித்தில் தேவைகற்ற ரோமங்களை? துவீன கவலை வேண்டாம்

அதிநவீன லேசர் சிகிச்சை மூலமாக திரந்திர தீர்வு



சிகிச்சைக்கு முன்



சிகிச்சைக்கு பின்

- உடலில், முடித்தில் தேவையற்ற ரோமங்களுக்கு திரந்திர தீர்வு
- வயி, துடிப்பு இல்லை

பரு, பருவின் தழுமுபுகள், கரும்புள்ளிகள் மச்சம், மரு, மங்கு ஆகியவகளுக்கு அதி நவீன லேசர் சிகிச்சை



தம் உணர்ணும் உணவிழும்பு கொழுப்பினால் உண்டாகும் தகைதளமை நய உடலில் இருந்தி வேளியுற்றுதல், உடல் பருமன் குறைததல்

Acqua Belas Therapy

எங்கை சிறப்பு பேட்டையை ராஜ் TVயில் திங்கள், புதன், கனிக்கிழமைகளில் காலை 7.05 மணிக்கு பார்க்கவும்



Dr. A Khader MBBS DGO
U.K. Trained Cosmetic Laser Physician
Prince Plaza Basement Shop No.9,
46/47, Pantheon Road, Egmore,
Chennai - 8. Phone: 26414914, 26512200

Website: www.khader-laser.com E-mail: info@khader-laser.com

Now at Anna Nagar

AH-74 7th Main Road, Shanthi Colony,
Anna Nagar, Chennai-40 Cell : 52615164/165

TREATMENT FOR BOTH MEN & WOMEN

வரவும். அல்லது வீட்டில் ஒலிக்கச் செய்து கேட்கவும்.



விருச்சிக ராசி :

விசாகம் 4 - ஆம் மாதம்
அனுஷம் கேட்டல்.

தொழிலில் நல்ல முன்னேற்றம் ஏற்படும். உத்தியோக மாற்றம் சிலருக்கு நிகழும். தொழில் போட்டியாளர்களும் அலுவலகத்தில் தொல்லை கொடுத்து வந்தவர்களும் வலுவளித்து விடுவர். அரசு ஊழியர்களுக்குச் செல்வாக்குக் கூடுதல்.

கள், உரைப்பவர்கள் மிடிப்பதைமன ஜெபித்தருளும் என்பது அருளவிரி தாதரின் வாக்கு. இயன்ற அளவு நிரூபித்த படிக்கவும். படிக்க இயலாதவர்கள் இல்லத்தில் இளைக்கச் செய்து செலி மடுக்கவும்.

தனுசு ராசி :

மூலம், பூரடம், உத்திராடம்
1 - ஆம் மாதம்.

மாத முற்பகுதியில் நன்மைகள் கற்று அதிகமாகவும் பிற்பகுதியில் குறைவாகவும்



தயக்கம் பொரியல் குறுக்கல் முறையில்...

வெண்டைக்காய் கறி

தேவை : பிஞ்சு வெண்டைக்காய் - ½ கிலோ, மூலம் - ½ பசுபூன், கடுகு - ½ பசுபூன், கார்ப் பொடி - ½ பசுபூன், தர்ப்பாத்தூள் - 1 பேயின் சுப்பூன், சீரகத்தூள் - 1 பேயின் சுப்பூன், கடலை மாவு - 1 பேயின் சுப்பூன், எண்ணெய் - 1 பேயின் சுப்பூன், பெருங்காயம் - ஒரு சிட்டை.



செய்முறை : வெண்டைக்காயை சுழலித் துடைத்து விட்டு இரண்டு அங்குல நீர்த்திற்கு நறுக்கவும். கடலில் எண்ணெய் விட்டுக் காய்த்ததும் கடுகு, பெருங்காயம், மூலம் இவற்றைப் போட்டு பொரித்ததும் காயைப் போட்டு மூடிவைத்து வதக்கவும். சட்டுவந்தால் அகலப்போது கிளறாமல் மூடியோடு சட்டையைக் குறுக்கவும். அரைவேக்காட்டில் அதில் தர்ப்பாத்தூள், மிளகாய்த் தூள், சீரகத்தூள் ஆகியவற்றைப் போட்டு வதக்கவும். கடலை மாலைத் தூவி இரண்டும் கொஞ்சம் குறுக்கி நன்றாக வதக்கி இறக்கவும். சம்பாத்திக்குச் சரியான தோடி.

லாகும்.

தலைப்பம் ஏற்படும். பணப்பிரச்சனை பெருமளவு தீர்ந்து விடும். சிவருக்குப் புதிய வருமானத்திற்கு வழி பிறக்கும்.

குடும்பம் மகிழ்ச்சியாக இருக்கும். புவித் தலை யாத்திரை செல்லும் பேறு பெறுவார்.

சந்திராஷ்டம் நாட்கள் : 12ம் தேதி காலை 6.15 முதல் 14ம் தேதி பிற்பகல் 3.45 வரை.

பரிசாரம் : இருப்புகளையே படிப்பவரின்

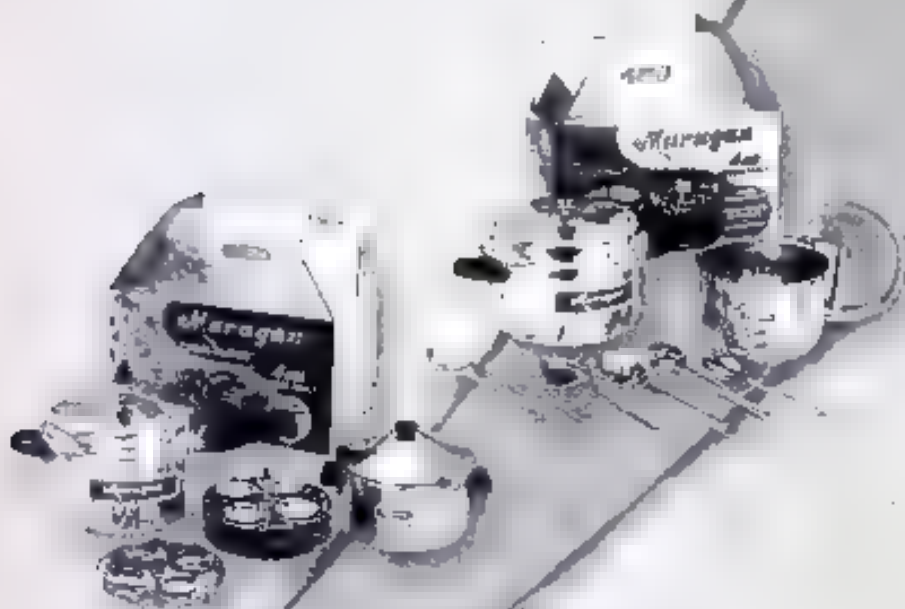
தடைபெறும். ஜீவன சந்தானம் மிகவும் வலுவாக உள்ளதால் தொழில் தொடர் பான முயற்சிகள் அனைத்தும் எளிதாக வெற்றி பெறும். பதவி உயர்வு, சம்பள உயர்வு, நற்பெறுதல் உள்ளதைக் காட்டிலும் வேறு நல்ல உத்தியோகத்திற்குச் செல்லுதல் போன்ற மகிழ்ச்சியான மாறுதல்கள் நிகழும்.

அரசியல்வாதிகள் அளப்பரிய நன்மை பெறுவார். மிக உயர்ந்த பதவிகள் வகிக்கும் யோகம் உள்ளது. குடும்ப வாழ்க்கை

**இனி பாத்திரம் வாங்க
கடைகடையாய் ஏறவேண்டாம்!**

Murugan

1965 பிஸிதந்து ஆண்ட நூதனத்தில் ஒத்தொப்பவருவின்
இயல்புமுது யிரவர் ஒக்களுடன் ஆண்ட,
பாத்திரங்கள் சேர்த்து வழங்குகிறோம்



Murugan

**Cutlery to Pressure Cookers
Entire cooking range!**

Manufactured by: **Arumugas Industries**, 33, Vellore Avenue Colony 4th Street,
Arul Nagar Main Road, Kallugallyur, Chennai - 600 061. Ph: 25658892

Available at all Leading Retail Outlets

மனநிலைநிலைய சம்பவங்கள் பல நடைபெறும். சமூகத்தில் மதிப்பும் மரியாதையும் அதிகரிக்கும். அரசியல்வாதிகளுக்கு சக்தியாய்ந்த உயர் பதவிகள் கிடைக்கும். உடலாபிராக்கியத்தில் இருந்து வந்த குறைபாடுகள் அடிப்படையில் விலகும். உடலும் மனமும் புத்துணர்ச்சி பெறும். நீதிமன்ற வழக்குகள் சாதாரண வழக்குகளாகும்.

பணிபுரியும் இடத்தில் புதிய பொதுப்புகள் வழங்கப்படுதல்.

இல்லறம் தல்வறமாக நடைபெறும்.
பிள்ளைகள் முன்போற்றம் மிகச் சிறப்பாக
விளங்கும்.

சந்திராஷ்டபம் நாட்கள் : 19ம் தேதி
பிற்பகல் 11.3 முதல் 21ம் தேதி பிணாளிநவு
(அதாவது 22ம் தேதி அதிகாலை) 1.05
வரை.

பரிகாரம் : உச்சிப் பிள்ளையாரை
மெச்சிப் புகழ்ந்தால் வாழ்க்கைத் தரம்
உலகம்.

ਪੰਨਾ ੫੮ : ੨

புள்ளி 4 - ஆம் பாதம்,
உத்தரபுரம் கோட்டம்.

[illegible]

கல்தொழில் செய்பவர்கள் அபரிமித
மாண பண வரவு இடைக்கப் பெறுவர்.
நிதி நிலவரம் வெகு வேகமாக உயர்ந்த.

உத்தரேப்பிரதேசத்தில் உள்ளவர்களுக்கு உற்சாகமான சம்பவங்கள் நடைபெறும். பதவி உயர்வு கிடைக்கும்.

இவ்வாழ்க்கை இனிக்கும். பின்னைகளின் முன்பேற்றம் மிகச் சமாராக இருக்கும். குடும்பத்தினர் அனைத்துத் தேவைகளையும் திறைவேற்றுவிக்கள். உடல் ஆரோக்கியத்திற் அதிக அக்கறை செலுத்தலாம்.

சுதிராஷ்டியம் நாட்கள் : 29ம் தேதி
அதிகாலை (அதாவது 21ம் தேதி
பின்னிரவு) 1.04 முதல் 24ம் தேதியன்று
சாலை 9.16 வரை.

பரிசாரம் : சிவ வழிபாடு செய்து வரவும். கோணுபதிசம், சிவ புராணம் படித்து வரவும். இராமம் வீட்டில் திருத்தரம் ஒலிக்கச் செய்து, கேட்பது நலம் பயக்கும்.



“பாதிரி, பாசாசா, பழங்கல், முத்தாங்கி...
இதற்குப் போட டர்வோ இதனே.
என் பரு, பாசாசல் தீங்கி முயல் பார்த்து
ஆக ஒரு வாயி சொல்லுங்க போட”



“இந்தந்தான் முனிசகலதான்
ஆன சாந்தி இருக்கே!
முத்தித் திசை இருக்க.
முன ஸாகலதான் தீயதும், சுருத்தித்
தீயதும் நீச் ஸக் வந்திடுமே!”

66. **Test Component 7**

இதன் கீழ்க் குறியிடப்பட்ட உள்ள பல் பாகவகன
களும் ஆற்றல் கொண்ட சாத்திர
வகையாகிய ஒரு அந்த ஆய்வேத
மருத்துவ சிபார்சு போல இதை திரும்ப
(10 நிமிஷம் மட்டுமே) இட்டு வர, முகத்தின்
புது, புள்ளிகள், பட்டைகள், இரத்தப்படி
வருக்கல்கள் நிவர்த்தி மூலம் மட்டுமே போல்
மாரிவிடுக.

சிறுவர் இயக்கம் ஆய்வைத் தொடங்கியதில், அ.க.ம. அரசின் கருத்தை அறிய முடிந்தது. அ.க.ம. அரசின் கருத்து என்னவென்று, அதற்கு என்ன நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என்று அறிய முடிந்தது. ²²

[illegible]



சமைப்பதுதான் தல்வது. குடிநீரைக் கொடுக்க வைக்கும்போதும் முக்கால் பாகம் தட்டால் மூடி வைக்க வேண்டும். தீரில் கரைத்துள்ள தேவை யற்றவை ஆவி ஆவிவிடும்.

ஆர். மீனாட்சி, குளுமணி.

என் லைவரில் நகரங்களின் இடுக்குகளில் கொத்து போல் உள்ளது. ஒரு லைவில் மட்டும் லைவரின் மேல்புறம் நரம்புகள் புடைத்துக் கொண்டு நெளிவு கவிவுகளாக கோரமாய் உள்ளது. மாதம் இரண்டு தடவை மருதாணி அரைத்து லைவரின் இட்டுக் கொள்கிறேன்.

பாத்திரம் தேய்க்கும் பொடி, துணி தோய்க்கும் சோப் இவற்றோடு தண்ணீரும் சேர்த்து உங்களுக்கு ஒய்வாளைய ஏற்படுத்துகிறது. சிலருக்குப் புளி கரைத்தால் கூட இவ்வாறு ஏற்படும் கொஞ்ச தாட்கள் லைவருக்கு ஒய்வு கொடுத்துப் பாருங்கள். படிக்காரதை வெறும வானலையில் போட்டுப் பொரிக்கவும். அதில சிறிது தீர் விட்டுக் குழைத்து நகர் சோதனையில் தடவி வாருங்கள். கிழாநெல்லி வேரைத் தேய்காய் எண்ணெயில் இட்டுக் காய்ச்சி அந்த எண்ணெயை நகத்தில் தடவினால் லைவரம் தெரிவும்.

மீனாட்சி, குளுமணி.

எனக்கு வயது 30, எனக்குக் கடந்த ஒரு மாதமாக தோலில் கருக்கம் மிக அதிகமாக ஏற்பட்டுள்ளது. நான் கடந்த 20 வருடங்களாக லைவ் உணவு சாப்பிடுபவன்.

பா. செல்வி.
திருவில்லிபுத்தூர்.

நான் ஒரு கிராமத்தில் இருந்து எழுதுகிறேன். கிரை சமைக்கும்போது (வடை சட்டியில்) தட்டுப் போட்டு மூடி சமைக்கலாமா? இதனால் சத்து விணாகுமா? முழுமையான சத்து கிடைக்க வழி கூறுங்கள்.

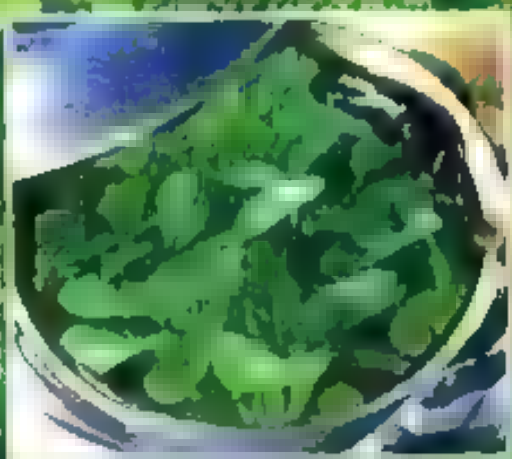
கிரை வளரும்போது பல்வேறு இரசாயனப் பொருட்களை கிரைத்துக் கொள்கிறது. கிரைவயக் கவசட்டியில் அல்லது மண் சட்டியில் வேகவைக்கும்போது அந்தச் சட்டியில் நீராவிபோடு தேவைவற்றவை வெளியேறலாம். கிரைகளைச் சமைக்கும் போது நிறத்த பாத்திரத்தில்

கிரையை மூடி வைத்து சமைக்கலாமா?

உங்களுக்கு வைட்டமின் குறைபாடு இருக்கலாம். தர்பூசணிப் பழத்தின் வெள்ளைப் பகுதியை நன்றாகக் குழைத்து உடல், நகரங்களில் தேய்த்து ஊதியபிள் தளிக்கலாம். சோற்றுக்கற்றாழை, வெள்ளரிக்காய் இரண்டையும் அரைத்துப் பூசி ஊறவிடவும். அரைமணி நேரம் கழித்துக் தளிக்கவும் பழங்கள் சாப்பிடவும். சைவ உணவுதான் சிறந்தது என்று நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது!

க. சரஸ்வதி, அரும்பாக்கம், சிறுதீர் விலளியேறும் பாதையில்
ஊடிக்கடி எரிச்சல் ஏற்படுகிறதே?
இதற்கு ஒரு வழி சொல்லுங்களேன்?

இது குட்டிலால்
தற்படுகிறது. பார்லிக்
சூனியில்
வெண்டைக்காய்
விதைகளைப்
பாட்டுக்
காய்ச்சி மூன்று
நாட்கள்
சாப்பிடலாம்.
பாரம்



ஒருமுறைபாவது வாழைத்தண்டை
உணவில் சேர்க்கவும். இவ்நீரில்
வெந்தயத்துள் கால் கீழன் போட்டு
அருந்துவது நல்வது.

திவேதிதா, நங்குதல்நூர்.

பல் துலக்கும்போது அருகரீய்
இரத்தம் கசிவது எதனால்? எப்படிச்
சரிசெய்வது?

பயலில் ரத்தம் வடிவது அறுசுள்
வறு குறைந்ததற்கு அநிசுநி. பெரிய
நெல்லிக்காயை பச்சையாக மென்று
தின்பதும், எலுமிச்சைச் சாறு

உழந்தைகளுக்கு தீக்க ஒரு வைத்தியம்
உருங்கினேன்.

வாழைத்தண்டைக் காலவலிதும்
மதிய உணவிலும் தொடர்ந்து
கொடுத்து வாருங்கள். குழந்தைகள்
இரவில் படுக்கப் போகுமுன் சிறுநீர்
வழிப்பது அவசியம். நடுவில்
ஒருமுறை எழுப்பி அவ்வாறு
செய்வதும் தாளடைவில் பயன்உறும்.
வாழைத்தண்டு வைத்தியம்
பதிலுன்று வயது சிறுமிக்குப்
பலவளமித்திருக்கிறது.

காலவலிப் பங்கிற்று :

தேவை :
தூளி - 1 கைப்பிடி, புதினா - 1 கைப்பிடி, கற்பூரவல்லி இலை - 3,
கொத்துமல்லித் தண்டை - 1 கைப்பிடி, வெற்றிலை - 3, சர்க்கரை - ½ கப்,
நள்ளரி - 2 கப், வறுத்த சீரகத் தூள் - ½ கப்பூன், இஞ்சி - 1 துண்டு,
உப்பு - 1 சிட்டிகை, தேன் - 2 கப்பூன்.

செய்முறை :

எல்லா இலைகளையும் சுத்தமாகக் கழுவி வைக்கவும்.
இஞ்சியைத் தேய் நீக்கிப் பொடியாக நறுக்கவும். பின்பு அடுப்பில் ஒரு
பாத்திரத்தை வைத்து இலைகளையும், சர்க்கரையையும், பொடியாக நறுக்கிய
இஞ்சியையும் போட்டுக் கொதிக்க வைத்து நிறுக்கவும். ஆறியவுடன்
வடிவட்டி, அதில் உப்பு சீரகத் தூள், தேன், தேவையான அளவு
நள்ளரி சேர்த்து இளஞ்சூடாக இருக்கும்போது குடிக்கவும்.
இப் பாண்டி தொண்டைக் வறன், சளி, இரத்தம்
பேன்ருவற்றிற்கும் சிறந்த
மருந்தாகும்.

• டி. இராமச்சுந்தரி

குடிப்பதும் குணம் தரும். முதலில்
செய்ய வேண்டியது இதுதான்:

சுடுக்காய்த் தோலுடன் படிவாரத்தை
மைவாக அரைத்து அறுகளில் தடவி
வெதுவெதுப்பான தீரில் வாய்
சொப்பளியுங்கள். மென்மைமையான
பிரஷ் பயன்படுத்தவும்.

என். ஜெயத்தி, புதுவை.
பத்து வயதிற்கு மேலும்,
படுக்கையில் சிறுநீர் வழிக்கும்

எஜரி மோகன், திருநின்றவூர்.

பித்தம், தலைகற்றலுக்கு ஏதாவது
வைத்தியம் கொல்லுங்கள்.

இஞ்சி, எலுமிச்சை ஜோடி.
பித்தத்துக்கு நல்வது. விளாம்பழத்தை
எடுத்து அதனுடன் மிளகாய், துவரம்
பருப்பு, வெங்காயம், கொத்துமல்லி
விதை இவற்றைச் சிவக்க வறுத்து
உப்பு வெச்ச துவையவா செஞ்சு
சாப்பிடுங்கள்.



என்
செல்லமே!



இனிய புத்தாண்டு, பொங்கல் நல்வாழ்த்துகள்

ராசிக்கல் மேதிரம் வங்க ராசிகளின் கடை

P.R. JEWELLERY

GOLD, SILVER, DIAMOND & BIRTH STONES

Old No. 102, New No. 138, USMAN ROAD,

T. NAGAR, CHENNAI - 600 017.

PH: 24344442, 24327764 TUESDAY HOLIDAY

(10.00 AM to 1.30 — 3.30 PM to 8.00 PM)

PROPRIETOR : P. RAVINDHIRAN

(10.00 AM to 1.30 — 3.30 PM to 8.00 PM)



P.R. ஜுவல்லரியில் ராசிக்கல் மேதிரம் வங்கி

அணிந்துபயன்பெறுங்கள். ஒவ்வொரு ராசிக்கும் மேதிரம் ரூ. 400/-

P.R. ஜுவல்லரி தனது 20-வது ஆண்டு விழாவை

ஆனந்தமாகக் கொண்டாடுகிறது. வாடிக்கையாளர் கள் அனைவருக்கும் இதயம் கனிந்த நன்றி. வாழ்க்கையில் அனைவரும் ஆனந்த மாக இருப்பதற்கு அதிர்ஷ்டத்தை அணித் தரும் முழுமுதற் கடவுள் ஆனந்த நர்த்தன விளையகரை 40 கலைஞர்களை வைத்து 42 மாதங்களில் 890 KG எடையில் செந்து முடித்துள்ளோம்.

உலகிலேயே மிகப் பெரியது உயரம் 192 செ.மீ., அகலம் 115 செ.மீ., நீளம் 95 செ.மீ., சிற்ப சாஸ்திர முறைப்படி செய்யப்பட்டது. கண்காட்சிக்காக எங்கக் கடைவில் வைக்கப்பட்டுள்ளது. அனைவரும் ஆனந்த நர்த்தன விளையகரைத் தரிசித்து ஆனந்தமாக இருக்க வேண்டுகிறோம்.

ஆனந்தமாக நடனமாடும் ஆனந்த நர்த்தன விளையகரை தினந்தோறும் வழிபட்டு தினசரி வேலைகளைத் தொடங்கினால் நாள் முழுவதும் ஆனந்தமாக இருக்கலாம்.

ஒவ்வொருத்தர் வீட்டிலும் இருக்க வேண்டிய படம்

ரூபாய் 20/- தபாலில் பெற ரூபாய் 30/- M.O. அனுப்பவும்.

விற்பனைக்காக ரூபாய் 10/- முதல் 10,000/-ம் வரை

108 மாடலில் விளையகர் வைக்கப்பட்டுள்ளது.

மேஷம், விருச்சிகம் - பவழம், ரிஷபம், துலாம் - வைரம்,
மிதுனம், கன்னி - மரகதபச்சை, கடகம் - முத்து, சிம்மம் - மாணிக்கம்,
தனுசு, மீனம் - புஷ்பராகம், மகரம், கும்பம் - நீலம்.

முகவரி தென்கிடை வீதிகளில்.

எமது சிறப்புப் பேட்டிகள் விஜய் உ.வி.யில் விளையுள்ளதோறும் காலை 8.30

மணிக்கு காணத் தவறாதீர்கள்.



ஸ்ரீ சாரதா சக்தி பீடம்



72, காமராஜ் சாலை, பழைய பெருங்குளத்தூர்,

(புதி) தாம்பரம், சென்னை - 63. போன் : 22760612.

City Office No.7, முதல் மாடி, வேலு தெரு, வேற்கு மாம்பலம்,

(அனேகாபுரம் மண்டபம் அருகில்) சென்னை - 33. போன் 23714942.

விவான நிறுவனம் : பூதிய எண். 18, பழைய எண். 19, முதல் மாடி, 30வது தெரு,

திப்பைவாசல்கா நகர், நங்குநல்லூர், சென்னை - 800 051. போன் : 22333214

புத்தாண்டு - பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்

ஏழை மாணவர்களுக்கு உதவுங்கள்

பேரன்புடன், வணக்கம்!

நம் சக்தி பீடத்தின் சார்பில் கடந்த 11 ஆண்டுகளாக நடைபெற்று வரும் "ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ண சேவை குருகுலத்தில்" தாய், தந்தைமற்ற, திக்கற்ற மற்றும் வறுமை கொட்டின் கீழ் வாழும் 200 மாணவ மாணவிகளும் தங்கி படித்து வருகின்றனர்.

நாள்தோறும் இவ்வறுபிபாடு, கூட்டு பிரசாரத்தானை, பகவத்கதை பரவாயணம் ஆகியவைகளுடன், நல்ல கல்வி, காணல் பாலை உடற்பெரிசி ஆகியவைகள் அளிப்பதும், உணவு, உடை, தங்குமிடம் ஆகியவைகளும் இவ்வாறாக வழங்கிவட்டு, நல்ல முறையில் வளர்த்து வருகிறார்கள்.

மேலும் பவான் ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ண, கவாசி விவேகானந்தர் ஆகியோர்களின் உயர்ந்த ஸ்திரீயங்கள் போதிக்கப்படுவதால், சமுதாய சேவை பயிற்சியும் அளிக்கப்படுகிறது.

இக்குருகுலத்தின் பராமரிப்பு செலவு முழுவதும் நன்கொடைபாளிகள் அளிக்கும் உதவிகள் மூலம் மட்டுமே நடைபெற்று வந்திருந்தது. ஆகவே தங்கள் இப்பணியை பணிக்கு தங்களால் இயன்ற உதவியைச் செய்யும்படி பணிவன்புடன் கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

| | | |
|---|-----|------------|
| • காணல் சிற்றுவண்டி (200 பேருக்கு) | ரூ. | 1,000/- |
| • மதிய உணவு | ரூ. | 2,000/- |
| • இரவு சிற்றுவண்டி | ரூ. | 1,000/- |
| • இனிப்பு மற்றும் பால் வழங்குதல் | ரூ. | 1,000/- |
| • ஒரு மாணவனுக்கு ஒராள்குந்த கல்வி உதவித்தொகை | ரூ. | 1,000/- |
| • ஒரு மாணவனுக்கு பராமரிப்பு செலவு ஒராள்குந்த (உணவு, உடை, கல்வி) | ரூ. | 12,000/- |
| • குருகுலத்தின் ஒரு மாநத்திற்கான பராமரிப்பு செலவு | ரூ. | 2,00,000/- |

நன்கொடைகளுக்கு 80% பிரிவில்லிபு வறுமாளவரி விலக்கு உண்டு.

மேலும் தங்களின் பிறந்த நாள், திருமண நாள், குழந்தைகளின் பிறந்த நாள், தொழில்விபாபாரம் தொடங்கிய நாள், மற்றும் இதர பண்டிகை நாட்களான தீபாவளி, பொங்கல், கிறிஸ்துமஸ், நம்மூர் போன்றவைகளில் மாணவர்களுக்கு சிறப்பு விருந்து ஒன்றை அளித்து அவர்களுடன் மகிழ்ச்சியைப் பகிர்ந்து கொள்ளலாம்.

தங்கள் அளிக்கும் தொகை எவ்வளவு சிறிப்பதாக இருந்தாலும் அன்புடன் ஏற்றுக்கொள்கிறோம். தங்கள் நன்கொடைகளை ஸ்ரீ சாரதா சக்தி பீடம் என்ற பெயருக்கு Cheque/DD/MO மூலம் அனுப்பி வைக்கும்படி பணிவன்புடன் கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

இவற்றைத் தொண்டும்

கவாசி ஸ்ரீ சாரதாசக்திபீடம் நல்வாழ்த்துடன்

திருவனம்

பொருள் : கேக்

இம்மாத இல்லத்தரசி

சர்க்குட் கீழ் கேக் கப்

தேவையான பொருள்கள் :
 சாக்ஸேட் கேக் 1 (250 கிராம்)
 ஆப்பிள் துருவல் ½ கப்,
 அன்னாசிப் பழத் துருவல் ½ கப்,
 கொய்யாப்பழத் துருவல் ½ கப்,
 மாதுளை மரத்துக்கள் - ½ கப்,
 சர்க்கரைப் பாகு 1 கப்,
 சிப்ரொஷ் கிரீம் - ½ கப்,
 பூ வடிவ கேக் கப் 8.
 பாஸ் சிறிது

செய்முறை :

கேக்கை ஓகியரல் பிளசந்து கொள்ளவும். இதைச் சிதிது பாஸ் உறுறி சப்பாத்தி மாவு பதத்தில பிளசயவும். பூ வடிவ கேக் கப்பில் வெண்ணெய் தடவவும் பிளசத்ததை எட்டு உருண்டைகளாகப் பிரித்து ஒவ்வொரு உருண்டைகளையும் ஒவ்வொரு பூ வடிவ கேக் கப்பிலும் கறுறி வர வைத்து அலுத்தவும் பூ வடிவ சிலைங்கள் இலையென்றால் குழி வான ஏதாவதொரு கப் இதனை அப்படியே கேக் டிளனில் வைத்து 20 முதல் 25 நிமிடம் ஓவனில் வைத்து எடுக்கவும் வெந்ததும் கப்பைக் கவிழ்த்தால் தனியாகப் பிரிந்து விடும். இதனை ஆறவிடவும். ஆறுவதற்குள் பழங் கூளை ஒரு டாத்திரத்தில் ஒன்றாகப் போட்டுப் பாகு கலுறி ஒன்றாகக் கலக்கவும். இதனை கேக் கூரலில்



முதல் பரிசு : சாஸ்தா வழங்கும்
 டேஜின் டாப் வெட் கிரைண்டர்
 பரிசு பெறும் ரஜிஷ், சாவி, சுந்திரா சண்முகநாதன்

SAA STHAA
 SHRI
 CHAKKRA



பாதி அளவு திரப்பி மேலே கீட்டெடுத்து கீழ் வைத்து அதன் மேல் சோரி பழம் வைத்து அலங்கரித்து வைக்க உதவியான, அழகான குழந்தைகள் விரும்பிச் சாப்பிடக் கூடிய கேக் ரெடி.

- சத்திரா கண்முகநாதன்,
மலிலாடுதுறை.

இரண்டாம் பரிசு ரூ. 300/-

ஷெல்டர்ஜ் கார கேக்

தேவையான பொருள்கள் :

கடவை மாவு - 2 கப்,
கோஸ் (துருவியது) - 1 கப்,
கேரட் (துருவியது) - 1 கப்,
தேய்காய்ப் பூ - 1 கப்,
மின்காய்ப் பொடி - 2 டிஸ்பூன்,
உப்பு - 3 டிஸ்பூன்,
பெருங்காயம் - ½ டிஸ்பூன்,
மசாலாப் பொடி (பிரியப்பட்டவர்கள்)

- 2 டிஸ்பூன்,
ரீஸ்பண்டு ஆயில் - 2 டேபிள் ஸ்பூன்,
சமைப்பு சோடா - 2 ஸ்பூன்,
புளித்த மோர் - 1½ கப்,
கருவேப்பினை, கொத்துமல்லி
தேவையான அளவு.

செய்முறை :

ஒரு பெரிய பாத்திரத்தில் கடவை மாலைப் போடவும். துருவிய கேரட், கோஸ், தேய்காய்ப் பூ, மின்காய்ப் பொடி,

உப்பு, மசாலாப் பொடி, சமைப்பு சோடா,

பெருங்காயம், புளித்த மோர், எண்ணெய் எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலக்கவும். கொஞ்சம் கெட்டியாக இருந்தால் சித்தி தண்ணீர் விட்டு கலந்து கொள்ளலாம்.

மாவு இட்லி மாவு பதத்தில் இருக்க வேண்டும். சூக்கர் உள் பாத்திரத்தில் உள்பே நெய் (அ) எண்ணெய் இயோசாக தடவி இக் கலவையை ஊற்றவும். சூக்கரை அடுப்பில் வைக்கவும். இரண்டு விசில் வந்தவுடன் இறக்கி எடுக்கவும்.

ஆறியவுடன் சூக்கரில் உள்ள கலவையில் கறிவேப்பினை, கொத்துமல்லினைப் பொடியாக நறுக்கித் தூவவும். சுத்தீவரம் துண்டு போடவும் கேக் போல மிகுதியாக இருக்கும்.

குறிப்பு : வீட்டில் கோஸ், கேரட், பீட்ரூட், பீன்ஸ் பொரியல் மீது வீட்டால் இந்த மாதிரி செய்து வீட்டால் இரவு டிபனாக ஆகிவிடும்.

- என். ரஜிதா, திருநெல்வேலி.

மூன்றாம் பரிசு ரூ. 200/-

ராகித் வெஸ்ட் கேக்

தேவையான பொருள்கள் :

முன்னங்கி (வெள்ளை) - 6,
பூசணிக்காய் - 1 பத்தை,
மிள்க் பவுடர் - 2 டிஸ்பூன்,
சர்க்கரை - 1½ கப்,
ஈஸ்ப்பொடி - சித்திதளவு,
தெய் - 2 டிஸ்பூன்,
முந்திரி, இராட்ஸை - அலங்கரிக்க.

செய்முறை :

முன்னங்கி, பூசணிக்காய் கழுவி, தேய் நீக்கி கேரட் துருவியில் துருவி தண்ணீரை ஒட்டப் பிழித்து வைத்துக் கொள்ளவும். (தண்ணீரை உப்புப் போட்டுக் குடித்து விடலாம்)

அடிகளமான வானலையில் 1 டிஸ்பூன் தெய் விட்டு முந்திரி, இராட்ஸைகளைப் பொரித்துக் கொண்டு முன்னங்கி, பூசணி துருவல்களைப் போட்டு.



சத்திரா கண்முகநாதன்



சத்திரா கண்முகநாதன்



Our jewelry comes in a SMALL PRICE



MARTHAYANA™
pearls & gems

MAIN SHOW ROOMS:
KASI ARCADE,

Ned to GRT Hotel,

118 Thyagaraya Road,

T.Nagar, Chennai - 17,

Phone : 044 - 2815 8457 / 8654

PONDY BAZAAR

Fathima Plaza

T.Nagar,

Chennai - 17

Phone: 044 - 2815 5084 / 3660

ADYAR

57, L.B. Road,

Chennai - 20

Phone: 044 - 2446 2592

(Opp. Ganapathi Ram Theatre)

VADAPALANI

1st Floor, Raahat Plaza,

Aroor Road, Chennai - 26

Phone: 044 - 5514 5092

(Near Vadapalani Bus Terminus)

MUNGAMBAKKAM

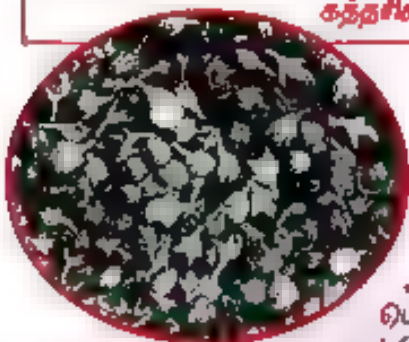
Eldorado Building,

G9 - Ground Floor,

N.H.Road, Chennai - 34

Phone: 044 - 5218 1483

கத்தரிக்காய் கலக்கல் பொரியல்



கத்தரிக்காய் காரக்
சொத்துமல்லி சுறி

தேவை :

½ கிலோ ஒல்லிப்பான பிஞ்சு வெள்ளுரைக்
கத்தரிக்காய், எண்ணெய் - ½ ஸ்பூன், கிழிதூசு
அரைக்க - கொத்துமல்லித் தழை 1 கப்,
பொட்டுக்கடலை 1 ஸ்பூன், இஞ்சி ஒரு விரல் நீளத்
துண்டு, பச்சை மிளகாய் - 1, உப்பு.

கத்தரிக்காயைக் கழுவித் துடைத்து நான்காக வடித்து
வெள்ளவும். மயிரித் தழை, உப்பு, பொட்டுக்கடலை 1 ஸ்பூன், இஞ்சி ஒரு
விரல் நீளத்துண்டு, பச்சைமிளகாய் ஆகியவற்றை மிக்ஸியில் வழுவுழுவென
அரைத்துக் கத்தரிக்காயின் உள்ளே நன்றாக அடைக்கவும். கடையில் எண்ணெய்
வலத்துக் குடானாலும் அதில் இந்தக் கத்தரிக்காய்களைப் பரவலாக வைத்து
சட்டுவதால் திரும்பாமல் முடியவைப் போட்டு சிறு தீரில் வேகவிடவும்.

வாசனை போக நன்றாக, கருகாமல்
வதக்கி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

3. இத்துடன் 1 (அ) 1½ கப் சாக்கரை
சேர்த்து அடிபிடிக்காமல் கிளறிக்
கொண்டே இருக்கவும்.

4. பக்கங்களில் ஒட்டாமல் இறுகி
வந்ததும் ஏலப்பொடி, மிஸ்க் பவுடர், 1
மஸ்பூன் தெய் சேர்த்து மேலும் 2 நிமிடம்
கிளறி, தெய் தடவிய தட்டில் கொட்டி,
ஆதிவயிற் துண்டுகள் போடவும்.

5. இந்த கேக் முள்ளங்கியின் வானை
சிறிதுமின்றி மிருதுவாக, கவையாக இருக்
கும். இவற்று அதிகம் தெய்யும் தேவை
மில்லை.

இதனுடன் கேரட், பீட்டூட் துருவல்
கள் சேர்த்து ஏதேனும் எஸ்சன்ஸ் சேர்த்
தும் செய்யலாம்.

- டி. ராஜசுலக்ஷி சுந்திரசேகர்,
சென்னை - 33.

ஆறுதல் பரிசு ரூ. 100/-

சுரரட் கேக்

தேவைப்பான பொருள்கள் :

துருவிய காரட் - 500 கிராம்,

வெண்ணெய் - 250 கிராம்,

சீனி பவுடர் - 350 கிராம்,

ஸம்தா - 1 கப்,

உப்பு ½ சிட்டிகை,

சோடா உப்பு 1 சிட்டிகை,

பேசிங் பொனடர் - 1 தேக்கரண்டி,

தேன் 4 தேக்கரண்டி,

மிஸ்க் மெய்ட் - 400 கிராம்,

திராட்சை - 30 கிராம்,

முத்திரி - 50 கிராம்,

வால்ட்டு - 50 கிராம்,

வெனிலா எஸ்சன்ஸ் - 8 சொட்டு,

துளிய் பவுடர் - சிறிதளவு.

செய்முறை :

ஒரு கனமான பாத்திரத்தை அடுப்பில்
வைத்து வெண்ணெயைப் போடவும்.
வெண்ணெய் உருகியதும் ஸம்தாஸைப்
போட்டுக் கிளறி, பின் சீனி பவுடரையும்
காரட் துருவலையும் போட்டு ஒரு
சிட்டிகை சோடா உப்பு, ½ சிட்டிகை
உப்புப் போட்டு நன்றாகக் கிளறவும். அது
நன்றாகக் கருண்டு வரும்போது மிஸ்க்
மெய்டைக் கொட்டிக் கிளறி கெட்டி
யானதும் தேன் விட்டு முத்திரி, திராட்சை,
வால்ட்டு முதலியவைகளைச் சேர்த்து 45
சொட்டு வெனிலா எஸ்சன்ஸை சேர்த்து
கேக் தயாரிக்கும் தட்டில் கொட்டி பரப்பி
30 முதல் 50 செகண்ட் ஸம்க்ரோவெய்

அடுப்பில் வைத்து எடுத்து மேலே தூயில்
பயுடனரத் தூயி துண்டுணாக ஆக்கவும்.
இதுபோல் பீட்டுட்டிலும் தயாரிக்கலாம்.
- சுபத்ரா கோடனம், சென்னை

ஆறுதல் பரிக ரூ. 100/-

தயிர் கேக்

தேவையான பொருள்கள் :

மைதா - 1 கப்,

ரவை - 1 கப்,

சர்க்கரை - 1 கப்,

புளிக்காத தயிர் - 1 கப்,

தெய் அல்லது டால்டா - 1 கப்,

பேசிங் பவுடர் - $\frac{1}{2}$ ஸ்பூன் (விதிவு)

ஏலப்பொடி - $\frac{1}{2}$ ஸ்பூன்

ஓட்டி புருட்டி (அ) சாணைப் பருப்பு,

திராட்சை - கொஞ்சம்.



மலிவான விலையில் விடைக்
கும் பல துவக்கும் பிறழ்களை
வாய்க் வைத்துக் கொண்டேனா
னால், மிக்ஸிபின் இடுக்குகளில்
இருக்கும் அழுக்குகள், கூடல்ஸ்
களின் இடுக்குகளில் இருக்கும்
அழுக்குகளை நீக்கப் பயன்படுத்த
லாம்.

- எஸ். ஏஸ்வதி.

செவ்முறை :

முதலில் பேசிங் பவுடரை மைதாவு
டன் கலந்து சக்ஸடைவில் நன்றாகச்
சலித்துக் கொள்ளவும். பிறகு ஒரு பாத்
திரைகை எடுத்து அதில் ரவை, சர்க்கரை,
மைதா (சலித்து வைத்தது) தெய் அல்லது
டால்டா, தயிர் எல்லாவற்றையும் ஒன்
றாகப் போட்டு நன்றாகக் கலந்து
வைக்கவும்.

இது சில மணி நேரங்கள் ஊற
வேண்டும். அதாவது, காலைமையில் பலந்து
வைத்தால் மாலைமையில் செய்ய, கேக்
தன்றாக மிடுதுவாக இருக்கும்.

ஊறிவ கலவையில் ஏலப்பொடி,
ஓட்டி புருட்டி, அல்லது சாணைப் பருப்பு,
திராட்சை இவற்றைப் போட்டு நன்றாகக்
கலத்து, ஒரு அகலமான பாத் திரைத்
தெய் தடவி, அதில் கொட்டவும்.

பிறகு குக்கரை கேஸில் வைத்து, அதில்

இப் பாத் திரைகை வைக்க
வும். குக்கரில் தண்ணீர்
விடக்கூடாது. கேஸை
செம்மில் வைக்கவும்.

பதினைந்து அல்லது
இருபது நிமிடங்களில்
கவைப்பான 'தயிர் கேக்'
தயார். தன்றாக வெந்த
வுடன் குக்கரைத் திறக்
காமலே கும்மென்று மணம்
வரும்.

உங்களுக்கு அது
வெந்தது இல்லையா என்று
பாரக்க வேண்டுமானால்
குக்கரைத் திறந்து ஒரு
சூசியால் கேக்கில் குத்த,
ஒட்டாமல் இருந்தால் தன்
றாக வெந்தாவி விட்டது
என்று அர்த்தம். கேஸை
அணைத்து விடலாம். தன்
றாக ஆறியவுடன் வெளி
யில் எடுத்துத் துண்டு
போட்டு சாப்பிட மிகவும்
கவைப்பாக இருக்கும்.

- மாலா கேசர்,
மும்பை.

தொடர்கதை

ஆய்லோவுக்காக வண்டி முழுவதும் ஆய்லோவின் அப்பா சாமான்களை நிரப்பிக் கொண்டு வந்தார். விலாபாட்டுச் சாமான்கள், திரைப்படம், துணிமணி, செருப்பு, புடவைகள், ரவிகளை, நாடகங்கள் இன்றும் எததென்போ. இந்தக் கிராமத்துப் பெண்களில் யாருக்குமே கல்யாணத்தின் போது கூட இத்தனை சாமான்கள் வந்து யாரும் பார்த்ததில்லை.

“இதெல்லாம் எதற்கு அடித்திரா?”

ஆசனத்தின், சலிப்பு, அறுப்பு நிறைந்த குரலில் கேட்டார் சிவசங்கர்.

"ஆலோவுக்காக ஏதோ கொஞ்சம் சாமான்
கள்.." தகவலையக் குனிந்தபடியே பதில்
சொன்னான் அதிந்நிரன்.

“ஆனால் ஏழையின் பெண் போல
வளர்ந்திருக்கிறாள். அவளை
ஏழைப் பெண்ணைப்



தேன் நிலவு

போலவே இருக்க விடு. இத்தனை பரிகளையும் ஏற்றுக் கொள்வது என்பது தடக்காத விஷயம்."

அதிந்திரன் தன்மையை நிபிர்த்தி விவாதம் பண்ணும் குரலில், "ஆலோவுக்குக் குழந்தைப் பருவத்தில்தான் அதிரஷ்டம் இல்லாமல் போயிற்று அதே மாதிரியே இனிமேலும் இருக்கட்டும் என்று ஏன் சொல்கிறீர்கள்? ஒருவேளை அவளுக்குப் பெரிய இடத்தில் இருமணம் நடந்தால்?" என்றான்.

"தடப்பதற்கு சந்தர்ப்பம் இல்லை என்கொரவம். அந்தஸ்துக்குத் தகுந்த இடத்தில்தான் அவளைக் கொடுக்க முடியும்."

"என குறையுக்குப் பிராயச்சித்தம் செய்வதற்கான சந்தர்ப்பத்தைக் கொடுக்கவே மாட்டீர்களா?"

"அன்பும், இரக்கமும் காட்டினால் பிராயச்சித்தம் செய்தாற்போலத்தான். வெளி ஆடம்பரம் அர்த்தமில்லாதது. அவாஸியமாவது.

"இப்போ மார் அதிந்திரா, நான் வெகு நாளாகவே நீ இருமணம் செய்து கொண்டு விட்டாய் என்றுதான் நினைத்துக் கொண்டிருப்பேன். ஆனால் நீ அன்று திடீரென்று வந்த விதமும், பேசை வராததைக் குரவையும் அப்படி இல்லை என்று தெரிந்து கொண்டேன். ஆனால்" - சிவசங்கர் புருஷத்தை தெரித்தபடி, "ஒன்று மட்டும் தெரிந்து வயத்துக் கொள். என் பெண் எத்தனை பொருள்கள் நீ கொண்டு வந்து கொடுத்தாலும், அந்தப் பொருள்களை அவள் வடவியே செய்ய மாட்டாள்."

அதிந்திரன் அடிபட்டவனாகிப் போனான். ஆனால் திடீராக, உறுதி நிறைந்த குரலில், "சாதாரண விஷயத்தை நீங்கள் ஏன் தப்பிர்த்தம் செய்து கொள்ள வேண்டும்.. என் குழந்தைக்கு ஏதாவது நான் கொடுக்க வேண்டும் என்று நினைத்தால் அதற்கு எனக்கு உரிமை கிடையாதா?" என்று கேட்டான்.

"இல்லை.. கிடையாது.. அந்த உரிமையை நீ இழந்து விட்டாய்."

அதிந்திரன் சில நிமிடங்கள் பற்களைக் கடித்தபடி பேசாமல் இருந்தான்.

"அன்னாளுக்கு நான் சொல்வதாக

வங்க மூலக்கதை :

ஆஷா பூர்ணாதேவி

தமிழாக்கம் :

புவனா நடராஜன்

10

இருந்த எதற்கு பேசையும்கேட்ட நீங்கள் தயாராக இல்லை இப்போது உங்களை வற்புறுத்தி, நீங்கள் கேட்டுத்தான் ஆக வேண்டும் என்று நான் சொன்னால் அது எபத்தியக்காரத்தனம். எககப்பி உங்களை வேண்டிக் கொள்கிறேன். இதை மட்டும் அவள் எடுத்துக் கொள்ள அனுமதி கொடுங்கள் அவ்வப்போது என்னைச் சந்தித்துப் போவும் தயவுசெய்து அனுமதி கொடுங்கள்."

சிவசங்கர் கதைத் இதயத்துடன, ஆழ்ந்த குரலில், "விஷாக அவள் மனத்தில் சலனத்தை ஏற்படுத்தி என்னை பயமா? அவள் ஒரு எளிமையான மரபுக்கைக்குப் பழக்கப்பட்டு வளர்ந்திருக்கிறாள் அவளுக்குத் தெரிந்த வளரையில் அவளுக்குத் கதை என்று யாருமில்லை. கதைகளில் பங்குகொண்டு, அவளுடைய தோழியாக வளர்ந்திருக்கிறாள் திடீரென்று இத்தனை சாமான்கள். இந்த உள் அன்பின் பெருக்கம், அவளைக் கைகுறாக்கி விடும் இதை நீ புரிந்து கொள்வது நல்லது. உள்விடம் எல்லாமே இருக்கிறது. திறையவே இருக்கிறது பூர்ணிமா விடம் அந்தப் பெண்ணைத் தவிர வேறு எதுவுமே இல்லை."

மெள்ள மெள்ள அதிந்திரனுக்குத் ததிரியம் அதிகமாகிக் கொண்டிருந்தது. அதனால் சற்று வேகத்துடனேயே, "பூர்ணிமாவுக்கும் எல்லாம் இருக்கிறது. திறையவே இருக்கிறது. அவற்றை அவள் எடுத்துக் கொள்ள, அனுபவிக்க அனுமதி மட்டும் கொடுங்கள். ஆலோலிடம், இத்தனை நாட்களாக உள் அப்பா இறந்து போய் விட்டார் என்று சொல்லி வைத்திருக்கிறீர்கள் - ஒருவேளை நல்லதுதான் செய்திருக்கிறீர்களா என்கொ.. ஆனால்

Always Ask

OLD NEW BRAND



Our Other Products

INSTANT BADAMI
GULAB JAMUN MIX
JELLY CRYSTALS
BAKING POWDER
INSTANT CHINA ORASS
ICING SUGAR
CORN FLOUR, ETC.



Mfg. & Packed by :

ROOPAM ENTERPRISES

Chennai - 600 035.

0431-9840614031



வாழ்வுப் பூமிக்கு சிறுநீரில்
சர்க்கரை இருந்தால் அதை
முறிக்கும் ஆற்றல் உள்ளது. நீர்
இருக்குவதையும் கட்டுப்படுத்த
வும், சித்த சம்பந்தமான நோய்
களையும் ஹை, டாப் உணவுச்
செய்யும் போக்கும், இரும்பையும்
கட்டுப்படுத்தும்.

- எஸ். சரஸ்வதி.

இன்று எப்போது, 'அப்பா' என்று
அழைக்க அறிமுகம் செய்து வைக்கிற
பிள்ளை அப்போது அதை அப்பாவிடம்
சொல்லாமல் உணர் அனுமதி ஏன்
கொடுக்க கூடாது? உங்களுடைய சரம்
'அப்பா'வில் என்னிடம் கொடுக்கிறார்?

செய்யக்கூடிய மென்மையான முகத்திற்குத்
இருப்பிக் கொண்டு, மிகுதுவான நூலில்,
"அதிதிரா" நீ தவறான பாதையில் வந்த
இருக்கிறாய். எது முடிந்த போது அதை
யாசி விட்டதோ, அதை விளக்கத்
தொடர் செய்வதில் என்ன இருக்கிறது?
அதன் பின் ஒடுகிறாய் இயற்கையாக
அவ்வாறு நீ நினைக்கவே வேறு காரியம்
எனம் செய்து கொள் அதற்கு அனுமதி
நான் கொடுக்கிறேன். இன்னும் உங்களுக்கு
நீவறிய அவகாசம் இருக்கிறது. உள்ளிடும்
தேக ஆரோக்கியம், பணம், இளமை என்
காரியம் இருக்கிறது பணத்துக்கும் சூலுக்கே
விடலை எந்தப் பெண்ணின் கன்னத்தையும்
உணவாக தவறுதலாக ஏற்றுக் கொண்டு
சத்தோஷமாக இருப்பார். இன்றை
காலகட்டத்தில் வளர்ந்த பெண்களும்

நின்றயக் கிடைப்பார்கள்."

"உங்கள் அபிப்பிராயத்திற்கு மிக்க நன்றி."

நிரும்பிப் போய் வண்டியில் ஏறிக் கொண்டான் அத்திரன்.

சிவசங்கர் உறுதியான மனத்துடன் பார்த்துக் கொண்டே நின்றார்.

இன்னொரு பக்கத்தில் வேறு ஒரு பயங்கரம் நடந்து கொண்டிருந்தது. இலர்கள் பேசிக் கொண்டிருந்தபோதே ஹாஜ் ஒடிப் போய் ஆலோஷுக்கு செய்தியைத் தெரிவித்தான். 'லார் கொன்னாமல் உம் அப்பா ஏகப்பட்ட சாமான்கள் கொண்டு வந்திருக்கிறார்' என்ற பதைச் சொல்ல மறக்கவில்லை. இந்தத் தந்தை சுரண்டமாக, ஆலோஷுக்குத் தனி மரியாதை செலுத்தத் தவறவில்லை ஹாஜ். "ஆனால் எனக்குத் தெரிந்தவளையில் தாத்தா அந்தச் சாமான் என்ன எடுத்துக்கொள்ள ஒப்பவில்லை நிரும்பிக் கொடுத்து விட்டுத்தான் மறு வேலை பாரப்பார் போலிருக்கிறது. மாமா விள முகம், என்னவேர போலாகி விட்டது" என்றான்.

"மாமாவா! யானை சொல்றே!" திட சண்மனாசு குரலில் கேட்டான் ஆலோ. அவன் தன் மன வருத்தங்களை யெல்லாம் மறத்து தன் தந்தையை ஹாஜ் மாநிரி ஒரு அலப்பப் பயல், உறுவு சொல்லி, தெருக்க மாகப் பேசுவதை அவனால் பொறுத்துக் கொள்ள முடியவில்லை.

ஆனால் ஹாஜ் என்ன இலேசப்பட்டவனா?

அதே தீவிரமான குரலில், "மாமியின் கணவரை மாமா என்று சொல்லாமல் வேறு என்ன சொல்வதாம்?" என்றான்.

"தீ ஒண்ணுமே சொல்ல வேண்டாம்."

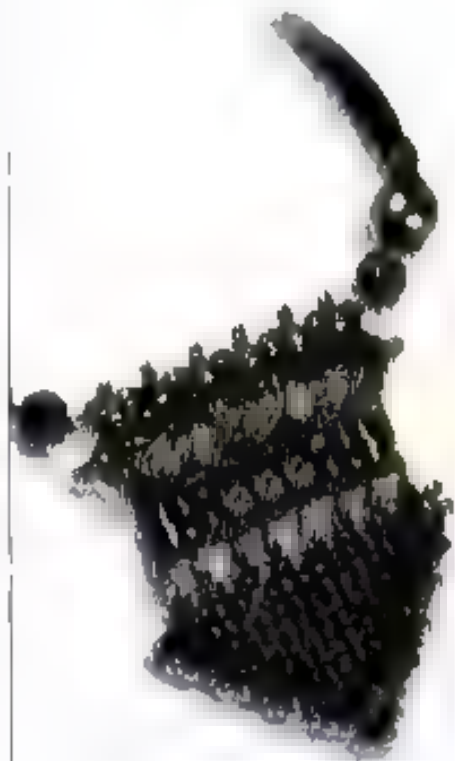
"சரி. வேண்டாம் என்றால் வேண்டாம். ஆனால் ஒண்ணு மாதிரம் உனக்குச் சொல்லி வைக்கிறேன். தாத்தா அவரை வீரட்டி விடுவார். உன்னைப் பார்க்க விட மாட்டார்."

"நான் பாசப்பேன்..." என்று சொல்லி விட்டு ஹாஜுவைப் போலவே ஆலோஷும் ஒடினான்.

ஒடி வந்தான் ஆலோ. ஆனால் கதையருகில் வந்ததுமே திடுக்கிட்டு நின்றான். ஆலோவின் தந்தை வேக

www.vbcjewel.com

Adorn
yourself
with lovingly
crafted silver.



VBC Jewellery

HOUSE OF YUMMIDI

Panagal Park, G.N. Chetty Road,

T.Nagar, T.Nagar.

Tel: 2434 2407 / Tel: 9892 9556 /

2434 6297. 2892 9560.

மாகத் திரும்பிப் போய்க் கொண்டிருக் கிறாரே.

ஒருமுறை பார்த்த பிறகு, இன்னொரு முறை தந்தையைப் பார்க்க ஆலோசனை மனம் துடித்தது.

அவன் உடல், உன்னம் எல்லாமே உணர்ச்சிகளின் கொத்தளிப்பில், 'அப்பா' என்று கூவியது. ஆனால் தொண்டை யிலிருந்து வார்த்தைகள் வெளிவர வில்லை. வந்த வார்த்தை "தா-த-தா..." திடீசனையமான இத்தக் குரலாக கேட்டதும், சிவசங்கர் திரும்பிப் பாரத் தார். மிகுதுவான, அன்புடன் குரலில், "என்னம்மா?" என்றார்.

"நான் போவேன்."
"போவேனா? எங்கம்மா?"
"என் அப்பாவைப் பார்க்கப் போவேன்."

சிவசங்கர் ஆச்சரியத்துடன் கயீர் மாக, "பைத்தியமா? இது என்ன புதுசா இருக்கு? ஆனால் அவர் கிணம்பிப் போய் விட்டாரே."

"நான் ஜன்னல் வழியாக தோட்டத் தில் குதித்துப் போவேன்" என்று சொல்லிவிட்டு மின்னல் வேகத்தில் துள்ளிக் குதித்து ஓடினான் ஆலோ.

மோட்டார் வண்டியாக இருத்தாலும் பிடிப்பது முடியாத காரிய யில்லை. உடைத்து ஞான்றும் குழி யுமாக, சேறு படிந்த பாணதையாக உடத்து ஆலோ ஓடி னான். வண்டி யைப் பிடித்தே ஆக வேண்டும்.

"ஆலோவை அத்திரைணப் பார்க் கச் சொல்லித் துணுப்

பினாயா பூர்ணிமா!"

விட்டிற்குள் வத்ததும் சிவசங்கர் மெல்லக் கேட்டார்.

"எங்கே? எங்கே அனுப்பினேன் ஆலோவை?" திடீசனையமான குரலில் கேட்டான் பூர்ணிமா.

"அத்திரைண திரும்பவும் வத்தான். அந்த விஷயம் உனக்குத் தெரியுமா?"

"திரும்படிமா? ஏன்? ஏன்? மறுபடியும் எதற்கு வத்தான்?"

"அவன், பெண்ணுக்குச் சாமாச்சன் வாங்கி வத்தான். நிறையச் சாமாச்சன்."

"அப்பா?"

"தானே பொறுப்பு எடுத்துக் கொண்டு அதைப்பெல்லாம் இருப்பி அனுப்பி விட் டேன் ஆலோ ஏழையாக வளர்த்தான். இத்தப் பரிசெல்லாம் அவளுக்கு வேண் டாம் என்று சொன்னேன். நான் கொண் டது தவறா பூர்ணிமா?"

"அப்பா! தவறு செய்து விட்டான் தம்பல..."

"அப்படிச் சொல்ல முடியாதம்மா. மணிதான் தவறே செல்லாமல் இருக்க முடி யுமா? தான் ஆலோவைப் பற்றி கவலைப் படுகிறேன். அவளுடைய மனோ

திவை எனக்கு ஆச்சரியமாக

இருக்கிறது அன்றைக்கு பார்க்கவே வர மாட்

டேன் என்றான்.

நமன்காரம் செய்ய

மாட்டேன் என்று

பிடிவாதம் பிடித்

தான். இன்

தாற்கு

எல்லாம்

அவட்சியப்

படுத்திவிட்டு,

அப்பாவைப்

பார்க்கப் போகி

றேன் என்று

ஒட்டமாக ஒரு

கிறான்..."

"ஓடி யா

போனான்!"

"ஆமாம்... ஜன்

வை வழியாக எம்மா

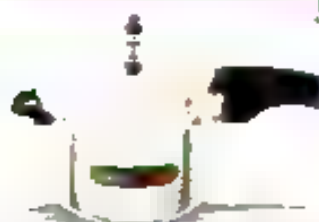
னத்தில் குதித்து வான்



GreenchefTM

HOME APPLIANCES

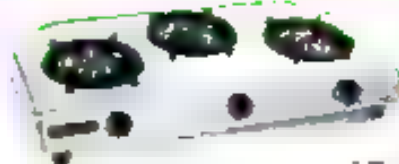
Fast Cooking and Save Fuel



Wrought Aluminium Pressure Cooker
Available in 3 to 12ltrs. and Pressure Pans



Metallic, Non Metallic
and High speed Ceiling Fans



3 Burner Model
Stainless Steel LPG Stoves

Also available in Single, 2 and 4 burner



3.5 S Jar Mixer Grinder
Unbreakable Polycarbonate Lid

Also available: 750 watts 3 SS Jar Mixer Grinder - Stainless Steel Kerosene Wick Stove

Distributors: Sagar Marketing, Chennai-03 Ph: 044-25352131/25352132, Mob: 9840679001.
Raj Marketing, Coimbatore - 01 Ph: 0422-2476195/2476547, Mob: 9443342660 / 984224299,
Sree Gurushanti Enterprises, Pondicherry-01 Ph: 0413-234128, 0413-3092444, Mob: 9443234128,
Prabhav Marketing, Cuddalore - 02 Ph: 04142-396300 Mob: 9894432291 **Vardhaman Agencies**,
Vellore - 04 Mob: 9345300133, **Mateswari Marketing**, Madurai-01 Ph: 0452-2628882, 3951965, Mob:
9344100262 / 9388668330, **Sri Murugan Agency**, Kumbakonam - 01 Ph: 0435-2420463, 2424411,
Mob: 9894427826/9443125210, **Ashwin Agency**, Salem Ph: 0427-2316838 Mob: 9842766377

Available at all leading stores

Safe Cooking & Healthy Living

டிக்கு முன்னாலே இவன் போய் விட்டான்."

"எனக்குப் புரியவில்லை அப்பா... ரொம்பவும் ஆச்சர்யமாக இருக்கு..."

"ஆச்சர்யப்படும் விஷயம்தான்..."

சிவசங்கர் குறுக்கும் நெடுக்குமாக நடந்தார்.

உன்னம்பிசேயே பூர்ணிமா திருக்கிடந்தான் போனான். ஆலே நடத்து கொண்ட விதத்தை நினைத்து மட்டுமில்லை அத்தீராவின் துணிச்சலையும் நினைத்து திருக்கிடந்தான் போனான் 'நன்றாக அவமானப்படுத்தவில்லை என்பதால் இந்தத் துணிச்சலா!'

உன்னம்பிசேயே அவமானப்படுத்தவில்லைபா என்ன?

பூர்ணிமா அவனைப் பார்க்க மறுத்து விட்டாளே அது அவனுக்குப் பெரிதல்லவா?

இத்தனை எகுடங்களுக்குப் பிறகு வெட்கத்தை விட்டு வந்திருப்பது தன்னைடைய குழந்தையின் மீது தன உரிமையை நினைநாட்டிக் கொள்ளலா? பூர்ணிமாளைப் பார்க்காவிட்டால் பரவரையில்லை அதனால் ஒன்றாக வந்து விட்டாது. பெண்னுக்கு லஞ்சம் கொடுத்து பெண்ணை மட்டும் பார்க்க வேண்டுமாகும்?

செல்வத்தைக் காட்டி, பூர்ணிமாவின் ஏகாந்தத்தை, வாழ்க்கை கடைநது கொடுத்த அமீரத்ததை, அவருடைய வேதனை, துக்கம், வலி இத்தனையும் பொறுத்துக்கொண்டு அதற்குப் பிறகு அவளுக்குக் கிடைத்த அந்தச் சிறிய செல்வத்தைக் கொள்ளை அடிக்க நிலைக் கிராஹ அதிந்திரன்! பூர்ணிமா அந்தச் சிவனஞ்சிறிய செல்வத்தை எடுத்துக் கொண்டு எத்தனை அழுதான்? எத்தனை கவலைப்பட்டான்? எத்தனை இரவுகள் விழித்துக் கொண்டிருந்தான்? எத்தனை ஏறிர்பார்ப்புகளுடன் அதனைப் பார்த்துப் பார்த்து வளர்த்தான் அந்தச் செல்வத்தை தப்பவை என்ற அசுலகாரத்துடன் எடுத்துக் கொண்டு போக வந்து விட்டாளா?

ஏன்? ஏன்?

அத்தீரா, நீலகண்டைப் போதும் ஜெயித்துக் கொண்டிருக்க முடியும் என்று கனவு காண வேண்டாம் உங்கள் ஏன் எனப் பிறைவேற விட மாட்டான் இந்த பூர்ணிமா பெண்ணை உங்களுக்குள் அழுப்ப மாட்டேன். பெண்ணை உங்களை கண்ணில் காட்ட மாட்டேன் பெண்ணை உங்களுக்குக் கொடுக்க மாட்டேன்.

[நிலவு வளகுப்பு]

தும்மாது இல்லத்தரசி

சுமையல் கூப்பன்

பொருள் : படிக்கும்போது பசியாற... கடைசி தேதி : 20.1.2006

என்ற தலைப்பில் சுமையல் குறிப்பை இதனுடன் அனுப்பியுள்ளேன். இச் சுமையல் குறிப்பு இதுவரை எந்தப் பத்திரிகையிலும் வெளியானதல்ல என்று உறுதி கூறுகிறேன்.

கையொப்பம்

நங்கையர் மலர் &

OKJ

SINCE 1933

1994年10月22日 星期四 1994年10月22日

74. USMAN ROAD

மீனாட்சி

தரம்: 10

ஆண்டுகளாகத் தியானப்
பயிற்சி செய்து வருகிறேன்.
செப். 2014ம் ஆண்டு
நவம்பர் மலரில்
பிரார்த்தனை செய்வது
"பப்படி" என்ற கட்டுரை என்
மனத்தில் ஆன்மிக பயிற்சியில்
இன்னும் முன்னேற்றத்தை
செய்யும்படியது. தினந்தோறும் சில
பிரிட்டுகளை ஒதுக்கி தியானம் செய்ய
ஆரம்பித்தேன். மெனனமே கடவுளின்
மொழி. பனக. வெறுப்பு. சகோ இவற்றை



* Student with wife and
children, 1978, 1979, 1980, 1981,
1982, 1983, 1984, 1985, 1986, 1987, 1988, 1989, 1990, 1991, 1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658

தமிழ் மும் இசையத்தின் உயர்நோக்கி தன்னை உணர்வுதே ஆழங்கிம் என்பதை உணர்ந்தேன். அன்பு என்னும் அபுத்தியாரக கல்லின் மேல் தெய்வீகம் என்ற கோவினலக் கட்டுவதற்கு தொண்டு. தியாகம் என்ற கருவிகள் பெரிதும் உதவுகின்றன என்பதை உணர்ந்து அறிந்து கொண்டுள்.

கடவுள் ஏனதோ

கொடுத்தாலும் அதை அவர்
கொடுத்த பிரகாரமாக

ரூ. 25,000/-

**மதப்புவீள தங்க நுகை
மரிக் பெரும் கட்டுரை**

உயிர்த்துறை அமைப்பு எப்படி?

[illegible][illegible]

www.pearsoned.com.au

മമ്മി മന്ദിര

இனவாரி மாத் போட்டத் துணைப்பு: தெரிபத லிஸுயங்களைத் தெரிந்து கொள்ளுபு.

ரூ.25,000/- மதிப்புள்ள தங்கநகைப் பரிசு

மிங்கலம் மலர் மூலம் வாசியர் ஒம்பிவருவதும் பல விஷயங்களைத் தெரிந்து கொள்ளுகிறார்கள். அதில் தங்கள் முக்கியமாகக் கருதும் அரிய விஷயம் அடங்கிய கட்டுரை எது?

இந்தம் வட்டுரை எந்த மகதமாவதும், எந்த வகுமாவதும் இருக்கலாம்!

1. கூசிரியன் தீர்ப்பை இறுதிப்படுத்து.
2. யூத வங்காளமாவரி விதிமுறைகளுக்கு உட்பட்டது.
3. தீவகள் படித்து, தெரித்து கொண்ட அக் கட்டுள்ளயின் தகவல் இணைத்து அனுப்பப்படும்.
4. கூப்பளை இணைத்து அனுப்ப வேண்டும்.
5. கடைசிக் தேதி 10.1.2006

ஆலியன், மகமது மகி,
47, துலாஜர்லாஸ் தேரு சாலை,
மகமதுபாஸ், சென்னை - 32

ஏற்றுக் கொண்டு எத்தச்
சூழ்நிலையிலும் இன்ப,
துன்பங்களை சமதிவை நோக்குதல்
எளிதாக ஏற்றுக்கொள்ள
முடியுதல்.

எண்ணங்களாலும் செயல்களாலும் நாமே உருவாகிய பதிவுகளை அன்றாடம் மனத்திலிருந்து சுத்தப்படுத்தி அந்த வெற்றிடத்தில் எலிமெப்களை எந்தவித கடினத் தன்மையற்ற கடவுளை உன் இருத்தி உரை முடிவிறது. அதற்குத் தொடர்ந்த ஆன்மிகப் பயிற்சியே காரணம். நாம் செய்யும் எல்லா வேலைகளையும் இறைவனுக்கு அர்ப்பணிப்பு செய்து விட்டு அந்த

வேலைகளைச் செய்யும்பொழுது
அது மிகவும் கலப்பமாகி விடுகிறது.

இக் கட்டுரைகள்
குறிப்பிட்டிருந்தது போல், நான்
அனைவரையும் சகோதர, சகோதரி
பாவத்துடன் நினைத்து,
உண்மையான தூய இதயத்துடன்
அவர்களுக்காக பிரார்த்தனை
செய்யும்பொழுது சூழ்நிலையி
யின்படி மிகவும் மாறி விட்டதை
உணர்த்தினேன்.

இதைப் போல நல்ல பல ஆண்டுக ட்டுரைகளைத் தழுபாறு மக்கையர் மலரை வெண்டுதேன்.

- ரெயி ராசவேந்திரன்.
காரைக்கால்.





S.J.N. CONSTRUCTION (P) Ltd.,

offers

"BHASKARAA APARTMENTS"

**"Block - A". Specially designed within unique concept of an
"Individual House - within Apartment" with all round independent walls**

1, Tolgate (On the Bank of River Kollidam), Trichy - 621216

Ph : 0431 - 5538377 / 2481365, 2418365. Cell : 94433 81365, 98949 - 95364 - 65 - 67 - 69 / 98945 - 67376

Features

- Clear Title, Potable water,
& Clear Drainage System
- Reticulated Pipeline Gas System
- All Flats with 3 phase connection
- Granite working Table & Sink
- Two Lifts & Staircase Facility
- Ample Covered Car Parking



Amenities

- All Master Bed Room with
Blended one ton A/c
- All Kitchen fitted with
Electrical Exhaust Chimney
- Joint free Ceramic Flooring
- Generator Backup for Entire
Power System

"UDHAYAA"

Residential Apartments & Commercial Complex

at Heber Road, (Old Balaji Theatre), Cantonment, Trichy - 620001

Features

- Clear Title, Potable water
& Clear Drainage System
- Reticulated Pipeline Gas System
- All Flats with 3 phase E.B. connection
- Granite working Table, Sink with
Garbage Disposer
- Lifts & Staircase Facility
- Ample Covered Free Car Parking



Amenities

- All Kitchen fitted with
Electrical Exhaust Chimney
- Joint free Ceramic Flooring
- Generator Backup for Entire
Power System

LOAN ARRANGED FROM ALL LEADING BANKS & FINANCIAL INSTITUTIONS

For Bookings, contact :

Executive Director, S.J.N. Construction (P) Ltd.,

"BHASKARAA APARTMENTS"

1, Tolgate (On the Bank of River Kollidam), Trichy - 621216

Ph : 0431 - 5538377 / 2481365, 2418365 Cell : 94433 81365, 98949 - 95364 - 65 - 67 - 69 / 98945 - 67376

DHURUVAN WOOD CRAFT

**SPECIALIST IN
FLAT INTERIOR**

- Modular Kitchen
- Modular Furniture
- Modular Office



NEW YEAR
Special Price Offer

25.12.2005 to 10.01.2006

Mfr. Post Forming Shutter, Table Top & Edge Band

No. 24/27, Dr. Ambedkar Road, Kodambakkam, Chennai - 24.

Ph: 2483 5194 / 08402 24972 E-mail: designs_dwc@yahoo.com



But it's not just the

பேண்டுகோள்

[illegible]

இப்பெருமையைய சாஸ்திரிகள் கி.பி 15ம் நூற்றாண்டில் தென்னிந்தியாவில் தஞ்சாவூர் மாவட்டம் நடுக்காளேரி என்ற கிராமத்தில் வாய்ந்து வந்துள்ளார்கள். வேதம் மற்றும் ஆங்கில வராக்சிக்கும் உட்பயங்கும் தனது வாய்நாளை அப்பணித்த பகன் ஸாம்பு ஸ்ரீ சீவிவாச சாஸ்திரிகளின் ஏற்பாட்டின்படி அலாறு பூதாச கிராமத்தில் சாஸ்புத வேதபாடாலை மற்றும் ஆங்கில பள்ளி தொடங்குவதற்கு கலியாடு 'தெய்வம்' கார்டி ஸ்ரீநிதி மய்யாம்பலாசிகள் ஆக்கிய ஆணக்கிண்கய, திப்பாளிக் உத்திரிக்கப்பட்டுள்ளது. கட்ட பணிக்காக கவர் பத்து இலட்சம் பதிப்பிடு செய்யப்பட்டுள்ளது. ஆஸ்திரிகள் அணையலும் திப்பளித பணிக்கிடு பெருமணியும் தங்கெம். வரங்கி ஸ்ரீநிதி ஆசாசிகர் அணக்கிணத்திலும் ஸ்ரீநிதி வேதாசா கியாட கடகத்திலும் பாதகிண்கயல்கம் பெரும செய்ய்கிண்கய.

[illegible]

செய்து கொடுத்திருக்கிறார்கள்.

ஸ்ரீ ஸ்ரீவிநாயக சேதபாடசாலை புலவர்,
வாள் 12 கலாநிதி அமைச்சர் பேருரு மாட தெரு,
காஞ்சிபுரம் - 631 502, தமிழ்நாடு, இந்தியா
பேண்: 27234230

॥ शयम ॥

காஞ்சிபுரம் திருவிழைகள்,
திருவள்ளூர் டிசம்பர்,
மதுரை டிசம்பர்

மங்களையர் மலர் டிசம்பர் இதழில்
 புகழ்நடை வரச்சகி எழுதியதுப்பி
 ருந்த ஒரு விஷயத்தை ஆர்வத்
 தன் வெளியிட்டிருந்தோம்.
 ஸ்தலம் இதுதான், "சீனியர்
 டிபுஸ்துக்கு டெலிபோன்
 ட்டாஸத்தில் 25% சலுகை
 ண்டு என்பதுதான்!
 ரசகர், வரச்சகி ஆயிரக்
 ணக்கில் பேசியும்
 முதியும் கேள்விக்
 கையால் தாக்கியது
 ருபுறம் - பி.எஸ்.
 ண், எல்லிலிருந்து எங்
 ரிடம் அப்படி ஒரு டீ
 மே இல்லையே, ஆனால்,
 கட்டிருக்கிறோம் என்ற
 தில் ஒருபுறம். அந்த
 ரசகியிடம் கேட்ட
 பத்து, "மஹாராஷ்டிரா
 டெல்லியில் மட்டும்
 ண் இப்படி!" என்
 ரர். அடக்கையே -
 ண்தை அப்பர் குறியீ



மாறணோ!

மி(னி)ஸ்டர் தயாநிதி மாறணோ!

ரிடாததால் வந்த
 தழும்பும், எந்தக் குழப்
 த்திற்கும் தெளிவான
 ரீர்வு உண்டு என்பது
 ண்கள் நம்பிக்கை.

பேச முடியுமா?

கேட்டவர்களுக்கெல்லாம் 'இங்கும் சலுகை வரும். அதற்கான
 ிகாரிக்கையை பத்திரிகை மூலம் வெளியிடுவோம்' என்று ஆறுதல்
 ணைனோம்.

"ஏன், அந்த இரண்டு மாநிலங்களில் மட்டும்தான் முதியோர்கள்
 ிருக்கிறார்களா? எப்படி இரயில்வேயில் இந்தியா முழுதும் சலுகைகள்
 பெறப்படுகிறதோ அதே போலத்தானே தொலை தொடர்புத் துறைக்கும்,
 ிதுதானே நியாயம்" இப்படி போனிலேயே எங்கலிடம் ஆதங்கத்தை
 வெளியிட்டார்கள் மலர்.

"சரி விடுங்க. நம்ப மங்களையர் மலரில் போட்டு சீனியர் சிட்டிசன்களுக்கு
 ிந்த சலுகை கிடைக்க வழிசெய்யுங்களேன்" இது சில 'வெகிக'ளின் கோரிக்கை.
 ஆக, அத்தனை நெடுஞ்சான்றியின் புலம்பல்களையும் வேளிக்கைகளையும் தயாநிதி
 ணரனின் முன் எலத்தாகி விட்டது.

இனி, தயாநிதி மாறன் தலையெடுக்கிறார்?

(ஆர்.)





நீங்கள் காலடிய பா(ய)சனம் சான்று!

❖ கார்த்திகை

மாத உபவசம் பிரமிக்க

எவத்து விட்டது. இதற்கு தீங்கை காட்

டிய பா(ய)சனம் சான்று!

விவரம் பாடி. கனத்தி தாராயன்.

❖ எங்களுக்குகா (நீரிழி) நோயாளிகளுக்கு
தரப்பட்ட சர்க்கரை இல்லாத இனிப்புகள்
இனிப்பே இல்லாமல் தித்தித்தன!

தாய்ப்பாடி. என். ரமாமணி.

■ மயங்கையர் மலர் மற்றும் OKJ தகவல்
லார்ஸ் நிறுவனமும் இளைந்து நடத்தும்.
'மணிமயங்கை' போட்டியில் சென்ற இதழில்
வெற்றி பெற்ற கே. வந்தனா, ருனா வாசுதி
கண்டு என்னுடைய மனம் மிகவும் மகிழ்ச்சி
அடைந்தது காரணம் : நான் நவம்பர் 2003
இதழில் எழுதியிருந்த 'வெட்டியப் பொக்கை'
சொழிமுறைவைத் தெளிவாகக் கற்று அதன்
படியே அவர் அதனை செய்து பலம் பெற்
றினார். இதுக்கு எவது மனமாரந்த நன்றி.
சென்னை. என்.என். கமதி.

❖ மயங்கையர் மலர் வயதான, என் போன்ற
வர்களுக்கு ஒரு வரப்பிரசாதம் என்றால்
மின்கலிஸ்ஸை. தேனையான உடற்பயிற்சி
உட்பட பல உபயோகமான குறிப்புகள் எல்
லாம் படிக்கப் படிக்க, பயனுள்ளதாக
இருத்தன.
பெங்களூர். என். முனியம்மாள்.

❖ டிசம்பர் 2005 மயங்கையர் மலரில் பக்கம்
34ல் திரு விஸ்வநாதன் அவர்களின் கண்டு
பிடிப்பாள 'அழி' என்ற தமிழ் மென்
பொருளைப் பற்றி தெரிவித்து இருந்தீர்கள்
மிக்க நன்றி. அந்த மென் பொருளை
எப்படிப் பெறுவது? எங்கே கிடைக்கும்?
என்பதைத் தெரிவிக்கும்படி அன்புடன்
கேட்டுக் கொள்கிறேன்.

நீர்வகம், சேவகபெருமாள்.

(இதுபோல் திறைய வசங்கள் தொடர்
கொண்டு கேட்பதால் 'அழி'யி.
தொலைபேசி எண் இதோ : 520 24 88
தொலைபேசி முகவரி : azathi@vsnl.net)

❖ ஹிந்தியில் மயங்கையர் ராமசுந்திர
எழுதிய 'ஆனவம்' நெடுங்கதை
ஜி.ஜி. அவர்கள் சரணமாக மொழி
பெயர்த்துள்ளார். 'அலகாபாத்' என்
குறிப்பு இல்லையெல் இது முழுக்க முழுக்
தமிழ்க் கதைவாகியே தோன்றும்.
தஞ்சாவூர், வி.ஆர். பட்டப்பாளம்

❖ 'காலடிச் சுவடுகள்' இரண்டு பக்க
தளையங்கம் மட்டுமல்ல எங்களின் உள்ளம்
வெளிப்பாடும் கூட! நடத்தல்கள் நடத்தல்கள்
யாக இருக்கட்டும். "இனிவரும் காலம் நம்
மையும் அமைதியும் திறந்த மொழிகளால்
மிக விளங்கட்டும்." என்ற ஆசிரியர்
பிரார்த்தனை எவ்வுமே விளம்புகாது.
திருவாரூர், வாணி ராமகிருஷ்ணம்

❖ படுதலம் கருமாறனின் 'தேனையக
ஆவிரம்' பகுப்பாய்வு எங்களுடைய ஆவிர
தேனையகிலும், முக்கியத்துவம் வாய்ந்த
தேனையகில் ஒன்று. இதுபோன்ற கரு
தாழ்மிகக் கதைகளை மயங்கையர் மலர்
மேலும் மேலும் அள்ளி விச வேண்டு
என்பதே
சென்னை, நிர்மாண மாநிருபர்

❖ 'முதியவர்களே எழுங்கள்' கட்டுரை என்
னைப் போல் உள்ள முதியவர்களுக்குத்
உற்சாக டானிக் என்றால் மிகையே அல்ல
ஐயோர் வயதான விட்டதே எவ்வு மனம்
என்னினால், உடல் ஆரோக்கியமும்
கேடும். மனதை இளமையாக வைத்து
கொண்டால், முதுகைக்கு விடுதலை!
கோயமுத்தூர், பி.வி. அனந்தமணி

❖ தங்கையு டிசம்பர் மாத மலரில் ஈசுவர
நெகதீசுவரி படித்தேன். முக்கடலின் ஒண்
யில் மொனத்தலம் இவற்றும் 'உறுதனைக்
தலமும் அந்த கலவித் தெய்வத்தின் திருவடி
வம் அநனைச் சார்ந்த இறையடி' வமான்
வினக்கங்கனும் எங்களைப் பரவசத்திற்
ஆழ்த்தின. இன்று மக்களிடையே அதிகம்
பக்தி உணர்வை ஏற்படுத்துவதே உபகார
போன்ற இறையணர்வுமிக்க படைப்பாள
களின் சிறிய படைப்புக்களை என்றால் அது
மின்கலிஸ்ஸை.
சும்பகோணம், ஜி. குமாரி கமரபு

'பைபாஸ்' அறுவை சிகிச்சைக்கு இனி 'பை-பை' தான்!

எரடைப்பு, நெடுகலமி போன்ற இதய நோய்களுக்கு ஆஞ்சியோப்ளாஸ்டிக் அபரேஸ் சர்துவும் மட்டுமே தீர்வுகள் என்று நினைக்கிறீர்களா? ஒவ்வொரு மற்றும் சிலேஷன் சிகிச்சைகள் மூலம் நிவாரணம் பெறுவீர்! இதயம் சம்பந்தமான நோய்களுக்கு இத்தகைய சிகிச்சைகள் குணமளிப்பது திரூபணம் செய்யப்பட்டு, ஜெர்மனி, அமெரிக்கா, இங்கிலாந்து, ரஷ்யா, ஸ்பிரான்ஸ், ஜப்பான் உட்பட உலகில் 24 நாடுகளில் பின்பற்றப்படுகிறது. மேலும் 12 கோடிக்கும் மேற்பட்ட ஜெர்மானியர்கள் மற்றும் 7000க்கும் மேலான புகழ் பெற்ற மருத்துவர்கள், இதய, மட்டு நோய்கள் மற்றும் புற்றுநோய்க்கும் இம் முறைகளையே நம்புகின்றனர். உங்களுக்கும் இந்த சிகிச்சை முறைகள் பற்றி ஆறிய ஆவண? உடனே எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். அறுவை சிகிச்சையில்லை! வலி இல்லை! ஆனால் உங்கள் பிரச்சினைகளுக்கு தீர்வுகள் மட்டும் கட்டாயம் உண்டு!



நேரம் : வார நாட்களில்
9 a.m. - 6 p.m.
ஞாயிறு : 10 a.m. - 5 p.m.

தலைவர் மருத்துவர்

Dr. B. AYAZ AKBER

M.D., A.M (Italy), DAC, MACCG, C.O.T (Canada) Consultant-Chelation & Bio Oxidative Therapy.

Dr. Jothi menil, MBBS, D.A.,

Dr. P. Sukumar, MD., D.D.,

Dr. Subramaniam, MBBS, MD., FCCP (USA),



OXYMED HOSPITAL
PRIVATE LIMITED
CLOSE TO YOUR HEART

Non-Surgical Treatment Centre for Heart Problems

முகோடு : H-54, 4-வது மெயின் ரோடு, சென்னை நகர், ஈபோடு - 636 001.

போன் : 0424 - 3987999.

சென்னை : கல்யாணம் மருத்துவமனை, 4-வது தளம், தெ.6, 1-வது மெயின் ரோடு, கஸ்தூரியா நகர், அமைப்பார். சென்னை-போன்:044-24452753 / 24454869

பெங்களூர் : டொம்ஸ்ரூர் : 080-26358856, ஜெயநகர் : 080-26633673, 30938732.

மாங்கையார் மலர்



மதுரைப் பதிப்பு
சென்னைப் பதிப்பு

வெள்ளி விழா கொண்டாடும்
முதல் பெண்கள் மாத இதழ்!
உங்கள் மாங்கையார் மலர்
வெற்றிப் புன்னகையுடன்
26-ம் ஆண்டில்
அடியெடுத்து வைக்கிறாள்!

இவளது இந்த மாபெரும் வெற்றிக்கு
முதல் காரணம் : வாகசியர்,
இரண்டாவது காரணம் : வாகசியர்,
மூன்றாவது காரணமும் வாகசியரே!
உங்களின் இப்பேராதரவை
என்றென்றும் தொடர்ந்து தந்து
இந்த வெள்ளி விழா மங்களகரைய
தங்க மங்களகராக, அவர மங்களகராக,
பவள மங்களகராக மேலும் மேலும்
ஜொலிக்கச் செய்திடுவீர்!

வெள்ளி விழா மலர் சூழித்த செங்கிதும் பங்கதும்ப் புரட்டுங்கள்—





தூதர்தரம் உங்களுடன்து)

மாங்கையார் மலர்

நிப்ரவரி 2008

ஆண்டு மலர், வெள்ளி விழா, இரட்டைச் சிறப்புத் துடி



மாங்கையார் மலர்
சென்னை
மாங்கையார் மலர் வெளியீடு

அடுத்த இதழ் வெள்ளி விழா சிறப்புத் துடி

அதிக பக்கங்களுடன் இரண்டு புத்தகங்களாக மலர்ப்

பொகிறது.

- புதிய விழாவிழைப்பு
- புதிய அம்சங்கள்
- புதிய மெருகைகள்...

புதுப்புது விஷயங்களாக கவைத்திட கவத்திருங்கள்!

●●●●●

அன்பு வாசலியே,

இன்றைக்கு நாட்டின் விழாவாக உங்கள் பற்றி, வீட்டுச் செலவு பட்டியல் தயாரிக்கும் இவ்வகற்றாசியாகிய நீங்கள், நன்றாக அறிவிக்க. காஸ் விவையேற்றம், தகவல் விவையேற்றம்...

எத்தான் விழை உயர்விலிழை! பத்திரிகைக்கு அடிப்படை யான காகிதமும் விழையேற்றத்திலிருந்து தப்பவில்லை! இன்றைக்கு பத்திரிகைக் காகிதத்தின் விலை, யாரை விழை மூலியை விழை யாக ஏற்படைய எங்களைத் திணறடிக்கக் கொய்கிறது. இந்த விழை ஏற்றத்தின் விழைவாக மங்கையார் மலர் இதழின் விழை யேற்றமும் தவிர்க்க முடியாததாகி விட்டது.

2006-ம் ஆண்டு பிப்ரவரி இதழ் முதல் ரூ. 15 ஆக விழை உயர்கிறது. விழை உயர்ந்தாலும் பிப்ரவரி 2006, ஆண்டு மலர் இரட்டைச் சிறப்புத் துடிமையும், மலர் இதழ் முதல் வாசலியின் மலர் மூலி மங்கையார் மலர் - மங்கையார் மலரின் திருமண மலர் என்ற இரண்டு இதழ்களாகவும் வெளியாகுகிறது! ஆகவே, அன்பு வாசலியே, இவ்விலையேற்றத்தை ஏற்று உங்கள் வீட்டுச் செலவு பட்டியலில் உங்கள் மங்கையார் மலருக்கென்று கூடுதலாக இரண்டு ரூபாயை ஒதுக்கி கொள்ளுங்கு பட்டியலுக்கு வேண்டுகிறோம்.

- பதிப்பாளர்



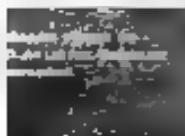
Premier

Bohner

பெரிய / சிறிய அளவுகளில்
கொண்டு, கிணைத் துறை,
கிணைத் துறை & குழாய்
கிணைத் துறை & குழாய்
கிணைத் துறை & குழாய்



Bohner 1.5 மீ. அளவுகள் கொண்டு, கிணைத் துறை & குழாய்
கிணைத் துறை & குழாய்



பெரிய அளவு 30% கிணைத்
கிணைத் துறை & குழாய் கிணைத் துறை & குழாய்

உங்களால் நம்ப முடிகிறதா?

நம்புங்கள்.

பெரிய அளவு கொண்டு, கிணைத் துறை & குழாய்
கிணைத் துறை & குழாய்

பெரிய அளவு கொண்டு, கிணைத் துறை & குழாய்
கிணைத் துறை & குழாய்

பெரிய அளவு கொண்டு, கிணைத் துறை & குழாய்
கிணைத் துறை & குழாய்



பெற்றீடுங்கள்.
5 ரூபாயில்
3 நாள்-எந்த
பாத்திரங்களை.

முத்துங்கள் | இந்த வங்கி ஏற்றுக் கொள்ளும் மட்டுமே.

பெரிய அளவு கொண்டு, கிணைத் துறை & குழாய் கிணைத் துறை & குழாய்

Available at Tarnad & Pondicherry

ATHREYA

READY MADE BLOUSES

தின்று முதல் தங்க
ஆரோக்கியத்துடனும், மெய்வ
செழிப்போடும், மன
நிம்மதியோடும், சுந்தரித
கவனமாயும் இல்லாமல் உங்கள்
வாழ்க்கை கவனம் போல்
தொலிக்க எங்களுடைய
இதயத்துமான 'மினிஸ்துமன்',
'புதுவகுடம்' மற்றும் பெண்கள்
நலவாழ்த்துக்கள்.
என்றும் உங்கள்

ஆக்ரேயா



Sunday
Open up!
Pongal

ATHREYA

No.1, Jambulingam Street, (Valluvar Kottam High Road)
Nungambakku, Chennai - 600 034
☎ 26226686 Fax 091-044-25380076
E-mail : raj@rajeevrai.com

SINGAPORE : MISTARA
LAKE : LILU CENTRE
KAPAKAL : EVE'S PARK, BAKULOTIOTU STREET
TRAMAPUR : LATHA, PH : 240000
MANJABALLON : CHANTYNTONE, CHENNAI-60 002, INDIA

CHAFYS. 0382845060

வட இந்தியா சுற்றுலா

மாண்புமிகு பேரவைத் தலைவர் - கவர்னர் அவர்கள்:

நாடிலின் ஆகாசவெத்தியூன்

[illegible]

₹1.40 cr. ₹100/-

சமீபத்தில் தமிழகத்தில் 2017-18 ஆம் ஆண்டு
 தேர்தல் நடந்ததால் இது தேர்தல் வருடம் -
 சமீபத்தில் தமிழகத்தில் - மதுரை - ஆற்காடு
 - மதுரை - கடலூர் - பாண்டிச்சேரி - சிங்கப்பட்டு
 2017 ஆம் ஆண்டு - மதுரை - கடலூர் - பாண்டிச்சேரி - சிங்கப்பட்டு

1997 2. 20 000 000 000/-

[illegible]

Cost of the car, Rs. 7,400/-

10 நாட்கள் வரிக் கட்டத்திற்கு, ரூ.10,000
குறைவாகக் கட்டத்திற்கு
உம் தகுதி, காலவரம் - பண்பாட்டில் - பூரி -
காலவரம், கால - குறைவாக - கால -
காலவரம் த - தகுதி - காலவரம் - காலவரம்

Price 1.45 or 4.40/-

ഗ്രീക്ക് ക്ലാസിക് അർത്ഥശാസ്ത്ര ഗുരു
എന്നും അറിയപ്പെട്ട ഒരു ഭാര്യ,
സെർഗിയ - ഷാലോം (ഗ്രീസ്മാൻ) -
അർ. സെർഗിയ

• 100% Cashback on 1st order

[illegible]

Price 1 Rupee only. 0.000/-

செய்யுள் ஒரு மனத்தொடர் வந்தான் குறியில் மனமுள்ளவன் உயர்ந்தான்.
மனம் இல் மனமுள்ளவன்.



ஸ்ரீ முருகன்
பரமசிவன்

Play Court of Venus Tapered

No. 3, main entrance opposite Summit

[illegible]

1990 2000000 1000000 000000 000000

Address: 8000 - 70th Avenue S.W.

044 84737490, 82724373

2020年 4月27日 星期五 14:30 271.59.30 第4/11页



முதல் பரிசு ரூ. 1000/-

பாடூட்டி வளர்த்த என் மூகம்
அவளின் மனத்தில் பதிவழியில்லை. பசு
லெல்லாம் பாடூட்டி, சீராட்டி, சோறூட்
டினாளே என் தாய் அவவன்றோ என்
குழந்தைக்குத் தாயாபிப் போனார்.

தொழில் பயிற்சிக்காக என கணவர்
தொலைதூரம் போனார். என் பெற்றோர்
களின் நிழலில் நானும் என் பெண்ணும்.
என் பெண்ணின் எதிர்காலம் கருதி நான்
சம்பாதிக்கச் சென்றேன். விட்டிற்று வந்த
வீருந்தினர். 'ஐயோ! உன் அம்மா எங்கே?'
என்று கேட்டனர். கட்டும் பிஞ்சு விர
லால் என் அம்மானைச் சுட்டிக்காட்டி
வாஸ கருக்கொன்று தெருவில்
முன் எதைத் தவிர!

ஒள்ளு அடைய வேண்டும் என்றால்
மதறொண்ணு இழந்தாக வேண்டும்
என்பது இயற்கையின் திவதியாமே!

நான் தங்கததை அடைய என
னவரதைத் திழந்து விட்டேனே!

என் குழந்தை வளர்ப்பதில் தாய் உ
கல்லாக இருந்த பணமே நீ பாதாளம்.
சென்று விடு!

உன்வரைத் தேடுவோர்க்கு நீ தொடக்க
காமல் தொலைந்து போ!

• மீனா சுபாஷ், மாடம்பாக்கம்.

இரண்டாம் பரிசு ரூ. 500/-

"அந்தக் காலத்தில் நாங்கள்தான்
எதைவும் அனுபவிக்கவில்லை இந்தக்
காலத்தில் எங்கள் குழந்தையாவது அனு
பவிக்கட்டுமே" என்று கேட்டதெல்லாம்
வாங்கிக் கொடுக்கும் மனதினை

பதினைத்து வயதிற்குள் ஆயக்கலைகள்
நில் குவறுதது பத்தையாவது அந்தப்
பிஞ்சுக் குழந்தைகளின் மூளைக்குள்
தினிக்க நினைக்கும் பேராவை.

'என் பிள்ளை எனக்கு மட்டுமே
சொந்தம்' என நினைக்கும் ஒருசில
தாய்மார்களின் மனோபாவம்.

"சம்பாதிப்பது மட்டும் என் கடமை
மற்றவை உன் கடமை" என்று 'ஹாயாக'
இருக்கும் ஒருசில தந்தைமார்க்.

"அந்தக் காலத்தில் நாங்களெல்லாம்
இப்படியா இருந்தோம்? உன் அப்பா.

சித்தப்பா **போஸ்: கார்நு**
எல்லோரும் **போட்டி முடிவுகள்**
எப்படி வளர்த்தார்
கள் தெரியுமா?"

என்று பழம்பெருமை
பேசி, பேரப்பிள்ளைகளைக் கடுப்படிக்க
கும் பாட்டன், பாட்டிமார்கள்.

இயற்கள் எல்லோருமே பிள்ளை
வளர்ப்பில் உள்ள சில தடைக்கற்கள்.

• வி. காமாஷி, சென்னை - 72.

மூன்றாம் பரிசு ரூ. 300/-

பாட்டி இல்லை தாலாட்டு பாட.
தாத்தா இல்லை நல்லாழி காட்ட.
பெரியப்பா, சித்தப்பா, அத்தை மாமா

குழந்தை வளர்ப்பில் தடைக்கல்-எது?



யாருமில்லை நேசம் காட்ட,
சகோதரன், சகோதரி. அதனை மகள்,
மாமன் மகள்
என ஒருவருமில்லை கூடி விளையாட,
என்கிறிருக்கும் அம்மா அப்பாவோ
அல்லவகம் சென்றிட
ஐயகொ.

குழந்தை வளர்ப்போ வேலைக்கார
வகையில்.

ஆக. தவிர்த்துத்தவமே தடைக்கல்



**சிற்பதையர் சத்தி
மகிழ்ச்சி சத்தி**

மங்கலம் மலர் பெய்ச்சித்தி



மட்டகம் 1 :

ஸ்ரீதீப மாதவ்

- பாட்டும் பறமும் கைவந்தக் கலை

மட்டகம் 2 : **தீபா நரசீயப்பன்,**

மடியா நரசீயப்பன்

அமெரிக்காவில்

வாழ்ந்தாலும் தமிழ்

பண்பாட்டை மறக்காத

செகதாரிகள்



ஸ்ரீதீப மாதவ், தீபா நரசீயப்பன், மடியா நரசீயப்பன்.

தகர்க்குமோ இதை நம் சமுதாயம்?

- குக்மணி பிரசாத்.

முகப்பேர்.

கல்லாக திற்பது பணம் என்ற போதை
தான் காரணம்.

- கே. ராதினா, கஞர்.

ஆறுதல் பரிசு ரூ. 200/-

அம்புலி மாமாணவக் காட்டி அழகு
தூட்டியது அந்தக் காலம். அரக்க பரக்க
ஆபீசுக்குப் போகிறேன் என்று 'ஆயா
காட்டுவது இந்தக் காலம். பொன்றும்
பொருளும் சேர்ப்பது உங்களுக்குத்
தானே' என்று காலில் சக்கரம் கட்டிக்
கொண்டு பறந்து ஓடி ஓடி உழைத்து ஓய்ந்
ததுதான் மிச்சம். குழந்தையைக் கொஞ்
சலோ ஆனையுடன் உச்சிமுகார்த்து முத்த
மிடலோ நெரம் கிடையாது. அவசர
உலகில் எல்லாமே இவந்திரகதியாகிப்
போனது.

ஆக, குழந்தை வளர்ப்பில் தடைக்

ஆறுதல் பரிசு ரூ. 200/-

கிராமத்து வாகிகளுக்கு
வறுமையும் வசதியின்மையும்
படிப்பும் பணம் இல்லாமையும்
குழந்தை வளர்ப்பில் தடைக்கக்

கூடும்.

ஆனால்.

நகரத்து வாகிகளுக்கு
வறுமையும் வசதியும்,
படிப்பும் பணம் இருந்தும்
போதுமான 'நேசம்' இல்லாமையே
குழந்தை வளர்ப்பில் தடைக்கக்
கூடும்.

- டி. பூமாலை, நெய்வேலி - 2.

ஜனவரி 2006 மாத மெகா போட்டி முடிவு

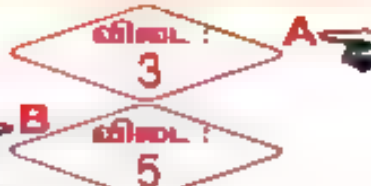
பரிசுகளை வழங்குவோம்



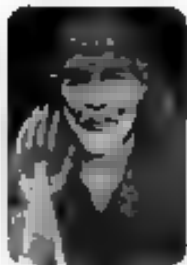
**5 நபர்களுக்கு
மட்டுப்படவை**

போக்த்ஸ்

பரிசு பெறும்
அதிர்ஷ்டசாலி நபர்கள் :



1. எம். அருணா, நெய்வேலி.
2. வி.பி. க்ரேசரி, கோத்தம்பி.
3. என். ஷங்கரினா, குன்னூர்.
4. எம். கீதா, காஞ்சிபுரம்.
5. சாத்தி சேகர், திருவாரூர்.



SHRI SAI CHARAN TRUST

140, First Floor, Seshan Complex, Anna Salai, Saidapet,
Chennai - 15. Ph : 55638612. Mobile : 9444376887

Email : sainov23@hotmail.com
<http://saidarbarusa.org/saicharan>

அன்புடனும், பக்தியுடனும் டயாபிராக்ஷஸ் எனக்கு ஒரு இலை, ஒரு மலர், ஒரு பழம் அல்லவது தண்ணீரை அணிச்சிக்கொள்களோ அந்தத் தூய்மையான தன்னடக்கமுடையவருடைய அன்புக் கண்ணீரையானது ஆர்வத்துடனும், தாமதமின்றியும் என்னால் ஏற்றுக் கொள்ளப்படுகிறது.

- பகவான் ஸ்ரீ கிருஷ்ணன், பகவத் கீதை

பேரன்புடைய சாயி பக்தர்களே,

பகவான் ஸ்ரீரடி சாயி பாபாவின் மகத்தான கருணையாலும் நல் ஆசியாலும், மேற்படி அறக்கட்டளையினால் ஸ்ரீரடி சாயி பாபாவின் ஆலயம் (உத்திர ஸ்ரீரடி) மற்றும் இலவச மருத்துவமனை ஒன்றையும் சென்னை திருச்சிராப்பள்ளி மார்க்கத்தில் (சென்னையிலிருந்து 39 கி.மீ. தொலைவில்) மதுராந்தகம் அருகில் உள்ள தேத்தப்பாக்கம் என்ற கிராமத்தில் ரூ.50 இலட்சம் அளவில் கட்ட இருக்கின்றோம்.

மேற்படி ஆலய கட்டுமான வேலையினை வறுகின்ற பிப்ரவரி மாதம் 2ம் தேதி, 2008 ஆரம்பிக்க திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.

தனது மட்டற்ற அருளை மனித சமுதாயத்தின்பால் ஜாதி, மத, இன வேறுபாடின்றி வழங்கி வரும் பகவான் ஸ்ரீ ஸ்ரீரடி சாயி பாபாவின் ஆலயத் திருப்பணிக்கு சாயி பக்தர்களாகிய தாங்கள் தாராளமாக நன்கொடைகளை தர வேண்டுகிறோம். பணமாக உதவும் அன்பர்கள் தவிர, மேற்படி கட்டுமானத்திற்கு பொருட்களாக தர விரும்புகிறவர்கள் அவ்விவரத்தை அறக்கட்டளை யினரிடம் தெரிவிக்க வேண்டும். இவ்விதம் வழங்கப்படும் உதவிகளுக்குப் பரிசீலனை செய்யப்படும்.

நன்கொடைகள் 'Account Payee Crossed Cheque / Demand Draft-ஆக "SHRI SAI CHARAN TRUST" சென்னை என்ற பெயரில் எடுக்கப்பட்டு மேற்கண்ட முகவரிக்கு அனுப்ப வேண்டுகிறோம்.

ஜெய் சாயிராம்

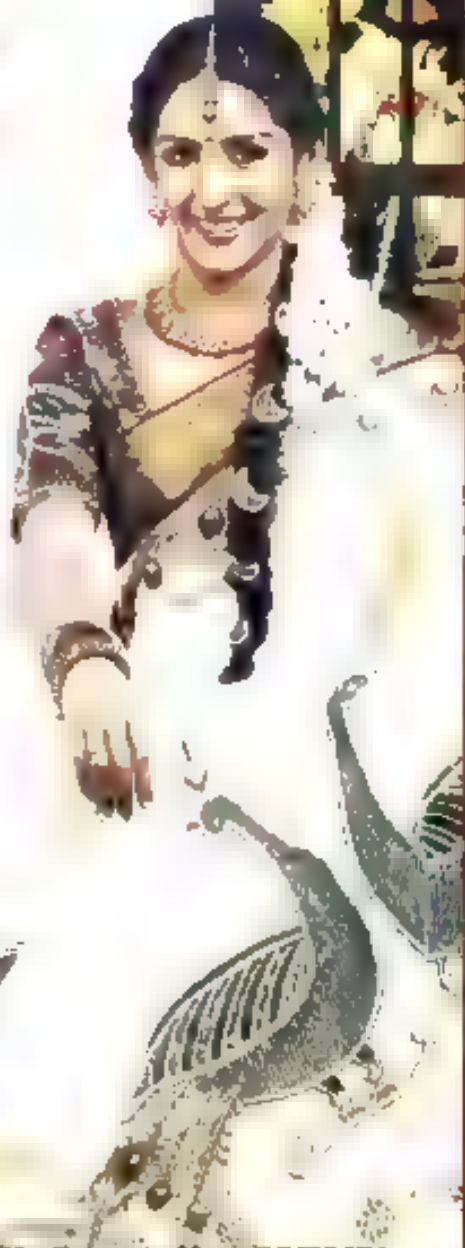
MANGALYAM™

pure silk, pure tradition
Manam Poley Mangalyam



NAIDU HALL®

For the Real Woman. Since 1939
CHENNAI



Pondy Bazar 28152451 • Parakkal 2832151

Mylapore 24085958 • Adyar 22112151

Nungambakkam 28332533 • South Chennai 2

என்றும் உங்களுடன்

மங்கையா மலர்

பெட்டகம் 2

ஜனவரி 2006

தோக்கோலங்கள்



நாத்தி -
மதனி
நல்லுறவு

பணம் வளர்ந்த கதை!

எங்கள் கட்டிடங்களின் வடிவமைப்பு..



உங்கள் தேவைகளின் பிரதிபலிப்பு!:-

ரமணிஸ் ஸ்ருஷ்டி

திருச்சி ரோடு, (ஜெய்லாந்தி தியேட்டர் எதிர்ப்புறம்),
சிங்கநல்லூர். கோயமுத்தூர் - 641 045.

1045 Sq. ft. முதல் 1550 Sq. ft. வரை உள்ள 2 மற்றும்
3 பெட்ரூம் பிளாட்டுகள் கொண்ட அடுக்குமாடி குடியிருப்புகள்

விடு வார்டு அழியும் இடங்கள் வார்டு மேம்பாடுமெல்லாம் இவைதான்
நாமயம் மிகுந்த பிளோட்டரும் சரியான இடத்தின் தேர்வான தான்.
30 ஆண்டுகளுக்கு மேலாக இத்தாலியில் செயல்படும் நாம்ங்கள் 3000த்திற்கும் மேற்பட்ட
திருத்திகரான வடிவமைப்பாளர்களான சென்னைகளும். ஸ்ரமணிஸ் எழுந்தது க்கை
வசதிகளுடன் ரமணிஸ் குடியிருப்பினரையே வட்டப்பட்டு வருகிறது.

உடனே வி.கா. உபகரணத்திற்க்கிப்பெள்ள ஓர் சரியான குடியிருப்புகள்.

SALIENT FEATURES

- Vitrified and Rectified Tiles ● Modular Kitchens ● Lift ● Generator
- Intercur ● Covered Car Park ● Landscaped Garden ● With a Corporation limit



Ramani Realtors Pvt. Ltd.

Ramani's Regency, 1880, Trichy Road, Coimbatore - 641 045.
Ph : 0422-2314822, 2317572 Mobile : 98422 20016, 20017
Fax : 0422-2314480 website : www.ramanirealtors.com
e-mail : rphd@touchtelindia.net

'பொய்யும் மயக்கவும் எங்கும் தங்க வேண்டும்' என்பதுதான் எத பிறத்தால் கடில் கேட்கும் வாழ்த்து! ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் ஒற்றுமை நிலவி மகிழ்ச்சி பொங்க வேண்டும்! குடும்பம் என்றிருந்தால் எவ்வளவோ மனத்தாங்குங்கள், விரிசல்கள், பொருமல்கள் இருக்கத்தான் செய்யும். எதப் பொங்கல் விழா வேற்று எமனை மாற்றும் நல்ல பண்டிகையாக விளங்குகிறது.

பிறந்த வீட்டுப் பெருமையில் ஐரிப் பவந்தான் பெண். அவளுக்குத் தலது பிறந்த வீட்டிலிருந்து பொங்கலுக்குத் தரப் படும் மஞ்சள் குங்குமம் கோடி கதா சமம். ஒரு வீட்டுப் பெண் இன்னொரு வீட்டு மருமகனாகலவா? ஆக நாத்திகம் மதனியும் மகிழ்ந்து இளைந்தாலே குடும்பங்கள் தழைக்கும். யார் யாருக்கோ பரிகளை தரு

கிறோம். தாம் வாழும் வீட்டுப் பெண் னுக்கு அன்போடு நீர் அளிப்பதில் குறை யெதற்கு?

முதலாக குளிக்கும் தூத்துக்குடியில் அந் புதமாவ புழக்கம் ஒன்று உண்டு. ஆழ்க்கட லில் ருத்தெடுக்க மூழ்த்துவனுடைங் இடுப்புக் கயிற்றை மைத்துள்ளதான் பிடித்திருப்பாளாம். வேறு யாவரையும் பம்ப மாரட்டாகலாம் காரணம் தன் சகோதரியை வாழ்வு சிறக்க வேண்டும் என்ற நய்யெண்ணம் ஒரு சகோதரனை விட வேறு யாருக்கு இருக்க முடியும்?

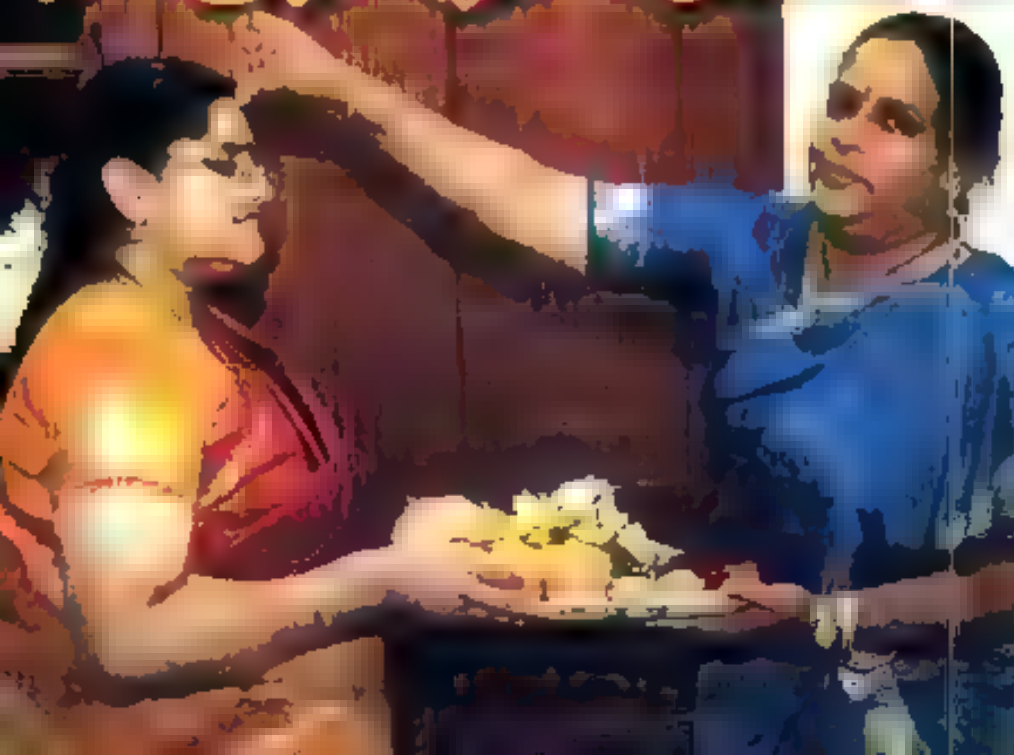
உங்களுடைய உடம்பிறப்புகள் சிறப் பாக வாழ வாழத்தாம் அளவிய லெளிப் பாடாகப் பொங்கல்பீர் மலரட்டும்

என்ன தாலா! எப்படித் தரலாம்?

கடைகளில் இப்போது பல வண்ணங் களில் கொட்களும் சற்று அகலமான 'டிரே'

நரத்தி = மதனி

நல்லுறவு கிடைக்க...



அல்லது மூங்கில் கூடையில் ஒரு மீட்டருக்குக் குறைவாத நல்ல ரவிக்கைத் துணி, கால் கவுஸிக்கு (25) குறைவாமல் வெற்றிலை, கைநிறையப் பாக்கு, கொத்து மஞ்சள், ருப் ருமம், தேங்காய், வாழைப் பழம், தந்தாறு முழம் பூ, சிப்பி, சிறு கண்ணாடி, வளையல் கள், பதிலொரு ரூபாய் பணம் (ஒரு ரூபாய் நான்கு மாதந்த் தருவார்கள்) அத்தனை யும் அழகாக



அடுக்கி வைத்துத் தந்து வணங்கலாம். இதற்கு மேல் அவரவர் விருப்பப்படி, புடைவை, கரும்பு இதெல்லாம் கூடத் தரலாம்.

சகோதரன் கையில் தாம்பூலம் நந்து வீட்டில் உயள்ள சிறுவர்களுக்கும் கொடுக்கும்படிச் செய்தால் பின்வரும் நாட்களில் சகோதரிக்குச் சீர் தர வேண்டும் என்ற எண்ணம் அவள் மனத்தில் தொடர்ந்து வரும். ஒரு பெண் ஒரு எய்யன் என்ற சிறு குடும்பத்தில் இருதர் சுருக்கை இப்போதே மனதில் விதைப்பது உங்கள் கடமை! கொடுப்பதிலும் பெறுவதிலும் அன்பும் ஆனந்தமும் தழைக்கட்டும்!

மஞ்சள் தீற்றும்போது சொல்லும் மங்கல் வாழ்த்தை மறுமுறை

சொலதும்படிச் கேட்டிருந்த சகோதரி கசோ மணியனுக்காக இதோ :

தாயோடும் தந்தையோடும்

சீரோடும் சிறப்போடும்

பெரோடும் புகழோடும்

பெருமையோடும் சீர்த்தியோடும்

சிறுவயதில் தாலிகட்டிப்

பெரியவளாகிப் பிள்ளை பெற்று

கொண்டவள மனம் மலிந்த

வதைய் நாயகி போவத்

தொங்கத்தொங்கத்

தாலிகட்டித்

தொட்டிலும் பிள்ளையுமாக

மாமியார் மாமனார்மெச்ச நாத்தியும்

மதனியும் போற்றப்

பிறந்தகத்தோர் பெருமை விளங்கப்

பெற்ற பிள்ளைகள் ஆயுள் ஓங்க

உத்தூர் உறவினரோடு புத்தாடை

புதுமலர் குடி

புது மாப்பிள்ளை மருமகனோடு

புதுப்புது சந்தோஷம் பெருகி

ஆஸ்போல் தழைத்து அருளுபோல்

லேரோடி

என்றென்றும் வாழலும் எப்போதும்

சிரித்த முகத்தோடு இருக்கலும்!

இதெல்லாம் எதற்குச் செய்ய வேண்டுமெ? அன்பான சூழலில் குடும்பங்கள் இவைபுயம்போது குறைவில்வாத குழந்தைகள் பிறக்கும். உங்கள் தலைமுறை வளமோடு வாழும்!

- ரேவதி சங்கரன்

படங்கள் : பூஞ்சா

“மானவர்களுக்காக”

(ചിത്രം വ്യക്തമാക്കുന്നതല്ല)



【[返回](#)】 [YanGoo](#) [...](#)

സർവ്വത: പ്രകാശം - മനസ്സ് നിർമ്മാണം

- [illegible]

POST-TEST HIT IS 100%

- ① கனம் அமைச்சர்
- ② SELF AID:ஐ
- ③ கனம் குடியரசுத்தலைவர்
- ④ அன்பு: கனம்
- ⑤ கனம் அமைச்சர்
- ⑥ கனம் அமைச்சர் ...

1407 11/20/2016 11:20 AM

- | SWOT ANALYSIS | சுருக்கமாக |
|------------------------|---------------|
| 1. வாய்ப்புகள் | Opportunities |
| 2. வலிமைகள் | Strengths |
| 3. குறைபாடுகள் | Weaknesses |
| 4. அச்சங்கள் | Threats |
| 5. வாய்ப்பு - வலிமை | SO |
| 6. வாய்ப்பு - குறைபாடு | WO |
| 7. வலிமை - அச்சங்கள் | ST |
| 8. வலிமை - வாய்ப்புகள் | WT |

[illegible]

Likewise South Foot Card engraving.
Phone: 1-84565-272305, Cell: 95429-13077

എൻ. ജോർജ്ജ്

75. <http://www.dsp-book.com> - 4/2/2007

1. பரந்திரப் புகழ் சாதாந்தகாக

LIGHT-SENSITIVE GLASS

கோதுவம்

Updated 2005 + 64

എസ്.എസ്.സി. പരീക്ഷ:



தமிழ்நாடு

கனம்

ചിന്ത

5605!

AMERICAN STORY

2006

நீந்தாபடுவே

நீச்சல்!

-வினா எய்டாட்

1000/- ரூபாய்

பரிசுப் போட்டி

“ஹே... ஹே...

என்ன இது! ஒளிசக ஒளிசக வைக்கிறே” என்று கேட்டேன் உமாஸை

“உனக்குக் கூட தெரீ யாம சிவ லிஷயங்களை மனாக்கலாம் என்று முடிவு பண்ணிட்டேன்” என்றான் உமா.

“இனிமேல் முடியாது சொல்றே. என்னது அது” என்றேன்.

“சரி, நல்லதுண்ணா நீயும் தான் தெரிஞ்சுக் கோமேயன்” என்று ஒரு புத்தகமாட்டம் சிறிய பாஸ் புகளை நீட்டினான் வாய்கி மோயை பார்த்த போதே ஏதோ செமிப்புக் கணக்குப் புத்தகம் போஸ் போன்றியது உன்னை நிரந்து பாரத்திகள் வால் பத்தாவிரததுகதம் மோல் கோந்திருந்தது “என்ன உமா? நீ கூட இப்படி ரக சிவ லிஷயங்கள் புரி ிறாய், உனக்கு வெனி யில் சென்று ஒவ் வுமே பண்ணாத தெரி யாதே” என்றேன்.

“சரிதான் மகா நீ சொன்னது ஆனால்: ஒருநாள் கொஞ்சமா கூடு பணம் தேவைப் பட்டபோது உடனே கிடைக்கவில்லையா யாரிட றும் சென்று கேட்கவும் நாள் விரும்பணை அங் வளிகுத் பட்ட சிரமம் இன் னிக்கு இதுவ இவ்வொர் கோர்க்க வைக்கது மாரேன் அந்தக் கணக்கு ஆரம்பித்து இரண்டு வருஷமாக” என்றான் உமா.

“சரி பத்தாவிரம் எப்படிச் சேர்ந்தது?”

“ரொம்ப எரிம பீன்! சிவ சமயம் கடைக்குப் போதும

போது தேவையானதை வாங்கிட்டு.

தொலது புதுசா வந்திருந்தா உடனே வாங் கணுமறு தோன்றுகிற ஆசையைக் கட்டுப் படுத்திக்கிட்டேன். அப்படிண்ணா உடனே தேவை வைக் குறைக்ககிட்டென்று நினைக்கடாதே. ஒள ணுக்கு இரண்டா வாங்கினடா ஊசிப் போயிட்டு அப்படிணறு ஒரு வருஷம் வைக்கக்கற சாமானை, ஒரே சம யத்தில் இரண்டு வாங்கறதை இப் படி எவ்வாறு திறத்தினேன்

அது கூட அந்த நினைப்பு ஏன் வந்த துங்கிறே! இந்தக் கணக்கு ஆரம் பிச்சபடியற தா ன் அதுவும

பணம் வளர்ந்து கறை!



எப்படி? 'முதலில் குறைந்தது ரூ. 500 போட்டனும்' என்றார்கள். 'ரூ. 500-ஆ' என்றேன். 'ஆரம்பிப்புங்கள் அப்புறம் பாருங்கள்' என்றார்கள் வங்கியில்.

வங்கிக்கு எல்லாம் திரும்பத் திரும்பப் போகணும், நம்மால் முடியாது. இதைக் கொண்டா, அதைக் கொண்டா, லொட்டு வெளக்கு என்பார்களே என எண்ணிப் பின்பாங்கினேன். ஹாமஹாம. முயல் வேண்டும் என்பிற உத்பேசத்தில ஆரம் பித்தேன். ஆரம்பித்த ஒரு மாதத்தில் தூறு தடவை இப்படிப் போய் சிறுசு சிறுசுப் பணம் போட்டு விட்டு வந்ததில 500 ரூபாய் 1100 ரூபாயாக மாறி விட்டிருந்தது.

அட்டா, இவ்வளவு சீக்கிரம் ரூபாய் வளருமா என்று யோசித்தேன் ஆம் பவழயதாதி விட்டது என்று கொஞ்சம் புது டப்பாவைக் கூட துக்கி எறித்து விட்டுப் புத்தம் புது டப்பாக்கள் வாங்கு வதை நிறுத்தினால் ரூ. 100 மிச்சம் தூறு ரூபாய் நோட்டை மாற்றிய சிவ்வணையைக் கூடக் கவனமாக செவ்வழித்தால் சிவ் வணையாக மொத்தம் 100 ரூபாய் இருப்பது தெரியவரும்.

அதைவெல்லாம் சேர்த்து ஒரு தடவை வங்கிக்குப் போனால் அந்தோடு இது அதுதான் பணம்! பெரிசு ஆகிறது என பளதக் கண்கடாகப் பார்த்தேன். இது சின்ன விலையம். இது எவ்வளவுக்கும் தெரி யாதா என்ன? என்றுதான் உன்னிடம் இததண்ண தான் சொல்வனவை. அது மட்டும இல்லை. மகா, கருக்கமா மகாண்ணு கூப் பிட்டு உன் மகதிங்கற பேருக்குள் இந்த

ஜகமே அடங்கிவிருக்காப்பல இந்தப் பணம்ங்கற பேருக்குள் ஒரு பேரிய சரம்ராஜ்யமே அடங்கிவிருக்கு. உன்ன பூத்து வெளியே வரணும்னா நிறையத் தெரிஞ்சுக்கணும்" - ரூச்சகவிடாமல் சொல்லி முடித்தான்.

"ஓ அப்படிண்ணா இந்த ஒளிக்க வைச்ச விஷயத்தை விட நிறைய ஒளிக்க வைச்சிருக்கேன்னு சொல்லு" என்றேன் தான்.

"இல்ல. இல்ல. வெளியில இருக்கற எவ்வா தல்ல விஷயங்களிவையும் கொஞ்சம் தெரிஞ்சுக்க ஆளசப்படற தோட ஆரம்பம் இதுதான்னு சொல் றேன்."

"சரி, வேறென்ன இருக்கு?" என்றேன் தான்.

"முதல்ல இந்தக் கணக்குகளை எப் படித திறக்கணும்! எங்கெங்கே அணு கணும் என்றெல்லாம் தெரிஞ்சுக்கலாம். அப்புறம் மேல பாரக்கலாம். சிாம்ப லாமா இப்போ! புது டிணசன கெட்டிய் வத்திருக்கு காப்பி ஜலம் கொட்ட ஃபைபர் பீடி வசதியா இருக்குளரியே வரியா!" என்றான்.

"வேண்டாம் உமா. முதல்ல விட்டுல யிடி போட்ட பாதிரம் ஏதாவது பரண் மேல போட்டிருக்கனான்று பாரத்துட்டு தானைக்குப் போகலாம் என்று அவசர அவசரமாகக் கிண்பிவேன் தான். (புணம் வளர்க்கத்தான்?)

• கீதா

குனிருக்கு கதகதப்பாக...

செக்கு மக்கி காப்பி



தேவை : தனியா - 3 லீட், கக்கு - 5 துண்டு பொரிதாது மிளகு - 1 தேயில் ஸ்பூன், கருப்பட்டி (விவரது) 6 தேயில் ஸ்பூன்.

செய்முறை : தனியா, கக்கு, மிளகு மூன்றையும் வெயிலில் தங்கு காபவைக்கவும். காத்தியின் மிச்சரீயில் போட்டுப் பொடித்து வைக்கவும். 3 லீட் தண்ணீரில் 2 ஸ்பூன் பொடி போட்டு, 6 ஸ்பூன் கருப்பட்டி சேர்த்து தங்கு கொதிக்க விடவும். கொதித்ததின் வடிக்கட்டிப் பருகவும்.

பயன் : தனியாவைக் கொதிக்க வைத்துக் குடிப்பதனால் கொவண்டரால் கட்டுப்பரும். தீரண சக்தி அதிகரிக்கும். தங்கு பரி எடுக்க உதவும். எலிதில் சளி பிடிக்காது.

• எஸ். திபவ்.கபி.



விழா!

அவர் வேறுயாருமல்ல, நம் எல்லோர் மாணத்திலும், நீங்கா இடமபிடித்திருக்கும் அன்னை இந்திராகாந்திதான்! அரசியலிலும், பெண்கள் சாதிக்க முடியும் என்பதற்கு இந்திரா காந்தி ஒரு வரே போதும்! அப்பொழுதெல்லாம் வாலொலியில் இரவு ஒன்பது மணிக்கு தாட்டுத் தலைவர்களின் உரை வரிசையில் இடம்பெறும் இவரின் மிண்காரம் போன்ற பேச்சுக்கு அடிமை யாகாதவர் எவரும் இருக்க முடியுமா? என்ன ஒரு கம்பீரமான குரல், எற்ற இறக்கத்துடன் இருக்



சென்னை, வுட் லாண்டஸ் தேரூட்டலில் ஒரு நண்பகல் வேளையில் அந்த இனிமையான விழா தொடங்கியது. இந்தியப் பெண்களின் மதிப்பை உலகுக்கு எடுத்துக்காட்டி, பெண்களின் வரலாற்றில் அழிக்க முடியாத மகோன்னத நிலையை எட்டிப் பிடித்திருந்த மாபெரும் தலைவியின் தலைவராக விருது வழங்கும்

வெற்றிப் புன்னகை!

தும் அந்தப் பேச்சில்தான் எத்தனை

காத்த சுகதி!

இந்திரா காந்தி என்றாவே தமக்கு முதலில் நினைவுக்கு வருவது அவரது கம்பீரமான உடை தான்! புடைவைக்கு அழகு சேர்த்தவர் அவர். இந்தியப் பெண்களின் பாரம்பரியத்தை உலகுக்கும் பறை சாற்றியவர். உலகமே இந்தப் பெண்மணியைக் கண்டு நடுங்கியது. இவரது திமிர்ந்த நடைக்கும் தேர் கொண்ட பாராணைக்கும் பாங்கான உடைக்கும் உலகத் தலைவர்கள் தலைவனாகி தின்றனர்.

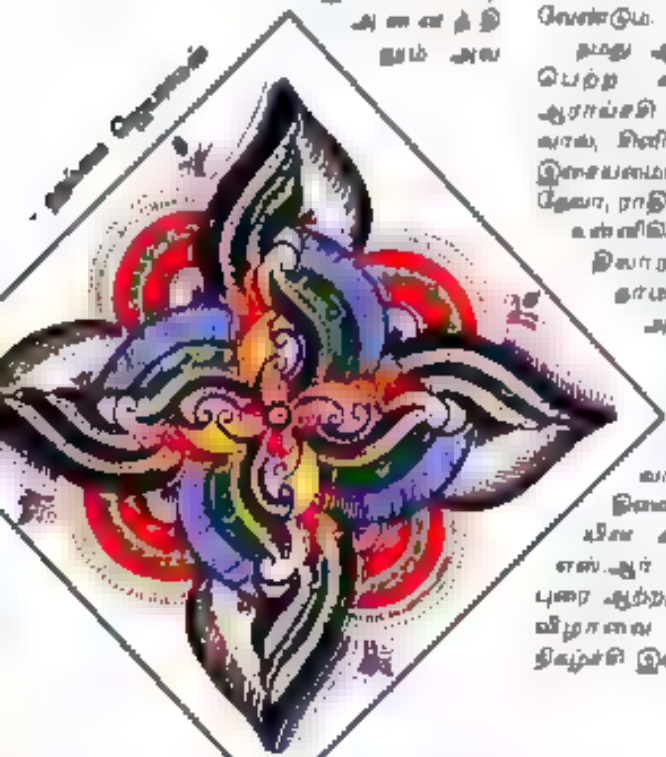


இன்றோ உடை பிரச்சனையில் பெண்ணை
காலடி பட்டு செத்துக் கொண்டிருக்கிறது?

அந்த மாபெரும் பெண்மணியின்
நினைவாக காங்கிரஸ் கட்சி, சமூகத்தில்
பல துறைகளில் சாதனை செய்தவர்
களைத் தேடிப் பிடித்து 'அன்னை
இந்திரா காந்தி விருது' அளித்து, கௌர
வித்து மகிழ்வித்து வருகிறது. அப்படிப்
பட்ட ஒரு விழாதான் மேற்கொண்ட
திருச்சி.

விழாவில், மங்களையர் மலர் வெள்ளி
விழா ஆண்டில் ஆசிரியர் பொதுப்பணி
பொது நலமாக கருதி ஏற்றுக்கொண்டு
இன்று மங்களையர் மலர் வாசலியர் மனத்
தில் மட்டுமல்லாது, ஏலிசம் திருவனத்
தில் மங்களையர் கால்ஸ் வாலிலாகவும்
அனைத்து மக்களிடத்திலும் தன்மதிப்பை
பெற்று உயர்ந்து நிற்கும் தமது ஆசிரியர்
ரேவதி சங்கரனுக்குத்தான் இந்த வகு
டத்து போற்றுதலுக்குரிய 'அன்னை
இந்திரா காந்தி விருது' அளித்து கௌர
விக்கப்பட்டது.

இன்று அனைத்து மீடயாக்ககளிலும்
தமது ஆசிரியர் வலம்வருகிறார் சின்னத்
திரை, எஃப்.எம். பண்பணை ஒளிபரப்பு
இ ப ப டி
அ ன ன த் தி
தும் அவ



ரது சீரிய பங்களிப்பு இருக்கிறது. "இருக்
கும் வரை மக்களுக்கு தல்லது சொக்
விட வேண்டும். இன்றும் இந்த வாழ்க்கை
சத்தனை நாட்களோ, அதற் குள் நான்
சற்றுக் கொண்ட அத்தனை தல்ல விஷ
யங்களையும் மக்களுக்குச் சொல்லிவிட
வேண்டும்" துடிப்புடன் இப்படி அவர்
சொல்லும்பொழுது, 'ஓ. நாம் எவ்வளவு
கொடுத்து வைத்தவர்கள்' என்று என்
னைத் தொன்றுகிறது. அவரது நற்சிறத்
னைகளுக்கும் தல்ல உள்ளத்திற்கும் இவ்
வளாகக் கொடுத்த பரிசு இது என்று
தான் சொல்ல வேண்டும்.

"ஒரு வீட்டில் கணவர் தான் படித்த
பத்திரிகையை மனைவியிடமிருத்தும்,
மனைவி தான் படித்த பத்திரிகையை
மற்றவர்களிடமிருத்தும் மறைத்து வைக்
கும் குழந்தையாலிடமிருத்தும் இக்காலத்தி
ல், இன்றும் ஒரே வீட்டில் அத்தனை நபர்
களுமே போட்டி போட்டுக்கொண்டு படித்
திற ஒரே பத்திரிகை மங்களையர் மலர்
தான். இதன் அத்தனை பெருமையும் அதன்
ஆசிரியருக்கே" என்று பாராட்டி அனிக்
கப்பட்ட இந்த விருது மங்களையர் மலர்
வாசலியர் தம் ஒவ்வொருவருக்கும்
கிடைத்த நற்சான்றிதழாகத்தான் கருத்
வேண்டும்.

தமது ஆசிரியருடன் மேலும் விருது
பெற்ற சாதனையாளர்கள் கண்
ஆராய்ச்சி மருத்துவ டாக்டர் அவர்
வாசு, சினிமா இயக்குநர் திரு சேரன்,
இசையமைப்பாளர் ஜேனினசத் தென்றல்
தேவா, ராதிகா சரதுமார், கலை மாமணி
கன்னிகுஞ்சன், டாக்டர் திருமதி.
திலாரா பேசும், டாக்டர் சீ.
தாமசிங்கம் மற்றும் திரு ஜம்.
அசோக.

காங்கிரஸ் எம்.பி திரு
ஜே.எம் ஹாருஸ் தனபாளம்
தாங்க, தமிழ்நாடு காங்கிரஸ்
கமிட்டி தலைவர் திரு ஜி.கே.
வாசன் அனைவருக்கும் வீடு
இணை அளித்தார். காங்கிரஸ் கட்சி
யின் சட்டமன்ற தலைவர் திரு
எஸ்.ஆர் பாலகப்பிரமணியம் சிறப்
புரை ஆற்ற, கத்திரார் ஜெனார்த்தன்
விழாளை ஒருங்கிணைத்து வழங்க
திருச்சி இனிதே முடிந்தது.

• காந்தி எம்.காஜன்

கட்டுரை குக்கம் :
வி.சண்முகம்.

சிரிச்சு சிரிச்சு

ஒருமுறை மலையாளப்

பூரில் உள்ள ஒரு பெரிய பூங்கா
வின் பக்கமாகக் காளார ஓட்டிக்
கொண்டு சென்றபோது ஒரு பெரும் சத்தத்
தக கேட்டு அதிரச்சிமில் வண்டியை நிறுத்தி

லிட்டேன். ஆடு களைப்பது போலவும், கூடவே சிங்கம் கர்ஜிப்பது
போலவும் விதவிதமான ஒலிகள்.

வழக்கமான பூங்கா எப்போதிலிருந்து விலங்கியல் பூங்காவானது?
சந்தேகத்துடன் உள்மே பார்வையைச் செலுத்தினேன். அங்கே கூட்டமாக
நின்றனவொன்று சிலர் சத்தம் போட்டுச் சிரித்துக் கொண்டிருந்தார்கள்.

அவர்களில் எனக்குத் தெரிந்த ஒருவரும் இருந்தார். ஏன் இப்படிச் சிரிப்பாய்
சிரிக்கிறீர்கள் என்று கேட்டேன். தொடர்ந்து சிரித்தால் உடலுக்கு நல்லது என்று
இப்படிச் சிரிக்கும் குழுவைத் தொடங்கி இருக்கிறார்களாம். "இதற்காகவே நான்
சனி, ஞாயிறுக்கு விழைகளில் மாம்பலத்திலிருந்து இங்கே வருகிறேன்" என்றார்.

"தும்முலவையப் போலச் சிரிப்பும் இயற்கையாக வர வேண்டும் வேண்டுமானால்
ஆனுகுகொரு ஜோக் அடித்துவிட்டு அதற்குச் சிரிப்புகள் இப்படி வேண்டுமென்றே
சிரிப்பது சரியில்லை" என்றேன்.

ஒரு மாதம் பொறுத்துதான் நான் சொன்னதா அர்த்தம் அவருக்குப் புரிந்தது -
அளவுக்கு அதிகமாகச் சிரித்து அவர் விலா எலும்பு ஒன்றில் வேகான விரிசல்
உண்டானபோது!

சனி வரும்போது மூக்கு சித்தினால் அப்போதைக்கு நிம்மதிதான். ஆனால் சிலர்
வாஷ்பேசிலுக்கு முன் நின்று
கொண்டு, இப்படிச் சிந்து
வதுதான் அவர்கள் பிரஸி



எலும்பு போக்க!

கொஞ்சம் சிரிப்பு -
கொஞ்சம் எலும்பு!

வின் நோக்
கமே என்பது போல்
மூக்கே கழன்று வந்துவிடும்
அளவுக்கு சிந்திவிட்டுக் கொள்வார்கள்
இதனால் காதலன் பெரிதும் பாதிக்கப்
படலாம்.

இப்படித்தான் விலா
எலும்பை வலுக்கட்டாய
மாக வகுத்துவரும்.
விலாதோகச் சிரிப்பது
என்பார்கள். ஆனால்
உண்மையாகவே விலா
எலும்பு நோந்து
போனால் அதனால்
நினைவக் கூட்டங்கள்
உண்டு தெரியுமா?
முதலில் விலா
எலும்புகள் குவித்த செ
வ்வரங்களைப் பார்ப்
போமா?



உங்கள் கழுத்துச்
சுயிலியின் டாலர் அலகு திருமாவளையம் தொங்கும்படிதான் மைய மாப்பெலும்பு.
இந்த நீளமான நெடுக்குவாட்டு எலும்பை கண்டெடுக்க என்ன ஆய்விதத்தில்
சொல்லார்கள்.

இதைவிடச் சற்று நீளமாக, இதற்கு நேர எதிரில் பின்பக்கம் இருக்கிறது
முதுகெலும்பு இதை தொராகிக் முதுகெலும்பு என்பார்கள். இதைவிடத் திரண்டு
பக்கங்களிலுமாகச் சுற்றிவந்து செ எலும்புகள் மைய மாப்பெலும்பு
போடு சேர்வின்றை. அவைதான் விலா எலும்புகள்

மொத்தம் பன்னிரண்டு ஜோடி விலா எலும்புகள் உள்
ளன. இவற்றின் கீழாக உள்ள இரண்டிற்கு எந்த முக்கியப்
பணியும் கிடையாது.

மாப்பெலும்பு ஒரு கூடு போலத் தொற்றுணிக்கிறது

கிரீடம் போல என்றும் வைத்துக் கொள்ளலாம்.

விலா எலும்புகள் எப்படி உடைவனாம்? பெருத்தி

வீருத்து விழும்போது உடைவலாம் குப்புற விழுந்து

மாப்பில் அடிபட்டாலும் உடைவலாம்.

இந்த விலா எலும்புகள்தான் முதுகெலும்புக்கு

ஆதரவு தருகின்றன என்பதை மறக்க கூடாது அதே

சமயம் இதயம், நுரையீரல் போன்ற பகுதிகளுக்கும் இது ஒரு

பாதுகாப்பு அரணாக விளங்குகிறது

ஷாபிரிங்கு முடித்துக்கொண்டு கைப்பரில் வீடு



எலும்புமுறிவு சிகிச்சை

மருத்துவம்

டாக்டர் எம். பார்த்தசாரதி

இரும்பிக் கொண்டிருந்தார்கள் ஒரு கணவனும், அவர் மனைவியும்.

வரும்போது பேசாமல் வந்திருக்கலாம். அல்லது மிகத் தேவையான விஷயங்களை மட்டும் ரத்தினச் சுருக்கமாகப் பேசியிருக்கலாம். ஆனால் அவர்களுக்குப் பேச வேறு தேர்பெயர் விடைக்கலிக்ளையோ என்னவோ வருங்காலத் திட்டங்களைப் பற்றி அப்போதுதான் விவரமாகப் பேசிக் கொண்டு வந்திருக்கிறார்கள்.

"சீக்கிரமே கார் வாங்கலாம்" என்று கணவன் கூற மனைவி ஆமோதித்திருக்கிறார். எதிரே வந்த ஆட்டோ அவர்கள் வருங்காலத் திட்டத்தைப் பற்றிக் கவலைப்படாமல் அந்த எக்டட்டர் மீது மோதிவிட, சீமே விழுந்தார்கள்.

எங்களிடம் அவர்கள் அழைத்து வரப்பட்டார்கள். நாங்கள் அதிக கவனத்தைக் கணவரிடம் செலுத்தினோம். ஏனெனில் கணவருக்குத் தனியில் அடிபட்டிருக்க, அவர் திணைவிலி இருந்தார் அவருக்கு திணைவு வந்ததும், முதலுதவி மட்டும் செய்யப்பட்டிருந்த மனைவியின் உடல திணைவைச் சோதனை செய்தோம்.

அந்தப் பெண்மணிக்கு காலர் எலும்பில் (சுழத்தாக்கு வெகு அருகே இருபுறமும்



சர்க்கரைப் பொங்கல் செய்யும் போது, வெல்லப் பாகுடன் சிறிதளவு பீட்டாட் துரு வுறும் சேர்த்து பாகு வைத்தால், புதுச் சுவை யுடனும் வண்ணத்துடனும் இருக்கும்.

■ சர்க்கரைப் பொங்கலில் வறக்கமாகப் போடும் பருப்புடன், தெய்வில் வறுத்த ½ கப் சாணப் பருப்பையும் சேர்த்து விட்டு, இறக்கும்போது அரை கப் மில்க்மெய் டையும் ஊற்றிக் கலந்து இறக்கினால் கைவகை இருக்கும்.

- தம்பிண அப்பன்

கொஞ்சம் புடைத்துக்கொண்டு இருக்கிறதே அதுதான் காலர் எலும்பு முறிவு ஏற்பட்டிருந்தது. இதைத் தொடர்ந்து மார்புப் பகுதியிலும் வலி ஏற்பட்டது. காலர் எலும்பும் தோள்பட்டையும் சிழிந்தியது போல் அவருக்கு ஒரு உணர்வு முதல் எக்ஸ்ப்ரெவில் காலர் எலும்பு முறிவு மட்டுமே தெரிந்தது. ஆனால் அவரால் உட்காரவே முடியவில்லை மீண்டும் ஒரு எக்ஸ்ப்ரெவை அடுத்த நாள் எடுத்தபோது விலா எலும்பு களும் உடைந்திருந்தது தெரியவந்தது.

காலர் எலும்பை நினைவிறத்தினோம் பக்கவாட்டில் ஆதரவைக் கொடுத்து.

ஏதோ ஓரிரு விலா எலும்புகளில் முறிவு ஏற்பட்டால் அது மிகவும் கவலைப்பட வேண்டிய விஷயம் அல்ல. ஐஸ் ஒத்தடம், ஆழமாக ஸ்சக்கவிடுவது, சாதாரண வலி மாத்திரைகளை போதும். தாளடைவில் எலும்புகள் தானாக கூடிவிடும். (ஐஸ் ஒத்தடம், ஆழ்த்த கவாசம் ஆகியவற்றையே நடைமுறைப் படுத்த முடியவில்லை என்றால் அந்த இடத்தில் வலி மறத்துப் போகும்படி உரக மருந்துகளை ஊசி மூலம் செலுத்தலாம்) விலா எலும்பு முறிவதோடு அதற்குள்ளே இருக்கும் துளையீரவிலும் இதனால் துணை ஏற்பட்டால் சிக்கல் உண்டாகும்.

முன்பெல்லாம் விலா எலும்பு முறிவு என்றால் மார்புப் பகுதியையே இறுக்கமாகக் கட்டி வைப்பார்கள். இப்போதெல்லாம் அப்படிச் செய்வதில்லை.

சரி, விபத்தில் அடிபட்டுக் கொண்ட கணவன் மனைவிக் கு என்ன ஆச்சு என்மிறீர்களா! இரு வருமே இப்போது நல்லாக இருக்கிறார்கள். "சீக்கிரமே ஒரு கார் வாங்கலாமென்று இருக்கிறோம்" என்றார்கள். இதுபோன்ற வருங்காலத் திட்டங்களை இப்போதெல்லாம் விட்டுவிட்டுத் தான் தீட்டுவிறார்கள்!

வெங்காயம் பீர்க்கக்காய்ப் பருப்பு

தேவைவாணவ : வெங்காயம் - 1, பீர்க்கக்காய்த் துண்டுகள் - 1 கப், ஊறவைத்த பயத்தம் பருப்பு - ½ கப், சிரகம் - ½ மஸ்பூன், பச்சை மிளகாய் - 1, இஞ்சி - 1 துண்டு, கறிவேப்பிலை, உப்பு, மஞ்சள் பொடி, எண்ணெய் - 1 மஸ்பூன்.

செய்முறை : சிற்று எண்ணெயைக் காயவைத்து அதில் சிரகம், பச்சை மிளகாய், இஞ்சி, நறுக்கிய வெங்காயம், கறிவேப்பிலை ஆகியவற்றை வதக்கியபிஸ் பீர்க்கக்காய்த் துண்டுகளையும் 1 திமிடம் வதக்கவும். அரை தம்ளா தண்ணீர் சேர்த்து ஊறவைத்த பருப்பையும் சேர்த்து உப்பு, மஞ்சள் பொடி, சேர்த்து நன்றாக மலர வேகவிடவும்.

பச்சைப் பட்டாணி பூர்த்தா

தேவைவாணவ : முழுக்கோதுமை மாவு ½ கப், வேகவைத்த பச்சைப் பட்டாணி - ½ கப், நறுக்கிய பச்சை மிளகாய் - 1, தயிர் கொழுப்பு நீக்கிய பாலில் நயாரித்து - 1 பேபின் க்யூஸ்.

செய்முறை : வேகவைத்த பச்சைப் பட்டாணியை மிக்ஸரில் கரகரப்பாக அரைத்துக் கொள்ளவும். கோதுமை மாவில், அரைத்த பட்டாணி விழுது, உப்பு, தயிர், ஓமம், பச்சை மிளகாய் எல்லாவற்றையும் சிற்று தண்ணீர் சேர்த்துப் பிசைவவும். 5 உருண்டைகள் செத்து அவற்றை ரொட்டியாக இட்டு நான்ஸ்டிக் தோசைக்கல்லில் மிதமான தீவில் இருபதுமும் வேகவிட்டு எடுத்து எண்ணெயைத் திடவவும்.

இருதய தோய் உள்வளக்கூத்து...

கொண்டைக்கடலை புதினா சாதம் :

சுழுவி ஊறவைத்த அரிசி : 1 கப், ஊறவைத்த கொண்டைக்கடலை - ½ கப், எல்லா காய்கறிகளும் நறுக்கியது - 1கப், வெங்காயம் - 1, பிரிஞ்சி இலை - 1, நறுக்கிய புதினா இலைகள் - 1 கைப்பிடி, எலுமிச்சை சாறு - 1 மஸ்பூன், எண்ணெய் - 1 மஸ்பூன், உப்பு.

நான்ஸ்டிக் பாத்திரத்தில் எண்ணெயைத்

சூடாகி வெங்காயம், பிரிஞ்சி

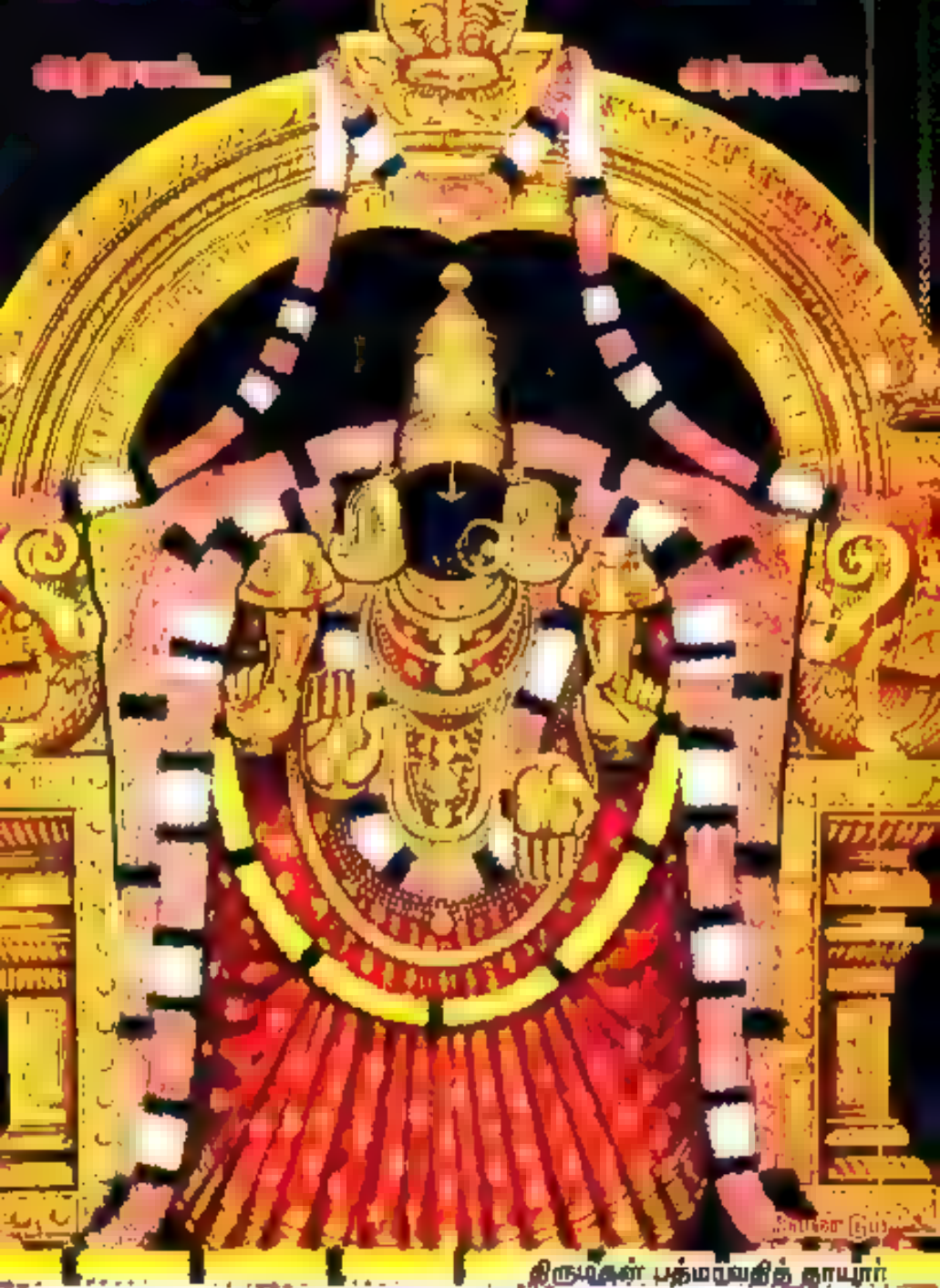
இலை இவற்றை

வதக்கவும்.

ஸ்பெஷல் உணவு!

பிறகு அதில் காய்கறி
கள், அரிசி, 2 கப் தண்ணீர், உப்பு
சேர்த்து வேகவிடவும். அரை வேக்காட்டில்
கொண்டைக்கடலை, புதினா இலை, எலுமிச்சைச்
சாறு, சேர்த்துக் கலக்கி சிறு தீவில் தம்ளாக வேக
விடவும். இது முழுமைவான உணவாகும்.

• உஷா சுவாமிநாதன்



திருமலை பத்மரவதித் தாயார்

சூசு நல்ல தல்ல அமை நல்ல தல்ல...

புதிய ஆண்டு மலர்நது விட்டது நான்மையே எல்லாம் நான்மையே நான்மையே
என்பதுதான் ஆன்மாவாகிய ஆன்மாவே இந்த ஆன்மாவை நான்மையே இயக்குகிறது
மாபெரும் சகதியே சகவரி இலக்கிசவரி அவன்மையே அந்நான்மையே அனந்திசவரி





ரக்ஷஸ் ஜெகத்சுவரி

திருமலை வேங்கடேசப் பெருமான் திருப்பதி-சந்திர சித்-திருத்திரிய தலபாதி

கோளகந்தம், மலாகிணை நாடகந்தம், பாதுகந்தம், ஆண்டிகந்தம், பத்துமங்கந்தம், ஆனந்தம் மக்களுக்கும் நன்மையைய வாரி வழங்க வேண்டும் என்ற விண்ணின் வெளிப்பாடு நலகரிகள்கள் அறிவ விளக்கம் மனரப்பொருத்தம் சாவரி! மனநில விரிப்பு விளக்கமும துக்கதவரியே!

என்னதற விரகங்கள் பிரயஞ்ச வெளியில்

மீரவதி சங்கரன்

மங்களம் மலர்/ஜனவரி 2006 1



இயங்கினாலும் மணிதனுடைய வாழ்க்கைச் சக்கரத்தைச் சுழலவைப்பது ஒன்பது கிரகங்கள்தாம்!

இன்றையருள் முன் நிற்றலில் ரூபிற், திங்கள், செவ்வாய், புதன், வியாழன், வெள்ளி, சனி, ராகு, கேது



ஆகிய லோகன் நம்மை ஒன்றும் செய்யாத அடியார்களுக்கு அவை தல்லாவதற்குமே செய்யும்.

வேறு தோளிபங்கள்

விட்டுண்டகண்டன் மிக தவ்ல

விண்ணதலி

மாசறுதியகன் கங்கை முடிமேல்

அணிந்தென் உனமே புஞ்சு அத்தனாள்

ரூபியுதியகன் செவ்வாய் புதன்

வியாழன் வெள்ளி சனிபாம்பிரண்டும்

உடமே

ஆனா தவ்ல தவ்ல அவை தவ்ல தவ்ல

அடிமாரவற்கு மிகவே!

நஞ்சம் தரும் நயக்கிரகங்கள்

1. ரூபியு (சூரியன்)

ஓம் எழும் பிரணவ ஒலிவிருந்து தோன்றிய ஒளியான ரூபியு, தங்கோன் களுக்குள் முதன்மையானது.

தினமும் காலையில் உதிக்கும் சூரியனைக் கண்டு வணங்கினால் உடல்தளும் பேணப்பட்டிருக்கண் பார்வையும் பழுதா காமல் காக்கப்படும் என்பது உறுதி.

ஒளிமிக அழகான வலுவான மேகி யுண்டவனைய ஏழு குதிரைகள் பூட்டிய தேரில் எழுந்தருளிப் பாரெங்கும் பலனி ஒரு கிறார் சூரியன். ஒற்றைச் சக்கரமே கொண்ட அவரது தேரை நடத்துபவரோ கால்கள் இல்லாத அருணன்.

கிழக்குத் திசைக்கு அறிபதியாய்ச் சென்ற ஆனையணித்து இருகரங்களிலும் தாமரை மலர்களை ஏந்திடும் சூரியனைப் பகரி வதால் ஆன்மபலம் வீரம், செல்வாக்கு, புகழ், நேர்மை, ஆற்றல் இவை பெருகும். முன் காலத்தில் சிறு குழத்தைகளுக்கு என்னெனய் நடலிக் காலை வெயிலில் பாயில் படுக்கப் போட்டதற்குக் காரணமும் இதுவே!

ஏனைய பெயர்கள் : ஆதிதயவ, ரஜே, தேஜஸ், அருண்

சூரியக் கிரகத்தினால் பாதிப்பு ஏற்பட்டால் ஏதேனும் ஒரு சிலன் கோயில் வலம் வந்து அக் கோயிலில் உள்ள சூரியனைப் பூசிப்பது தீமையை அகற்றும்.

சூரியனாகோயில் வழிபட ஏற்ற தலம்
சூரியனுக்கு உகந்த நிறம் கிடைப்பு, உகந்த
ரத்தினம் மாணிக்யம், மலர் செத்தாமரை,
தானியம் - கோதுமை.

அரன் கோயில் வலம் வரும் போது
தங்கக்கூடிய அம்பரின் தேவாரப் பாடல்
தமச்சிவாயபே நூனலாம் கவ்வியும்
தமச்சிவாயபே தானழி விச்சையும
தமச்சிவாயபே நா தவின்பெத்துமே
தமச்சிவாயபே தன்னெழிளாடருமே

2. திங்கன் (சந்திரன்)

சூரியப்போடு இளைத்த கிரகம் சந்திரன். தலம்
கிரகங்களில் இரண்டாவதாக அமைந்தது பரங்குடல்
கடைநதுப்போது உதித்தவன் பால் வெள்ளநிறமுடைய
வள்ள சந்திரனது தான்கிரகங்களாக உயிர்கள்
குளிரச்சியளட்கொள்ள உடல் வலிமை, மன
வலிமை இரண்டுகூடும் காரணமான சந்திரன்
மிகவும் பிழாழ்தும் மென்மையான துணை
யும் கொண்டவர். வடப்பாழ்து திசைக்கு
உரியவராய் வெண் புடும்பு முத்துமாண
யும் அணிந்து வெள்ளமயமான கையடி
பூசியவராய் ஒரு கைவில் களையும் மறு
கையில் சாத முத்திரையும் ஈழம் விளையும்
சந்திரனுடைய காலகணம் கலைமான

சந்திரனைய பணிவதால் வலிமைப்போடு
அழகும் அரும் எவ்வா குளிரகிளைய அதிகம்
தரும் கிரகமான் மணிதூகருக்கு புத்தி மேலிதும்
கலவத்தவந்த தரும் எவ்வாறு திறந்தவெளியில் சந்திர
னில் படுகது உருத்தலவந்த தவிக்க வேண்டிய
சந்திர கிரகத்தினால் பாதிப்பு ஏற்பட்டால் அமரிகை
வின் பாதுகாண்பு பற்றுவது பனை தரும் அமரிகை
விளையும் நிகரில் ஏழிதும் ஒன்றை வரை
வருவது அமரிகையைப் பணிவதும் பனை
தரும் பவுர்ணமியன்று அனணையை வழிபா
டுப் பால் பாலாசம் செயது படைப்பது சந்திர
தரும். சந்திரனால் பாதிப்பு ஏற்பட்டால்
திருப்பதி வேங்கடாசலபதியைத் தரிசிப்பது
தல்லது

சந்திரனுடைய ஏனைய பெயர்கள்
சசி, ரமரிசாதரன், சகாங்கன், கலாதிதி,
வளர் கலை, குமுதன், அம்புலி

சந்திரனுக்கு உகந்த நிறம் - முத்து
வெள்ளம், உகந்த ரத்தினம் - முத்து, மலர்
வெள்ளை அரளி, தானியம் - கெல்.

அம்பிகை ஆவலம் வலம் வரும்பிழாது மனத
தில் துக்க வேண்டிய அபிராமி அந்தாதிப பாடல்



சூரியனாகோயில்



புது



விபாழன்



■ கக்ரன்

தலையையும் தொழும்
தெய்வமும் பெற்றதாயும்
கருதிகளின்
பணையும் கொழுந்தும்
படுகொண்ட வேரும்
பணியமலர்ப்பூல்
கலையையும் கருப்புச்செவையும்
மென்பாசாங்குசமும் கையில்
அவணையும் திரிபுரகந்தரி
ஆவது அறிந்தனமே

3. செவ்வாய் (அங்காரகன்)

நீலக்கிரகங்களில் மூன்றாவது
தாகவும் தெய்வதினசைக்கு உரியவர்
எனக் கூறப்படும் கிரகம் செவ்

வாய். மங்களன், அங்காரகன், குஜன், பூர்
புத்திரன் என்ற பெயர்களைக் கொண்ட
இந்தக் கிரகம் சிவனது தீவரவலியிருந்து
உருவான குமாரசக்கடவுள் எனவும் கிரபத்
திரர் அம்சம் என்றும் கூறப்படுகிறது.
முருகக் கடவுளைப் போன்றே அழகனாய்ச்
சிவந்த மேனியாயக் கைகளில் கதை, நுலம்,
வஜ்ராயுதம் ஏந்தி அபயமளிக்கும் கோவம்
அச்சத்தைப் போக்கும்.

மங்களாதலதையும், மல உறுதி, வீரம், செவ்
வாக்கு, பெருந்தன்மை ஆகிய குணங்களை
நல்கும் செவ்வாய் தன்னைப் பணிந்தோர்க்கு துறை
யற்ற வாழ்வளிப்பார். செவ்வாய் கிரக பாதிப்பு
இருந்தால் அருகிலுள்ள முருகன் கோயிலை நலம்
வந்து குழ்பிடலாம். செவ்வாய்ப் பாதிப்பு வைத்தீஸ்
வரன் கோயிலில் உள்ள செவ்வ முத்துக்குமார
ஸ்வாமியைப் பணிந்தால் தீரும். பிணி தீரக் கும்
பருந்தாசிப் பீடித்த கோள் விண்ணையையும் போக்கி
மங்களம் அருளும் தலம்.

செவ்வாய்க்கு உகந்த நிறம் - பவளச் சிவப்பு,
உகந்த ரத்தினம் - பவளம், மலர் - செவ்வாகம்,
தூபியம் - துவளர.

முருகனைப் பணியும் துதி : அருணகிரிநாதர்
அருளிய கந்தரலங்காரப் பாடல் :

நானென் செய்யும் வினைதான் என்செய்யும்
என்னதாடிவந்த

கோள் என்செய்யும் கொடுக்கற்று

என்செய்யும் - குமரேசர் இரு

தாளும் சிவம்பும் சதங்கையும் தன்னாடும்

சண்முகமும்

தோளும் கடம்பும் எனக்கு முன்பே வந்து
தோன்றிடினே!

4. புதன்

நீலக்கிரகங்களில் நான்காவதாகவும்
வடதிக்குக்குரியவராகவும் விளங்கும்
கிரகம் புதன். புதன் என்ற சொல்லுக்கு
அறிவில் சிறந்தவன் என்று பொருள்.
பொன்னார் மேனியனாய் மரகதப் பச்சை
நிற ஆடைபுடுத்தி மணியணிதான் விளங்க
கதை, வான், கேடயம் தூங்கி வரமுத்திரை
காட்டும் அழகுத் திருக்கோலம் கொண்டவர்.
தன்னளைப் பணிந்தோருக்கு அறிவு, கல்வித்திறன்,
அளவுற்ற ஆற்றல், வாக்குவள்ளம், கலையுணர்



■ ராஜ்





Space Sponsored by Institute of Numerology (R&D) New Delhi

பெயவற்றை அருள்பவர். புதன் கிரகப் பாதிப்பு இருப்பின் மகாலிங்கனுவைப் பணிவதால் குறைகள் தீரும். புதனேந்திரம் என்று போற்றப்படும் மதுரைவில் அங்குறை என்னி உடனுறை ஆலவாய்ச் சொக்க லாதாரப் பணிந்தாவே புதனாய் ஏற்படும் குறைகள் தீங்கும். திருவெண்காடும் புதன் வழிபாட்டுத்தலம்.

புதனுக்குரிய திறம் - பச்சை, ரத்தினம் - மரசுதம் (பச்சை), மலர் - வெண்காதுதம், தானியம் - பச்சைப்பயறு.

புதனாய் நன்மை பெறத் திருமாவைப் போற்றும் துதி :

குலத்தரும் செல்வம் தத்திடும் அடிதளர்படு

தூதராயின எவ்வாய்

திலத்தாம் செவ்வம் தீர்விகம்பு அருளும்

அருமொடு பெருநிலமலிக்கும்

வலத்தரும் மற்றம் தத்திடும் பெற்ற தாலினும்

ஆயின செவ்வம்

தலம் தரும் சொல்லை நான்சென்று

கொண்டேன் தாராயணா என்னும் நாமம்

5. வியாழன் (குரு)

நீலக்கிரக தூயவர்களில் சோண்டம் என்று திறப் பாசுக் கூறப்படும் வடகிழக்குத் திக்குக்கு உரிபவர் வியாழ பகவான். அஞ்ஞானமாகிய இருளைப் போக்கும் ஞானக்கடர். பொன்னிற மேனியில் மஞ்சள்நிற ஆடை உடுத்திக் கைகளில் அடர் மானை, தண்டம், கமண்டலமேந்தி அபயம் அருளும் கோலத்திற் விளங்கும் குருபகவானை, அந்தனைன், பிருஹஸ்பதி, வாரிசா என்று குறிப்பிடுவர்.

இவர் தேவர்களுக்கும் முனிவர்களுக்கும் குரு ஆவார். ஒருவருடைய ஜாதகத்தில் குரு உயர்ந்தாய் வாழலில் மிக உன்னதம் அடை வார். தட்சிணாமூர்த்தியின் திரு உருவை குருவாக வழிபடுவது சிறந்த பலனைத் தரும். கல்வி, திறைத்த வாழ்வு, குடும்பச் செழிப்பு ஆகியவைகளைக் குறைவியலாமல் அருளும் சிவர் குரு. ஆலங்குடி, அகரம் கோலித்தவாடி ஆலவழிபாடு நன்மை பயக்கும்.

குருவுக்கு உகந்த திறம் - பொன்னிறமான மஞ்சள், ரத்தினம் - புஷ்பராகம், மலர் - முல்லை,



• 180

தானியம் - கொண்டைக்கடலை.

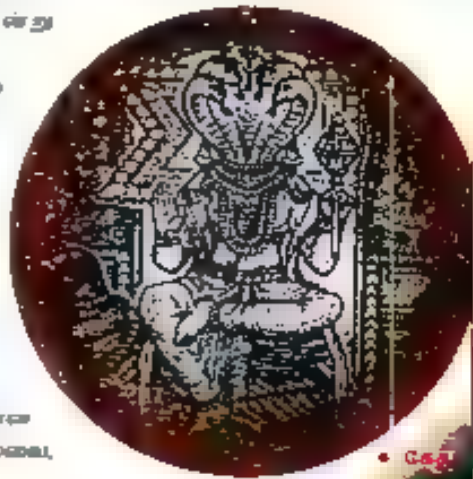
குருவருள் பெறத் துதி :
திருவிளைவாடல் புரணத் தில பரஞ்சோதி முனிவர் அருவிபது :

கவ்வாயின் புடைபயமாத்து
தாள்மறை ஆறங்குதல்
கற்றியன்வி

வயலார்தன் நால்வருக்கும்
வளக்கிறத்த பூரணமாய்
மறைக்கு அப்பாவாய்

எல்லாமாய் அல்லலுமாய்
இருக்கத்தை இருக்கபடி
இருத்தகாட்டிச்

சொல்லாமல் சொன்னவரை
நிலைவாயில் நிலைந்து
பலத்தொட்கை வெல்லாய்



• 181

**உடல் எடை குறைக்க
சுகர் - மூலிகை சிகிச்சை**

டபிள் எஸ்டே ஸ்டுடியோக்கள்: டபிள்ஸ் இரத்தால் ஒரு மாதத்தில் 15 கிராம் வரை / இரக்கு தங்கினால் 12-நாளில் ■ கிரேஸ் வரை குறைகிறது. டபிள்ஸ் உள்ள அரும்குதிகள், பூந்தீர் பெளிப்பெறுபதால் டபிள்ஸ் குறைகிறது. அப்போது அபிவிருத்தி, முதுங்கை வந்த தாண்டவந்தி, மதக்கிடம் பிச்சைகளைக் கொண்டு கந்துதோல்புக்குத் தொத்தாவுகிறது இயற்கை முறையில் பரபுகாப்பாக பெருமையு குறைக்கின்றது, அதுதான் ஒருவாசலாகி, என்ன குறைவாக நன்கு தெரியும் இரத்தால் பதத்திடுகிறது மேலும் மேலும் வர குறைவாகிறது டபிள்ஸ் (322) மேலும் குறைந்து டபிள்ஸ் இருந்து, பலரும் அரும்கு தடுக்கிறது.

உட்கிணர்ந்த பொருள், ஊதான் ஈதல் பொன்றவை நீக்குவதன் பொன்றவுக்கு அருத்தித்தும்
வந்தியு மிகவும் பிரதாபமடைதல், ஆதனவுக்கு நேரம், படை நிறம், உறுதி ஆகியவை தனக்கு மேலு
முடிவு எப்போதும் தில்லாத அளவிற்கு தாங்கப்படுவது சிறப்படைதல்.

பட்டினம் இலத்திரங்காரம் இலக்கத்தின் மூலம் அழுக்குகள் வெளியேற்றப்படுவதால் எவ்வித நிகழ்ச்சி விவரமும் ஏற்படுவதில்லை. ஒதுக்கத் தொகை ரூ. 1100/- மாதம் ஈந்து கிணைகளில் கிடைக்கும். மேலதிகம் ரூ. 100/- செலவாகி V.P.P. மூலமாகவும், தேசியப் பால்கலாசாலைப் பெறலாம்.

தலை: உடல்நிலைமையைப் பொறுத்து நிறைவப்பட்டுக்கு ஒரு மாதத்திற்குள் நாம்மாடகிவிடும் என்பதுபற்றி
 சிப்பி எம்.பி. ஸ்தலினை மறுத்துடன் எளித உணவுமுறைபயிர் காந்தனை முழுவுதும் பக்க / பிங்
 விவாதுகளிற்றி உணவுபற்றி உட்டுப்படுதலாம் புனை அரோகியப்பதத்த திருப்பப்பிபரலாம்.

[illegible]

அ.ஸ்.பா நாமனாட் பவர்

சக்திகளிலேயே பெரிய சக்தி அம்மனதின் சக்தி!



ALPHATM

AIR AND POWER

Unleash Your Mind & Empower Yourself!

UNIVERSITY OF CALIFORNIA, BERKELEY

[illegible]

- ◆ 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025 2026 2027 2028 2029 2030 2031 2032 2033 2034 2035 2036 2037 2038 2039 2040 2041 2042 2043 2044 2045 2046 2047 2048 2049 2050 2051 2052 2053 2054 2055 2056 2057 2058 2059 2060 2061 2062 2063 2064 2065 2066 2067 2068 2069 2070 2071 2072 2073 2074 2075 2076 2077 2078 2079 2080 2081 2082 2083 2084 2085 2086 2087 2088 2089 2090 2091 2092 2093 2094 2095 2096 2097 2098 2099 2100 2101 2102 2103 2104 2105 2106 2107 2108 2109 2110 2111 2112 2113 2114 2115 2116 2117 2118 2119 2120 2121 2122 2123 2124 2125 2126 2127 2128 2129 2130 2131 2132 2133 2134 2135 2136 2137 2138 2139 2140 2141 2142 2143 2144 2145 2146 2147 2148 2149 2150 2151 2152 2153 2154 2155 2156 2157 2158 2159 2160 2161 2162 2163 2164 2165 2166 2167 2168 2169 2170 2171 2172 2173 2174 2175 2176 2177 2178 2179 2180 2181 2182 2183 2184 2185 2186 2187 2188 2189 2190 2191 2192 2193 2194 2195 2196 2197 2198 2199 2200 2201 2202 2203 2204 2205 2206 2207 2208 2209 2210 2211 2212 2213 2214 2215 2216 2217 2218 2219 2220 2221 2222 2223 2224 2225 2226 2227 2228 2229 2230 2231 2232 2233 2234 2235 2236 2237 2238 2239 2240 2241 2242 2243 2244 2245 2246 2247 2248 2249 2250 2251 2252 2253 2254 2255 2256 2257 2258 2259 2260 2261 2262 2263 2264 2265 2266 2267 2268 2269 2270 2271 2272 2273 2274 2275 2276 2277 2278 2279 2280 2281 2282 2283 2284 2285 2286 2287 2288 2289 2290 2291 2292 2293 2294 2295 2296 2297 2298 2299 2300 2301 2302 2303 2304 2305 2306 2307 2308 2309 2310 2311 2312 2313 2314 2315 2316 2317 2318 2319 2320 2321 2322 2323 2324 2325 2326 2327 2328 2329 2330 2331 2332 2333 2334 2335 2336 2337 2338 2339 2340 2341 2342 2343 2344 2345 2346 2347 2348 2349 2350 2351 2352 2353 2354 2355 2356 2357 2358 2359 2360 2361 2362 2363 2364 2365 2366 2367 2368 2369 2370 2371 2372 2373 2374 2375 2376 2377 2378 2379 2380 2381 2382 2383 2384 2385 2386 2387 2388 2389 2390 2391 2392 2393 2394 2395 2396 2397 2398 2399 2400 2401 2402 2403 2404 2405 2406 2407 2408 2409 2410 2411 2412 2413 2414 2415 2416 2417 2418 2419 2420 2421 2422 2423 2424 2425 2426 2427 2428 2429 2430 2431 2432 2433 2434 2435 2436 2437 2438 2439 2440 2441 2442 2443 2444 2445 2446 2447 2448 2449 2450 2451 2452 2453 2454 2455 2456 2457 2458 2459 2460 2461 2462 2463 2464 2465 2466 2467 2468 2469 2470 2471 2472 2473 2474 2475 2476 2477 2478 2479 2480 2481 2482 2483 2484 2485 2486 2487 2488 2489 2490 2491 2492 2493 2494 2495 2496 2497 2498 2499 2500 2501 2502 2503 2504 2505 2506 2507 2508 2509 2510 2511 2512 2513 2514 2515 2516 2517 2518 2519 2520 2521 2522 2523 2524 2525 2526 2527 2528 2529 2530 2531 2532 2533 2534 2535 2536 2537 2538 2539 2540 2541 2542 2543 2544 2545 2546 2547 2548 2549 2550 2551 2552 2553 2554 2555 2556 2557 2558 2559 2560 2561 2562 2563 2564 2565 2566 2567 2568 2569 2570 2571 2572 2573 2574 2575 2576 2577 2578 2579 2580 2581 2582 2583 2584 2585 2586 2587 2588 2589 2590 2591 2592 2593 2594 2595 2596 2597 2598 2599 2600 2601 2602 2603 2604 2605 2606 2607 2608 2609 2610 2611 2612 2613 2614 2615 2616 2617 2618 2619 2620 2621 2622 2623 2624 2625 2626 2627 2628 2629 2630 2631 2632 2633 2634 2635 2636 2637 2638 2639 2640 2641 2642 2643 2644 2645 2646 2647 2648 2649 2650 2651 2652 2653 2654 2655 2656 2657 2658 2659 2660 2661 2662 2663 2664 2665 2666 2667 2668 2669 2670 2671 2672 2673 2674 2675 2676 2677 2678 2679 2680 2681 2682 2683 2684 2685 2686 2687 2688 2689 2690 2691 2692 2693 2694 2695 2696 2697 2698 2699 2700 2701 2702 2703 2704 2705 2706 2707 2708 2709 2710 2711 2712 2713 2714 2715 2716 2717 2718 2719 2720 2721 2722 2723 2724 2725 2726 2727 2728 2729 2730 2731 2732 2733 2734 2735 2736 2737 2738 2739 2740 2741 2742 2743 2744 2745 2746 2747 2748 2749 2750 2751 2752 2753 2754 2755 2756 2757 2758 2759 2760 2761 2762 2763 2764 2765 2766 2767 2768 2769 2770 2771 2772 2773 2774 2775 2776 2777 2778 2779 2780 2781 2782 2783 2784 2785 2786 2787 2788 2789 2790 2791 2792 2793 2794 2795 2796 2797 2798 2799 2800 2801 2802 2803 2804 2805 2806 2807 2808 2809 2810 2811 2812 2813 2814 2815 2816 2817 2818 2819 2820 2821 2822 2823 28

தூய் நூல்கள் கற்கலாம்
ஆகியோர் காணாட்டி பறக்க
ஆகியோர் காணாட்டி.
சிறு கற்றும் பறந்தே
பற்களும் ஆகியோர்
கற்றும் பறந்தே தூய்
நூல்கள் நூல்கள்

சுந்தர பரிபாடல்
பயிற்றுமி
க. இராமன்

உய்யுள் ௭௭ கீழ்க்கண்ட அர்த்தங்கள் இவ்வறிவு இவ்வுகைகள்

என = குத்திவிடுதல்
செய்யாமல் விட்டு வைப்பதில் கைபா
தில் வந்தது ஆகவே பணவா
செடுத்துக் கொண்டு ஒரு மி
ட்டன் போலீஸில் புனர் செய
தேயம். ஆகவேயே நிபந்தனையில்
செய்தல் கிடைத்தது போல்
தொகுத்தது. ஒரு மாதத்தில்
போலீஸ் மூலமாக செலின்
கிடைத்து விட்டது. அடுத்து
அங்காவதிகள் நடக்கவேண்டும் ஆகவே
யதிகாரம் ஏதோ கத்தியைத்தான்
செய்தல் கிடைத்திருக்கிறது என்
வாக்கம். ஆகவேயேயும் தீண்டு

— १०० —

Abstract

1. *Chlorophyll*
 2. *Chlorophyll*
 3. *Chlorophyll*
 4. *Chlorophyll*
 5. *Chlorophyll*
 6. *Chlorophyll*
 7. *Chlorophyll*
 8. *Chlorophyll*
 9. *Chlorophyll*
 10. *Chlorophyll*
 11. *Chlorophyll*
 12. *Chlorophyll*
 13. *Chlorophyll*
 14. *Chlorophyll*
 15. *Chlorophyll*
 16. *Chlorophyll*
 17. *Chlorophyll*
 18. *Chlorophyll*
 19. *Chlorophyll*
 20. *Chlorophyll*
 21. *Chlorophyll*
 22. *Chlorophyll*
 23. *Chlorophyll*
 24. *Chlorophyll*
 25. *Chlorophyll*
 26. *Chlorophyll*
 27. *Chlorophyll*
 28. *Chlorophyll*
 29. *Chlorophyll*
 30. *Chlorophyll*
 31. *Chlorophyll*
 32. *Chlorophyll*
 33. *Chlorophyll*
 34. *Chlorophyll*
 35. *Chlorophyll*
 36. *Chlorophyll*
 37. *Chlorophyll*
 38. *Chlorophyll*
 39. *Chlorophyll*
 40. *Chlorophyll*
 41. *Chlorophyll*
 42. *Chlorophyll*
 43. *Chlorophyll*
 44. *Chlorophyll*
 45. *Chlorophyll*
 46. *Chlorophyll*
 47. *Chlorophyll*
 48. *Chlorophyll*
 49. *Chlorophyll*
 50. *Chlorophyll*
 51. *Chlorophyll*
 52. *Chlorophyll*
 53. *Chlorophyll*
 54. *Chlorophyll*
 55. *Chlorophyll*
 56. *Chlorophyll*
 57. *Chlorophyll*
 58. *Chlorophyll*
 59. *Chlorophyll*
 60. *Chlorophyll*
 61. *Chlorophyll*
 62. *Chlorophyll*
 63. *Chlorophyll*
 64. *Chlorophyll*
 65. *Chlorophyll*
 66. *Chlorophyll*
 67. *Chlorophyll*
 68. *Chlorophyll*
 69. *Chlorophyll*
 70. *Chlorophyll*
 71. *Chlorophyll*
 72. *Chlorophyll*
 73. *Chlorophyll*
 74. *Chlorophyll*
 75. *Chlorophyll*
 76. *Chlorophyll*
 77. *Chlorophyll*
 78. *Chlorophyll*
 79. *Chlorophyll*
 80. *Chlorophyll*
 81. *Chlorophyll*
 82. *Chlorophyll*
 83. *Chlorophyll*
 84. *Chlorophyll*
 85. *Chlorophyll*
 86. *Chlorophyll*
 87. *Chlorophyll*
 88. *Chlorophyll*
 89. *Chlorophyll*
 90. *Chlorophyll*
 91. *Chlorophyll*
 92. *Chlorophyll*
 93. *Chlorophyll*
 94. *Chlorophyll*
 95. *Chlorophyll*
 96. *Chlorophyll*
 97. *Chlorophyll*
 98. *Chlorophyll*
 99. *Chlorophyll*
 100. *Chlorophyll*

சென்னை மாநகரப் பகுதி

6034 - 6.1.06

Costs: 29.1.05



'டிபார் தேவி'

கோசாரம், கலை, இலக்கியம் இவற்றில் ரசனையை ஊட்ட வேண்டியது நாம்தான் என்பதை மதுராஸ்வராமிகர் அபிப்பிராயத்து சொல்லுவார்கள். ஒருமுறை ஒரு குழந்தையைப் பார்த்துப் "பேர் என்ன" என வினவு, மெல்லிய குரலில் 'தீபா' என்று கூறியதும், "காதில் விழலியே! சத்தமாகச் சொல்லு!" என்றார்.

அக் குழந்தையோ, "டி ஃபார் பாய்கி, ஈ ஃபார் எக், ஈஃபார் எலிபென்ட், பி ஃபார் டீயிர், ஏ ஃபார் ஆன்ட்... தீபா" என்று சொன்னதும், "டாங்கியும் முட்டையும் வேண்டாமே! உனக்கு வேறே மாதிரி சொல்லித் தாட்டுமா?" என்று கேட்டடியே, டி ஃபார் தேவி, கோவிலிலே இருக்கிற அம்மன்தான் தேவி, ஈ ஃபார் இளங்கோ, தமிழிலே கண்ணகி பற்றி பொய்டரி எல்லாம் எழுதி இருக்கார், பி ஃபார் பிரஹ்மாதன்..." என்றதும் அந்தக் குழந்தை, "ஐ நோ... ஐ நோ... அவனுக்காக காட், டயன் மாதிரி வந்து அந்தப் பெயரையைய ராட்சச அப்பாவைக் கொன்னுட்டார்!" என்று பதில் சொல்ல, சுவாமிகள், "பேஷ் பேஷ், உனக்கே எல்லாம் தெரியுறதே! அப்பறம் ஏ ஃபார், ஆஞ்சனேயா, ஹனுமான்..." உடனே அந்தக் குழந்தை, "மங்கி காட் எனக்கு ரொம்பப் பிடிக்கும்" எனக் சொல்ல பெரியவா பகிழ்வுடன் சிரித்து, "சரியாச் சொன்னே, இந்தா..." எனக் கைகிறையக் கல்கண்டை அள்ளித் தந்தாராம். குழந்தையும் "டி ஃபார் தேவி" என்றபடி துள்ளிக் குதித்து ஓடியதாம்.

6. வெள்ளி (கக்கிரன்)

நவகிரகங்களில் ஆகியோனாம் எனப் படும் தென்மேற்குத் திசைக்கு கரியவரால் விளங்கும் கக்கிரன் வெள்ளிக்கிரகம் எனப்படுவர் தன்னைப் பணியேனாக்கு தாவன்மை, அழகு, பெருமதிப்பு, எதிர்பாராத அதிருஷ்டம், குறைவற்ற வாழ்வு அருள்பவர், வெள்ளி திறமாய் பொலிவும் இவர வெண்பட்டு ஆகையெனினது வெண்மலர் சூடிக் கைகளில் தண்டம், கமண்டலம், அட்சரமாலை தரித்து அபயக் கோலத்தில் விளங்குபவர். கக்கிரனாவ நிறைந்த பயனைப் பெற மகாலுட்கயிஸா வணங்க வேண்டும்.

குருவுக்கு உசத்த நிறம் - பட்டுப் போன்ற வெண்ணை, ரத்தினம் - வைரம், மலர் - வெண் தாமரை.
தானியம் - மொச்சைப் பயறு.
பூர்வகம் சென்று ரங்கனாதரை

செவித்தால் கக்கிரனாகுள் பெறலாம்.

கக்கிரன் அருள் பெற வைக்கும் மகாலுட்கயி ஓதி :
பாற்கடனின் திருமணியை பரத்தாமன் பனதிறுறை
மேற்கண்ணி! இவ்வையமெல்லாம் காழ்ச்செய்யும்
பய்யச்செய்வி! பதினாறும் பரிந்தருளும் திரவோ!
செய்வதைதாயே சரணம் தீர்தானே!

7. சனி

நவகிரகங்களில் மேற்கு திக்குக்கு கரியவரால் எவரையும் ஆட்டி வைக்கும் திறனோடு விளங்கும் கிரகம் சனி. எச்வரப் பட்டம் பெற்றவர். கைகளில் சூடும் வெண்மையும் ஒத்தி விளங்கும் சனி பகலான் காமமான மார்க்கையும், வீரபராக்கிர



மும் கரிய நிறமும், கரிய உடைபடும், மந்த தடைபடும் கொண்டவர். சனியின் பீடிப் பினால் ஏற்படும் துயர் தீர சாஸ்தாவாம் துயர்ப்பணைப் பணிவது தலை பலன் தரும். அனுமனைத் துதிப்பதாலும் சனிப் பாதிப்பு அகலும்.

சனிசுவரனுக்கு உகந்த நிறம் - கறுப்பு, ரத்தினம் - ஆழ்ந்த கருநீலம், மலர் - கருங்குடிவளை, தானியம் - என்.

சனிபகவானை மகிழ்விக்க சாஸ்தா துதி:

தாரிதர கதிரை சூட்சுன மணிபை
வருவியை தவிர்ப்பாய் வாழ்வியை
அருவியாய்
சனி தரும் துயரினைச் சமுதிபீய்
வென்றோ
இனிவரும் தானிய ஏந்தமுதச்
செய்வாய்

8. ராகு

நீலக்கிரகங்களில் எட்டாவதாகவும் தென்மேற்கு திசைக்கு அதிபதியாகவும் விளங்கும் கிரகம் ராகு என்பர். உடல் பாய்ப்பாக, முகம் தேவனைப் போன்றும் காட்சிபளிக்கும் வலிய கரிய கிரகம் ராகு. நித்திரம் தீட்டப்பட்ட புனை திறமான ஆடை அணிததும், சூலம் அம்பு கேடயம் தாங்கி வரத எரம் அருளும் கிரகமான இவர் அப்பிரதட்சிணமாக வலம் வருபவர். ராகுவைப் பூசிப்பதாக, அரசாங்கத் தூல் உயர்வு, உலகப் புகழ் வெளிதூட்டுப் பயணம், கிரத்தி, மேன்மை, அதிகாரம், செல்வம், அத்தத்து அனைத்தும் அளிப்பர்.

ராகுவினால் தன்மை பெறத் தூக்கத்தை வழிபட வேண்டும். ராகுவுக்கு உரிய நிறம் - கறுப்பு, ரத்தினம் - கோமேதகம், மலர் - மந்தாரை, தானியம் - உளுந்து ராகுவுக்கான கோவிலு திருநாகேஸ்வரத்தில் அமைந்துள்ளது. காளஹஸ்திக்குச் சென்று தரிசிப்பது மிகவும் சிறந்தது.

ரகுபீர்திக்கான காவிரிதேவி, தூக்கத்தை வழிபட தன்மைகள் பெருகும்.

தூக்கை துதி :

தாமி, தாமிரமி தாரணி மக தானிய
பஞ்ச
சாயகி சாய்பகி சாயகி சாயவை சாதி
தக்க
காயகி மாயகி காயி சூயகி மாதகி
சாயு
ஆய விளாதி உடைபாய் ஏணம்
அரண் தமக்கே

9. கேது

நீலக்கிரகத்தில் ஒன்பதாவதும் ராகு யின் மறுபாதியாகவும் வடமேற்கு திசைக்கு உரியவகுமாகக் கேதுவைக் கறுவர் மேனி தெய்வாமைப் பொருத்திய தாகவும் ஐந்து தலை தாகம் கிரகமாகவும் அமைப்பப் பெற்றவர். வெப்பிய பல நிறங் கள் ஒளிவிடும் ஆடை அணித்து கையில் கைதட்டை அபயகரம் காட்டும் வடிவம். இவர குரலாகாரகன். இம்மைவிலும் மறுமையிலும் நிறைவாழ்வு அளிப்பவர். காளஹஸ்தியில் வழிபட்டால் காளகைச் சிறிய பாய்ப்புணான ராகு கேது இரண்டி டில் பாதிப்பும் அகலும் என்பர்.

கேது கிரகத்துக்கு உரிய நிறம் பல திறப்புணரின் அமைத்த வெப்பு, ரத்தினம் - வைரோடம், மலர் - செவ்வகி, தானியம் - கொள்ளு.

கேதுக்கிரகத்தினால் ஏற்படும் துன்பங் களைத் தீர்க்க விண்ணோக்கும் விநாயகப் பெருமானை வழிபட்டுத் துதித்துப் பூசிக்க வேண்டும்.

விநாயகா துதி : கபிலர் இயற்றியது
விநாயகனை வெய்வியனை
வேறுக்க வல்லார்
விநாயகனை வேட்டை தனிவிப்பார்
விநாயகனை
விவ்வியிற்றும் மணவியிற்றும்

தாதுதாரம் தன்மையினால்
கண்ணிய பணியின் களித்து

இத்த தவக்கிரகங்கள் அனைவருக்கும் தன்மையி பெறவும் என்பதைச் சம்பந்தர் தெவாரம் மொழிவிறது :

தாதுது கோளும் தாளும் அடிபாளர
கந்து தரிபாத வண்ணம் உரைசெய்
ஆனவொல் மானை தூதம்
அடிபாளர் காவிய் அரசாங்கவர்
ஆனதாமடு

‘வினையாடாத பிள்ளை விதைவாயில்லை’ என்பது பழமொழி. ஒரு குழந்தையின் உடல் வளர்ச்சிக்கு உணவு போலவே சமுதாயத்தில் பெரும்பங்கு வகிக்கப் போகும் அவனது வளர்ச்சிக்கு, அறிவைக் கர்மையாக்கும் வினையாட்டுகளும் நல்ல வழிநடத்தலும் உரமாகும். ‘வினையாட்டுக்குக் கூட பொய் சொல்லாத

கோயம், அழுதை போன்ற உணர்வின் வெளிப்பாடுகள் அவன் முழுமையான மனிதனாக உருவாக உதவும். சித்தாகப் போகும் ஆக்கபூர்வமான தன்மைக்கு வினையாட்டின் பங்கு மிகப் பெரிது என்பதைத்தான் அந்தப் பழமொழி

எளித்திருப்பதாக மகிழ்ந்து எழுதிவிருந்தனர். கம்ப்யூட்டர் வினையாட்டில் தனித் தீவாகப் போய் விடும் குழந்தைகள், பண்டைய வினையாட்டுகளில் ஈடுபட ஆரம்பித்து அதன் விளைவாக அப்பா, அம்மா, தாத்தா, பாட்டி என எல்லோரும் கூடி மகிழ்வதாக வாச்சியர் எழுதியதன் விளைவுதான் இந்த இலழுடன் இலையமாக வழங்கப்படும் ‘பரமபத சோபான படம்.’ பழையமைக்கு வரவேற்பு இருக்கிறது என்று தெரிந்

பரமபதம்

வன்’ என்பது ஒரு வனுடைய குண உயர்வைக் காட்டுகிறது. குழந்தைகள் வளரும் போதே லெற்றி, தோவ்லி, நல்லது கெட்டது, உண்மை, ஏமாற்று, வீட்டுக் கொடுக்கும் தன்மை, பழிவாய்க்கும் உணர்வு, மகிழ்ச்சி, துயரம், அவமானம், பாராட்டு ஆகியவற்றை அனுபவபூர்வமாகக் கற்றுக் கொள்வது வினையாட்டில்தான்! வினையாட்டித் தோற்றுப் போவதால் அந்தக் குழந்தைக்கு ஏற்படும் ஏமாற்றம்,

மலரின்’ தளவையாய் போட்பாடு, கூடத்த ஆண்டிவ் மாதந்தோலும் ஒவ்வொரு இதுழியும் மனறந்து வரும் பண்டைய வினையாட்டுகளான ஆடுபுலி ஆட்டம், பல்லாங்குழி, தாயக்கட்டம், சொக்கட்டான் என்று வெளியிட்டதோடு, அந்த வினையாட்டுகளுக்கும் மூளைக்கும் உள்ள திறம் தொடர்வினை கண்குழிப்பதை யும் எடுத்துக் கூறியது ஒரு சிறு முயற்சி! வாச்சியர் பலா பழையமைவின் தளமை தங்கும் தமது குழந்தைகளுக்கும் பல

ததும் அங்கு இங்கு காணத் தேடிவதில் ஒரு விஷயம் தெரியவந்தது. இந்த வினையாட்டுக்களைப் பயன்படுத்திய பழைய சித்திரத்துக்குப் பதில் அவரவர், ஏதேனோ படங்களைப் போட்டு அடுத்த தளையுறையை இன்றும் அறியாமையில் ஆழ்ந்தியதைப் புரிந்து கொண்டு போட்டோம். அதற்காகவே முயன்று தேடித் தேடிக் கண்டு பெண்டோம் தூறுவருடங்களுக்கு மூன் அச்சிடப்பட்ட பாட்டன், பூட்டன் காலத்துப் பரமபத சோபான படங்கள்!

(தொடர்ச்சி 165-ம் பக்கம்...)

பரமபத சோபான படம் என்னும் பாசம் பரிய விளையாட்டு, படிக்காத பாமரனுக்கும் புரியும் படி நல்ல குணங்கள், தருமம், நீதி, தேர்மை, சத்தியம், அநீதி, தீமை இவற்றால் ஏற்படும் விளைவுகள் ஆகியவற்றை

சமயம் பார்த்துக் கொண்டு குக்கும் தீமைகளாகப் பாம்புகளும் உருவாகப்படுத்தப்பட்டுள்ளன. நல்ல குணங்களைப் பாடமாகப் போதிக்கும் அழகுதரப் பெட்டகம் என்றே கூறலாம் நீங்கள் அனைவரும் விளையாடி, விளையாட

சோபானம் என்றால்...

சோபானம் என்றால் படிக்கிரமம் என்று பொருள். கிருஷ்ணதேவராயர் ஆட்சிக் காலத்தில் மக்களுக்கு நல்ல கவலைகள் புகட்டுவதற்காகப் புரீசுகதா போன்ற இசைக் கதை நிகழ்ச்சிகள் பிரபலமாயின. விளையாட்டு மூலம் சிறுவர்கள் மனத்தில் நல்லவைகளை வித்திடுவதற்குப் பரமபத சோபான படம் பயன்படுத்தப்பட்டது. இதனை நாயக்க மன்னர்களும் தொடர்ந்து ஆதரித்தனர். வெள்ளைத் துணியைக் கடுக்காய் ஊறப் போட்ட நன்னீரில் நனைத்து அதில் கலங்காரி முறையில் சித்திரம் தீட்டிப் பயன்படுத்தப்பட்டதாம். அதற்குப் பின்பாக, காகிதம் உருவான பிறகு அதில் அச்சிக்கப்பட்ட படங்கள் காலப்போக்கில் மறைந்து விட்டன. எனினும், அதற்குப் பத்துவீர தரவேண்டும் என்ற வேண்டக உண்மையானதாக இருந்ததால் பரமபதநாதன் எங்களுக்கு வழிகாட்டி விட்டார்! எங்குக்கை என்பது ஒரு விளையாட்டு. அதனை மயிற் றோடு விளையாட்டு! இதற்கு நாயக்கட்டை அல்லது கோழிகள் இருந்தால் போதும்! மூலப் பதிப்பில் சிறு மாற்றம் செய்துள்ளோம். இதனை வாயினேன் செய்து கொள்ளலாம். அல்லது ஒரு அட்டையில் ஒட்டி வைத்துக் கொள்ளலாம்.

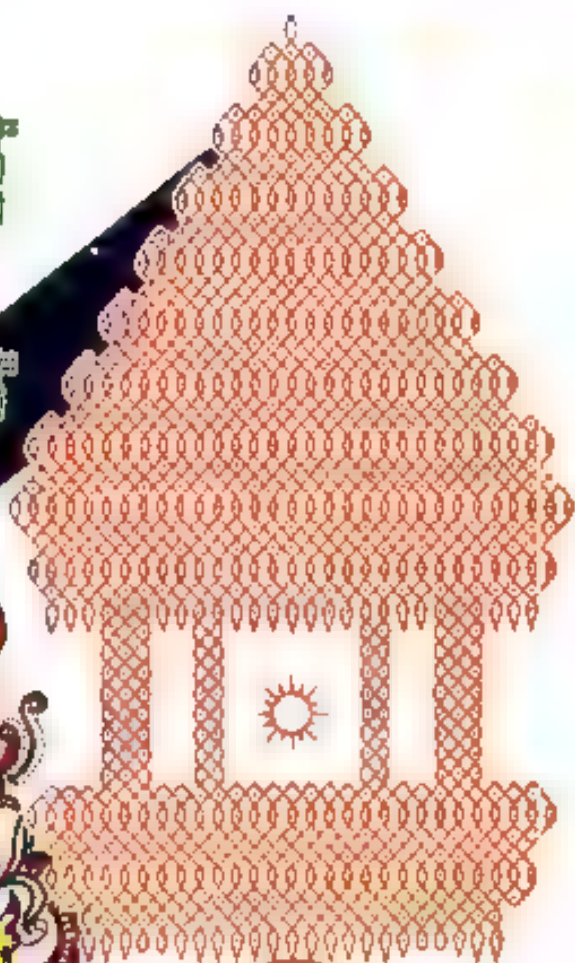
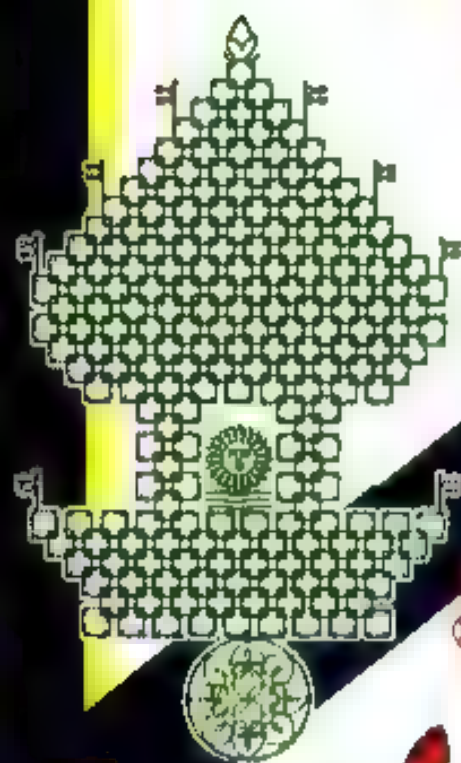


தையும் விளக்கமாகப் படம்பிடித்துக் காட்டுகின்றது. கேட்டதை விடப் படமாகப் பார்க்கும் போது மனதில் ஆழமாகப் பதியுமல்லவா! இதில் தரவரங்கள், விலங்குகள், மனிதன் எனப் பரிணாம வளர்ச்சி, மனிதன் தேவவரக உயரும் நிலை, துன்பமில்லாத கவரக்கம். இதைத் தள்ளை எனப் பல ஏணிப் படி குளையும் நிறமே வீழ்ந்துவருகின்றே

டாகவே குழந்தைகளுக்கு தவலை விக்களைப் புகட்டி ஆகற்பாவு மான அடுத்த தவலை முள்ளைய உருவரக்க வேண்டும்! இதைப் பரமபத சோபான படத்தை நமது நாட்டின் வருங்காலச் செல்வங்களுக்கு அன்புடன் அர்ப்பணிக்கிறோம்!

இலவச இலவசம்

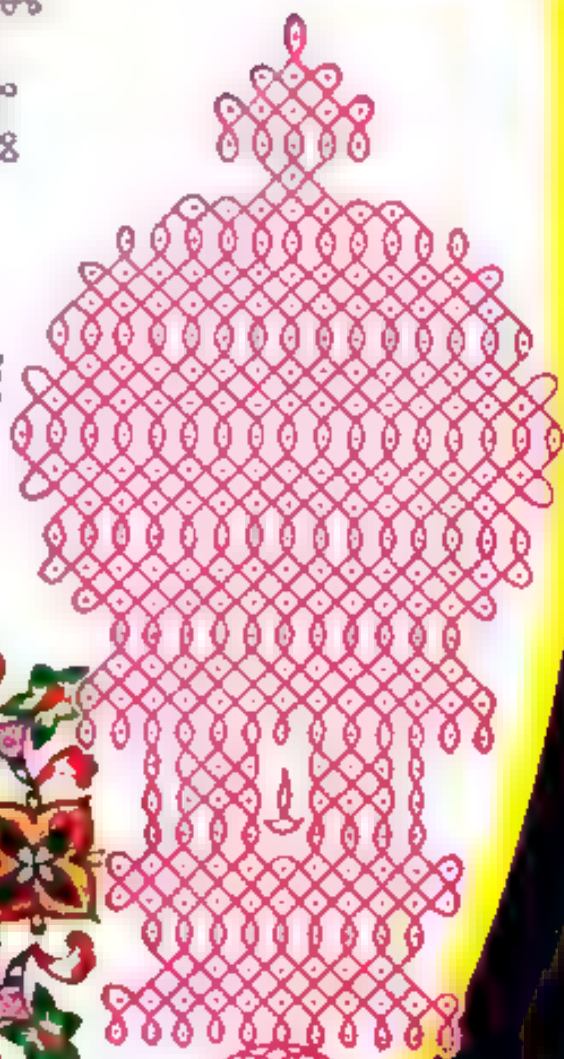
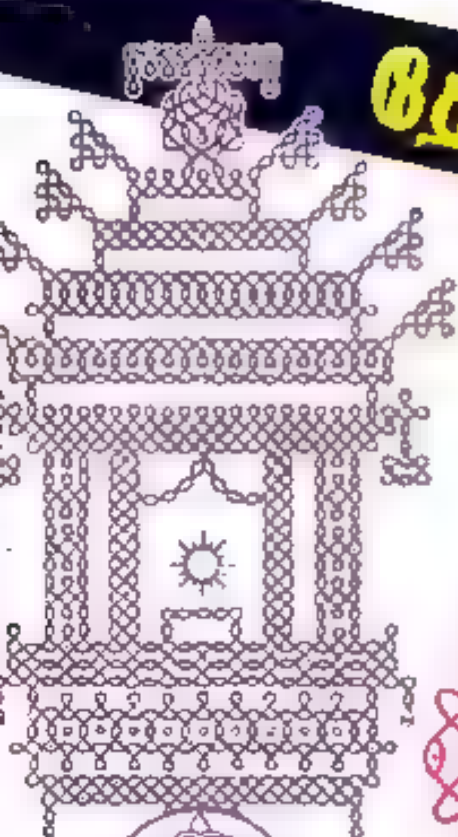
சூரியனது



தமிழ்நாடு அரசு



தேர்க்கோலம்



தேறுமா செல்வராஜ்



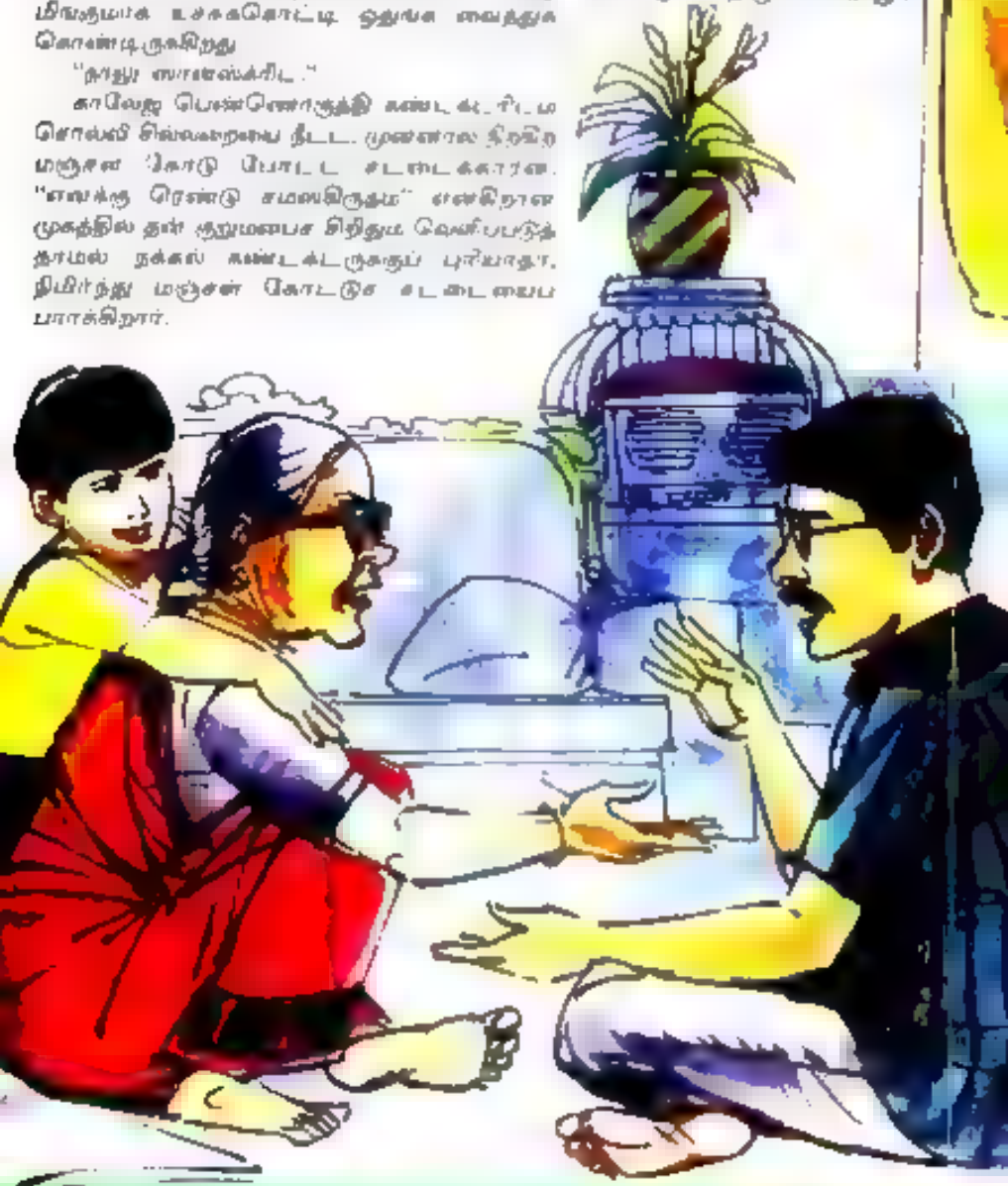
என்ற கடன்!

பஸ்ஸுக்குள் ஏகப்பட்ட இரைச்சலு ரோட்டுக் குழிவளில் தேங்கிக் கிடக்கும் மழை நீரை சிப்புவண்டளாக வாரியினரத்துக்கொண்டு போய்க் கொண்டிருக்கிறது பல பெயரும் மழை வேறு பஸ்ஸுக்குள் ஒதுக்கி பயணிகளை அங்கு மிங்குமாக உசுக்கொட்டி ஒதுங்க வைத்துக் கொண்டிருக்கிறது.

"நாளை காணல்கரிட."

காவேஜு பெண்ணொருத்தி கண்டக்டரிடம் கொல்லி சில்லறைநாயை நீட்ட முன்னால் திறந்த மஞ்சள் கொடு போட்ட சட்டைகொரை. "எங்கு ரெண்டு சமையிருக்கும்" என்கிறாள் முகத்தில் தன் குறுமண்பை சிதிதுய் வெளிப்படுத்தாமல் நக்கல் கண்டக்டருக்குப் புர்யாதா. நிமிர்ந்து மஞ்சள் கொட்டுச் சட்டையைப் பார்த்துள்ளார்.

"தாயமொழிதிக் கொள் வேலு ஸார்" என்கிறாள் முகம் மாறாமலே கண்டக்டர் வேசை புன்முறுவலோடு "நிருவாண்மியார்"



ஒண்ணு கொடுப்பா
என்கிற பெரியம்மாவி
டம் கைநீட்டிப் போகி
றார்.

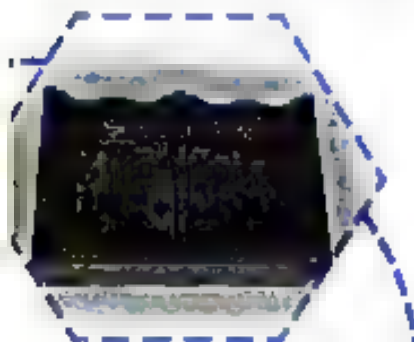
மனழ ஒழுக்கல்
வலுக்கிறது. இதெல்
லாம் மலையிப் படா
மல் தனக்குள்
ஆழ்ந்து பஸ்ஸின்
கடைசி வீட்டில்
உட்கார்ந்திருக்கிறாள்
வத்சலா. காலையில்
அவள் மாமா.

வீட்டுக்கு வந்திருந்தபோது
சொன்னது மனதை வருத்
திக் கொண்டேயிருக்
கிறது. அடுத்த தெருவில்
இருக்கும் அவர் கொஞ்
சும் தூரத்து உறவு. அவர்.
அவள் ஊருக்கு அவள்
அம்மா வீட்டுக்குப்
போய் வீட்டு வந்திருக்
கிறார்.

“கடையில ஓட்டம்
இல்ல. போட்டியா
நாடார் கடை
மட்டும



இருக்கது. இப்போ தெருக்கடைபி
யில ஒரு கடையும் நாலு வீடு
தள்ளி ஒரு நாயக்கமார் கடையும்
புதுசா முளைச்சிருக்கு. பின்ன,
ஜனங்க புதுக்கடைங்கலும் அங்க
தானே போலாயங்க! என்ன செய்
யுள்ளது ஒங்க அம்மா காணலைய
இடையிலும், பூரியும் சாயந்திரம் ஆழ
வடை, சுருந்த வடை, கதியமும்
வீட்டியே போட்டு யாவாரும் ஆறும்



மரச்சாமான் களுக்கு மலையூத
காலத்தில் வர்ணம் பூசக்
கூடாது. ஏனென்றால்
அப்பொழுது மரச் சாமான்
நாம் படித்து சற்றுத் தடித்து
இருக்கும். இதனால்
வர்ணம் கசியாக
ஒட்டாது.
- டி. இராசலட்சுமி

பிச்சிடுக்கா. அது கொஞ்சம்
பரவாலயாம ஒடுதாம்" என்று
தொல்லிவிட்டுப் போனார்.

வீட்டோடு சேர்ந்த சின்னப் பெட்டிக் கடைதான். அநேகப் பவச்சரக்கு சாமானும் வைத்திருப்பவர் குமாரசாமி. ஸியாபாரம் குடும்பச் செலவுக்கு தாராளமாய் வந்து கொண்டிருந்தது. இப்போது கொஞ்ச அலமாரகவே தொடிப்புத் தான். அந்தக் கடை ஸ்ருமானத்தில் தான் வத்சலாஸை கம்ப்யூட்டர் படிக்க வைத்ததும் பதினாற்த

பயன் நடை போட்டு கல்யாணம் செய்து கொடுத்ததும், 'மஹிம்' மகாசாப் பிறந்திருந்தா தப்பா இருந்திருக்கும்' நினைத்துப் பெருமக்க ளிடிலுக் கொள்ளாததான் முடிவாகி அய்யனார்.

“சமஸ்திரிதத்தி கல்புறாசி” கூலலாய்ச் சொல்லி
 ஸீட்டு ஸீசெனா ஊதுதிரா கண்டக்டா. காபேலு
 பெண்டுகளும் ஆண்களும் திரையப் பேர் இறங்க
 திரையப் பேர் அந்த திரைத்தத்தில் ஏறவும் சொ
 திரார்கள் அளிகளையாகத்தான் அருத்து இறங்கு
 வதற்கு வாகாக கைப்பைப்பைத் தோளில் சரியாக
 மாட்டி. குடைவாய்க் கையிடுவெடுத்துக் கொள்
 திராள் வத்சலா.

"அப்பாவுக்கும் அம்மாவுக்கும் வயசாயிட்டுது. ப.ச. கூடக்கு சர்க்கு வாங்க திரும்பும் போது முடிவளவாயா" - என்று அவன் ஆரம்பிக்கிற போதே கிருஷ்ணன் அந்தப் பேச்சு தன் கைநிலையே விழாத மாதிரி,

"நாளைக்கு ஆய்வுக்கு கொஞ்சம் சேகரிப்போகிறதும் உதிக. அடுத்த வாரம் ஆடிட்டாகி இருக்கு" என்பதான்.

"எங்க அப்பா அம்மாண்ட வரவழைக்க இங்க வில்ல நம்மளோட வக்கைலாற்று யோசிக்க நோக்க, சிவந்தனாவும் ஸ்கூல் விட்டு வந்து நாமவர் வரைக்கும் தனியா வாசல்ல விளையாடிக்கிட்டுக் காத்துக்கிட்டிருக்க வேண்டாம். நாம வர வேட்டாளும்போது அவன் தனியாவிரும்பாபோனே, தனியாவிரும்பாபோன்னாலு மனக் கெடுத்து பாடாய்ப்புற வேதான் இரக்காது."

திருச்செங்கல் பதிவேதம் சொல்லவியலாது.
வந்தவராவிய கண்களில் கண்ணீர் கண்ணீருக்கும்
பதிலாகக் கிதிரு நேரம் கழித்து.

“ஒரே பராவையா யோசிக்காதே வதனா! நீ சொல்பே ஈஸ்தவாந்தான். நீ ஒரே பொண்ணு ஒங்க அப்பா ஆம்மாவுக்கு வயசாகிட்டுது ஈஸ்தாம் சரிதான். ஆனா அலங்க ரெண்டு பேரையும் வச்ச நம்மால பராமரிக்க முடியுமானது யோதி. அலங்க ரெண்டு பேரும் வலகர் பேஷண்ட. ஒங்கமமாவர்ல ஒரு வேலையுப் செய்ய முடியாது கண்டிரோஸ் இஸலாம நிஸாக் சத சாப்பிடுவாங்க, லியாதிவ இருந்துக்குவாங்க இப்பவே ரெண்டு பேருக்கும் மாசம் மாத்திரை மருத்து செல்வே ஆயிரம் ரூபா ஆயிரது இங்கே யேன்னா. சிஸ்ல நகரதில இருந்து பழநிலைவர்களுக்கு செளளை ஒத்துப் போகாது. அங்கேன்னை உங்க ஆம்மாவோட தம்பி, உங்க



அத்தையாறு ஏரோ சொத்தபந்தம் இருக்க
பார்த்துக்குவாங்க. ஏன் எங்க அம்மா.
அப்பாவும் உள்ளூர்ந்திறதால் போக வர
இருக்காங்க இப்பே நாம ரெண்டு பேரும்
வேலைக்குப் போறலங்க. விடிஞ்சு
போனா அடைஞ்சு வரோம் பிளிட
டுக்கு வாங்கின கடனை இன்னும் பதி
னஞ்சு வருஷா கடடியாதுறும் அதனால்
நீயும் வேலைக்குப் போயே ஆகணும்
விட்ட இடுக்க முடிபுமா சொகது?"

புருஷன் சம்மதிக்க மாட்டான் மன்
பது தெரியும் வத்சலாவுக்கு ஆனாநாம
ஒரு நப்பாசையில்லான் கண்ணி விட்டுக்
கேட்கிறான். அவனுக்குத் தெரியாமல் பத்
துப் பைசா கொடுக்க முடியாது அவன்
பெற்றோருக்கு. திரவாகத்திலிருந்து பேசு
குக்குப் போகும் அவன் சம்பளம் கிருஷ்
ணனால்தான் மாதா மாதம் எடுக்கப்படு
கிறது. குடும்பத்தின் வரவு செலவை
நடத்துகிறான் கிருஷ்ணன். தன் சம்பாதி
தியத்தில் கத்திரியிலை வத்சலாவுக்கு
போராடினால் குடும்ப அமைதி கெடும்
என்பதால் மனக்கூன் வகுத்தப்படுவ
தோடு சரி அவன்.

ஆனால் இப்
போதைய நிலைமை,
தான் அவர்களுக்கு
ஏதாவது செய்தே தீர
வேண்டுமென்று
மனக்கூன் உறுத்து
கிறது. வளர்த்து,
படிக்க வைத்து,
வாழ்க்கையமைத்துக்
கொடுத்தவர்களுக்கு
அவர்களின் முதுமையி
ல் உதவ முடியவில்
லையே என அவன்
ஆதங்கப்படுப்போது
டெலிசிபோஸ் கிறு
கிறுக்கிறது. கிருஷ்
ணன் போய் எடுக்
கிறான்.

அவன் அம்மா
தான்.

'எங்கம்மா
தானைக்கு அணந்துபரி

எக்ஸ்பிரஸ் புறப்பட்டு வந்தாங்களாம்.
மறுதான் காவலகில் தான் கூப்பிட்டுக்
கிட்டு வர ஸ்டேஷனுக்குப் போகணும்"
என்கிறான்.

கிருஷ்ணன் எசுமோரிலிருந்து தன் அம்
மாவை அழைத்து வருப்பிபாது வத்சலா
ஆபீசுக்குப் புறப்பாடிருந்தான். அவசர
அவசரமாய் காவைச் சாப்பாட்டைப்
பரிமாறியவன். "அத்தே விஷ்ணுவுக்கு
இன்னிக்கு அரை நேரம்தான் ஸ்கூல்.
மத்தியானம் வந்துடுவான். அவனுக்குப்
பகுப்பு வச்சிருக்கேன் தனியா காரம்
குவறவாய்ப் போட்டு நெய் போட்டுக்
கொடுத்திருக்கிறேன். உங்களுக்குத் தயிர்
புனிக்காம கேப்பீங்கனே தனியா அரைக்
காப்படி ஜாடியில் உறையுத்தி வச்சிருக்
கேன் எடுத்துக்கங்க" என்று சொல்லிய
படியே ஓராண்ட் பேக்கை தோளிவேற்றி
புறப்பட்டுப் போய்விட்டான். இல்லாவிட்
டால் எட்டு நாற்பது எலக்ட்ரிக் டிரெயின்
இவனை விட்டுவிட்டுப் போய் விடும்.

"பாவமடா கிருஷ்ணா வத்சலா,
விட்டை உம் பார்த்து வேலைக்கும் போகிற
தானா ரொம்பக் கஷ்டம், பாராவிருத்
(தொடர்ச்சி 175-ம் பக்கம்.)

சீமீயத்தில் எங்கள் வீடில் ஒரு திருமணம் நடந்தது.
இந்தத் திருமணத்தில் பழமைபான புரட்சியாக மருத்
துவ முகம் ஏற்பாடு செய்து அதில் உலகம், என்ட், இரத்த
அழுத்தம், சர்க்கரை பரிசோதனை முதலியவைகளை வந்த
வர்கள் அனைவருக்கும் பயன்படுத்திக் கொள்ளும் விதத்
தில் ஏற்பாடு செய்திருத்தோம். இதன் நோக்கம் எல்லோ
ரும் உடல் ஆரோக்கியத்
துடன் வாழ வேண்டும்
என்ற நன்மெண்ணமே
அனைவரும் மனப்
கனை வாழ்த்தி,
மருத்துவ
முறையில் பயன்
பெற்று ஆதம்
திருத்தியன் சென்ற
னர்.

• விஜயா
பாலகாமணிபம்.



சென்னை, மார்ச் 10, 1966: சிவா விஷ்ணு கோவிலில் வேதாசாரணம் மனா மண்டபத்தைத் திறந்து வைக்கும் தருணத்தில் ஒவ்வொரு குடும்பத் தலைவியிடமிருந்தும் அவர் கேட்டதெல்லாம் அய்வளவுதான். தங்கள் குடும்பத்துக்கு உணவு சமைக்கும்போது, அதே பரிவு, கவனம் மற்றும் அன்புள் ஒவ்வொரு தாளும்

அவருடைய பக்திகேட்களுக்கு, அன்று மட்டும்ல்ல இன்றுவரை அவர் ஒரு தடமாரும் தெய்வம், கருணையாளும் கனிவுள்ளத்தாலும் அறியப்பட்டு, பக்தியுடனும் பணிவுடனும் பல்லாவிடக்கணக்கானவர்களால் பரிமாச்சார் என்று போற்றப்பட்ட அவர் ஏழைகளுக்கும் உதவிக்காரம் தாழ்பவர்களுக்கும் சேவை புரியவில் ஒவ்வொரு வாய்ப்பையும் பயன்படுத்திக் கொண்டார்.



ஒரு பிடி அரிசியைத் தனியாக எடுத்து வைக்க வேண்டும் என்று அவர்களை அவர் கேட்டுக்கொண்டார். இவ்வாறு சேகரித்துவைத்த அரிசியைக் குடும்பத் தலைவியிடமிருந்து வாரத்துக்கு ஒரு முறை அவருடைய தொண்டர்கள் கேட்டு வாங்கி வந்தார்கள். இவ்வாறு சேகரிக்கப்பட்ட அரிசி ஒவ்வொரு பகுதியிலும் உள்ள ஏழைகளுக்கு உணவளிக்கப் பயன்படுத்தப்பட்டது. ஏழைகளுக்கு உணவளிக்கும் திட்டம் என்ற விதத்தில் 'பிடி அரிசித் திட்டம்' பெரிதும் பெயர் பெற்று விளங்கியது. சிந்தனைத் திறமைக்கு எடுத்துக் காட்டான, எளிய, சிறப்பாக நடமாடமுறைப் படுத்தக்கூடிய அருமையான திட்டம் அது குடும்பத் தலைவிகளுக்கு இத்தகைய வேண்டுகோளை விடுத்தவர் ஸ்ரீ காஞ்சி சுபமகேசு பித்திரி சிவசு சங்கராச்சாரியார் இக்கட்டு ஸ்ரீ சந்திரசேகரேந்திர சேஸ்வதி ஸ்வாமிகள். எட்சக்கணக்கான

தமிழ்நாடு எட்டசைபயில் நிறைவேறுப் பட்ட இளங்கல் தீர்மானத்தில் "அவர்கள் நானது வாற்றாளில் கடைபிடித்து வந்த எளிமையும், ஏழை எளியோர், உயர்ந்தோர், தாழ்ந்தோர் என்ற எந்தவித பாகுபாடு இன்றி அணைத்துத் தாபு மக்களையும் ஆதரித்து ஆசீர்வதித்த நன்மையும் எல்லோராலும் போற்றி பாசப்பட்டவையாகும். காஞ்சி மடத்திலிருந்து அருள் பாலித்து வந்த ஆதிசங்கரர் வழிவந்தோரின் குறிப்பிட்டு சிறப்பாகக் கருதப்படும் சங்கராச்சாரி வராக வளத்து மனாந்தவர் ஆவார்.

சைவ ஆசிரமம், சிவம் தமிழ் ஆளாய்ச்சி, ஆழ்வார், நாயன்மார்களின் புகழைப் படிப்பதில், நீதி நெறிகளை வளர்த்தல், தமிழகமெங்கும் பல்வேறு திருக் கோவில்கள் பரவற்றுக்குத் திருப் பணிகள் செய்தல், தெருக்கூத்து, வில்லிபுத்தூரார் பாசதம், கம்ப

ராமாயணம், திருப்பாவை, திருவெம்பாவை போன்ற கவி யங்களை மக்களிடையே பரப்பும், சிற்றூர்களைக் குறித்து நீதிபேதனை, வெள்ளம், புயல் போன்ற சுவைகளில் உதவி புரிதல், பண்டைய தமிழ் அறிஞர்களுக்குப் பாராட்டளித்தல், நாதஸ்வர கலைஞர்கள் போன்ற தமிழகத்திற்கே உரிய கலை விற்பன்னர்களைக் கௌரவித்தல், தேசிய ஒருமைப்பாட்டை வளர்த்தல், அனைத்துப் பிரிவினருக்கும் பரிசு காண்பித்தல் ஆகியன அவரது ஆன்மீகப் பணிகளில் குறிப்பிடத் தக்கவையாகும்.

மேலும் நாடு கடத்திய அனைவருக்கு ஆசி வழங்கியது தானே கடைசி வரை கதர் அணிந்தது, வரதட்சணையை வெறுத்து ஆடம்பரமில்லாத திருமணங்களைச் செய்வித்தது போன்றவை அவருடைய அருஞ்செயல்களில் குறிப்பிடத் தக்கவையாகும். இவைய் முதல் குயி

வரை விரிந்து கிடக்கும் நம் தாய்நாட்டின் பல பகுதிகளிலும் தொடர்ந்து மதபார்த்திவராகத் தன் கற்றுப்பவனைத்தை அமைத்துக் கொண்டு மக்களை ஆசீர்வதித்த தன்மை வேறு எந்த ஆன்மீகப் பெருந்தகைக்கும் இல்லாது ஸ்ரீமான்சார்வரர் அவர்களுக்கே மட்டும் உரித்தான தனிச்சிறப்பாகும்," என்று புதுவாரம்புட்டியன்வது.

வேதபாடகாகைகள் இன்றளவும் நீடித்து சிறப்பாகச் செயல்படுகின்றன என்றால், அதற்கு பரமான்சார்வரர் ஸ்வாமிகளின் முனைப்பான, திட்டவாட்டான முயற்சிகளே காரணம். அவர் அளித்த ஊக்கமும் அவரால் நினைப்பப்பட்ட ஏராளமான கல்வி நினைப்புகளும், வேத பாடங்களின் மீதும், பழைய வசந்த நம்முடைய மதத்தின் மீதும், பாரம்பரியம் மிக்க நம்முடைய கலாசாரத்தின் மீதும் ஸ்டைக்கனக்களவர்களின் வற்றாத ஆர்வத்துக்கு முக்கியக் காரணமாக விளங்குகின்றன.

பிப்ரவரி 13, 2006 ஷரணத்தில் ஒரு ஸாக்கல்

ஆம், பிப்ரவரி 13, 2006 பெருமை வாய்ந்த ஒரு நாள். துறவு வாழ்க்கை தீர்மானமும் ஸ்ரீ ஸஞ்சி ஸாமஸேஷு ரீடத்தில் தனமையப் கொழுப்பையும் ஸ்ரீமான்சார்வரர் அவர்கள் எந்து 100வது ஆண்டின் துக்கத்தையும் குறிக்கும் புனிதமான நாள்.

இந்தியாவின் தென்மேற்கு தொடர்ந்து ஷரணத்தில் இந்த முக்கிய விழாவின் எடுத்துக் கொண்டிருக்கும் ஸ்ரீ ஸஞ்சி மதாஸ்சாஸி ரீடாஷோனான சதாஸ்தி மதோதஸ்ய ரீடஸ்ட் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. அமைதிக்காகவும் ஆனந்தத்திற்காகவும் ஸ்ரீமான்சார்வரர் அவர்கள் விட்டுச் சென்ற சிறிய சொப்பியை நாடுகளும் பரப்பும் தோக்கத்துடன் ஆண்டு முழுதும் தனமேஷ வுள்ள திஷ்டிக்களின் நீண்ட மட்டமான இந்த ரீடஸ்டாக் தயாரித்து திஷ்டமேஷப்பட்டவர்கள்.

உங்களுக்கென்று இது ஒரு சிறப்பு அனுப்பிதல்

உலகில் எத்தப் பகுதியில் நீங்கள் இருந்தாலும் விழாக் கொண்டாட்டங்களின் தனிச் சிறப்பைப் பாடக் கும் இந்த ஆண்டில் பங்கேற்க உங்களை அழைக்கிறோம். உங்களுக்கென்றே சிறப்பான செய்தி என்னவென்றால் கொண்டாட்டங்களில் பங்கேற்க நீங்கள் எங்கும் செல்ல வேண்டியதில்லை, செலவு எதுவும் செய்ய வேண்டியதில்லை. நீங்கள் இருக்கும் இடத்திலேயே முழுமையான வசிக்கையை வாழ்வதற்கு, பரமாத்மையார் நடக்கு வழிகாட்டிய நெறிமுறைகளை நீங்கள் கடைபிடித்தாலே போதும். உங்கள் உடைமைகளை விற்றேவற்றுங்கள். பிடி அரிசிய் திட்டம், வேதங்களின் பொக்கிஷப் பாதுகாப்பு முயற்சி, 'நாம் உயர்கிறீர்களா' இயக்கம், கதை ஒப்பித்தல் போட்டி, இவ்வாறு ஏதாவது ஒன்றில் நீங்களும் பங்கு பெறுங்கள் அல்லது சுவைப்பத உள்ள சமூக வளர்ச்சித் திட்டங்கள் ஒன்றில் பங்கு பெறுங்கள் அல்லது சமூக சேவையில் ஈடுபடுங்கள். வாதத்தை வளங்கியே கொடுக்கவோ மறுத்துவிடுங்கள். திருமண விழாக்களில் ஆடம்பரங்களைத் தவிர்த்து மறநாள்வாழ்களின் தலையாபிதேவத்தைப் பின்பற்றுங்கள்.

விழை கொண்டாட்ட நுழைவை வழிவகுப்பவர் நாகர்குடி ஸ்ரீ நெடுஞ்சிவ சர்வபதி சுவாமிகள் நாகர்குடி ஸ்ரீ சர்வ விஜயேந்திர சர்வபதி சுவாமிகள் உதவிவர்கள்

டாக்டர் எம்.கே. சிவன், தலைவர்
(தஞ்சாவூர் பரமசுந்தர உதயபதி என்னும்
இயம்பெற்றிய தலைமை இத்திய துறை)
சுவாமி தாமரத்த சர்வபதி
(தஞ்சை விஜயாதி, திருவாரூர்)
டாக்டர் பி.சி. அனேகண்ணப்பன், M.P.
(தஞ்சை) என்னும் மாண்புமிகு
உத்திய துறைவர் ஆளுகிற

ஸ்ரீ உயர்க். செல்வசுவாமி
(தஞ்சாவூர் திருவிழை தலைமை திருவிழை, நெடுஞ்சிவன்
சர்வபதி உயர்க்களில் ஒன்று நெடுஞ்சிவபதி)
டாக்டர் கே. கங்காணி செங்கல், M.P.
(தஞ்சாவூர் தலைமை, 1570)
ஸ்ரீ வி. சிவன், பொதுச் சுவாமி

ஓர் அரிய வாய்ப்பு

நம்முடைய உயலைகளுக்கும் தொல்லைகளுக்கும் ஒரே மருத்து ஞான வழியைப் பின்பற்றுவது இருந்தாலும் உப., உங்கள் நேரம், உணவு, சிந்தனை அல்லது பணம் ஆகியவற்றின் மூலம் கணிசமாக மேலும் எதுவும் செய்ய வேண்டும் என்று நீங்கள் விரும்பினால், அல்லது திட்டமிட்டிருப்பதால் செய்ய நடவடிக்கைகள் பற்றி முழு விவரங்களை அறிய விரும்பினால், www.erikanchimaheswami100.org மூலம் எங்களை தொடர்பு கொள்ளுங்கள் அல்லது கீழ்க்கண்ட முகவரியில் எங்களுக்கு எழுதுங்கள்.

ஸ்ரீ காஞ்சி மறநாள்வாழி வீடாரோண சதாப்தி பகோதாஸ் டிரஸ்ட்

1 & 4, கைலாஸ் பவன், பிளாட் 258, சயான் சாலை, சயான் (மேற்கு), மும்பை - 400 022.
தொலைபேசி: 2404 4242/2401 0031, எமெலின்: contact@erikanchimaheswami100.org

www.erikanchimaheswami100.org

பாது" என்கிறான் சீதாவட்கமி மகனிடம்.

"என்னம்மா பண்ணது? மெட்ராஸ் வாழிரி பெருகுற வாழ்க்கைக்குறது இன் லிக்கு நினைவையில சாதாரணமில்லே. விஷ்ணு படிப்பு, வீட்டு வேன், வினை வாசி உயர்வு அப்படிவென்று செலவு எண்ணுமுறி பிதுக்குது. வேலைக்குப் போகாட்டா முடியாது. இங்க முக்கால வாசிப்பேர் புருஷன் பெண்டாட்டி றெண்டு பேரும் வேலைக்குப் போறவங்க ளன். அப்பத்தான் கொஞ்சமாவது சமா ரிக்க முடியும்."

மாமா வத்சலா வீடு இரும்பிய பாது பாட்டியும் பேரணுமாக தாயம் வினைவாடிக்க கொய்க்குத்தாரான்.

"எது விஷ்ணு! இன்னிக்கு பாட்டி வீட்டு இருக்கிறதில் உனக்கு செம ஜாவி ளும்."

"தனியா, நீ வர்தலரைக்கும் போரடிக்குதும்மா'ன்னு எப்ப யும் சலிக்கக்குறான் அததே' இன்னிக்கு எவ்வளவு சத்தோ டுமா உங்க கூட தாயம் வினை பாடறான் பாருங்க."

"ஆமா, கூபிவக் குடிக்கட்டு வா வத்சலா, காலவலிய நீ புறப் படற அவரைத்தில எதுவுமே பேசல்" என்றான் சீதாவட்கமி. பேரணுக்கு வீட்டுக் கொடுத்து வினைவாடியில அவனுடைய ஆறு காய்களும் வெற்றி என்னும் பழக்கட்ட தற்குப் போய் விட அவன் தோரம் வெளிக் செய்யப் போய்விட்டான்.

முகம் சுழவி லாப்பினைக் கைலி ாருத்துக்கொண்டு வந்து மாயியா ாருதில் உட்காருகிறான் வத்சலா.

"எங்க அப்பா அம்மாவைப் பார்த் தீங்களை அததே தல்லாருக்காங்களை?"

"தல்லாருக்காங்க. டாகடர்தான் ினமும் என்னை அரைமணி நேரமாவது உட்காளுமனுருக்காரே. இவரை குடக்க றைல், ஒவ்வொரு தான் ஒவ்வொரு பாதை லாவில் ஒரு தான், ஸல்பரி ஒதுகாணு

தடக்கிறேன். ஒரே பாணையாப் போனா சலிப்பாவிடும்னு. தாது தான் முன்னால உங்க வீட்டுப் பக்கமா சிவன் கோயிலுக் குப் போனேன். அப்படியே உங்க வீட்டுக் கும போனேன். உங்கப்பா அம்மாவைப் பார்த்தேன். இங்க மெட்ராஸுக்கு வரப், போறதைச் சொன்னேன். விஷ்ணுவுக்குப் பிடிக்குமென்று கூழ வந்தல் தத்தாங்க. மேலே ஒரு சம்பந்ததில் போட்டு வக் கிடுக்கேன்."

"சரி அததே"

"ஏம்மா வத்சலா எப்படியோ இருக்கே, உடம்புக்கு ஏதுப் முடியலியா?"

"இல்லையே அததே தல்லாத்தான் இருக்கேன் பஸ்ஸா'க குக காத்திருந்து கட்டத்தில்



+ பாயசத் தி த் கு ப் பாணை சிக் கிரம் வற்ற வைக்க ஒர் எலிய வறி. சிறி தளவு கசகாலைய விழுதாக்க அரைத்து, பாதுடன் வைத்த பின், அடுப் பில் வைத்து வற்ற வைத்தால், பாலும் சிக்கிரம் கெட்டியாகி விடும். சுவைவல் வேண்டும் மிச்சமாகும்.

தல்யியா அங்கர்.

தல்கி. அதல் ஒருவினை டபார்டா தெரி யுதோ என்னயோ முகம்."

ஆனால் அவன் வாட்டத்துக்குக் கார ணம் சீதாவட்கமிக்குப் புரிந்தது.

அதுபற்றிக் சத்தர்ப்பம் விடைக்கும் போது மகனிடம் பேசினான் சீதாவட்கமி.

"அம்மா, என்னம்மா நீ மாசம் வீட்டுக் செலவு எவ்வளவு ஆகிக்கிட்டிருக்கு நான் சமாளிக்க முடியாம தினாரேன அடிக்கடி. நீ என்னடாணா மாசா மாசம் மாமனார் மாமியாருக்கு பணம் அனுப்பக்

சொல்றே?"

"குடும்பம்மா செலவும் இருக்கத்தான் செய்யும் இருஷ்ணா அவதூ சமாலிக கத்தான் லெணும். உன் சமாலியுக்கு சரி சமமா தோன குடுக்கறானே வத்சலா. அவ னோட சந்தோஷம் முக்கியமாத தெரிய எவயா உனக்கு?"

"ஏன் அவளுக்குகெனன குளறம்மா? நல்லா சந்தோஷமாததானே இருக்கா?"

"இல்லை. நிச்சயமாக சொல்றேன் இருஷ்ணா. இல்லவே இல்லை அவ மனசை வருத்தம் மண்டிக் கிடக்கு. அவ அப்பா அம்மா அங்க கஷ்டப்பட்டு இருக்கிறது அவ சந்தோஷத்தைப் பதிகைட்டுத் தான இருக்கு. உன் அப்பாவுக்கு நல்ல பெண்ஷன் வர்றதெனால உனனைத் தொத் திரவு பண்ணிவல்ல நாய்க் கங்கணை மாடிரி தானே வத்சலாவோட அம்மா அப்பா அவனையும் படிக்க வச்சிருப்பாங்க. மகனோட சம்பாத்திவததில் அவங்களுக்கும் கொஞ்சம் கொடுக்கக் கூடாது?"

"என்னம்மா தீ. இங்க உன்ன செவவு விவரம் புரியாமப் போறே?"

"எல்லாம் புரியுது. மாசம் ஆவீரக கணக்கில் பீஸ், அப்புறம் பெருத்தோகை டோர்ம் பீஸ், டொனேஷன்னு வாங்கற பள்ளிக்கூடத்தில பின்னை படிச்சாத்தான் கெளரவம்னு தெனைக்கிறே! தம்ம் வீட்டு ஸ்டோர் கும் அளவு கூட இல்லாத ஹாலும் குட்டிக் குட்டியா எட்டுக்கு ஆறுவ பெட்டுமும் ஒரு மனுஷன் காவ் தீட்டிப் படுக்கக் கூட வாகில்லாத வரான் டரையும் உள்ள பிளாட்டுக்கு எட்டு கட்சை கூடன் வாங்கிட்டு பெண்டாட்டிவையும் வேஸைக்குப் போகச் சொல்லி வதை

கிறே இதெல்லாம் அவசியம்னு நினைக் கிற தீ பெண்டாட்டி மனை சந்தோஷமா இருத்தாத்தான் உன் குடும்பம் சந்தோஷ மாலிருக்கும்னு நினைக்க மாட்டேய் கிறியே அவனோட சந்தோஷம்தான் எல் லாததையும் விட முக்கியம் இருஷ்ணா.

தனனைப் பெத்தவங்க கஷ்டப்பட்டுது மனசில் வேதனையா ஒடிக்கிட்டே இருக் கும்போது எந்தப் பொண்ணாஸ பணக் பூரா குதகவலாக் குடும்பம் நடத்த முடி யா சொல்து."

அம்மாவின் பேச்சு இருஷ்ணனுக்குள் மாரத்ததை உண்டுபண்ணுகிறது. 'ஆமா, கொஞ்ச தாளாவே வத்சலா கிரீக்கற தீயிலே, சந்தோஷமாபீஸிலே' என்று மன துக்குள் உரைக்க.

"சரியமா, வத்சலா அவன் அப்பா அம்மாக்கு எவ்வளவு பணம் அனுப் பனுமனு நினைக்கிறானோ அனுப்பட் டுமமா. இந்த மாதம் முதல் நரம் தீயே ணங்கிட்டுப் போய் தேர்வ் கொடுத்துடு" என்றான்.

"ரொம்ப சந்தோஷம் இருஷ்ணா. தானம் செய்வதென்பது முதலில் நம் மனைச் சேர்த்த சிரமப்படுகிற உறவுக்கு உதவறதிலிருந்துதான் ஆரம்பிக்கிறது. ஒவ்வையார் சொல்றார், 'செல்வர்க்கழகு செழுங்கினை தாக்குதல்'னுட்டு."

உனக்குகூடப் புறப்பட்ட மாமியாரிடம் காலில் வீழுத்து ஆசீர்வாதம் வாய்க்கிய வத்சலாவின் கண்களிலிருந்து பெருகிய கண்ணீர், தன்நிலைச் சொல்லியபடி சொட்டாக சிதாஸடகியின் கால்களை தளைத்தது.



**உயானவர்களுக்குத் சில
புகழுகளின் அலைப் பந்தாது. புகழ்
வலியிலேயே பசுவன் வாங்கி இடுப்பில்
சொருதும் பருதியில் வைத்து வதத்துக்
கொண்டாய் புகழுகளின் உயரம்
சரியாக இருக்கும்.**

- கண்ணன் அருமது.

பில்ராட் கருத்தரிப்பு மையம்



உலகத் தரம் வாய்ந்த அறிதவீன வசதிகளுடன் கூடிய



HI TECH TEST TUBE BABY CENTRE

FACILITIES AVAILABLE

- INTRA UTERINE INSEMINATION (IUI)
- INVITRO FERTILISATION (IVF)
- INTRA CYTOPLASMIC SPERM INJECTION (ICSI)
- BLASTO CYST CULTURE
- LASER ASSISTED HATCHING
- EMBRYO & SPERM CRYOPRESERVATION
- MICRO EPIDIDYMAL SPERM ASPIRATION (MESA)
- PRE IMPLANTATION GENETIC DIAGNOSIS



BILLROTH HOSPITALS

43, ஸ்டீவர்ட் திரைப்படக் காணல், (பூத்தலாண்டி தெருஞ்சாலை சாலை) சென்னை நகர்.
 சென்னை - 600 030. போன் : 2844 1777, 2844 4070 ஃபாக்ஸ் : 2844 2999
 Email: drvjagan@hotmail.com.

கலாலயா

தஞ்சாவூர் ஓவியங்கள்

தஞ்சாவூர் ஸ்டேட்ஸ் கிராஸ் ஓவியங்கள்



Epoxy Compound - கிறகன் விஜயம், கற்கன் உதிர்ந்த வீடானம்
 தடுப்பதற்காக கங்காபீக் டீ பிளாஸ்டிக் சாக்ஷடருக்கு பதிவாக
 உபயோகிக்கப்படுகிறது.

Acrylic Colours - போஸ்டர் கங்காபீக் போஸ் கங்காபீக் கங்காபீக்
 மட்டிலும் கங்காபீக் கங்காபீக்

M.D.F. Boards - கங்காபீக் போஸ் கங்காபீக் கங்காபீக்



Glass Paintings - கங்காபீக் acrylic sheets, கங்காபீக் மட்டிலும் கங்காபீக்
 Stain - glass paints, கங்காபீக் கங்காபீக், கங்காபீக் பதிவதற்கு உறுதியாக Epoxy
 Compound கங்காபீக் கங்காபீக் உபயோகிக்கப்பட்டுள்ளது.
 கங்காபீக் கங்காபீக் கங்காபீக் கங்காபீக் கங்காபீக் கங்காபீக்

கங்காபீக் கங்காபீக் கங்காபீக் கங்காபீக் கங்காபீக் கங்காபீக்

கங்காபீக் கங்காபீக்

ஸ்ரீ. கங்காபீக் கங்காபீக்
 22/4, கங்காபீக் கங்காபீக்
 கங்காபீக் கங்காபீக் - 7.
 Ph: 0462 / 2553739

ஸ்ரீ. கங்காபீக் கங்காபீக்
 101, கங்காபீக் கங்காபீக்
 கங்காபீக் கங்காபீக் - 627476
 Ph: 04634 - 255422

ஸ்ரீ. கங்காபீக் கங்காபீக்
 கங்காபீக் கங்காபீக், கங்காபீக் கங்காபீக்
 கங்காபீக் - 600 061
 Ph: 044 - 22247978

ஸ்ரீ. கங்காபீக் கங்காபீக்
 கங்காபீக் கங்காபீக்
 கங்காபீக் 560037.
 Ph: 080 - 55362132
 Ph: 080 - 26669644

web : www.kalalaya.org

சிலருக்குத் திட
 நெஞ்சு வலி வரும்
 வேலை செய்யும்போது.
 பளு தூக்கும்போது. வேக
 மாக நடக்கும்போது.
 உணவு உண்ட பின்பு இப்
 படி அடிக்கடி வலி தோற்
 றும். அதேகம் பேர் இதை
 வாயுத் தொல்லை என்று
 அவர்களாகவே ஏதோ
 காரணங்களைக் கூறி
 அலட்சியம் செய்து விடு
 கின்றனர்.

பொதுவாக மார்பு
 வலி, மாரடைப்பு ஏற்பட
 பல காரணங்கள் உள்ளன.
 குறிப்பாக இருதயம்
 இயங்குவதற்கு பிராண
 வாயு தேவை கரோனரி
 என்ற ரத்தக் குழாய் இரு

தயத்திற்கு ரத்தத்தையும்,
 பிராண வாயுவையும்
 கொடுக்கிறது. இந்த நிலை
 யில் இறுபத்துக்குத் தேவை
 யான அளவு பிராண வாயு
 கிடைக்கவில்லை எனில்
 நெஞ்சுவலி ஏற்படும். அதே
 நேரத்தில் ரத்தக்குழாய்
 உட்கவராகனில் கெட்ட
 கொழுப்பு முழுமையாக
 அடைந்ததாலும் மார
 டைப்பு வரும் இப்
 பிரகனை தற்காலத்தில் 70
 வயது முதல் 70 வயதுள்ள
 வர்களுக்கு வருகிறது.

மார்பு வலி, மாரடைப்
 புக்குக் காரணமான கரோ
 னரி இரத்தக் குழாயின்
 அடைப்பினைக் கண்ட
 திய பல பரிசோதனைகள்

வீடும். இரத்தக் குழாயில்
 ஓர் அடைப்பா? அல்லது
 மூன்றா, நான்கா என்ற
 விவரங்கள் தெரிந்த பின்பு
 தான் எப்பால் அறுவை
 சிகிச்சையா? அல்லது
 பழனா ஸ்டென்ட் மூலம்
 அடைப்பினை நீக்கலாமா
 என்ற முடிவிற்கு வர
 முடியும்.

ஒன்றிரண்டு அடைப்பு
 இருத்து, இளைஞராக
 இருத்தால் ஆப்பிரைண்டத்
 தவிர்த்து பழனா
 ஸ்டென்ட் மூலம் இந்த
 அடைப்பினை நீக்கி விட
 வாம்

இந்தச் சிகிச்சை முறை
 யில் பழனாவின் மேம்பு பாக்ஸ்
 பாலின்ட் பெளசில்
 ஸ்பிரிங் போன்ற
 ஸ்டென்டை
 வைத்து இதை கரோ
 னரி இரத்தக் குழா
 யின் உள்ளே
 செலுத்த வேண்டும்.
 பிறகு அடைப்பு
 உள்ள பகுதியில்
 இந்த ஸ்டென்டை
 பொருத்தியிட்டு

பழனா வெளியே எடுத்து
 விட வேண்டும். இறுதான்
 பழனா ஸ்டென்ட்
 மிகை எண்ப்படுவது
 இந்தச் சிகிச்சை தற்போது
 இதயியாவில் காஸ்ட்லீயா
 க்கு காணப்பட்டாலும்
 இன்று பரவுவாக உபயோ
 கிக்கப்படுகிறது. மேலும்
 தற்போது இந்தச் சிகிச்சை
 முறையில் பல அரிப மாற்
 ரங்களும் வந்துள்ளன.

நெஞ்சு வலியை அடிட்
 சியப்படுத்தாமல், ஆரம்ப
 நிலையிலேயே கண்டறித்
 தால் பல நோய்களை
 மருத்து, மாத்நிளரகள்
 மூலமே கட்டுக்குள்
 கொண்டு வர முடியும்.

தொகுப்பு : சுந்தரன்

வெஞ்சிவலியை

அலட்சியப்படுத்தாதீர்கள்!

உள்ளன இதில் மிகவும்
 முக்கியமான பரிசோ
 தனை கரோனரி
 ஆகுதியோகிராம் என்ற
 உள் ஆராய்வு பரி
 சோதனை இத்தப்
 பரிசோதனைதான்
 எல்லா மார்பு வலி,
 மாரடைப்பையும்
 கண்டறிய உதவு
 கிறது

இத்தப் பரி
 சோதனை
 யில் எத்தக்
 குழாயில்
 எவ்வளவு
 அடைப்பு
 என்ற விவ
 ர அக
 தெரித்து

டாக்டர் அர்த்தநாரி



‘இவளுக்கு என்னைதான் சொல்லிப் புரியவைப்பது?’

குழம்பி தின்றான் பரத். செளம்யாவும் அவளும் எகனிறையச் சம்பாதிக்கிறார்கள். எந்த ஒரு வசதியிலும் குறைவில்லை. நேரம்தான் எதற்கும் இருக்க மாட்டேனென்கிறது. எல்லாம் தெரிந்தும், பக்கத்திலிருக்கும் ஸ்கூல்குச்சுச் செல்ல, காய்கறிக்கு, டாக்டருக்கு, ஆத்திர அவசரம் என்று எது வந்தாலும், செளம்யா பரத்தையும் அவனுடைய ஸ்கூட்டரையுமே எதிர்பார்த்துக் காத்திருக்கிறான். நேரம் விரயம். பரத்துக்கும் அவைவச்சலோ அல்லச்சல். அவனிடம் ஒரு வண்டி இருந்து அவளே ஓட்டிச் சென்றால், அவளுக்கும் செனகரியம். சுயமாகவே செயல்படலாமே!

கய்யானாமாள் புதிதிலேயே சொன்னான் : “உனக்குத்தான் எசக்கின் ஓட்ட வகுமே! மொபைட் ஓட்டக் கத்துக்கோயேன்!” என்று.

அன்றிலிருந்து இவ்று வரை, இந்த நாளுக்கு வருடத்தில், திரும்பத் திரும்ப இந்த விஷயத்தை அவனிடம் ஒத்த நாளே இல்லை.

சரி, சரி என்று சொல்பதற்கானே ஒழிய, செயலில் ஒன்றும் காணோம். தினம் ஒரு சாக்குப்போக்கு தட்டிக் கூறிப்பு. ‘இதோ கற்றுக் கொள்கிறேன்!’ ‘இதோ ஆரம்பிக்கிறேன்!’ என்று சொன்னதோடு சரி.

ஜி.பி. சுதூர்புஜன்

ஞாயிற்றுக்கிழமை என்றாவே எப்போதுமே வேட்டாகத்தான் எழுந்திருப்பான் செளம்யா. வாரத்தில் அவசரமில்லாத ஒரே நாளாயிற்றே. ‘இந்த அதிகாலை நேரத்தில் சொல்லாமல் கொன்னாமல் எங்கே போய்த் தொலைந்து விட்டார் இந்த பரத்’ என்று கண்ணைக் கசக்கிக் கொண்டே பால்கனிக் குவந்து தின்றான்.

இங்குமங்கும் கண் களைச் சுழல விட்டான்.

அதோ! அதோ!

தெருமுனையில் பரத் ஒரு மொபைட்டில். அவன் முன்னால் அதே சிட்டில் ஜீன்ஸ் போட்ட ஒரு இளம்பெண். ஆபீசில் அவள் கூட வேலை செய்பவள். மனஸ்வினி என்று எப்போதோ பெயர் சொன்னதாக ஞாபகம்.

“பார்த்துப் போ! ஹேன் டில் பானா நேரே பிடி! பி ரே க் டெபெ

எகயிருக்கட்டும்!”

பரத் அவளுக்கு மொபைட் ஓட்டக் கற்றுக் கொடுத்துக் கொண்டிருக்கிறான்.

செளம்யா நிற்பதைப் பார்த்துவிட்டு, இருவரும், ‘ஹாய்!’ என்று சந்தோஷம் கொப்பளிக்க எகையை ஆட்டிவிட்டு அடுத்த ரவுண்டு சென்றனர்.

செளம்யாவுக்கு இருப்பே கொள்ளவில்லை. பரபரவென அடுத்த ஞாயிறுக்கிழமை காலை ஆறு மணிக்கே விட்டு யாசலில் அவன் ஆஜர். வண்டி ஓட்ட முழுதும் ரெடி!

‘ஒருவழியாக இந்த வண்டியை ஸ்டார்ட் செய்தாகி விட்டது!’ என்று பரத் தளக்குத்தானே சிரித்துக் கொண்டான். ●



நான் ரெடி



மணமகள் தேவை

✦ சம்பந்தம் கண்ட ஐயர், காரியம், கார்த்திகை, 31, 4 ஆம், எம்.எஸ்.சி. (கம்ப்யூட்டர் சயின்ஸ்) வேலிதாட்டு தெருவர் பட்டை சாஃப்ட்வேர் கம்பெனியில் சாஃப்ட்வேர் என்ஜினியருக்கு தனக்கு படித்த குடும்பப்பார்க்கான சம்பந்தம் கண்ட ஐயர் பெண் 25 வயதுக்குக் கீழை. டிபோன்: 044-22313169. பெட்டி எண்: 11881

✦ Madhwa, Kannada Boy, Bharadwaj 4 Gotheram, Ustiradam, 2nd pade, 30, 5.9', B.Sc., (Physics) Diploma in Computer, Owning house and Lands, doing Agriculture. Girl below 25, *1, Graduate employed/unemployed from same community. Contact Phone : 0414-2234487 Box No. 11892

✦ இளையி, கோலிணி, 35, சாதாரண குழந்தை மனம், செயல் சற்றுக் குறைந்த. சொத்து, வசதியுடன் வயதுக்கு, நிறுத்தம், நடத்தல், சேவை மனப்பாக்கம் மனம் வசதியில்லாத எளிய பெண் தேவை. பெட்டி எண் : 11893

✦ Smartha Desantha, well settled, Athreya Gothera Boy, seeks PE qualified Marathi speaking girl below 25 years, 5ft, 2" fair and good-looking with knowledge in music. Reply to Box No. 11894

✦ ஐயர், பிரஹ்மசாயம், கேட்டை, பாரத வாரம், 185 cm/34/8A PG in Marketing Management மார்கெட்டிங் எக்ஸிஸ்டிங் (தனியார் திறவுகணி) 8500/- படித்த குடும்பப்பார்க்கான பிரஹ்மசாயம்/வடமார் பெண் தேவை. (உத்தியோகத்தில் இருந்தாலும் பரவாதிக்கல). டிபோன்: 060-30927495. பெட்டி எண் : 11895

✦ நாய் ஐயர், நந்தை நாயடு, ஒரே மகன், 22, கத்தரி விளையுமாறு (திரைப்படில்) 12,000/- ரூபாய் 7ல், மணமகளில் பெற்றோர் சட்டப்படி விவாகரத்தானவர்கள், ஐரதி தடை

யில்கை, ஐரதகம், புகைப்படம் (திருமண அனுப்பப்படும்) விவரங்கள் தருப்பவம், பெட்டி எண் : 11896 டிபோன்: 88433-509114

✦ Iyer, Brahacharanam, Uthiram, Kavalika, Kann, 33, F.B., B.A., D.C.A., Private Firm, Rs. 16,800/- Own Flat, Chennai seeks *2/Degree, employed/unemployed homely bride, Sand Horoscope. Subject no bar. Box No. 11897

✦ Kannada Madhwa, Athreya Groom aged 41, 156 cms, Anucha, Officer Indian Bank, Rs. 23,000 p.m. Own Flat at Chennai seeks alliance. Contact : Cell 9894378098/9894340610 after 4 p.m. Box No. 11898

✦ Vadama, Bharatwajam, Chithirak-4, 33/175 Medium, A.C.A. 3 lakhs p.a. Chennai, White patches in Legs. Seeks employed/unemployed girl. Subject no bar. Box No. 11899

✦ Alliance for Thenkhal, Kasiba, Karthigal, 30, employed in Private Chennai, earning Rs 7500 p.m. from good-looking, home loving girl. Kala no bar. Contact : 044-34440124, 041-33178992. Box No. 11900

✦ Iyengar Boy, 34, MB, clean habits, good learning very well placed Chennai an innocent legal divorcee of a very short lived married life seeks unmarried Iyengar/Iyer girl below 25, educated from respectable family. Reply Box No. 11901

✦ ஐயர், வடமார், பாரதவாரம், மகம், 43, 180 செ.மீ., சென்னையில் சொந்த தொழில் செய்யும் மாத வருமானம் 13,000 உடன் இசைத் தேர்ந்தம் கொண்ட வரதுக்கு பட்டதாரிப் பெண் தேவை. வேலை தவறிய பின்பு, உட்கிரிய சம்பந்தம், ஐரதகத்துடன் விண்ணப்பிக்கலாம். பெட்டி எண் : 11902

✦ Tamil Iyer, Vadama, Fair, Kaundiyam, Uttirattachi, 28, 173 cm, I.C.W.A. and A.C.A. working in IBM, Bangalore. Seeks suitable girl. Phone : 080-3332 7848. Box No. 11903

✦ Wanted bride for Marathi Ashtasahasram-cum-Vadamal Boy 31, Pooram Star, B.Sc., Computer in High Energy Batteries Ltd/Trichy. Subject no bar. Box No. 11904

திருமண மலர் - விளம்பரக் கட்டண அறிவிப்பு

திருமண மலர் விளம்பரக் கட்டணம் முதல் 30 வார்த்தைகளுக்கு ரூ. 400/- அதிகப்படியான வார்த்தை ஒவ்வொன்றுக்கும் ரூ. 15/- வண்ணத்தில் 'ஸ்தனஸலட்' செய்ய ரூ. 100/- கூடுதலாக அனுப்பவும்.

இந்த இதழில் பிரசுரமாகும் பெட்டி எண் விளம்பரதாரருக்கு பதில்கள் அனுப்ப கடைசி தேதி 10/2/2008. பதில்கள் அனுப்ப வேண்டிய முகவரி : பெட்டி எண் : C/o மங்கையர் மலர், 47, ஜவாஹர்லால் நேரு சாலை, சக்கராடுதாங்கல், சென்னை - 600 032.

✦ Iyer, Vadamel, Srivastava, Thiruvananthapuram, age 36, 6', B.Com., Chief in Kuvada, Rs. 35,000/- seeks good natured bride domestically trained, Subject no bar, Rajeshwari, Flat No. 305, 13-11-171/1216, M.N.R. Apts., Upperhothi, Namalagundu, Secunderabad - 541. Ph : 993928081408/10901469.

✦ Alliance for Iyer, Vadama, Bharadwajam, Poornam, 1947/173 cms, 18,000/-p.m., Graduate Central Govt. Reply : Iyer, C-18, Nukula Complex, Bharadwaj Road, Pimpri - Chinchwad Link Road, Pimpri, Pune - 411017. Ph : 99226224988.

✦ DOB 21.8.1970, சி.காம்., உத்திரபட்சம். பிரதமரணம், சங்கிருதி, தனிவர் பிரபல நிறுவனத்தில் அஸிஸ்டென்ட் மானேஜர் ஸுமுரணம் ரூ. 10,000/- மக் 7ம் கக் 2ம் ராஜ், உட்பிரிவு சம்பந்தம். சக். சங்கரன், 127/40 5வது தெரு, திண்டிவனம் தஞ். சென்னை - 1. 9427-2285128.

✦ இவர், வடமார், பாரதவாஜம், உத்திரம் (2) 17.11.1976, 5.9', B.Sc., OCA, Pragrahmanar, 17,000/- p.m., குடிமகனாக பணியிலும் ஸ்வயத்தாக விரிவு படுத்த போக வேகம். உட்பிரிவு சம்பந்தம். சிமென் (944) 22470380, V. Ramani, 1/642, Second Cross Street, Karthikeyapuram, Madipakkam, Chennai - 400 891.

✦ முத்தரவரன், 37, 5.7', சிவபூ, சம்.சங்கிரி, சம்.சங்கிரி, ரூ. 7500/- அஸ்ஸிஸி தனிவரன் பணியிலும் வரலுக்கு. மட்டாசியன் பணியிலும் பணமாக தேவை. அரகப் பணி நிறுத்தத்திற்கு அப்பாக்கரர், ஸுப்பரார், முத்தரவரன், கத்தம் உடமவரர் உட்பிரிவுகள் சம்பந்தம். ச. கணபதியன், 3-8-44 தூண்டி தெரு, பழையவட்டி, கிருஷ்ணம் - 620 112.

✦ இவர், வடமார், பாரதவாஜம், சதம், சி.காம்., 34, 5.5', மாதிரம், மாதிரம் பணி, சட்டப்படி விவரத்தரவரன், முத்தரவரன், சோதன் எடு, 32 வயதுக்குள்ளாவார், விவரத்தரவரன், கிதம், குழத்தரவரன், குடிமகனாக

கால போல் தேவை. வரல்கணம் தேவை கிதம் சதிர்பாசியு சதவயிதம், உட்பிரிவுகள் சம்பந்தம், தூதகத்துடன் தொடர்பு கொள்வதும். தூதகாரி, மீனாட்சி, 3, சோதி தன் விபிவு உட்பா ரோடு, பத்தரன், கோத்தூர், சென்னை - 600 099.

✦ Iyer, Vadamel, Naltrubabashyam, Thiruvananthapuram, 26.12.1963, 166 cms, B.Sc., AMIE, AUTOCADD, Sole Proprietor, Manufacturer, Engineering Products Rs. 1,00,000/- p.m. seeks bride. Sand Harmscopos, Maragatham, H21 B, Manthapa Colony, 8th Avenue, Ashok Nagar, Chennai - 600 061.

✦ Vadakidal, Srivastava, Udhavaram, 1965/178 M.Com., Junior Assistant University Employed Teetotaler with clean habits seeks well accomplished educated bride. Subject no bar, R. Kannan, Dair No. 4, Second Main Road, Venkateswaram Nagar, Huththapuram, Chennai - 54. Mobile : 9444149023.

✦ வடமார், தூதகாரன், சித்திரா, 1967/174/25,000 சோதன் எடு சோதன்கள் உடமய பிரிவுகள் சம்பந்தம் தற்போதும் குடும்பம் அமைப்பில் பெற்ற பண்புடன் சந்த வன் தேவை. தென்கணியும் சம்பந்தம். திருபதி இர வெட்டி 39, சோதி தெரு, தென்பதி அருகம் : 609 111, சர்க்காதி சர்க்கா சோதன் : 9444149023.

✦ இவர், அட்டாசன்கர், அட்டிட்டம் வரல்கணம் 28, 5.7', சி.காம்., சம்.சங்கிரி, பத்தகம் கொள்வதற்கும் பிரிடர்ஸ் பத்தகாரர் சோதன் எடு, தன் காதலியை வரலுக்கு. அலகா குடிமகனாக பணி விடுக்கும்/இவ்வாற பண்புடன் தேவை. உட்பிரிவுகள் சம்பந்தம் வி. கிருஷ்ணாசாத்தி, 1/645 தூண்டி தன் முதல் தெரு, தூண்டி தூண்டி, சென்னை : 600 041, 944-2452 8035, 94410 13513.

✦ Vadama, Bharadwaj, Poornam, 21/ 173, B.Com., PGDCA, (M.C.A.) Rs. 50,000 p.m. Software Professional Boy seeks graduate Iyer girl K.S. Ramasubramanian, 3K, Gowri Chitra Garden, 2/2 Arret Road, Vadapaland, Chennai - 600 032. Ph : (944) 23623216.

பிப்ரவரி மாத இதழுக்கான திருமண மலர்
விளம்பரங்கள் எமது அலுவலகத்திற்கு வந்து சேர
வேண்டிய கடைசி தேதி : 5.01.2006

✦ **Mudaliyar, Ayllyam, 29/162, Software Engineer, only daughter with parents in US, Citizen, invites groom working in US or willing to relocate. Casts no bar. Phone : 94427 44181, Box No. 29275**

✦ **Saiva Mudaliar, Ponnarponnam, 1974, 154 cm, Legally Divorced with one daughter (16), B.Sc., Computer (MCA), Seeks well employed groom. Box No. 29274**

✦ **Iyer, Vadomal, Bharathwajam, Uthiradam-2, Sale, Dec. 1979/146, B.B.A., M.Sc., (Pay), (PBA) seeks Vadomal/Brachacharanam, Professionally qualified well employed groom India/abroad below 31. Contact : Ph : 8422/2441978, 1094128. Box No. 29277**

✦ **Iyer, Fair, 24, S.4, Vadomal, Bharathwajam, Sadasam, Kumba Rasi, Chennai in 8th place, B.E., Software Engineer, working in Chennai seeks suitable groom. Contact : 2471 1488. Box No. 29278**

✦ **Tanjore Vadanna Iyer, Bharathwajam, Kattal, Feb. 1978, 143 cm, V.Fair, Phd., Uthiradam-Texas U.S.A., completing in 2006 seeks suitable groom working/studying in U.S.A. Contact : 844/24952351. email: bharath_@yahoo.com. Box No. 29279**

✦ **Mother Iyer, Father Pillai, B.E./22/158/ Ayllyam, Vegetarian, SWE, MNC, Chennai, Slim, v. fair, good-looking, only daughter brought up in Brahminic culture seeks well employed groom from Brahmin/Pillai or similar parentage, send details to K. Shankar, D 48, 4th Cross, Thillai Nagar, Trichy - 610 010. shiv1311@hotmail.com**

✦ **தெற்ககை, காகையா, கேட்டை 2ம் பாதம், 07.06.1982, 158 செ.மீ., பிரம்., எம்.பி.எ. படித்த அழகான குடும்பப்பாக்களான பெண்ணுக்கு தகுந்த தன்ம வேலையில் உள்ள professionally qualified மணமகன் தெற்ககை/வடககையில் தேவை. தொடர்புக்கு : ஏ. ராமானுஜம், 22, குரகை காலனி, 5வது கிராஸ், ராமலிங்க நகர், கந்தையூர், திருச்சி - 3. 8431-2773812.**

✦ **சம்பாத்த கண்டி, சிவசுமியிற்றம், ஆயில் 3ம் பாதம், 8ஆம் இடத்தில் சென்னை, 24 வயது, பிளீயோதெரபிச்ட் ஆகப் பயிபுரியும், தன்ம குணமுள்ள சம்பாட்டான பெண்ணுக்கு Professional/Post-Graduate தன்ம வகுமானவர்கள் மையம் தேவை. Dr. K.A. Prasanna Rao, 15, 28th Street, Thillai Ganga Nagar, Chennai - 400 041, 844-22310831.**

✦ **செனாராஜ்யா, கங்கலிபி, கிருத்திசை, சிறுபம், 38, 5.7, எம்.ஏ., பிரட்., தரகப் பணி கு. 10,800/- சட்டப்படி விவாகரத்தான குறுத்தையிற்சை சிறப்பு நிற பெண்விற்ற விவாகரத்தான/தாரபிற்ற படித்த அரசு/தனியார் பணியில் உள்ள செனாராஜ்யா மணமகன் தேவை. Aபோன்.0427-2284813 சி. இராம குந்தி, 45, சென்னை உட்கேள் தெரு. சென்னை - 638 001.**

✦ **Iyer, Vadomal, Kankiam, Ponnar IV, 24/152 B.Sc., (C.S), P.G. Dip. in E-Commerce very fair, seeks suitable alliance professionally qualified boy. Contact : 8452-2282429; 844-5548 4318 S. Kalyana Raman, 102, EMS Nagar, Ponnaral Jaga Nagar, Madurai - 625 010.**

✦ **Iyer, Vadomal, Sandilyam, Thiruvadimal, 1979, B.Sc., Postal Assistant, Father PH, Sister married, send BHP. M. Subbiah, 1/277 East Street, Thirupullani, Ramanothapuram - 622 522.**

✦ **தமிழ் ஸ்டீ, வடமகம், செனாரிசை, தரகப் 3ம் பாதம், 28, 165, பிரசுலி., எம்.பி.எ., தனியார் பெக்கர், 9000, சிறப்பான பெண்விற்ற professionally qualified, well employed, below 35 மணமகன் தேவை. உட்பிரிவு சம்பந்தம். இராமசுத்துடன் விவாகரப்பிக்கவும். S. Kannasami, 16A, 1st Cross, Vadival Nagar, Worliyer, Trichy-2. P.No. 8431-247626.**

✦ **Iyer, Vadanna, Nalharavakasyapa, Thiruvadimal, 24/166, B.Tech., Software Engineer, L&T Infotech, Mumbai seeks professional boy, below 30. Subject ok. Send horoscope with details: K.R.Venkataramani, 123, Street No. 4, Ponnaiyaraapuram, Coimbatore - 641001, Ph: 8422-2476538.**

✦ **Iyer, Vadomal, Koundinya, Thiruvadimal, February '83, S.A, B.Sc., B.Ed., (M.Sc.) seeks professionally qualified employed boy below 28 with clean habits. Subjects no bar. Tel No. 8457-2288322 Srinivasan, N-120/6, Telco Colony, Jamshedpur - 831 004.**

✦ **Iyer, Vadomal, Srinivasam, Avittam-2, B.E. 23/3.3', fair, good-looking girl seeks well employed clean habits boy age upto 29 years. S. Ramamurthy, No. 18, Sadasiva Nagar, Mandivaram, Gudumancheri - 602 202. Phone : 2746 3137.**

புத்தாண்டு
மற்றும்
பொங்கல்
வாழ்த்துக்கள்...

சாரதாஸ்
கமலாபிக்
கரையில்
திருச்சி
மலைக்
காடாட்ட
குடில்
சாரதாஸ்
பட்டுக்
கடலின்
சுலை...
சென்னை
அண்ணா
சாலையில்
தேவி
பேரடைஸ்
வதிரில்
அங்களுக்காக
அதன் கிளை...!

SW-602

SK-304



சாரதா'ஸ்

புது முகத்திற்கு பட்டு பணங்களுக்கு அறிந்தவர்கள் இடம்

45, என்.எஸ்.பி. ரோடு, திருச்சி-2. போன்:2702077.

தன்பின்புங், 827, மவுண்ட்ரோடு, சென்னை-2, போன்:28521177.

100% MONEY BACK SALE

100%
MONEY BACK
SALE



**முழுப் பணமும்
திரும்பப் பெறும் விற்பனை
ஒரு நாள் விற்பனை
முடிவதும் உங்களுக்கே**

**உங்கள் பில் தொகையை அப்படியே
பணமாக திரும்பப் பெறும் திட்டம்**

நவம்பர் 27 முதல் ஜனவரி 14 வரை வாங்குபவர்களில் ஒரு அதிர்ஷ்ட நபன் தேர்ந்தெடுத்த அந்த தேதியில் ஜவுளி வாங்கிய அனைவருக்கும் பில் தொகை ரொக்கமாக திருப்பித் தரப்படும்.

**பட்டு வாங்க தை மாதம் வரை
காத்திருக்க வேண்டாம்**

**கேள்யே வாய்மையே!
முழுப்பணத்தையும் கேட்பீர்கள்!**

Kancheepuram

S.M.Silks

NO 103, GANDHI ROAD, KANCHEEPURAM. PH: 2722658

94, பிரின்ஸ் டவர், புரட்சி-மார்க்கு

10. தூங்கல்வரன்சாலை (முதல் மாடி) பனகல் மார்க், திருச்சி

103, G.A. ரோடு, பழைய வண்ணாரப்பேட்டை. 7. வடக்கு மாட சித்தி அம்மாவுக்கு

கம்பிளவர், குவிஸ்பக் மார்க்கெட் எதிரில், 48 ராஜ்-1 மாடிக் : 222858

18-25, N.R.S. Plaza, S.V.K. Iyengar Road Down, Chickpet Circle, Bangalore-53. Ph: 2235578

Next to Sangam Complex (Majestic) 15, Hotel Mayara Building, Bangalore-9. Ph: 2272730